

Welzijn op Recept gemeente Moerdijk



Wat is Welzijn op Recept?

- Het is een eenvoudig concept met krachtige gevolgen.
- Het is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten (20 tot 50% van de patiënten).
- In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach.

Doelen van Welzijn op Recept

- Het verhogen van het welbevinden van patiënten met psychosociale problematiek.
- Het verlagen van de druk op de eerstelijns hulpverlening.

Stand van zaken gemeente Moerdijk

April - december 2024

- 2 praktijken in Zevenbergen
- Inzet 6 uur per week
- 20 aanmeldingen

Januari - mei 2025

- Derde praktijk (Fijnaart) sluit aan
- Inzet 9 per week
- 13 aanmeldingen

Welzijn op Recept



Verwijzing door huisarts Gesprek met welzijnscoach Gekozen activiteit



Mylène Martens



Mindel de Meijer

Niet lekker in je vel? Dat kan zich op verschillende manieren uiten. Je huisarts kan je dan verwijzen naar een welzijnscoach. Deze gaat samen met jou op zoek naar een oplossing, zodat jij je beter gaat voelen en je gezondheid verbetert. Informeer bij je huisarts.

Stel je voor:

- Je bent aan een oog blind geworden
- Je hebt een blijvende blessure aan een schouder
- Je partner is 10 maanden geleden overleden
- Je woont nu alleen
- Je slaapt slecht

Wat verandert er voor je? Wat kun/wil je niet meer doen?

Wat gebeurt er niet meer?

Bespreek met je buurman of –vrouw wat dit voor jou betekent.

Hier hebben we twee minuten voor.

PLENAIR

- Wat kom je tegen?
- Wat doet dit met je?
- Wat heb je nodig?
- Waar zou je mee geholpen zijn?
- Tot wie wend je je?

Waar zou je mee geholpen zijn?

- Iemand met een luisterend oor die met je meekijkt hoe het leven weer een beetje leuker te maken, je stimuleert om oude en/of nieuwe activiteiten op te pakken
- Evt. tijdelijke ondersteuning middels medicatie voor het slapen

Voorbeeld uit de praktijk

casus deelnemer

Quote huisarts:

Gezondheid is meer dan alleen afwezigheid van ziekte. Het is kunnen meedoen en veerkracht hebben om je aan te passen aan veranderende omstandigheden. Als een patiënt niet (meer) goed weet, wat, hoe en waar, is het fijn dat deze bij de hand wordt genomen, over de drempel gaat en een zetje in de juiste richting krijgt.

WELZIJN OP RECEPT

STAP 1

Huisarts/POH/Assistent

- Voert het 'andere gesprek' met de patiënt
- Schrijft een welzijnsrecept voor
- Legt uit dat de Welzijnscoach contact opneemt
- Verstuurt verwijzing naar Welzijnscoach



STAP 2

Welijnscoach

- Neemt contact op met cliënt
- Voert gesprek en bespreekt wensen en mogelijkheden
- Stemt de start af m.b.t. activiteit(en)
- Contact de cliënt n.a.v. de activiteiten



STAP 3

Terugkoppeling aan huisarts

- Ontvangstbevestiging na ontvangst welzijnsrecept OF wanneer cliënt niet bereikbaar is of niet gaat deelnemen
- Wanneer cliënt is gaan deelnemen aan een activiteit
- Na afsluiting traject volgt de laatste terugkoppeling

Einde

**Bedankt voor de aandacht.
Zijn er vragen?**