



Aan: Voorzitter van de Gemeenteraad van Rotterdam
Stadhuis Rotterdam
Coolsingel 40
3011 AD Rotterdam

Rotterdam, 14 november 2025

Aanvraag Regeling van Werkzaamheden

Betreft: de hoogste tijd voor een andere blik op mannelijkheid

Geachte voorzitter,

Mede dankzij de Movember maand krijgt de mentale gezondheid van mannen de aandacht die het verdient. Aandacht voor dit onderwerp is namelijk hard nodig. Onderzoek leert dat mannen minder vaak hun gevoelens delen en minder snel hulp zoeken bij mentale problemen dan vrouwen. Mannen denken vaak dat het beter is om mentale problemen zelf op te lossen. De gevolgen hiervan zijn groot. Mannen lopen vaak te lang met hun mentale problemen rond en ze komen twee keer zo vaak om het leven door zelfmoord.

Een belangrijke oorzaak hiervan is dat veel mannen helaas nog altijd vinden dat zij de sterkste en de stoerste moeten zijn. Iedere man heeft wel eens opmerkingen gekregen of hij 'wel een echte vent is' of dat hij zich 'niet moet aanstellen' als hij zich kwetsbaar opstelt. Daarnaast zien we dat dit beeld de afgelopen jaren versterkt wordt door bepaalde influencers.

Niet alleen hebben mannen hier last van voor hunzelf. De traditionele kijk op mannelijkheid heeft namelijk ook zijn weerslag op de samenleving. Het uit zich bijvoorbeeld in gewelddadig en grensoverschrijdend gedrag richting vrouwen en LHBTQIA+ personen. De PvdA Rotterdam wil daarom in een commissievergadering in gesprek met de commissie ZWCS en het college om te bespreken wat de rol van de gemeente zou moeten zijn in het doorbreken van de traditionele kijk op mannelijkheid. Want als we de veiligheid van onze samenleving willen verbeteren, dan zal ook de man moeten emanciperen.

Tijdens het actualiteitsdebat 'Echte mannen huilen niet, of toch wel?' (25bb007977) op 6 november jl. gaf de wethouder Welzijn, Samenleven, Sport en Digitale Inclusie aan dat de gemeente al veel doet om de mentale gezondheid van mannen te verbeteren. Voorafgaand aan de commissiebespreking ontvangen wij daarom graag een overzicht van al het staande beleid dat specifiek gericht is op de mentale gezondheid van mannen. Daarnaast ontvangen wij graag een toelichting van de wethouder op hoe hij de rol van de gemeente ziet om de traditionele blik op mannelijkheid te veranderen.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ryan Vos', written on a light-colored background.

Ryan Vos
PvdA Rotterdam