

alzheimer nederland

Langer meedoen bij dementie

Focusbrief voor gemeenten 2021

Maakt u zich ook zorgen over de mensen met dementie en hun mantelzorgers in uw gemeente? Door corona is hun eenzaamheid, achteruitgang en belasting alleen maar toegenomen. Met de **vijf focuspunten** van Alzheimer Nederland kunt u helpen de dementiezorg te verbeteren. Alzheimer Nederland werkt graag met u samen.

5 focuspunten voor gemeenten

1 **Ondersteun mantelzorgers in de zorg voor hun naaste met dementie**
Mantelzorgers zijn overbelast en hebben ondersteuning vanuit de gemeente nodig om het vol te houden. Faciliteer respijtzorg, ontmoetingsplekken en lotgenotencontact. Informeer actief de mantelzorgers over de ondersteuningsvormen.

2 **Maak en houd uw gemeente dementievriendelijk**
Stimuleer organisaties en verenigingen om zich open te stellen voor mensen met dementie. Bied aan alle inwoners trainingen aan voor het herkennen van en omgaan met dementie. Zo kunnen mensen met dementie langer mee blijven doen en maakt u de gemeente inclusief. Voor tips en gratis dementievriendelijke trainingen: samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente.

3 **Langer meedoen voor mensen met dementie**
Zorg voor variatie en voldoende omvang in het aanbod van activiteiten en stimuleer deze initiatieven. Maak bijvoorbeeld gebruik van effectieve interventies, zoals DemenTalent, Sociale Benadering Dementie, ontmoetingscentra, Odensehuizen en Alzheimer Cafés.

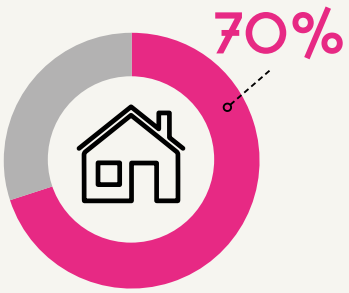
4 **Werk samen in het regionaal netwerk dementie**
Werk samen met zorgaanbieders, zorgverzekeraars en Wlz-uitvoerders. Als gemeente, wijkcoaches, huisartsen, casemanagers en zorgverzekeraars elkaar kennen en het aanbod afstemmen, draagt dit bij aan tijdige signalering, het voorkomen van crisis en besparen van kosten.

5 **Maak een woonzorgvisie en creëer tussenwoonvormen**
Ga in gesprek met woningcorporaties, zorgaanbieders en de regionale afdelingen van Alzheimer Nederland om woonvormen te ontwikkelen. Houd rekening met het actuele en toekomstige aantal mensen met dementie in uw gemeente. Start de bouw in 2021.

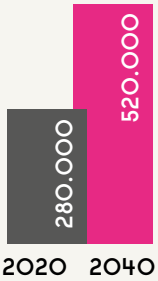
Dementiezorg is een uitdaging



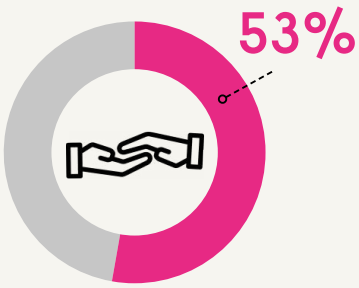
1 op de 5 mensen krijgt dementie



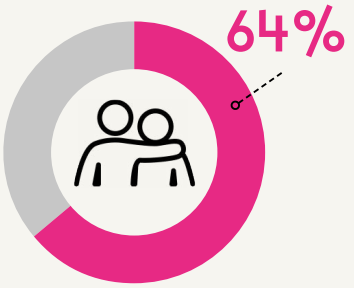
70% van de mensen met dementie woont thuis



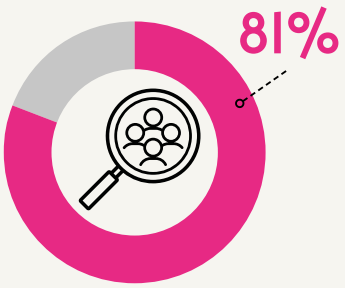
Ruim een half miljoen mensen met dementie over twintig jaar



53% van de mantelzorgers is tamelijk belast tot overbelast



64% van de mantelzorgers heeft moeite mantelzorg en dagelijkse activiteiten te combineren



81% van de mantelzorgers voelt zich niet ondersteund door de gemeente

40 uur per week



Gemiddeld besteedt een mantelzorger van iemand met dementie 40 uur per week aan mantelzorg

Samen aan de slag

Scan de QR-code en ontvang:

- De resultaten van de Dementiemonitor Mantelzorg 2020 uit uw regio
- Een overzicht van het aantal mensen met dementie in uw gemeente, nu en over twintig jaar
- Contactgegevens van de lokale belangenbehartiger om samen aan de slag te gaan

Of neem contact op met de regionale afdeling via **alzheimer-nederland.nl/regios**

Dementievriendelijke gemeente en Dementiescan

Alzheimer Nederland stimuleert gemeenten om dementievriendelijk te worden zodat mensen met dementie langer kunnen meedoen. Met onze **Dementiescan** krijgt u snel inzicht in hoe dementievriendelijk uw gemeente is én hoe uw gemeente dementievriendelijker wordt. Neem contact op met belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl

Voorbeelden, informatie en advies

- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente
- dementie.nl