

15 juni 2021

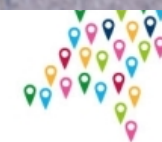
Leon Noorlander | Annelies Acda

Gezondheidsverschillen verkleinen 'na corona'



PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVerschillen

PLATFORM31
kennis van stad en regio



GEZOND IN ...
STIMULERINGSPROGRAMMA GIDS
LOKALE AANPAK GEZONDHEIDSachterstanden

Vanavond

- Wie zijn wij
- Wat doet Pharos
- Onze uitgangspunten en werkwijze
- Denkrichtingen na corona
- Tips voor Utrecht



WWW.GEZONDIN.NU

PLATFORM31
kennis van stad en regio

PLATFORM31
kennis van stad en regio



In Utrecht

- Kansengelijkheid in Nota en 'Voor iedereen' staat centraal
- Koplopergemeente: veel deskundigheid
- Task force Maatschappelijke effecten corona

en...  PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVerschillen

- **Expert** - Als expertisecentrum beheren en ontwikkelen we samenhangende en toegankelijke kennis, samen met wetenschap, praktijk, beleid en de mensen om wie het gaat.
- **Aanjager** – We zijn de aanjager in het verkleinen van gezondheidsverschillen in Nederland. Op basis van onze kennis en expertise nemen wij het initiatief tot het domeinoverstijgend aanpakken van die verschillen en het positief beïnvloeden van beschermende en risicofactoren.
- **Gids** - We geven richting en advies en zetten ons in voor alle organisaties uit praktijk, beleid, wetenschap en onderwijs bij het realiseren van hun ambitie om gezondheidsverschillen te verkleinen.
- **Verbinder** - We zijn actief in domeinoverstijgende netwerken en brengen organisaties bij elkaar die invloed hebben op gezondheid, preventie, ondersteuning en zorg.



World Health Organisation

Vijf thema's die bijdragen aan gezondheidsverschillen, bij zelf gerapporteerde gezondheid, mentale gezondheid en tevredenheid in het leven, tussen hoge SES en lage SES

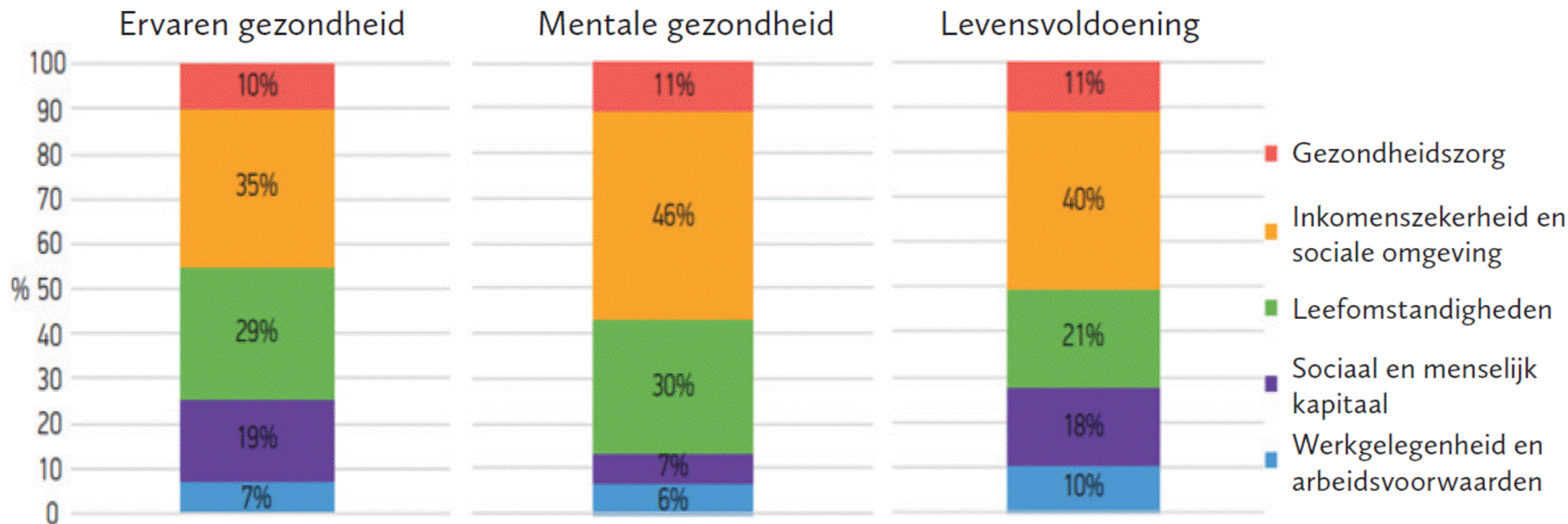
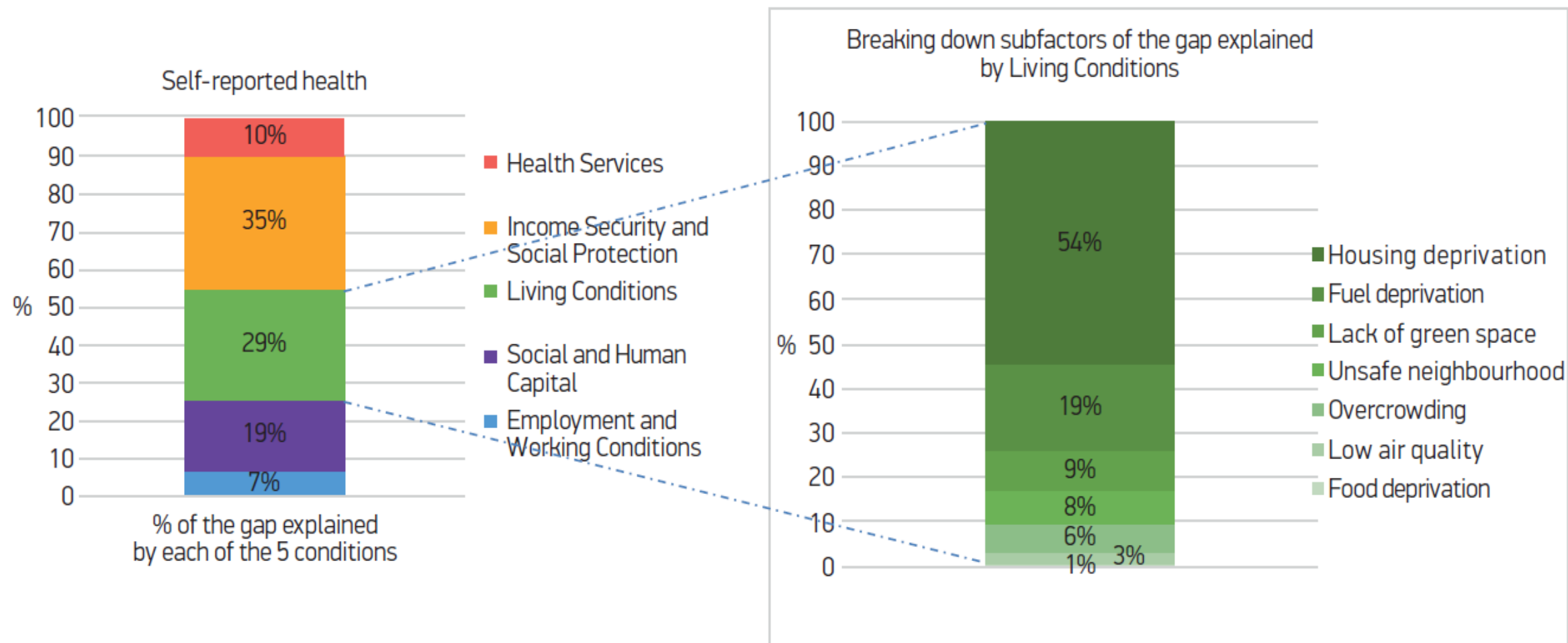
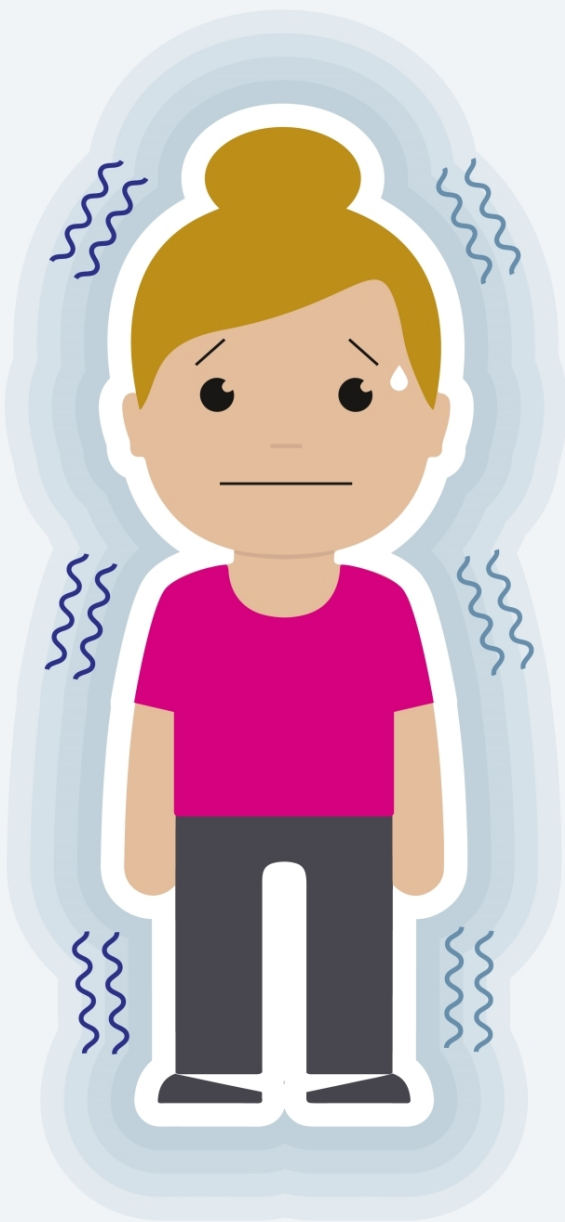


Fig. O.12. Living Conditions' contribution to inequities in self-reported health (EU countries)



Source: authors' own compilation based on data extracted for the years 2003–2016 from the EQLS.

Waarvan krijgen mensen (chronische) stress?



LEVENSGEBEURTENISSEN



verlies dierbare



echtscheiding



verhuizing



migratie

Impact op lichaam en hersenen

Fysiek



Hart- en
vaatziekten



Diabetes



Obesitas



Vroegtijdige
veroudering
(DNA verandert)



Verminderde
vruchtbaarheid



Afweersysteem
vermindert



Cognitief



Concentratie
problemen



Minder goed
geheugen



Impulsief
gedrag



Moeite met plannen
en organiseren



Moeite met emoties
reguleren

Mentaal



VERSLAVING



DEPRESSIE

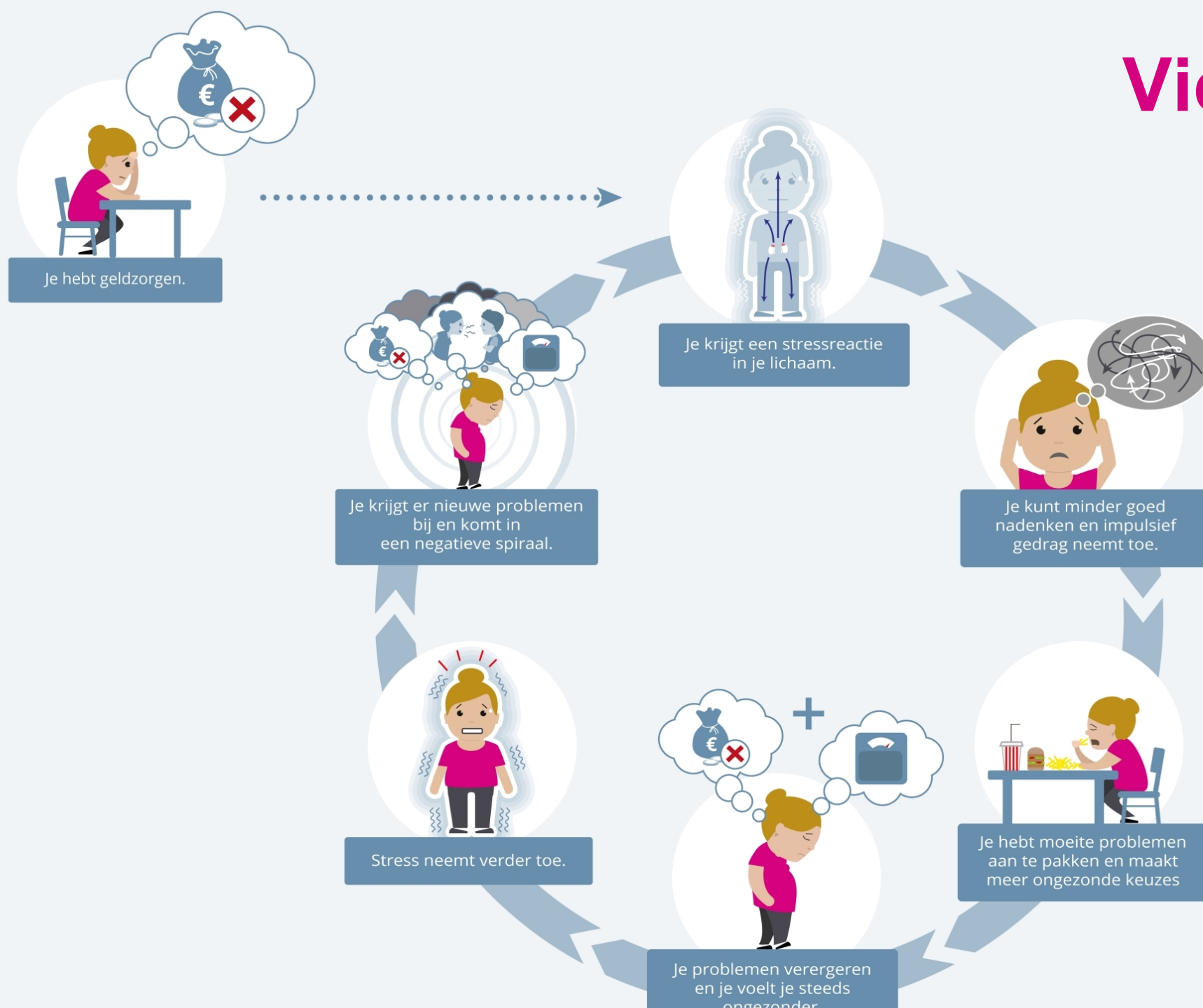


ANGST



ALZHEIMER

Vicieuze cirkel



Negen principes en tien denkrichtingen mbt corona

1. Zet in op (kortcyclische) monitoring van gezondheidsproblematiek
2. Versterk de sociale basisinfrastructuur – benut ook de culturele sector
3. Vergroot bestaanszekerheid
4. Benut het opgavegericht werken – stimuleer brede blik bij klantmanagers en in andere domeinen. Heb je als ‘responsieve overheid’ echt in beeld wat iedereen nodig heeft?
5. Geef voorrang aan kwetsbare groepen – wie zijn dit nu? En acteren ALLE domeinen hierop?
6. Ga voor kansengelijkheid in onderwijs en arbeid – anders werken en leren, wat betekent dit voor je inwoners? Nieuwe groepen kwetsbaren?
7. Geef extra aandacht aan mentale gezondheid – kijk daarbij vooral naar achterliggende factoren en relatie stress en gezondheid
8. Zorg voor toegankelijke informatie – en niet alleen over gezondheid.
9. Versterk digitalisering van ondersteuning - Belangrijk aandachtspunt is hoe ook laaggeletterden, praktisch opgeleiden en anderstaligen hiervan kunnen profiteren.
10. Investeer in draagvlak en onderling begrip - Heb oog voor mogelijke polarisering en ga in gesprek met verschillende groepen mensen in de wijk. Bied perspectief door te laten zien wat er met hun input is gedaan, waar aan gewerkt wordt en welke mogelijkheden er zijn.

Onze vragen en tips voor de gemeente Utrecht

- Domeinoverstijgend werken
- Differentiëren – kansengelijkheid stimuleren
- Samenwerken met de mensen om wie het gaat
- Kortcyclische monitoring
- Draagvlak en onderling begrip – met partners

INWONERS

- Hoe bottom up werk je echt als responsieve overheid?
- Heb aandacht voor tegengaan polarisering, luister en handel
- Toegankelijke taal, meer en toegankelijk digitaal. Gemeentebreed.

BELEID

- Kansengelijkheid – zijn ALLE domeinen aangehaakt? Vindt differentiatie plaats bij alle beleidsafdelingen? Zet langdurig gemeentebreed in op (oude en nieuwe) kwetsbare inwoners. Dat betekent andere keuzes maken
- Mentale gezondheid en stress als focus: oog voor onderliggende factoren

STAD / ORGANISATIE

- Investeer in sociale basisinfrastructuur – gebruik andere sectoren als cultuur
- Opgave gezondheidsverschillen is groot, ook zonder corona. Betrek zo veel mogelijk partners. Kijk buiten eigen organisatie en start beweging.