

LOKALE PREVENTIEAGENDA

Gemeente Beek





INTRODUCTIE

De gemeente Beek is al flink aan de slag met gezondheidsbevordering en preventie via NJOY, het sport-, cultuur- en leefstijlstimuleringsproject voor alle inwoners. Ook is er een Beeks Lokaal Akkoord opgesteld, ondertekend door ruim 30 Beekse sport-, beweeg- en cultuurpartijen / verenigingen en andere organisaties. Sinds oktober 2020 heeft de gemeente zich aangesloten bij Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG). In regionaal verband is er Trendbreuk Zuid-Limburg, Kansrijke Start, de nota gezondheidsbeleid 'Zuid springt eruit' en het Preventie- en handhavingsplan jeugd en alcohol Zuid-Limburg. De Lokale Preventie Agenda biedt de mogelijkheid om nog meer in te zetten op gezondheidspreventie door bestaande activiteiten te verbeteren of uit te breiden en nieuwe dingen te ontwikkelen. Dit alles om de gezondheid van Beekse inwoners te verbeteren.

Partners:

- Basisscholen
- GGD
- RiskCare Preventie
- NJOY
- JOGG Nederland
- WML
- Provincie Limburg
- Vista college
- Fontys

BEWEGEN EN GEZONDE VOEDING OP SCHOLEN

Ambitie

Gezonde voeding en bewegen staat centraal op iedere basisschool in Beek. Het concept van de gezonde school wordt hiervoor gebruikt. RiskCare Preventie voert motorische testen uit op de Beekse basisscholen. Met de testresultaten wordt er samen met het onderwijs en sport gericht ingespeeld op hetgeen kinderen in Beek nodig hebben om zich te ontwikkelen op het niveau en het tempo dat bij hen past.

Afspraken en acties

- Ieder kind krijgt 1 gymles per week van een vakleerkracht en 1 gymles per week van een docent ondersteund door een stagiair sport
- Op iedere basisschool een watertappunt
- Deelname aan het Nationaal Schoolontbijt stimuleren
- Er worden gastlessen gegeven over voeding
- Sportdagen voor de basisschool jeugd

Partners:

- Verenigingen
- JOGG
- Scholen
- Kinderopvang
- NJOY
- De Haamen
- Speeltuinen
- Team:Fit
- Rookvrije generatie
- Speeltuinwerk Limburg

ROOKVRIJE KINDOMGEVINGEN

Ambitie

Rookvrij opgroeien moet vanzelfsprekend worden. Ieder kind dat geboren wordt, moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Dit kan in een rookvrije omgeving en met goede voorbeelden om zich heen. Zo beschermen we opgroeiende kinderen tegen de schadelijke gevolgen van (mee)roken en de verleiding om te gaan roken. De gemeente Beek wil meer rookvrije kind-omgevingen realiseren.

Afspraken en acties

- Rookvrije sportverenigingen
 - De verenigingsconsulent of de Team:Fit Coach ondersteunt verenigingen bij het realiseren van een rookvrije omgeving. Gestart wordt er bij De Haamen, binnensport (sporthal en zwembad)
- Rookvrije speeltuinen
 - Speeltuinen worden rookvrij gemaakt
- Rookvrije kinderopvanglocaties
 - In aansluiting op de rookvrije scholen wordt er naar gestreefd om ook de kinderopvanglocaties rookvrij te maken

Partners:

- Verenigingen
- Beeks Lokaal Akkoord
- Team:Fit!
- JOGG
- Scholen
- Rookvrije generatie

GEZONDERE SPORTOMGEVINGEN

Ambitie

We vinden het belangrijk dat mensen die sporten zich in een gezonde sportomgeving kunnen bewegen. Sport heeft namelijk een bijzondere rol in het stimuleren en activeren van een gezonde leefstijl. Sporten leidt tot een toename van fitheid, dus waarom niet een prettige en gezonde plek waar je lekker en gezond kunt eten en drinken? Waar bewust wordt omgegaan met alcohol, de vereniging rookvrij is en waar het goede voorbeeld wordt gegeven als het gaat om gezond gedrag.

Afspraken en acties

- Onderzoek doen naar uitbreiding van het aantal speeltoestellen en het plaatsen van sport- en beweegtoestellen in de openbare ruimte
- Gezonde sportlocatie: Het mag meer vanzelfsprekend zijn om bij sportkantine de gezonde keuze de makkelijke keuze te laten zijn en sportclubs te stimuleren gezonder eten en drinken aan te bieden. We zullen vooral inzetten op de bewustwording dat een gezond aanbod van eten en drinken past bij de sportieve en maatschappelijke functie van de club. De Haamen wil graag pilot zijn hiervoor.
- Passender aanbod bij sport- en beweegaanbieders: Sportaanbieders bieden laagdrempelig sportaanbod aan om inactieve mensen en kinderen met (vergroot risico op) overgewicht in beweging te krijgen, waarbij geborgd is dat deelname aan deze laagdrempelige instapsporten vloeiend overgaat in structurele sportbeoefening.
- Rookvrije sportverenigingen



BORGING

Er gebeurt in onze gemeente al veel op het gebied van preventie, gezondheid en sport. Belangrijk is verbindingen te leggen tussen dat wat er al is, het Beeks Lokaal Akkoord, NJOY en Sportlandgoed De Haamen. Voor de borging van de afspraken en acties van de Lokale Preventie Agenda wordt aangesloten bij de afspraken die gemaakt zijn in het Beeks Lokaal Akkoord. Preventie vergt intensief en breed samenwerken. Onze (lokale) partners zijn hier ook van overtuigd en verlenen, ieder op hun eigen manier, hier medewerking aan. Daar waar dit nog niet het geval is blijven we als gemeente met hen in gesprek. Wij vinden het belangrijk om te verbinden. Op basis van het vertrouwen dat we samen verder komen in het realiseren van onze ambities.

Financiën

De tabel laat een verdeling per pijler zien; deze lokale bedragen zijn flexibel inzetbaar. Daar waar nodig zal het geld meer of minder worden ingezet. De bijdrage van 25% voor regionale samenwerking staat wel vast.



FINANCIËN

Jaarlijks beschikbaar uitvoeringsbudget

Pijler	2021	2022	2023
Bewegen en gezonde voeding op scholen	€ 6.500	€ 6.500	€ 6.500
Netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas	€ 0	€ 0	€ 0
Rookvrije kindomgevingen	€ 500	€ 500	€ 500
Gezondere sportomgevingen	€ 500	€ 500	€ 500
Lokale speerpunten	€ 0	€ 0	€ 0
Reservering Regionaal Preventieakkoord (25%)	€ 2.500	€ 2.500	€ 2.500
Totaal	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000