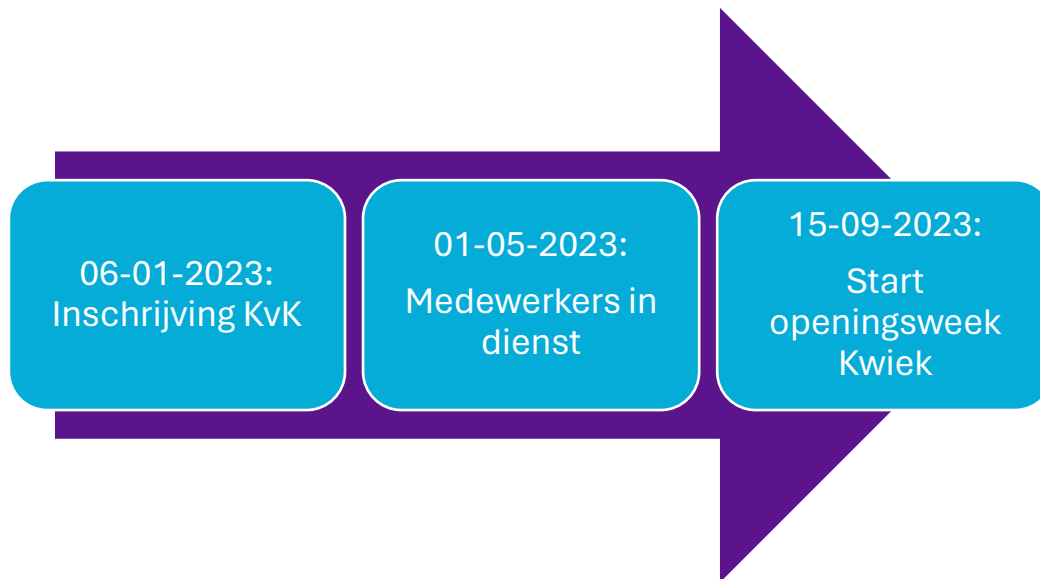




Jaarverslag 2023

1. Algemeen

In 2023 is Stichting Kwiek, Boekel in beweging officieel opgericht.



Tijdslijn 2023 Kwiek, Boekel in beweging

Stichting Kwiek, Boekel in beweging stelt zich ten doel om alle inwoners van de gemeente Boekel te faciliteren om een leven lang gezond te sporten en bewegen.

Stichting Kwiek, Boekel in beweging probeert dit doel onder meer te bereiken door samen te werken met een groot aantal samenwerkingspartners (o.a. gemeente, het dorpssteam, de GGD, de verschillende kind centra, verenigingen, KBO,...).

Door aan te sluiten bij het lokaal sportakkoord van de gemeente Boekel richt Stichting Kwiek, Boekel in beweging (hierna te noemen Kwiek) zich op de volgende pijlers:

1. **Vitaal (sport- en beweeg) aanbod**

Doelstelling: Sport en beweegaanbieders en maatschappelijke partners (hierna te noemen: samenwerkingspartijen) spelen een cruciale rol in de organisatie van en rondom sport & bewegen. We willen graag een breed aanbod bieden aan sport- en beweegactiviteiten in de gemeente Boekel. Om maatschappelijke meerwaarde te kunnen creëren is het van belang dat een vereniging vitaal (toekomstbestendig) is en blijft.

2. **Sporten en bewegen voor IEDEREEN (Inclusief sporten en bewegen)**

Doelstelling: Geen uitsluiting meer van individuen of groepen. Iedereen zoveel mogelijk (inclusief) regulier laten deelnemen. Mocht dit niet lukken dan pas verbijzonderen naar specifieke doelgroepen.

3. **Positieve sportcultuur**

Doelstelling: Iedereen ervaart sport en bewegen overal als plezierig in een voor hem of haar veilige omgeving waar zorgeloos en met respect met iedereen wordt omgegaan.

4. **Jeugd 12- 18 jaar**

Doelstelling: Jeugd blijvend laten sporten en bewegen.

2. Organisatie



Bestuur:

Bert Jongsma:	Voorzitter
Hetty Smits:	Penningmeester
Helma Vermeer:	Secretaris
Loes Vinken:	Bestuurslid
Candy van Uden:	Bestuurslid

Manager:

Anke van Haandel (10 uur p.w.)

Totaal 520 uur

Sportcoaches:

Lisanne Polman	(30 uur p.w.)
Debbie Wismans	(32 uur p.w.)
Lynn Donkers	(34 uur p.w.)
<i>v.a. 21-08-2023</i>	
Luuk v.d. Zanden	(34 uur p.w.)
<i>Tot 31-07-2023 oproep</i>	
<i>v.a. 21-08-2023 vast</i>	
Dide Christiaans	(6 uur p.w.)
<i>Tot 31-08-2024</i>	
Yentl Zinken	(18 uur p.w.)
<i>Tot 31-07-2024</i>	

Totaal 5496 uur

uren teruggerekend over heel 2023

3. Activiteiten

Op 15 september 2023 was tijdens de Nationale sportweek de officiële start van Stichting Kwiek, Boekel in beweging. De sportieve week werd geopend met een leuke foto fiets- en wandeltocht. Verder werden er in deze week diverse sport- en beweegactiviteiten georganiseerd voor jong en oud, waarbij Kwiek ‘op de kaart’ werd gezet.

3.1 Continueren bestaande activiteiten

Vanaf september 2023 heeft Kwiek de bestaande sport- en beweegactiviteiten, eerder georganiseerd door Stichting Binnensport Boekel, op zich genomen. Onderstaand een overzicht van deze activiteiten voor de verschillende leeftijdsgroepen:

Peuters/Kleuters	Basisschooljeugd	Jongeren	Volwassenen	Senioren
<ul style="list-style-type: none"> • Vakleerkracht gymlessen • Peuter/kleutergym • Kidsgym • Beweegactiviteiten schoolvakanties • Avond4daagse 	<ul style="list-style-type: none"> • Vakleerkracht gymlessen • Naschools sportaanbod BSO • SportBoeVen • Sportactiviteiten schoolvakanties • Coördineren gastlessen verenigingen • Freerun lessen • Trainingen verzorgen • Avond4daagse 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportsnow • Avond4daagse 	<ul style="list-style-type: none"> • Diverse work-outs • Avond4daagse 	<ul style="list-style-type: none"> • Diverse Sportlessen voor 55+ • Avond4daagse

In bijlage 1 vindt je een overzicht van het aantal lessen per week waarvoor de sportcoaches in 2023 zijn ingezet.

3.2 Nieuwe activiteiten Kwiek

Na de lancering van Kwiek in september 2023 zijn er, i.s.m. diverse samenwerkingspartners, een aantal mooie nieuwe initiatieven opgezet:

Kwiekuurtje

Het kwiekuurtje is ontstaan uit een idee van een inwonster van Boekel waarbij de vele sport-/beweegaanbieders samen zorgen voor een gratis wekelijks beweegmoment. Het Kwiekuurtje wordt gecoördineerd door de sportcoaches van Kwiek. Iedere zondagochtend wordt er van 09.30-10.30 uur een gevarieerde sportles aangeboden. Een mooi laagdrempelig initiatief voor alle inwoners van de gemeente Boekel.

Kwiek, sport & spel in zowel Boekel als Venhorst

Met Kwiek, sport & spel is er ingesprongen op het feit dat veel kinderen in de gemeente Boekel niet voldoen aan de beweegnorm en tevens motorische achterstanden hebben (is gebleken uit een motorische screening onder de basisschooljeugd). Wekelijks organiseert Kwiek een gratis naschools beweegmoment in zowel Boekel als Venhorst waarbij je kunt deelnemen op basis van inloop (iedereen kan meedoen) en waar iedere week een ander spel centraal staat.



Overzicht activiteiten ingedeeld naar doelgroep. In het rood, de in 2023 nieuw opgezette activiteiten.

3.3 Start (lang lopende) projecten Kwiek i.s.m. andere partijen

3.3.1 *Goed, beter Boekel*

Kwiek is als gesprekspartner aangesloten bij het initiatief Goed, beter Boekel. In deze werkgroep wordt er met een zo breed mogelijke groep van maatschappelijke partners gesproken over de preventievisie van de gemeente Boekel. Vele thema's komen hierbij aan bod. Uit deze werkgroep ontstaan weer mooie (sub)initiatieven.

3.3.2 *Valpreventie*

Eén van deze sub initiatieven is de werkgroep m.b.t. valpreventie. Kwiek heeft samen met de gemeente in 2023 het initiatief genomen voor het opzetten van een werkgroep m.b.t. dit thema. De werkgroep, bestaande uit de fysiotherapeuten, de ergotherapeut en de cesartherapeut, heeft samen met andere betrokken samenwerkingspartners (o.a. KBO's) in 2023 een mooie start gemaakt. Zo is er een smartfloor aangeschaft, zijn er opleidingen gevolgd en heeft er een eerste screening voor het bepalen van de mate van valrisico plaatsgevonden. Ook zijn er doelstellingen en plannen gemaakt voor 2024 e.v..

3.3.3 *Sportloket*

Kwiek heeft zich in 2023 ingezet om een totaalbeeld te krijgen van het sport- en beweegaanbod in de gemeente Boekel. Er zijn vele gesprekken gevoerd met de diverse sport- en beweegaanbieders wat heeft geresulteerd in een mooi overzicht op de www.actief.inboekel.nl pagina. Uiteraard is het een continue proces om dit overzicht actueel te houden.

Vanaf 2024 zal Kwiek zich nog meer profileren als het sportloket van de gemeente Boekel. Inwoners van de gemeente Boekel die graag (meer) willen sporten/bewegen, maar die het lastig vinden om een keuze te maken uit alle mogelijkheden die er binnen de gemeente Boekel zijn, worden door een sportcoach begeleid in deze zoektocht.

Ook met nieuwe sport- en beweeg ideeën kunnen inwoners bij het sportloket terecht. Kwiek bekijkt de mogelijkheden om deze ideeën i.s.m. bestaande sport-/beweegaanbieders te initiëren.

3.3.4 *Motorische screening*

In 2023 heeft afstudeerstagiair Luuk v.d. Zanden (inmiddels medewerker van Kwiek) n.a.v. de nulmeting een onderzoek uitgevoerd m.b.t. de motorische ontwikkeling van de kinderen in de bovenbouw van de Boekels basisscholen. Voor de testgroep waren er aanpassingen gedaan in de gymlessen, die voor de controlegroep niet voorhanden waren. Helaas bleek uit de resultaten van zijn onderzoek dat de gedane aanpassingen niet (direct een bijdrage hebben kunnen leveren om voor de testgroep de eerste conclusies te kunnen trekken die) een betere motorische ontwikkeling van de testgroep opleveren versus de controlegroep. Waarschijnlijk is de (te) korte periode waarin de aanpassingen zijn gedaan en de intensiteit hier een belangrijke oorzaak van. De screening zal met deze aandachtspunten en verkregen inzichten verder worden doorgezet in 2024.

In samenspraak met de basisscholen is besloten om aan het einde van schooljaar 2023-2024 weer een groep basisschoolkinderen te screenen. Naar aanleiding van de uitslag van deze screening gaat het team van Kwiek verder met het project om een

continue preventief proces te creëren waarmee bewegingsarmoede en motorische achterstanden eerder gesignaleerd kunnen worden. Hiermee een bijdrage te leveren aan “meer (en beter) bewegen voor, tijdens en na schooltijd”. Hiervoor heeft Kwiek tevens subsidie aangevraagd.

3.3.5 Subsidie Levendig Brabant

In 2023 is Kwiek bezig geweest met het aanvragen van een provinciale subsidie “levendig Brabant (stimulans voor bewegen)”. Deze subsidie is er voor initiatieven die ervoor zorgen dat (meer) Brabanders meer gaan bewegen en zodoende voldoen aan de beweegnorm (*voor de beweegrichtlijnen zie bijlage 2*).

Aangezien er uit onderzoek is gebleken dat veel kinderen motorisch achterlopen en bovendien niet voldoen aan de beweegnorm heeft Kwiek, i.s.m. de basisscholen, een plan opgesteld voor het project “meer bewegen voor, tijdens en na schooltijd”. Op basis van dit plan is de subsidie eind 2023 aangevraagd.

In het eerste kwartaal van 2024 wordt bekend of de subsidie toegekend wordt en we dit plan geheel tot uitvoering kunnen brengen. Gezien het belang van het project zijn we hierop vooruitlopend met bepaalde onderdelen uit dit plan al gestart (Kwiek, sport & spel).

3.4 Samenwerkingspartners

Zoals in eerdere paragrafen van dit jaarverslag al naar voren komt werkt Kwiek nauw samen met diverse organisaties en instellingen. Om onze ambities en doelen te kunnen behalen zijn goede samenwerkingen van essentieel belang.

Onze lokale samenwerkingspartners zijn:

- ✓ Gemeente Boekel
- ✓ St.GOO-opvang & onderwijs
- ✓ Saam/OBS Uilenspiegel
- ✓ KDV Ministars
- ✓ XXS Kinderopvang
- ✓ Dorpsteam,
- ✓ GGD
- ✓ KBO Boekel/ KBO Venhorst
- ✓ Werkgroep Valpreventie (fysiotherapeuten/ergotherapeut/cesartherapeut)
- ✓ zorgburo Memo, vele sportverenigingen/sportaanbieders

Onze landelijke/regionale samenwerkings-/sparringpartners zijn:

- ✓ Werkgevers in de sport (WOS)
- ✓ Provincie Noord-Brabant
- ✓ NOC*NSF

Ook in 2024 zullen we de bestaande samenwerkingsverbanden blijvend versterken en daar waar mogelijk uitbreiden en indien zinvol en praktisch haalbaar, zeker nieuwe samenwerkingsverbanden aangaan.

4. Financieel

Zoals uit de jaarrekening blijkt hebben we het jaar 2023 financieel neutraal afgesloten.

Nadat zich de afgelopen jaren bij Stichting Binnensport Boekel instabiele situaties hebben voortgedaan voor wat betreft het personeelbestand aan sportcoaches, is er bij de oprichting van Stichting Kwiek unaniem gekozen voor aansluiting bij WOS (Stichting 'Werkgevers in de Sport') waarbij we met Kwiek automatisch onder de CAO-sport vallen inclusief verbeterde secundaire voorwaarden. Hierdoor zijn er aantrekkelijker maar bovenal duidelijke arbeidsvoorwaarden neergelegd voor onze medewerkers, waarmee we hopen voor komende jaren het team aan professionele sport- en beweegcoaches aan ons te binden.

Er is in de zomer van 2023 bewust gekozen voor een wat ruimer team aan ALO-ers waarbij we zowel naar het onderwijsveld vakkundig zijn alsook flexibeler kunnen inspelen op maatschappelijke vraagstukken vanuit de gemeente. Door deze toegevoegde waarde bezitten we nu meer kennis en leveren onze coaches input voor onze gemeenschap en Stichting Kwiek die zich graag wil blijven ontwikkelen. Hierdoor kunnen we tevens tijdig inspelen op veranderingen qua inzet van ons personeel (zoals bijvoorbeeld bij zwangerschapsverlof van één of meerdere medewerkers).

De kosten voor deze uitbreiding in uren zijn in 2023, zoals uit het jaarverslag blijkt, gedekt door o.a. extra inkomsten uit sportactiviteiten Kwiek, projecten, bijdrage scholen en een substantiële extra bijdrage voor Stichting Kwiek vanuit de sportstimuleringsmiddelen van Stichting Binnensport Boekel.

Cao sport 2024-2025

Waar in 2023, bij het opstellen van de begrotingen voor de periode tot 2027, echter nog geen rekening mee kon worden gehouden, was de onvoorziene indexering van de salarisschalen in de nieuwe CAO-sport. Er is in de begrotingen gerekend met een jaarlijkse indexering van 2% zoals deze de afgelopen jaren werd toegepast in de CAO sport. In de nieuwe CAO-sport 2024-2025 worden de salarissen echter per 1 januari 2024 met 6%, per 1 oktober 2024 met 2% en per 1 april 2025 met 5% verhoogd (*voor de CAO sport zie bijlage*).

Hierdoor wacht ons onverwacht een enorme uitdaging om de begroting voor de komende jaren rond te krijgen. Uiteraard gaan we daar waar mogelijk op zoek naar inkomstenbronnen uit bijvoorbeeld extra activiteiten en/of subsidiemogelijkheden. Ook gaan we hier graag over in gesprek met de gemeente. Graag denken we hierbij in kansen en mogelijkheden!

5. Korte vooruitblik 2024

In 2024 worden de bestaande activiteiten voortgezet, proberen we nieuwe activiteiten op basis van vraag en haalbaarheid op te zetten en zullen we verder werken binnen de projecten zoals eerder in dit jaarverslag omschreven. Een eerste nieuwe activiteit die in 2024 gestart wordt, is 'Powerwalk'. De behoefte voor deze activiteit is ontstaan uit vragen vanuit het Kwiekuurtje, waar één van de organiserende partners het 'Powerwalken' heeft geïntroduceerd.

Tevens gaan we in 2024 op zoek naar nieuwe samenwerkingen en proberen we nieuwe (vergeten/latente) doelgroepen te bereiken. We denken hierbij bijvoorbeeld aan statushouders en/of mensen met een lichamelijke of fysieke bijzonderheid, waar wij als team speciale aandacht aan willen schenken.

In 2024 wordt gezamenlijk (bestuur, manager en sportcoaches) gewerkt aan een werkplan voor de komende jaren waarbij we inzoomen op de verschillende pijlers/speerpunten. We omschrijven de doelen van de verschillende activiteiten en formuleren de gewenste resultaten zodat deze ook meetbaar worden.

Bijlage 1: Overzicht lessen inzet sportcoaches 2023

	# lessen p/w	# deelnemers	Coöfinanciering
Scholengroep 3 t/m 8			St. Goo/Saam
- toestellen			
Cornelius	5		
Uilenspiegel	7		
Regenboog	5		
Octopus	12		
- spellen (ivm bevoegdheid)			
Cornelius	1		
Uilenspiegel	4		
Regenboog	1		
Octopus	1		
Scholengroep 1 + 2 (kleuters)			St. Goo/Saam
Cornelius	2		
Uilenspiegel	2		
Regenboog	2		
Octopus	3		
Kinder Opvang (0-4)	4	varierend	t Stappertje / Ministars
BSO (4-12)	2-3	varierend	St. Goo
Verenigingen	12	varierend	Verenigingen
Sportgroepen			
Peuter/Kleuter (2,5-4 jaar)	2	36	Deelnemers
Kidsgym (5-6 jaar)	1	18	Deelnemers
Freerun (7-16 jaar)	2	25	Deelnemers
Circuittraining (18+)	1	15	Deelnemers
CWO (18+)	1	8	Deelnemers
BWO (18+)	1	8	Deelnemers
Sporten 55+	3	45	Deelnemers
SportBoeven (4-12 jaar)	1	varierend	Deelnemers
Kwiek, sport en spel	3	varierend	Subsidie
Kwiekuurtje	1	varierend	Subsidie/samenwerkingspartners

Bijlage 2: Beweegrichtlijnen

De beweegrichtlijnen geven advies over de hoeveelheid lichaamsbeweging die nodig is voor een goede gezondheid. Op verzoek van het ministerie van VWS heeft de Commissie Beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad in 2017 een update gedaan op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten. De Nederlandse beweegrichtlijnen zijn in lijn met de internationale beweegrichtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). De beweegrichtlijnen zijn er voor kinderen vanaf 4 jaar, volwassenen en ouderen. Voor kinderen van 0-4 jaar kent Nederland een beweegadvies.

Jeugd
4 tot 18 jaar



1 uur per dag
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je ademhaling sneller wordt.

Hoeveel kan ik bewegen om gezond te blijven?

Volwassenen en ouderen



2x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Voor ouderen in combinatie met balansoefeningen.



3x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Zoals volleybal, dansen, buiten spelen en fietsen.



2,5 uur per week
matig intensief bewegen





Verspreid het bewegen over meerdere dagen.

Beweegadvies voor kinderen van 0-4 jaar

- Veel en gevarieerd bewegen
- Stilzitten beperken



De Gezondheidsraad adviseert het volgende:

Leeftijd	Bewegen	Zitgedrag
<p style="text-align: center;">Beweegadvies voor kinderen onder de 1 jaar:</p> 	<p>Meerdere keren per dag op verschillende manieren lichamelijke activiteit, bijvoorbeeld door met het kind op de grond te spelen. Als het kind nog niet mobiel is, breng het dan tijdens die activiteiten in bulkligging, in totaal ten minste 30 minuten.*</p> <p><small>* Dit is WHO-richtlijn kan volgens de commissie voor heel jonge kinderen (jonger dan 6 maanden) minder goed uitvoerbaar zijn.</small></p>	<p>Geen lange periodes laten stilzitten, niet langer dan 60 minuten per keer in hun bewegingsvrijheid beperken, bijvoorbeeld door 'vastzetten' (in een stoeltje). Beeldschermtijd wordt afgeraden.</p>
<p style="text-align: center;">Beweegadvies voor kinderen van 1 jaar:</p> 	<p>Elke dag 180 minuten lichamelijke activiteit, inclusief matig of zwaar intensieve inspanning. Dit kan met verschillende activiteiten verspreid over de dag, waarbij meer beweging beter is.</p>	<p>Geen lange periodes laten stilzitten, niet langer dan 60 minuten per keer in hun bewegingsvrijheid beperken, bijvoorbeeld door 'vastzetten' (in een stoeltje). Beeldschermtijd wordt afgeraden.</p>
<p style="text-align: center;">Beweegadvies voor kinderen van 2 jaar:</p> 	<p>Elke dag 180 minuten lichamelijke activiteit, inclusief matig of zwaar intensieve inspanning. Dit kan met verschillende activiteiten verspreid over de dag, waarbij meer beweging beter is.</p>	<p>Geen lange periodes laten stilzitten, niet langer dan 60 minuten per keer in hun bewegingsvrijheid beperken, bijvoorbeeld door 'vastzetten' (in een stoeltje). Beeldschermtijd beperken tot één uur per dag, waarbij geldt: hoe minder, hoe beter.</p>
<p style="text-align: center;">Beweegadvies voor kinderen van 3 jaar:</p> 	<p>Elke dag 180 minuten lichamelijke activiteit, waarvan minstens 60 minuten matig tot zwaar intensief. Dit kan met verschillende activiteiten verspreid over de dag, waarbij meer beweging beter is.</p>	<p>Geen lange periodes laten stilzitten, niet langer dan 60 minuten per keer in hun bewegingsvrijheid beperken, bijvoorbeeld door 'vastzetten' (in een stoeltje). Beeldschermtijd beperken tot één uur per dag, waarbij geldt: hoe minder, hoe beter.</p>

Bijlage 3: CAO sport 2024-2025

Zie aparte bijlage (CAO-sport 2024-2025)