

A photograph of two young men playing basketball on an outdoor court. The man in the foreground, wearing a red t-shirt and light-colored shorts, is dribbling the ball while being defended by another player in a white tank top. The background shows a basketball hoop and a chain-link fence, with a warm sunset glow illuminating the scene.

Beweegvriendelijke openbare ruimte

Effectieve aanpak op bewegen
gezondheidswinst, ontmoeting

SPORTBEDRIJF **ARNHEM**

Bewegen in de openbare ruimte

- Is een trend en niet mee weg te denken (fietsenwandele, bootcamp, Taichi Kraijcek en Crijufcourts
- Is laagdrempelig en kan op ieder moment zodat iedereen kan bewegen en sporten =inclusief en duurzaam
- Past bij de vele groene ruimtes in onze stad (Mullier)
- Geringe investeringen grote maatschappelijke impact...beweegrichtlijnen
- Vult verenigingssport aan en faciliteert burgers en kleine initiatieven
- Biedt oplossing voor Arnhem Oost wijken die dichtbebouwd zijn en een zeer lage verenigingsparticipatie hebben (11-13%)

Wat zijn onze aanbevelingen

- Bewegen mee nemen aan de voorkant van stadsontwikkeling/renovatie projecten..
- Kleinschalige beweeg voorzieningen in de wijken voor kinderen/tieners en ouderen zijn zeer kansrijk en zorgen voor gezond bewegen, vitaal blijven en ontmoeten
- Maak van onze sportparken open voorzieningen met een meer multifunctioneel gebruik om te bewegen, recreëren en te ontmoeten. Dit zal de wijken, sportparken en de sportverenigingen versterken
- Benut ons vele openbare groen om te bewegen en te ontmoeten. Faciliteer dit door eenvoudige aanpassingen.