

Beste lezer,

Het nieuwe seizoen en schooljaar zijn al even op gang, we werken alweer naar het einde van 2022 toe. Tijd om eens stil te staan bij projecten van de afgelopen periode: wat werkte wel en wat niet? En vervolgens ook vooruitblikken: waar zet je in 2023 op in?

Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft praktische tools verzameld die jou hopelijk helpen met het nemen van de juiste stappen en beslissingen. Waar ga jij als eerst mee aan de slag?



**Handreiking: inzicht in impact voor
teamleiders buurtsportcoaches**

Wat is het effect van de inzet van de buurtsportcoaches? Draagt de inzet bij aan de doelstellingen in het sportbeleid van de gemeente? Goede monitoring helpt jou als teamleider om de juiste informatie te verzamelen, zodat je keuzes kunt onderbouwen en kunt bijsturen waar nodig. Deze handreiking helpt je op weg.

[Naar de handreiking](#)

**Makkelijk je sport- en beweegproject monitoren
met MEIVO**

Met het digitale instrument MEIVO doe je inzichten op om je aanpak te verbeteren en maak je resultaten eenvoudig zichtbaar. MEIVO geeft inzicht in de succesfactoren en knelpunten en de ervaringen van deelnemers van een project.



Naar MEIVO



Uitnodiging: workshops voor buurtsportcoaches

Professioneel ontwikkelen en duurzaam verbinden: hét thema van de gratis workshops die we op 9 december organiseren samen met De Verbindelaar. Een mooie kans om je als buurtsportcoach te ontwikkelen, inspiratie op te doen en kennis te verbreden. Van harte welkom!

[Programma & aanmelden](#)



Kenniscast: in gesprek over de effecten van sport en bewegen

Alle vormen van bewegen zijn positief voor onze gezondheid en werken volgens een stijgende lijn: meer beweging is altijd beter! Hoe ga je als professional hierover het gesprek aan met mensen? Suse van Kleef bespreekt dit met buurtsportcoach Julia van Weelden en onze specialist Maureen Ros. Luister je mee?



Tipkaart: zo werk je als buurtsportcoach samen met de zorg

Als buurtsportcoach kun je sport en bewegen goed inzetten voor mensen met een of meerdere chronische aandoeningen. Een intensievere samenwerking tussen sport en zorg is daarom nodig. Hier kun je als buurtsportcoach een belangrijke rol in spelen, benieuwd hoe je dat doet?

Luister de podcast

Naar de tipkaart



Leestip!

'De buurtsportcoach is waardevol, maar er is méér uit te halen', zegt Lonneke Schijvens in Trouw in een uitgebreid artikel over het effect van de inzet van buurtsportcoaches. Het artikel lees je [hier](#).

Vragen?

We hopen je hiermee weer wat inspiratie en praktische handvatten te hebben gegeven. Wil je liever persoonlijk contact? Dat kan natuurlijk ook, bel of mail ons gerust.

Met vriendelijke groet,

Rinske Bakker



[Thema's](#)
[Onze dienstverlening](#)
[Producten](#)
[Actueel](#)

Volg ons ook op:



Kenniscentrum Sport & Bewegen, Euclideslaan 255, 3584 BV
Utrecht, Nederland

