

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 - regio uitgesplitst naar achtergrondkenmerken

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is in het voorjaar 2024 afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar.



Uitgave:  
GGD Gelderland-Midden, Team Onderzoek, Informatie en Advies  
0800 8445 000  
Onderzoek@vggm.nl  
21 januari 2025

Toelichting:  
In de kolommen worden de bevindingen per gemeente weergegeven in percentages.  
De percentages zijn gewogen op leeftijd, geslacht en gemeente om ze zo representatief mogelijk te maken voor de werkelijke situatie.  
Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.  
De kolom 'GM 2024' geeft het gemiddelde cijfer voor de regio Gelderland-Midden.  
De kolom 'NL 2024' geeft het gemiddelde cijfer voor Nederland.

Wanneer minder dan 10 personen een antwoordcategorie hebben aangekruist worden de percentages niet gerapporteerd. In deze gevallen is er een streepje (-) weergegeven.  
De percentages zijn het percentage ten opzichte van de gehele populatie. Wanneer hiervan afgeweken wordt is dat aangegeven met een asterisk (\*). In de toelichting bij de betreffende cijfers is aangegeven over welke deelpopulatie dit percentage berekend is.

Om de leesbaarheid te vergroten zijn voor de uitsplitsing naar opleiding verkorte categorieën gebruikt. De volledige categorieën zijn:  
- Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1  
- Havo, vwo, mbo 2, mbo 3, mbo 4  
- Hbo wo

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD Gelderland-Midden.

Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

|  | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man  | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|--|----------|----------|----------|------|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|  | 1375     | 2392     | 2846     | 2912 | 3660  | 787             | 3234              | 2567    | 6613    | 135666  |

## Achtergrondkenmerken

| Leeftijd   | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| 16-17 jaar |          |          |          | 18  | 17    | 41              | 26                | 1       | 18      | 17      |
| 18-20 jaar |          |          |          | 30  | 30    | 25              | 35                | 25      | 30      | 30      |
| 21-25 jaar |          |          |          | 52  | 53    | 35              | 39                | 74      | 53      | 53      |

| Gender                                              |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Man                                                 | 51       | 50       | 50       |     |       | 61              | 53                | 44      | 50      | 50      |
| Vrouw                                               | 48       | 49       | 49       |     |       | 39              | 46                | 55      | 49      | 49      |
| Anders dan man of vrouw                             | -        | 0        | 1        |     |       | -               | 0                 | 1       | 1       | 1       |
| Hoogste opleiding (huidig of afgerond)              |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1 | 27       | 10       | 8        | 14  | 9     |                 |                   |         | 12      | 11      |
| Havo, vwo, mbo 2/3/4                                | 70       | 55       | 34       | 50  | 44    |                 |                   |         | 47      | 47      |
| Hbo, wo                                             | 3        | 35       | 58       | 36  | 47    |                 |                   |         | 42      | 41      |
| Migratieachtergrond                                 |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Nederlandse herkomst                                | 86       | 87       | 88       | 87  | 88    | 85              | 88                | 88      | 87      | -       |
| Migrant                                             | 3        | 4        | 4        | 4   | 4     | 5               | 3                 | 4       | 4       | -       |
| Kind van migrant(en)                                | 11       | 9        | 8        | 9   | 9     | 11              | 9                 | 8       | 9       | -       |
| Wonen, werken en studeren                           |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Woonsituatie                                        |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Woont bij ouder(s)/verzorger(s)                     | 98       | 82       | 49       | 74  | 62    | 78              | 83                | 48      | 68      | 71      |
| Woont alleen                                        | -        | 2        | 11       | 7   | 7     | 7               | 4                 | 9       | 7       | 7       |
| Woont in een huis samen met anderen                 | 1        | 13       | 23       | 14  | 18    | 5               | 4                 | 32      | 16      | 12      |
| Woont samen met partner                             | -        | 1        | 14       | 5   | 10    | 4               | 6                 | 10      | 8       | 7       |
| Anders                                              | 1        | 1        | 3        | 1   | 3     | 5               | 2                 | 1       | 2       | 2       |
| Werk en studie                                      |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Heeft een betaalde baan                             | 85       | 86       | 83       | 85  | 83    | 74              | 89                | 81      | 84      | 86      |
| Volgt een opleiding                                 | 92       | 78       | 54       | 66  | 70    | 38              | 62                | 83      | 68      | 67      |
| Is werkloos/werkzoekend                             | 10       | 9        | 8        | 9   | 8     | 12              | 7                 | 10      | 8       | 8       |
| Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek                 | -        | 1        | 2        | 1   | 2     | 5               | 1                 | 1       | 1       | 2       |
| Heeft een bijstandsuitkering                        | -        | 1        | 2        | 1   | 1     | 5               | 1                 | 0       | 1       | 1       |
| Heeft een betaalde baan en/of volgt een opleiding   | 98       | 97       | 95       | 96  | 96    | 82              | 97                | 99      | 96      | 96      |

| Heeft betaald werk voor ten minste: |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| 12 uur per week                     | 35       | 53       | 66       | 61  | 52    | 53              | 63                | 50      | 57      | 61      |
| 20 uur per week                     | 13       | 33       | 53       | 45  | 35    | 41              | 47                | 32      | 40      | 43      |
| 32 uur per week                     | 6        | 20       | 41       | 36  | 21    | 29              | 34                | 23      | 28      | 29      |
| 36 uur per week                     | 4        | 13       | 27       | 27  | 10    | 21              | 23                | 14      | 19      | 20      |

## Financiën

| Rondkomen                                                 |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-----------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                           | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Heeft moeite om alles te betalen wat moet                 | 18       | 26       | 29       | 25  | 27    | 33              | 25                | 27      | 26      | 28      |
| Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken | 18       | 22       | 22       | 19  | 23    | 30              | 19                | 21      | 21      | 23      |

| Schulden                                         |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|--------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                  | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Heeft schulden (excl. studieschuld of hypotheek) | 5        | 9        | 13       | 12  | 8     | 18              | 10                | 8       | 10      | 11      |
| Heeft een studieschuld                           | 3        | 20       | 46       | 30  | 31    | 15              | 18                | 50      | 31      | 30      |
| maakt zich zorgen over de eigen studieschuld*    | 46       | 47       | 61       | 49  | 66    | 57              | 52                | 60      | 58      | 58      |

\* Deelpopulatie: jongvolwassenen met een studieschuld

| Beleggen          |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                   | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Doet aan beleggen | 8        | 17       | 22       | 28  | 9     | 9               | 16                | 22      | 18      | 20      |

| Belegt in:                                        |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|---------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                   | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers | 3        | 8        | 14       | 15  | 5     | 2               | 7                 | 16      | 10      | 12      |
| cryptomunten                                      | 5        | 10       | 11       | 17  | 3     | 7               | 10                | 10      | 10      | 10      |
| iets anders                                       | 2        | 3        | 3        | 5   | 1     | 2               | 3                 | 3       | 3       | 3       |

## Mantelzorg

### Geven van mantelzorg

|                                                  | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|--------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven | 13       | 11       | 12       | 11  | 13    | 16              | 13                | 10      | 12      | 13      |
| Geeft nu mantelzorg                              | 8        | 6        | 7        | 6   | 8     | 10              | 8                 | 5       | 7       | 7       |

## Gezondheid en geluk

### Ervaren gezondheid

|               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| (Zeer) goed   | 71       | 67       | 63       | 73  | 58    | 55              | 66                | 68      | 66      | 64      |
| Gaat wel      | 25       | 27       | 29       | 22  | 33    | 35              | 28                | 25      | 28      | 29      |
| (Zeer) slecht | 4        | 7        | 8        | 5   | 9     | 10              | 6                 | 7       | 7       | 7       |

### Voelt zich gelukkig

|                      | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|----------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Vaak tot voortdurend | 73       | 67       | 60       | 69  | 60    | 59              | 66                | 64      | 64      | 63      |
| Soms                 | 21       | 25       | 31       | 24  | 31    | 27              | 26                | 30      | 28      | 29      |
| Zelden of nooit      | 6        | 8        | 8        | 7   | 8     | 15              | 7                 | 7       | 8       | 9       |

### Tevredenheid met zichzelf

|               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Zeer tevreden | 35       | 32       | 31       | 39  | 25    | 32              | 32                | 32      | 32      | 31      |
| Tevreden      | 50       | 54       | 55       | 50  | 59    | 44              | 54                | 57      | 54      | 53      |
| Niet tevreden | 14       | 14       | 13       | 12  | 16    | 24              | 14                | 11      | 14      | 16      |

### Tevredenheid met het eigen lichaam

|               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Zeer tevreden | 30       | 28       | 28       | 36  | 20    | 30              | 28                | 27      | 28      | 27      |
| Tevreden      | 42       | 48       | 48       | 46  | 48    | 35              | 46                | 51      | 47      | 46      |
| Niet tevreden | 27       | 24       | 24       | 18  | 31    | 35              | 26                | 21      | 25      | 27      |

### Tevredenheid met het eigen leven

|               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Zeer tevreden | 46       | 42       | 41       | 47  | 37    | 37              | 41                | 45      | 42      | 40      |
| Tevreden      | 40       | 42       | 44       | 39  | 46    | 34              | 43                | 45      | 43      | 43      |
| Niet tevreden | 14       | 16       | 15       | 14  | 17    | 29              | 16                | 11      | 15      | 17      |

| Slaap                                                                                   |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Slaapt meestal (zeer) slecht                                                            | 17       | 18       | 17       | 16  | 19    | 23              | 18                | 15      | 17      | 19      |
| (Bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen                      | 21       | 20       | 16       | 14  | 22    | 27              | 20                | 14      | 18      | 20      |
| Mentaal welbevinden                                                                     |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Ervaren mentale gezondheid                                                              |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| (Zeer) goed                                                                             | 59       | 56       | 52       | 63  | 46    | 49              | 55                | 55      | 54      | 51      |
| Matig                                                                                   | 30       | 33       | 34       | 28  | 38    | 35              | 33                | 33      | 33      | 35      |
| (Zeer) slecht                                                                           | 11       | 11       | 14       | 9   | 16    | 16              | 12                | 12      | 12      | 14      |
| Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten | 16       | 16       | 18       | 12  | 21    | 25              | 16                | 15      | 17      | 18      |
| Vertrouwen in de eigen toekomst                                                         |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| (Heel) veel vertrouwen                                                                  | 46       | 45       | 47       | 52  | 41    | 37              | 46                | 49      | 46      | 46      |
| Matig tot redelijk vertrouwen                                                           | 39       | 41       | 41       | 36  | 45    | 37              | 39                | 43      | 40      | 39      |
| Weinig tot geen vertrouwen                                                              | 15       | 15       | 12       | 12  | 14    | 26              | 15                | 9       | 13      | 15      |
| Maakt zich (heel) veel zorgen over:                                                     |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| woningmarkt                                                                             | 49       | 65       | 72       | 64  | 68    | 58              | 65                | 69      | 66      | 66      |
| stijgende prijzen                                                                       | 49       | 62       | 66       | 57  | 67    | 65              | 62                | 61      | 62      | 64      |
| klimaat                                                                                 | 30       | 35       | 41       | 30  | 44    | 23              | 29                | 50      | 37      | 34      |
| oorlogen                                                                                | 34       | 35       | 35       | 26  | 43    | 35              | 34                | 36      | 35      | 34      |
| tegenstellingen tussen groepen in de samenleving                                        | 20       | 26       | 34       | 27  | 32    | 26              | 23                | 37      | 29      | 29      |
| discriminatie                                                                           | 24       | 24       | 26       | 18  | 31    | 26              | 23                | 27      | 25      | 26      |
| werkgelegenheid                                                                         | 12       | 13       | 14       | 11  | 15    | 17              | 13                | 12      | 13      | 14      |
| Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's                      | 77       | 87       | 90       | 84  | 90    | 86              | 85                | 89      | 87      | 87      |

## Sociale steun

### Kan bij een probleem of als die ergens mee zit terecht bij:

|                                                                    | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| ouder(s)/verzorger(s)                                              | 73       | 71       | 71       | 72  | 70    | 60              | 70                | 75      | 71      | 70      |
| vriend(en)/vriendin(nen)                                           | 69       | 70       | 72       | 68  | 74    | 55              | 68                | 78      | 71      | 71      |
| familieleden (anders dan ouder(s))                                 | 28       | 29       | 29       | 31  | 28    | 24              | 29                | 30      | 29      | 30      |
| school/opleiding                                                   | 23       | 17       | 12       | 14  | 16    | 9               | 15                | 18      | 15      | 13      |
| werk                                                               | 11       | 12       | 16       | 16  | 12    | 8               | 16                | 13      | 14      | 14      |
| hulpverleners                                                      | 14       | 11       | 15       | 10  | 18    | 15              | 14                | 14      | 14      | 15      |
| iemand anders                                                      | 6        | 4        | 3        | 4   | 4     | 7               | 4                 | 3       | 4       | 4       |
| Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit  | 90       | 89       | 90       | 88  | 92    | 84              | 88                | 93      | 90      | 89      |
| Kan bij niemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit | 10       | 11       | 10       | 12  | 8     | 16              | 12                | 7       | 10      | 11      |

## Suicide

### Heeft er in de laatste 12 maanden aan gedacht om een eind te maken aan het leven

|                                                                               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Een enkele keer tot heel vaak                                                 | 30       | 28       | 27       | 26  | 30    | 40              | 30                | 23      | 28      | 29      |
| (Heel) vaak                                                                   | 5        | 5        | 4        | 4   | 5     | 11              | 5                 | 2       | 5       | 5       |
| Heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven* | 41       | 40       | 49       | 39  | 49    | 53              | 44                | 42      | 45      | 45      |

\* Deelpopulatie: jongvolwassenen die er een enkele keer tot heel vaak aan gedacht hebben om een einde te maken aan het leven

### Suïcidepoging

|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven | 3        | 3        | 2        | 2   | 3     | 8               | 3                 | 1       | 3       | 3       |

## Eenzaamheid

### Eenzaamheid

|                   | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Niet eenzaam      | 44       | 44       | 48       | 49  | 43    | 26              | 45                | 53      | 46      | 43      |
| Enigszins eenzaam | 37       | 35       | 32       | 34  | 34    | 41              | 35                | 31      | 34      | 34      |
| Sterk eenzaam     | 19       | 20       | 20       | 17  | 22    | 32              | 20                | 16      | 20      | 23      |

### Sociale eenzaamheid

|                           | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Niet sociaal eenzaam      | 43       | 44       | 50       | 48  | 46    | 30              | 43                | 56      | 47      | 44      |
| Enigszins sociaal eenzaam | 40       | 36       | 32       | 35  | 34    | 42              | 38                | 29      | 34      | 34      |
| Sterk sociaal eenzaam     | 17       | 20       | 19       | 17  | 20    | 28              | 19                | 16      | 19      | 21      |

### Emotionele eenzaamheid

|                              | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Niet emotioneel eenzaam      | 38       | 38       | 39       | 42  | 35    | 24              | 38                | 42      | 38      | 37      |
| Enigszins emotioneel eenzaam | 41       | 42       | 41       | 42  | 41    | 43              | 41                | 42      | 42      | 40      |
| Sterk emotioneel eenzaam     | 21       | 20       | 20       | 16  | 24    | 33              | 21                | 16      | 20      | 23      |

## Stress en prestatiedruk

### Ervaart stress

|               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| (Bijna) nooit | 27       | 23       | 19       | 32  | 11    | 26              | 24                | 17      | 21      | 20      |
| Soms          | 38       | 38       | 38       | 40  | 36    | 33              | 39                | 39      | 38      | 37      |
| (Heel) vaak   | 35       | 39       | 43       | 28  | 53    | 41              | 37                | 45      | 41      | 43      |

### Heeft stress door:

|                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| studie of school                                        | 79       | 70       | 52       | 56  | 67    | 40              | 55                | 75      | 62      | 61      |
| werk of bijbaan                                         | 28       | 38       | 50       | 41  | 43    | 36              | 45                | 41      | 42      | 45      |
| de eisen die de jongvolwassene aan zichzelf stelt       | 30       | 38       | 43       | 29  | 49    | 32              | 35                | 46      | 39      | 40      |
| familie, vrienden of relatie                            | 34       | 37       | 38       | 32  | 42    | 41              | 36                | 38      | 37      | 38      |
| de combinatie van alles wat de jongvolwassene moet doen | 30       | 34       | 39       | 26  | 46    | 27              | 33                | 43      | 36      | 37      |
| wat anderen van diegene verwachten                      | 29       | 32       | 32       | 22  | 41    | 32              | 29                | 33      | 31      | 32      |
| wat anderen van diegene vinden                          | 32       | 29       | 28       | 21  | 37    | 29              | 28                | 30      | 29      | 29      |
| geldzaken/schulden                                      | 10       | 23       | 34       | 27  | 26    | 29              | 23                | 30      | 27      | 27      |
| de eigen gezondheid                                     | 12       | 18       | 20       | 14  | 22    | 22              | 17                | 18      | 18      | 19      |
| FOMO (fear of missing out)                              | 19       | 19       | 16       | 15  | 21    | 13              | 17                | 19      | 18      | 19      |
| de eigen woonsituatie                                   | 7        | 11       | 18       | 13  | 15    | 20              | 14                | 13      | 14      | 16      |

|                                          | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| sociale media                            | 10       | 10       | 11       | 8   | 13    | 12              | 10                | 10      | 11      | 11      |
| eigen identiteit, seksualiteit of gender | 5        | 4        | 5        | 5   | 5     | 4               | 4                 | 6       | 5       | 6       |
| iets anders                              | 7        | 6        | 6        | 6   | 5     | 11              | 6                 | 4       | 6       | 6       |

|                                                                         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Voelt zich (heel) vaak gestrest en ervaart stress op 2 of meer gebieden | 31 | 37 | 41 | 25 | 50 | 37 | 34 | 43 | 38 | 40 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

#### Prestatiedruk

|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf               | 35       | 44       | 47       | 37  | 50    | 32              | 40                | 52      | 44      | 44      |
| Ervaart prestatiedruk vanuit anderen                | 34       | 36       | 35       | 27  | 43    | 33              | 34                | 36      | 35      | 35      |
| Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf en/of anderen | 50       | 56       | 58       | 49  | 63    | 47              | 53                | 62      | 56      | 56      |

#### Ervaart prestatiedruk vanuit: (anders dan zichzelf)

|                                                 | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| ouder(s)/verzorger(s)                           | 39       | 42       | 38       | 35  | 44    | 36              | 38                | 43      | 40      | 41      |
| maatschappij/samenleving                        | 16       | 25       | 37       | 23  | 37    | 21              | 24                | 39      | 30      | 30      |
| vrienden/vriendinnen                            | 29       | 28       | 25       | 25  | 28    | 24              | 25                | 29      | 27      | 27      |
| leidinggevende of collega's op werk             | 17       | 22       | 28       | 21  | 27    | 20              | 26                | 23      | 24      | 24      |
| docenten of klasgenoten van school of opleiding | 35       | 28       | 18       | 18  | 30    | 14              | 22                | 28      | 24      | 23      |
| partner/relatie/verkering                       | 10       | 13       | 19       | 15  | 16    | 16              | 14                | 17      | 16      | 15      |
| andere familie                                  | 12       | 13       | 13       | 10  | 15    | 15              | 13                | 11      | 13      | 14      |
| sociale media                                   | 10       | 10       | 10       | 8   | 13    | 11              | 10                | 10      | 10      | 11      |
| trainer of docent van vereniging                | 11       | 6        | 3        | 5   | 6     | 5               | 6                 | 5       | 5       | 5       |
| iets of iemand anders                           | 8        | 7        | 6        | 7   | 7     | 10              | 7                 | 5       | 7       | 6       |

#### Veiligheid

#### Ooit mishandeld

|                                                                                                 | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Ooit geestelijk mishandeld                                                                      | 22       | 24       | 25       | 21  | 27    | 37              | 25                | 20      | 24      | 26      |
| Ooit lichamelijk mishandeld                                                                     | 10       | 9        | 11       | 9   | 11    | 19              | 11                | 7       | 10      | 11      |
| Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad                                                         | 16       | 21       | 24       | 9   | 34    | 26              | 20                | 23      | 22      | 23      |
| Heeft te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) | 31       | 36       | 39       | 27  | 47    | 46              | 37                | 35      | 37      | 38      |

| Thuis mishandeld                                                                                      |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                                                                                                       | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Heeft thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) | 11       | 13       | 15       | 9   | 18    | 22              | 14                | 12      | 14      | 15      |
| Beschermende factoren                                                                                 |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Veerkracht                                                                                            |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                                       | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel                                                   | 62       | 60       | 58       | 67  | 52    | 49              | 59                | 63      | 59      | 58      |
| Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan                                         | 30       | 30       | 28       | 22  | 36    | 37              | 29                | 27      | 29      | 29      |
| Weerbaarheid                                                                                          |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                                       | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Is voldoende weerbaar                                                                                 | 83       | 83       | 83       | 88  | 78    | 83              | 83                | 83      | 83      | 83      |
| Bewegen en sporten                                                                                    |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Bewegen en sport                                                                                      |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|                                                                                                       | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
| Beweegt dagelijks minimaal een half uur                                                               | 38       | 29       | 26       | 31  | 26    | 33              | 32                | 25      | 29      | 29      |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur                                                | 67       | 60       | 54       | 61  | 55    | 55              | 61                | 56      | 58      | 57      |
| Sport minimaal 2 keer per week                                                                        | 71       | 63       | 58       | 67  | 56    | 53              | 62                | 63      | 62      | 63      |
| Sport minimaal één keer per week                                                                      | 81       | 74       | 70       | 77  | 70    | 65              | 72                | 76      | 73      | 74      |
| Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement                           | 65       | 61       | 59       | 63  | 58    | 49              | 58                | 67      | 61      | 62      |

## BMI en overgewicht

### BMI en overgewicht

|                                  | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|----------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Ondergewicht (BMI: <18,5)        | 1        | 4        | 4        | 3   | 4     | 5               | 3                 | 4       | 4       | 4       |
| Gezond gewicht (BMI: 18,5 - 25)  | 84       | 76       | 65       | 74  | 69    | 63              | 72                | 73      | 71      | 70      |
| Matig overgewicht (BMI: 25 - 30) | 12       | 15       | 22       | 19  | 19    | 21              | 18                | 18      | 19      | 19      |
| Obesitas (BMI: >30)              | 3        | 5        | 8        | 5   | 9     | 11              | 7                 | 5       | 7       | 7       |
| Overgewicht (BMI: >25)           | 15       | 20       | 31       | 23  | 27    | 32              | 26                | 23      | 25      | 26      |

## Alcohol

### Alcohol

|                                                                            | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)                | 55       | 39       | 42       | 35  | 50    | 53              | 45                | 39      | 43      | 42      |
| Laatste 12 maanden alcohol gedronken                                       | 68       | 87       | 88       | 86  | 83    | 70              | 82                | 90      | 84      | 83      |
| Laatste 4 weken alcohol gedronken                                          | 57       | 78       | 77       | 78  | 70    | 57              | 71                | 80      | 74      | 72      |
| Zware drinker (minstens 1x per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag) | 14       | 22       | 20       | 24  | 16    | 16              | 19                | 22      | 20      | 21      |

### Alcoholgebruik onder 16- en 17-jarigen

|                                                     | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Heeft in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken* | 68       |          |          | 70  | 67    | 60              | 71                | 73      | 68      | 70      |

\* Deelpopulatie: 16- en 17-jarigen

### Drinkt als die alleen is

|                               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Drinkt soms tot altijd alleen | 3        | 6        | 9        | 10  | 4     | 9               | 8                 | 6       | 7       | 7       |

| Alcoholgedrag omgeving |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                        | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |

|                                                                         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken | 23 | 35 | 31 | 38 | 25 | 27 | 29 | 35 | 31 | 33 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

## Roken, vaper en snus

| Roken en vaper |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|----------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|                | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |

|                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Rookt tabak                                        | 25 | 29 | 27 | 32 | 23 | 45 | 31 | 20 | 27 | 28 |
| Ex-roker (tabak)                                   | 8  | 8  | 10 | 9  | 9  | 11 | 9  | 8  | 9  | 9  |
| Rookt dagelijks tabak                              | 12 | 15 | 16 | 19 | 11 | 37 | 18 | 6  | 15 | 14 |
| Rookt minimaal één keer per week tabak             | 17 | 21 | 21 | 25 | 16 | 42 | 24 | 12 | 20 | 21 |
| Vapet (gebruikt e-sigaret)                         | 16 | 11 | 7  | 8  | 12 | 16 | 12 | 7  | 10 | 12 |
| Ex-vaper                                           | 15 | 17 | 13 | 14 | 15 | 20 | 16 | 12 | 15 | 15 |
| Vapet dagelijks                                    | 6  | 3  | 2  | 3  | 4  | 7  | 4  | 1  | 3  | 4  |
| Vapet minimaal één keer per week                   | 11 | 6  | 4  | 5  | 6  | 13 | 7  | 3  | 6  | 7  |
| Rookt tabak en/of vapet                            | 30 | 33 | 30 | 34 | 28 | 49 | 35 | 22 | 31 | 33 |
| Rookt tabak en/of vapet dagelijks                  | 15 | 17 | 17 | 20 | 13 | 40 | 21 | 7  | 17 | 17 |
| Rookt tabak en/of vapet minimaal één keer per week | 21 | 24 | 23 | 27 | 19 | 45 | 27 | 13 | 23 | 24 |

| Snus |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
|------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
|      | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |

|                                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gebruikt snus/nicotinezakjes                            | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Ex-gebruiker snus/nicotinezakjes                        | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 5 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| Gebruikt dagelijks snus/nicotinezakjes                  | - | - | - | 1 | - | - | - | - | 0 | 1 |
| Gebruikt minimaal één keer per week snus/nicotinezakjes | 1 | 1 | 0 | 1 | - | - | 1 | - | 1 | 1 |

## Drugs

### Drugsgebruik ooit

|                                                                                                 | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Ooit cannabis gebruikt                                                                          | 26       | 42       | 54       | 50  | 41    | 46              | 40                | 52      | 46      | 47      |
| Ooit lachgas gebruikt                                                                           | 3        | 8        | 18       | 15  | 10    | 14              | 10                | 14      | 12      | 18      |
| Andere middelen: XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels, 2C-B, 3MMC of 4MMC |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Ooit lachgas of andere middelen gebruikt                                                        | 7        | 22       | 40       | 33  | 25    | 27              | 23                | 36      | 29      | 33      |
| Ooit andere middelen gebruikt                                                                   | 6        | 20       | 35       | 30  | 22    | 24              | 20                | 32      | 26      | 29      |

### Drugsgebruik in de laatste 4 weken

|                                                                                                 | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| cannabis                                                                                        | 10       | 15       | 16       | 20  | 10    | 21              | 14                | 14      | 15      | 15      |
| 3-MMC of 4-MMC                                                                                  | 1        | 5        | 6        | 6   | 4     | 6               | 4                 | 5       | 5       | 5       |
| XTC                                                                                             | -        | 4        | 4        | 5   | 2     | 2               | 3                 | 5       | 4       | 5       |
| cocaïne                                                                                         | -        | 1        | 2        | 1   | 1     | -               | 1                 | 1       | 1       | 2       |
| ketamine                                                                                        | -        | 1        | 1        | 2   | 1     | 2               | 1                 | 1       | 1       | 2       |
| amfetaminen                                                                                     | -        | 1        | 1        | 1   | 0     | -               | 1                 | 1       | 1       | 1       |
| ADHD medicijnen zonder doktersrecept                                                            | -        | 1        | 1        | 1   | 0     | -               | 1                 | 1       | 1       | 1       |
| paddo's of truffels                                                                             | -        | -        | 1        | 1   | -     | -               | 1                 | 1       | 1       | 1       |
| lachgas                                                                                         | -        | -        | -        | -   | -     | -               | -                 | -       | 0       | 0       |
| GHB                                                                                             | -        | -        | -        | -   | -     | -               | -                 | -       | -       | 0       |
| 2C-B                                                                                            | -        | -        | -        | -   | -     | -               | -                 | -       | -       | 0       |
| een andere drug                                                                                 | -        | -        | 0        | 1   | -     | -               | -                 | -       | 0       | 0       |
| Laatste 4 weken drugs/middelen gebruikt                                                         | 11       | 19       | 23       | 25  | 14    | 25              | 18                | 20      | 20      | 21      |
| Andere middelen: XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels, 2C-B, 3MMC of 4MMC |          |          |          |     |       |                 |                   |         |         |         |
| Laatste 4 weken lachgas of andere middelen gebruikt                                             | 2        | 8        | 10       | 10  | 6     | 8               | 7                 | 10      | 8       | 10      |

## Identiteit

### Ziet zichzelf als LHBTIQ+

|                                                                           | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Ja                                                                        | 9        | 10       | 14       | 9   | 13    | 11              | 9                 | 15      | 12      | 12      |
| Weet het niet                                                             | 8        | 8        | 9        | 6   | 10    | 12              | 8                 | 8       | 8       | 8       |
| Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er | 62       | 72       | 70       | 69  | 72    | 52              | 70                | 72      | 69      | 67      |

\* Deelpopulatie: jongvolwassenen die zich identificeren als LHBTQIA+

## Seksualiteit

### Seks

|                                                                   | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Heeft ooit seks gehad                                             | 37       | 62       | 84       | 69  | 70    | 64              | 63                | 78      | 69      | 71      |
| Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen | 7        | 12       | 14       | 15  | 9     | 16              | 11                | 12      | 12      | 13      |

### Risicovolle seks

|                                                                                                                               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Had laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks | 5        | 7        | 9        | 10  | 6     | 10              | 7                 | 8       | 8       | 9       |

### Gebruik anticonceptie bij de laatste keer vaginale seks:\*

|                                           | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| condoom                                   | 49       | 39       | 32       | 39  | 32    | 38              | 34                | 36      | 35      | 33      |
| de pil                                    | 60       | 53       | 43       | 47  | 47    | 42              | 52                | 44      | 47      | 47      |
| spiraaltje                                | 5        | 16       | 24       | 19  | 21    | 12              | 18                | 24      | 20      | 20      |
| prikpil of pleisterpil                    | 3        | 2        | 2        | 2   | 2     | 5               | 3                 | 1       | 2       | 2       |
| hormoonring of NuvaRing                   | -        | -        | -        | -   | 1     | -               | -                 | -       | 0       | 1       |
| hormoonstaafje                            | 3        | 2        | 2        | 2   | 2     | 4               | 2                 | 2       | 2       | 2       |
| de penis terugtrekken voor het klaarkomen | 9        | 8        | 7        | 7   | 8     | 8               | 7                 | 8       | 7       | 7       |
| bijhouden van de cyclus                   | -        | 3        | 3        | 2   | 3     | 4               | 2                 | 3       | 3       | 3       |
| anders soort anticonceptie                | -        | -        | -        | -   | 1     | -               | 1                 | -       | 0       | 1       |
| geen anticonceptie                        | 3        | 4        | 6        | 5   | 6     | 10              | 8                 | 3       | 6       | 6       |
| weet het niet                             | -        | 3        | 1        | 3   | 0     | 5               | 2                 | 1       | 2       | 2       |

|                                                                                                            | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Gebruikte geen een of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie bij de laatste keer vaginale seks | 4        | 5        | 8        | 7   | 7     | 12              | 9                 | 5       | 7       | 8       |

\* Deelpopulatie: jongvolwassenen die in de laatste 6 maanden vaginale seks hebben gehad

## Digitale leefomgeving

### Sociale media en gamen

|                               | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Risicovol socialemediagebruik | 28       | 27       | 25       | 24  | 29    | 23              | 23                | 30      | 26      | 25      |
| Risicovol gamegedrag          | 6        | 3        | 4        | 6   | 2     | 5               | 3                 | 4       | 4       | 4       |

### Online gokken

|                                                                                                 | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Gokt minimaal een keer per week online voor geld                                                | -        | 3        | 2        | 4   | -     | 3               | 3                 | 2       | 2       | 2       |
| Laatste 12 maanden online gegokt voor geld                                                      | 9        | 23       | 19       | 33  | 5     | 17              | 22                | 16      | 19      | 19      |
| Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken* | 19       | 14       | 12       | 14  | 9     | 30              | 15                | 7       | 13      | 13      |

\* Deelpopulatie: jongvolwassenen die in de laatste 12 maanden online hebben gegokt voor geld

## De coronaperiode

### Ervaart op dit moment nog gevolgen van de coronaperiode

|                    | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|--------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Negatieve gevolgen | 57       | 63       | 66       | 60  | 67    | 64              | 61                | 65      | 63      | 65      |
| Positieve gevolgen | 45       | 48       | 48       | 48  | 46    | 43              | 47                | 49      | 47      | 48      |

**Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op:**

|                                          | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| mentale (psychische) gezondheid          | 24       | 28       | 28       | 23  | 32    | 30              | 26                | 28      | 28      | 30      |
| eigen ontwikkeling                       | 19       | 26       | 26       | 23  | 27    | 25              | 23                | 27      | 25      | 26      |
| studievoortgang                          | 27       | 25       | 24       | 26  | 24    | 20              | 25                | 26      | 25      | 26      |
| het aangaan en onderhouden van contacten | 16       | 23       | 26       | 20  | 26    | 23              | 20                | 26      | 23      | 25      |
| balans tussen werk/studie en privé       | 10       | 14       | 20       | 14  | 19    | 9               | 15                | 20      | 16      | 17      |
| lichamelijke gezondheid                  | 13       | 16       | 16       | 14  | 17    | 20              | 16                | 13      | 15      | 17      |
| financiële situatie                      | 7        | 12       | 18       | 16  | 13    | 17              | 15                | 13      | 14      | 15      |
| iets anders                              | 5        | 4        | 4        | 5   | 4     | 8               | 4                 | 3       | 4       | 4       |

**Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op:**

|                                          | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| eigen ontwikkeling                       | 18       | 18       | 20       | 19  | 19    | 14              | 19                | 20      | 19      | 19      |
| het aangaan en onderhouden van contacten | 12       | 13       | 10       | 13  | 10    | 9               | 12                | 11      | 11      | 12      |
| balans tussen werk/studie en privé       | 9        | 9        | 11       | 10  | 10    | 7               | 10                | 12      | 10      | 11      |
| studievoortgang                          | 9        | 12       | 10       | 11  | 10    | 6               | 9                 | 13      | 10      | 11      |
| financiële situatie                      | 5        | 7        | 11       | 11  | 6     | 7               | 8                 | 10      | 9       | 9       |
| lichamelijke gezondheid                  | 10       | 11       | 7        | 11  | 6     | 7               | 9                 | 8       | 9       | 9       |
| mentale (psychische) gezondheid          | 8        | 9        | 8        | 9   | 7     | 8               | 8                 | 8       | 8       | 9       |
| iets anders                              | 7        | 4        | 4        | 4   | 4     | 8               | 5                 | 3       | 4       | 5       |

**Post-COVID**

|                                                                                         | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen | 7        | 9        | 8        | 7   | 10    | 12              | 9                 | 7       | 8       | 8       |
| Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen    | 5        | 7        | 7        | 5   | 8     | 10              | 7                 | 6       | 7       | 7       |
| Heeft post-COVID vastgesteld door een arts                                              | 2        | 1        | 1        | 1   | 1     | 2               | 1                 | 1       | 1       | 1       |

**Beperkt door (mogelijke) post-COVID klachten**

|                                                                            | 16-17 jr | 18-20 jr | 21-25 jr | Man | Vrouw | lo, vmbo, mbo 1 | havo, vwo, mbo 2+ | hbo, wo | GM 2024 | NL 2024 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----|-------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|
| Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID | 5        | 5        | 5        | 4   | 6     | 9               | 6                 | 4       | 5       | 5       |

Einde van het tabellenboek van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 in de regio Gelderland-Midden. Vragen? Mail naar [onderzoek@vggm.nl](mailto:onderzoek@vggm.nl)