

Motie – gezondheid burgers gedurende de Corona Pandemie

De raad van de Gemeente Voerendaal in openbare vergadering bijeen op 9 juli 2020.

Constateernde dat:

- De overheid haar burgers adviseert om een gezonde levensstijl aan te houden gedurende de Corona uitbraak (<https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>),
- Onderzoek van het RIVM een duidelijke relatie aantoont tussen levensstijlziektes en de ernst van het verloop van de Corona ziekte,
- Meer dan 1600 artsen en andere medisch experts Nederlanders oproepen om meer werk te maken van een gezonde levensstijl om zo het immuunsysteem te versterken (<https://nos.nl/nieuwsuur/artikel/2334347-1600-zorgprofessionals-wacht-niet-op-vaccin-maar-werk-aan-gezonde-leefstijl.html>),
- De rijksoverheid Corona maatregelen verder aan het versoepelen is waardoor er meer actie en interactie in de buitenlucht mogelijk is.

Overwegende dat:

- Alhoewel vakantie binnen de EU grotendeels mogelijk zal zijn, de Rijksoverheid mensen er op attendeert dat situaties in het buitenland snel kunnen veranderen, wat waarschijnlijk inhoudt dat mensen meer thuis en dus in de omgeving van Voerendaal blijven.
- Veel mensen die levensstijlziektes hebben of risico's daarop lopen waarschijnlijk weinig fysiek actief zijn bij sportverenigingen.
- Er weer een verwachte toename is in Corona gevallen in het najaar en er dus een "window of opportunity" is om weerbaarheid van burgers te verbeteren gedurende deze zomer.
- De gemeente reeds kanalen heeft om burgers te stimuleren in gezond en actief leven, in de vorm van het "hart voor Voerendaal" initiatief en er al met verenigingen wordt gecommuniceerd in de vorm van een nieuwsbrief.
- Veel lokale ondernemingen en verenigingen (financiële) baten kunnen hebben bij het stimuleren van een gezonde levensstijl. Denk hierbij aan de sportverenigingen, sportaccommodaties, sportscholen, voedingsdeskundigen die deze financiële baten in deze crisisperiode goed kunnen gebruiken.
- Het stimuleren van een gezonde levensstijl en het faciliteren van lokale ondernemingen en verenigingen, zeker in deze periode ook voor de gemeente een belangrijk doel is.
- Het wetenschappelijk bewezen is dat een "duwtje in de rug" (nudge) mensen vaak kan aanzetten tot een bepaalde actie en nudges reeds succesvol gebruikt worden om mensen aan te zetten tot bijvoorbeeld een gezondere leefstijl.<sup>1</sup>
- De reeds bestaande initiatieven te kort schieten in dat ze burgers *geen* nudge geven om tot actie over te gaan.

Roept het college op:

<sup>1</sup> Arno, A., & Thomas, S. (2016). The efficacy of nudge theory strategies in influencing adult dietary behaviour: a systematic review and meta-analysis. *BMC public health*, 16(1), 676. Zie ook het boek van Thaler en Sunstein, "Nudge: Improving decisions about health, wealth, and happiness" voor een bredere onderbouwing.

- Om zich te informeren over het idee van nudges en hoe deze gebruikt kunnen worden om gedurende de aankomende zomerperiode de weerbaarheid van burgers te versterken.
- Om gebruikmakende van het wetenschappelijke nudge-concept een gemeentelijk initiatief op te starten (of reeds bestaande initiatieven te gebruiken en aan te vullen) om de gezondheid en fysieke weerbaarheid gedurende deze zomerperiode te stimuleren. Hierbij in acht nemende dat dit initiatief laagdrempelig en vrijblijvend moet zijn, maar mensen in elk geval mogelijkheden aanreikt om hun gezondheid en fysieke weerbaarheid te verbeteren. Hierbij kan gedacht worden aan:
  - Een informatiedrager (analoog en/of digitaal) waar tips en ideeën in staan voor onze inwoners wat men in de gemeente kan ondernemen en waar men terecht kan voor hulp bij het verhogen van de weerbaarheid.
  - Een check-up straat faciliteren waar inwoners hun fysieke weerbaarheid kunnen testen en gerichte aanbevelingen krijgen.
- Om hierbij (nog breder) het gesprek aan te gaan met lokale buurt-, sportverenigingen en (sportgerelateerde) ondernemingen om activiteiten, ideeën, workouts, sport- en gezondheidstips, producten, etc. te organiseren/ontwikkelen binnen de geldende noodverordeningregels gedurende de zomerperiode gericht op alle burgers, maar in bijzonder mensen die tot een levensstijl-geïnduceerde risicogroep behoren.
- Zelf het goede voorbeeld te geven in de samen-sterk journaals die op dit moment al worden gemaakt. Leiderschap tonen door het goede voorbeeld te tonen!

En gaat over tot de orde van de dag.



Fractie D66

R.L.G. Op den Camp