MEMO AAN DE RAAD

ZAAKNUMMER: 2023079133

AAN : de raad, t.a.v. commissie Burgers

VAN : College van B&W
NAMENS DEZE : wethouder J.P. Spoor

DATUM : 10 oktober 2023

ONDERWERP : Gemeente Asten gaat samenwerking aan met Stichting JOGG - Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst

---

Samenvatting

De gemeente Asten gaat een samenwerking aan met Stichting JOGG – Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst voor de periode van 1 januari 2024 tot 1 januari 2027.

Door de samenwerking met stichting JOGG creëren we een nieuwe lokale aanpak (een JOGG-werknet) in onze gemeente waarmee we de leefomgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien, structureel gezonder kunnen maken.

Aansluiten bij de JOGG-aanpak is een wens die al twee jaar in het rood in het Uitvoeringsprogramma Sociaal Domein staat. Dit wil zeggen dat we wel de ambitie hadden, maar niet het budget. Door de Brede SPUK-regeling 2023 – 2026 is er nu wel budget beschikbaar.

Gezonde Generatie in 2040
In januari 2023 hebben gemeenten, Gemeentelijke Gezondheidsdiensten (GGD'EN), zorgverzekeraars en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) in het leven geroepen. Met het Gezond en Actief Leven Akkoord moet doorgebouwd worden aan het fundament voor een gerichte lokale en regionale aanpak op het gebied van preventie en gezondheid.

De stip op de horizon is een gezonde generatie in 2040, met weerbare, gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving, en waarin sprake is van een sterke sociale basis. Waarin de fysieke en mentale gezondheid vanaf het prille begin, de eerste 1000 dagen, wordt bevorderd en behouden en waar speciale aandacht uitgaat naar mensen in kwetsbare situaties. Op deze manier moet bijgedragen worden aan het betaalbaar houden van het zorgstelsel, zodat mensen die dat nodig hebben kunnen blijven rekenen op zorg.

Samenwerking met stichting JOGG
Het beleid van de gemeente (Beleidsplan Sociaal Domein 2022-2027) vraagt om een aanpak met aandacht voor een gezonde en vitale leefstijl, passend bij de inwoners zelf. Belangrijk daarbij is dat de inwoner gestimuleerd wordt om zelf de regie te nemen:

> *We gunnen alle inwoners om lekker in hun vel te zitten, van jong tot oud. Dit vraagt om aandacht voor een gezonde en vitale leefstijl, passend bij de inwoners zelf. De woonomgeving en de inrichting van deze omgeving heeft invloed op onze leefstijl. We stimuleren onze inwoners om hier zelf regie in te nemen. Beweging, samen bewegen, ontmoeten en gezonde voeding zijn hierbij belangrijk.*

Stichting JOGG kan ons hierbij helpen. JOGG heeft namelijk een aanpak ontwikkeld die zich richt op het structureel gezonder maken van de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien. Daarbij ligt de focus op het creëren van een gezonde leefomgeving waarin gezond eten en voldoende bewegen voor ieder kind mogelijk, makkelijk en normaal is. En is er aandacht voor passende ondersteuning en zorg voor kinderen en jongeren die al overgewicht of obesitas hebben.

Samen met de gemeente, maatschappelijke organisaties en bedrijven zet JOGG een leefstijltransitie in gang. Een gezonde leefomgeving als onderdeel van ál het beleid, op papier en in de praktijk. De aanpak richt zich op diverse gebieden, waaronder gezonde kinderopvang- en schoolomgevingen, een gezonde sportomgeving, gezonde buurten, een gezonde vrijetijdsomgeving en een gezonde digitale omgeving.

We willen verschillende zorg- en maatschappelijke organisaties, kinderdagverblijven, scholen en (sport)verenigingen betrekken bij de JOGG aanpak. Gezamenlijk willen we een beweging op gang brengen waarin steeds meer aandacht wordt besteed aan bewegen, sport en gezondheid.

Werken met de JOGG-aanpak zal niet alleen de gezondheid van onze inwoners bevorderen, maar ook de maatschappelijke waarde van sport in Asten benutten, met als uiteindelijk doel: het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl voor alle inwoners op manieren die bij onze inwoners passen.

Hoe nu verder
De komende jaren gaan we aan de slag met het structureel gezonder maken van de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien. Hoe we dat concreet gaan doen leggen we komend jaar vast in een plan van aanpak.