

PRO



**Leefbaar
Rotterdam**



Aan het college van burgemeester en wethouders
Coolsingel 40
3011 AD Rotterdam

Rotterdam, 15 juni 2026

REGELING VAN WERKZAAMHEDEN | SMARTPHONEVRIJ OPGROEIEN IN ROTTERDAM

Geachte voorzitter,

Toegang tot de wereld vanuit de palm van je hand. Verbonden met de hele wereld. Dat was ooit de belofte van de smartphone en sociale media. Jaren later blijkt dat de smartphone en sociale media helaas enorme negatieve effecten hebben op de mentale gezondheid van onze jongeren.

Onderzoek toont aan dat jongeren die veel tijd op sociale media doorbrengen vaker last hebben van angstgevoelens, depressie en een laag zelfbeeld. Het constante vergelijken met anderen online ondermijnt het zelfvertrouwen in een fase waarin jongeren juist op zoek zijn naar hun identiteit. Daarnaast verstoren notificaties en schermtijd de slaap, met concentratieproblemen en verminderde leerprestaties als gevolg. En dan hebben we het nog niet eens over sociale druk, online pesten en de risico's van ongewenste of criminele contacten.

Het meest recente voorbeeld van de dynamiek die smartphones met zich meebrengen was te zien bij de incidenten op het Emmaus College en het Libanon Lyceum. Daar werden de vreselijkste beelden online gedeeld door de leerlingen. Het laat zien hoe schadelijk smartphonegebruik kan zijn in kwetsbare situaties.

Smartphones dragen vaak op geen enkele manier bij aan een gelukkige of gezonde jeugd. Het faciliteren van het opbergen van telefoons op school zien wij daarom niet als een structurele oplossing voor de grote problemen die er zijn. We moeten toe naar een bredere cultuurverandering als het gaat om smartphone gebruik onder jonge mensen.

Graag verzoeken wij u om mogelijke stappen die door de gemeente te zetten zijn richting zo'n cultuurverandering te agenderen in de commissie Onderwijs en Samenleven.

Met vriendelijke groet,



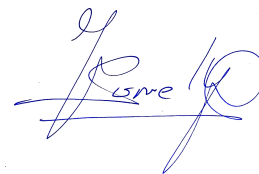
Jelle Jaspar
PRO



Iman Pieter Duin
Leefbaar Rotterdam



Ellen Verouden
CDA Rotterdam



Joan Nunnely
D66 Rotterdam



Hilgo Wempe
Volt Rotterdam