

Zwolle, 18 augustus 2025

Onderwerp: Inbreng IntermeZZo voor verkiezingsprogramma gemeenteraadsverkiezingen 2026

Geachte raadsfractie,

Bij IntermeZZo, het IPSO centrum in Zwolle voor leven met en na kanker, staan dagelijks getrainde vrijwilligers klaar om mensen die geraakt zijn door kanker te ondersteunen. Deze groeiende groep mensen ervaart vaak fysieke, mentale en sociale klachten waarvoor in de reguliere zorg niet altijd voldoende ruimte is. IntermeZZo vervult in de regio Zwolle een waardevolle rol in het versterken van de veerkracht en het welzijn van inwoners die leven met en na kanker, inclusief hun naasten en nabestaanden.

Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in 2026 delen wij graag hoe IntermeZZo bijdraagt aan actuele maatschappelijke thema's zoals het ontlasten van de zorg, het tegengaan van wachtlijsten en het bieden van passende, laagdrempelige ondersteuning. Graag gaan wij met u in gesprek over de impact van IntermeZZo op het leven van mensen in kwetsbare situaties en onze rol binnen de bredere zorg- en welzijnsketen in Zwolle.

IntermeZZo biedt informele psychosociale ondersteuning, gratis en zonder verwijzing. Mensen kunnen bij ons terecht voor een luisterend oor, contact met lotgenoten en activiteiten die bijdragen aan fysieke en mentale gezondheid. We werken met ruim 100 deskundig getrainde vrijwilligers, die – samen met zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen – mensen begeleiden bij het hervinden van balans, vertrouwen in het lichaam en perspectief op de toekomst. Alles wat wij doen is gericht op de mens achter de ziekte en op 'wat er nog wél kan'.

Onze inzet draagt bij aan een inclusieve Zwolse samenleving, waarin mensen niet tussen wal en schip vallen. IntermeZZo fungeert als verbinder op de regionale sociale kaart: we werken nauw samen met huisartsen, ziekenhuizen, wijkteams en mantelzorgorganisaties. Daarmee zijn wij een belangrijke schakel tussen formele en informele zorg. Uit onafhankelijk onderzoek (Ecorys, in opdracht van VWS) blijkt dat IPSO-centra jaarlijks 150.000 tot 200.000 zorgconsulten voorkomen – goed voor een structurele besparing van 8 tot 11 miljoen euro. Daarnaast zijn er positieve effecten op re-integratie en participatie. En, misschien nog belangrijker: onze gasten geven de bijdrage van het IPSO-netwerk aan hun mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en zingeving gemiddeld een 8 of hoger.

Wij realiseren ons dat uw gemeente voor grote uitdagingen staat. De ondersteuning die wij bieden vermindert de druk op professionele zorg én op mantelzorgers. IntermeZZo is een plek waar mensen gezien en gehoord worden – een belangrijke factor in het bestrijden van eenzaamheid en sociaal isolement. Juist daarom zien wij ons als een waardevolle partner van de gemeente Zwolle.

Graag nodig ik u uit voor een persoonlijk gesprek of een bezoek aan IntermeZZo. We laten u graag met eigen ogen zien hoe wij verschil maken in het leven van mensen die leven met en na kanker – en hoe we dat samen met u kunnen blijven doen.

Met hartelijke groet,



Yvonne Baars
Manager
IntermeZZo, Centrum voor leven met en na kanker – Zwolle

yvonne@intermezzo-zwolle.nl - ☎ 06-23 80 16 67