Dag Griffie,

Door mijn werk en onderzoeken met kinderen en om kinderen een stem aan tafel te geven en ze echt serieus te nemen ben ik als partner betrokken bij het nationale platform Ruimte voor de Jeugd. Als interdisciplinair platform brengen wij fantastische deskundigen uit verschillende professies bijeen om elkaar te informeren en te inspireren. Samen bestrijken wij een groot aantal werkvelden: van ruimtelijke ordening tot pedagogie en van veiligheid tot jeugdparticipatie.

Buiten spelen is hét ingrediënt voor een gezonde en gelukkige jeugd. In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen roept Platform Ruimte voor de Jeugd gemeenten daarom op zich actief in te zetten voor betere buitenspeelmogelijkheden. In een manifest presenteert de organisatie vijf actiepunten waarmee gemeenten buiten spelen kunnen stimuleren.

Essentieel voor gezondheid
'Buiten spelen en bewegen zijn essentieel voor de gezondheid, de ontwikkeling en het welbevinden van het opgroeiende kind,' stelt Ruimte voor de Jeugd in het Manifest. 'Maar hoe belangrijk ook, steeds minder kinderen spelen nog regelmatig buiten. En steeds meer kinderen kampen met gezondheidsproblemen.' Daarom moet er veel meer aandacht komen voor buiten spelen. 'Buiten spelen is hét ingrediënt voor een gelukkige en gezonde jeugd. Bovendien helpt het om bijvoorbeeld zorgkosten te verminderen.'

Actiepunten voor gemeenten
Gemeenten kunnen veel doen om buitenspelen te stimuleren. Ruimte voor de Jeugd reikt hun 5 actiepunten aan:

1. Neem buiten spelen op in de planvorming bij stedelijke programmering.
2. Formuleer kwantitatieve en kwalitatieve richtlijnen voor spelen, als onderdeel van de referentienormen voor andere maatschappelijke voorzieningen.
3. Verbind sociale en fysieke opgaven. Maak slimme combinaties tussen groen, gezondheid, spelen, klimaat en inclusie
4. Ondersteun de begeleiding en programmering van speel- en beweegactiviteiten.
5. Geef kinderen een stem.

Ruimte voor de Jeugd heeft op 9 oktober het Manifest gepresenteerd, tijdens een speciaal programma als onderdeel van de manifestatie MOVE24.

Het Manifest 'Buiten spelen, het ingrediënt voor een gezonde en een gelukkige jeugd' is HIER te bekijken.

Willen jullie deze mail met het manifest delen met alle partijen die mee doen aan de verkiezingen?

Vriendelijke groet,
Gooitske Zijlstra



Aanjager en waar(de)maker - Business Developer	@ gooitz
[T] +31 (0)614391116 [W] http://www.gooitz.nl	[E] gooitske@gooitz.nl
[T] @gooitz	[L] http://nl.linkedin.com/in/gooitskezijlstra
[I] https://www.instagram.com/gooitz/