



LICHAAMSFUNCTIES

Een gezonde kijk op Waalre

Waalre

KWALITEIT VAN LEVEN



DAGELIJK
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

Inclusieve samenleving en lokaal gezondheidsbeleid

Visie

persoonlijk en dichtbij

- alle inwoners van Waalre doen mee
- gewoon waar het kan en speciaal waar het nodig is meedoen voor iedereen in Waalre
- eigen verantwoordelijkheid

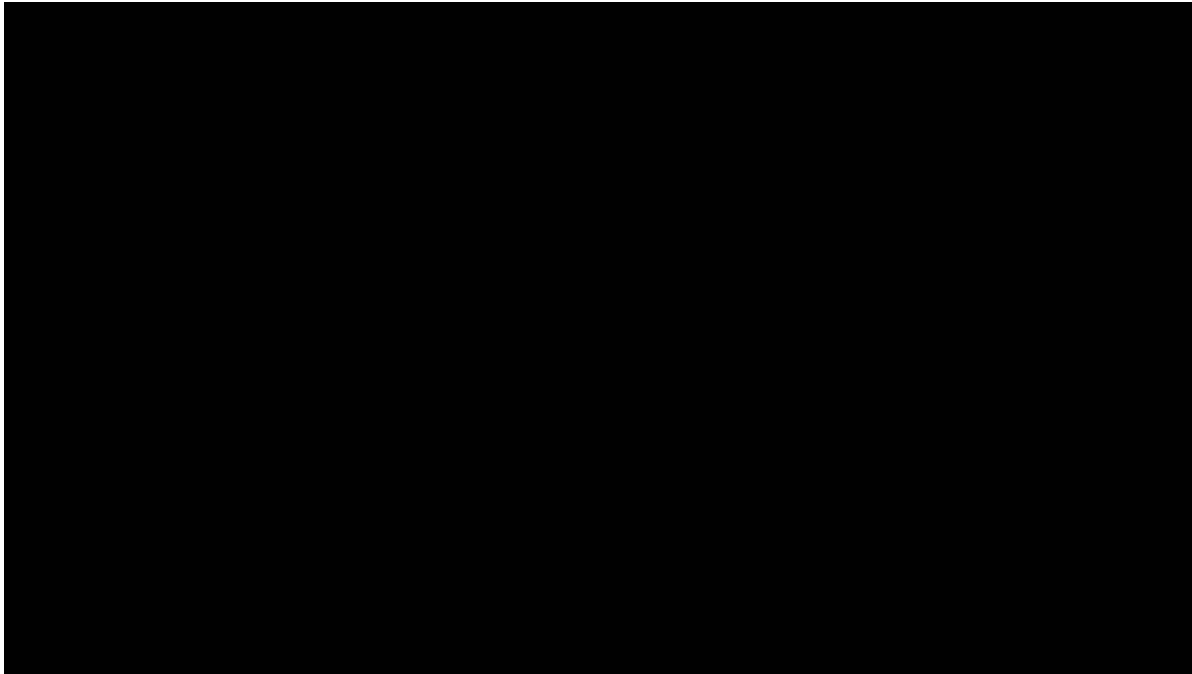
Lokaal Gezondheidsbeleid 2019-2022

Het LGB valt onder de [Wet publieke gezondheid](#)

Aansluiten bij lokale situatie en problemen

Preventie belangrijke factor

Iedereen wil gezond oud worden



<https://www.youtube.com/watch?v=cN1bRnS09CY>

Iedereen wil gezond oud worden

Wat kan ik er zelf aan doen

Gemeente: voorlichting en
gezondheidsvaardigheden aanleren

Extra aandacht en steun voor
kwetsbare groepen

Uitvoering LGB 2014 –heden

Bewegingsprogramma's

Alcoholpreventie en handhaving

Omgaan met (v)chtscheidingen

Social media gebruik

Mantelzorgondersteuning

Dementie Vriendelijke Gemeente

Goed voor Mekaar Waalre

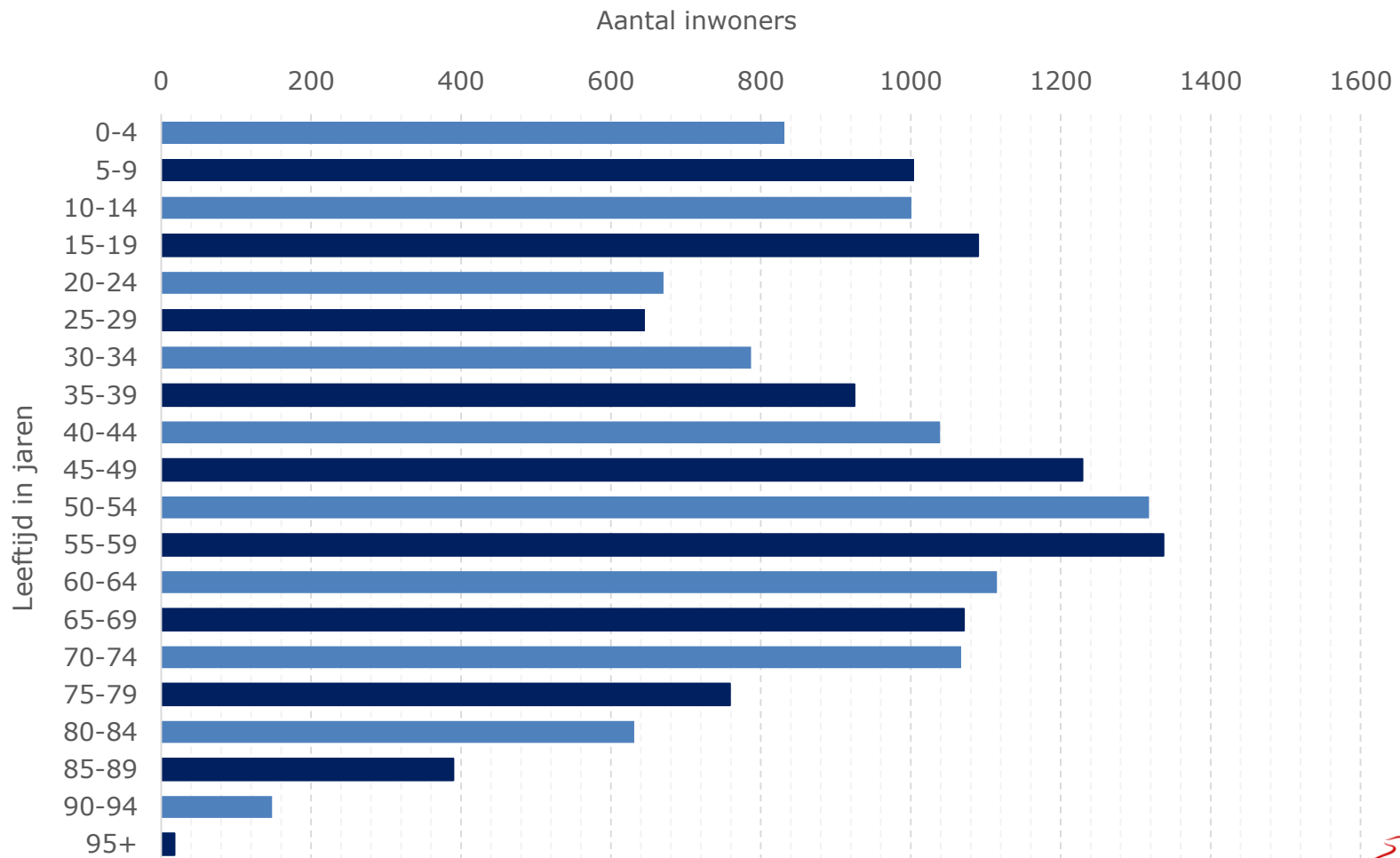
Gezondheid Waalre in cijfers

 in brede zin

Bronnen

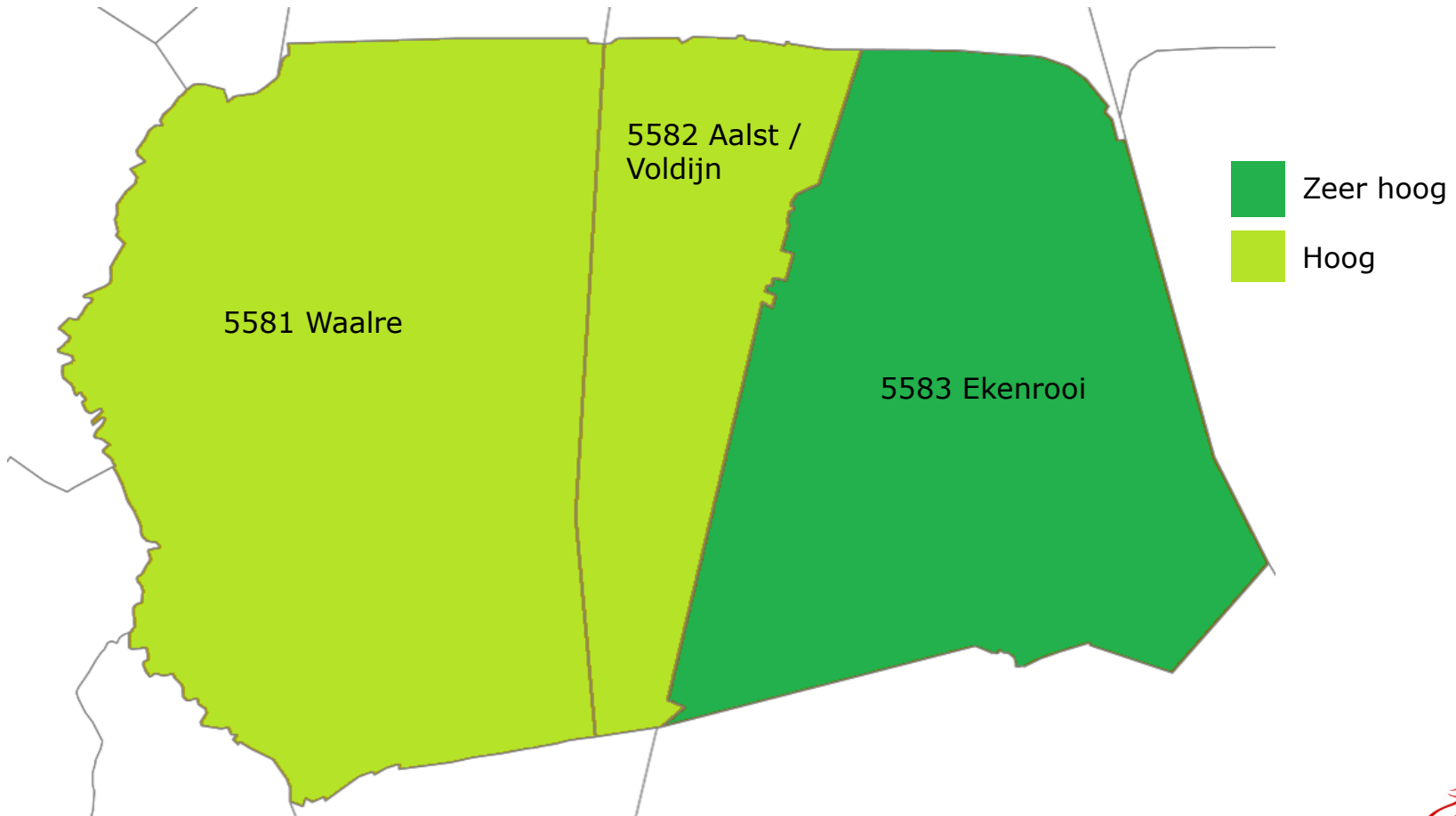
- Gezondheidsmonitors GGD
- Registraties
- Externe onderzoeken

Bevolkingsopbouw Waalre 2018



Sociaaleconomische status

naar postcodegebied



Nieuwe definitie gezondheid

“Gezondheid als het vermogen
om je aan te passen
en je eigen regie te voeren,
in het licht van de sociale, fysieke
en emotionele uitdagingen van het
leven”



(Machteld Huber)

Positieve gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

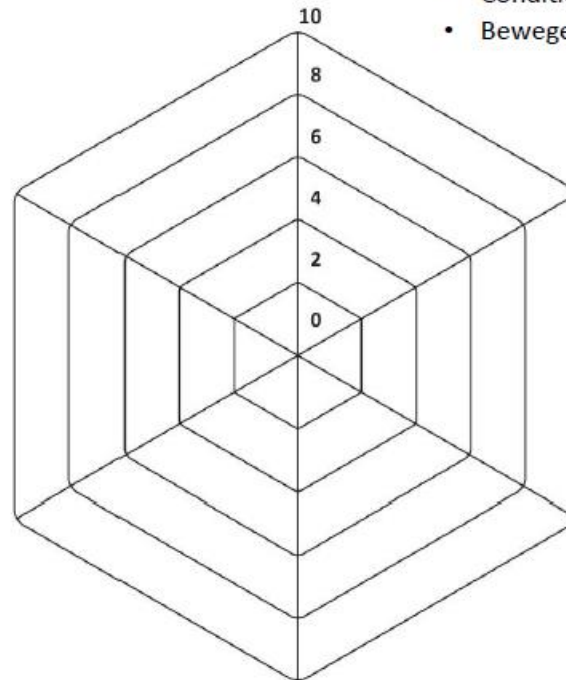
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

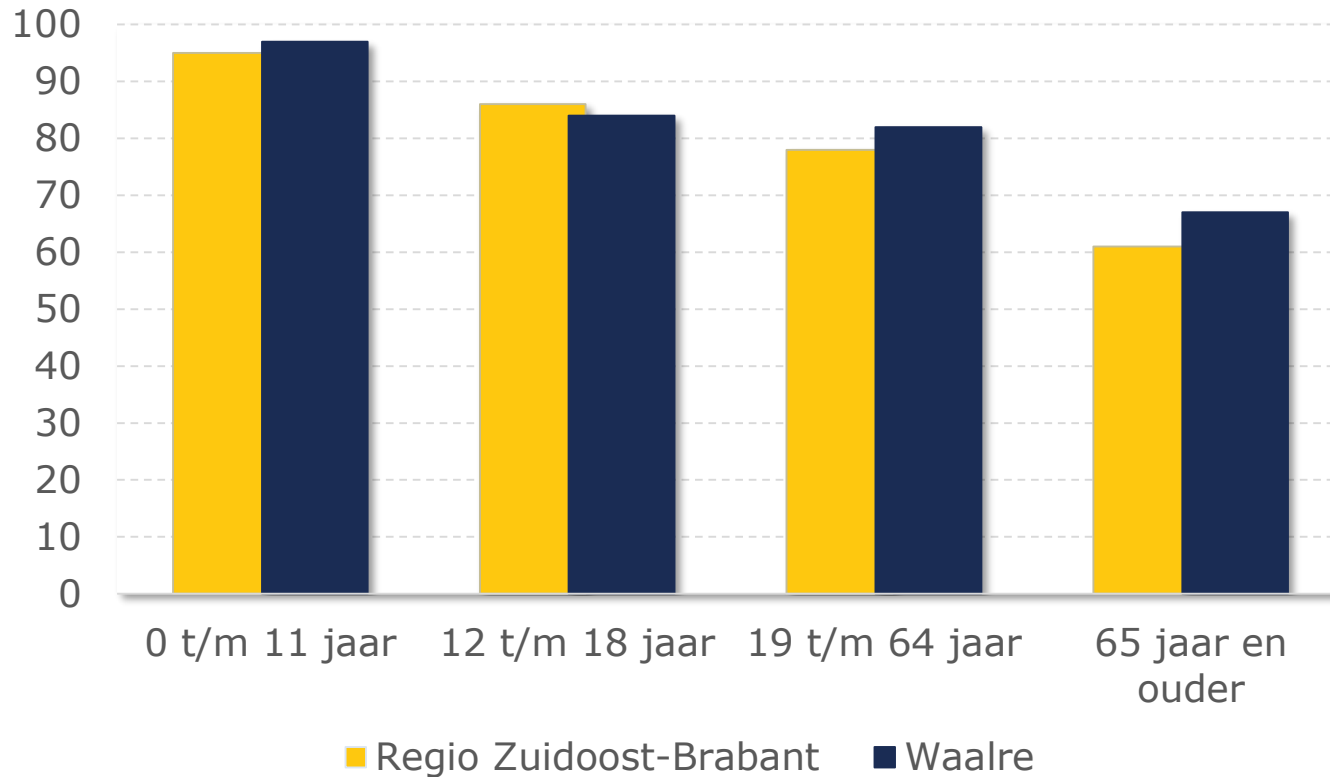


- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Ervaren gezondheid



Meerderheid inwoners Waalre is positief over zijn of haar gezondheid!

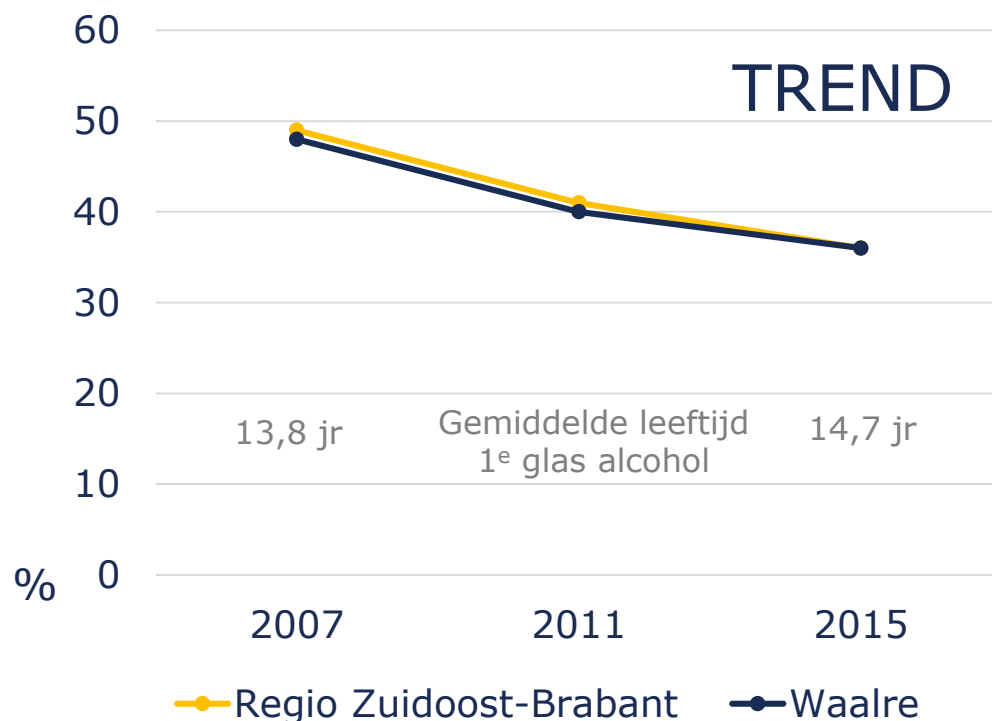
Leefstijl

Alcoholgebruik

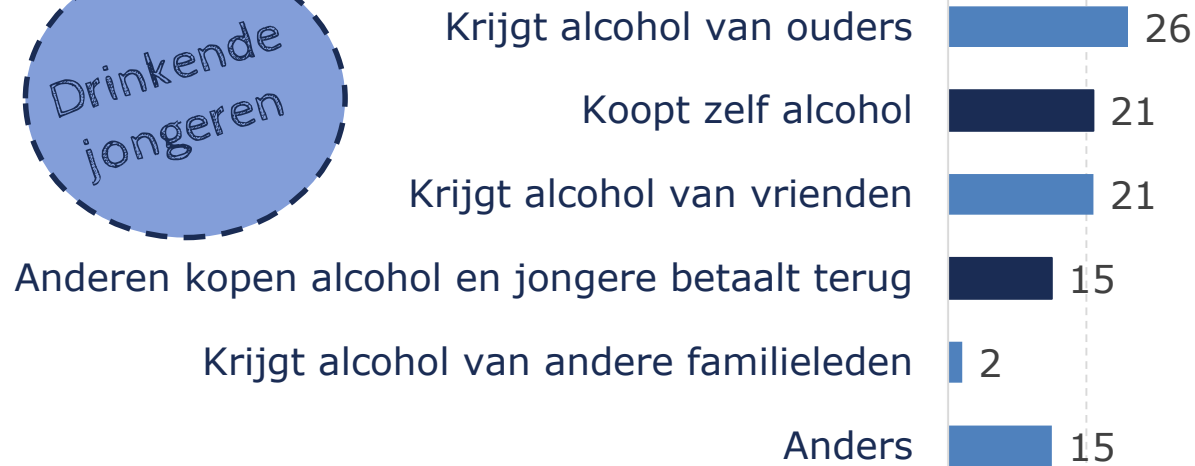
36%
Jongeren
t/m 18 jaar
drinkt alcohol

+/- 540 jongeren

12 t/m 17 jaar:
30%
(+/- 400 jongeren)



Alcoholgebruik



Alcoholgebruik in Waalre onder volwassenen en ouderen Hoger dan landelijk gemiddelde

74% Volwassen inwoners Waalre voldoet NIET aan norm Gezondheidsraad

→ Landelijk: 63%

Gehoorschade

28%

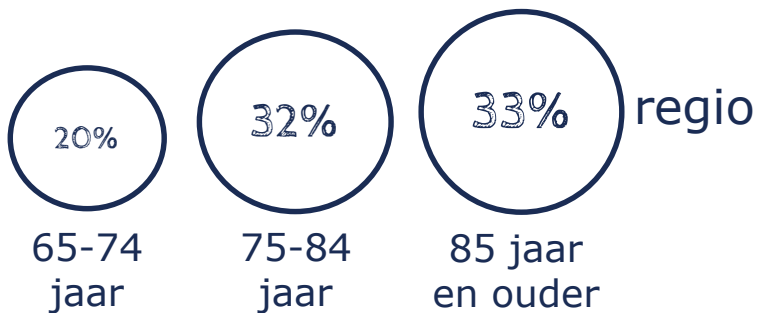
van de Waalrese jongeren heeft wel eens
last van zijn of haar gehoor

31%

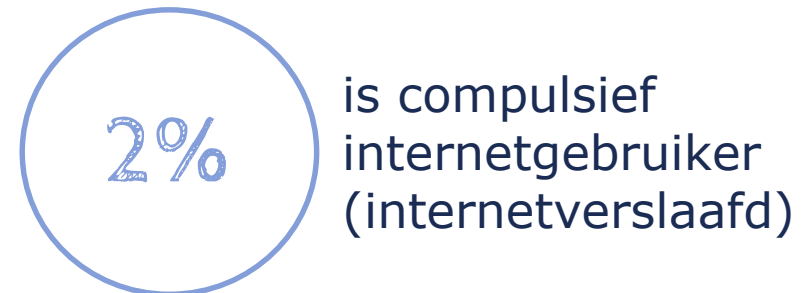
van de Waalrese jongeren neemt
geen preventieve maatregelen
om gehoorschade te voorkomen

Niet te genezen, wel te voorkomen!

Internet- en sociale mediagebruik



12- t/m 18-jarigen



Kwetsbare groepen

Laaggeletterdheid

Waalre



500 - 800 personen
tussen 16 en 65 jaar
laaggeletterd

- Exclusief 65-plussers!
- Gebaseerd op geschat percentage voor gemeentecoluster Waalre, Heeze-Leende en Cranendonck

Bron: Maastricht University i.o.v. Stichting Lezen & Schrijven


Laaggeletterdheid

Mogelijke gevolgen:

- Minder zelfredzaam
- Minder sociaal actief
- Minder gezond



Schaamte



Onbegrip



Afhankelijk-
heid



Informatie niet goed wordt begrepen

Moeite met rondkomen

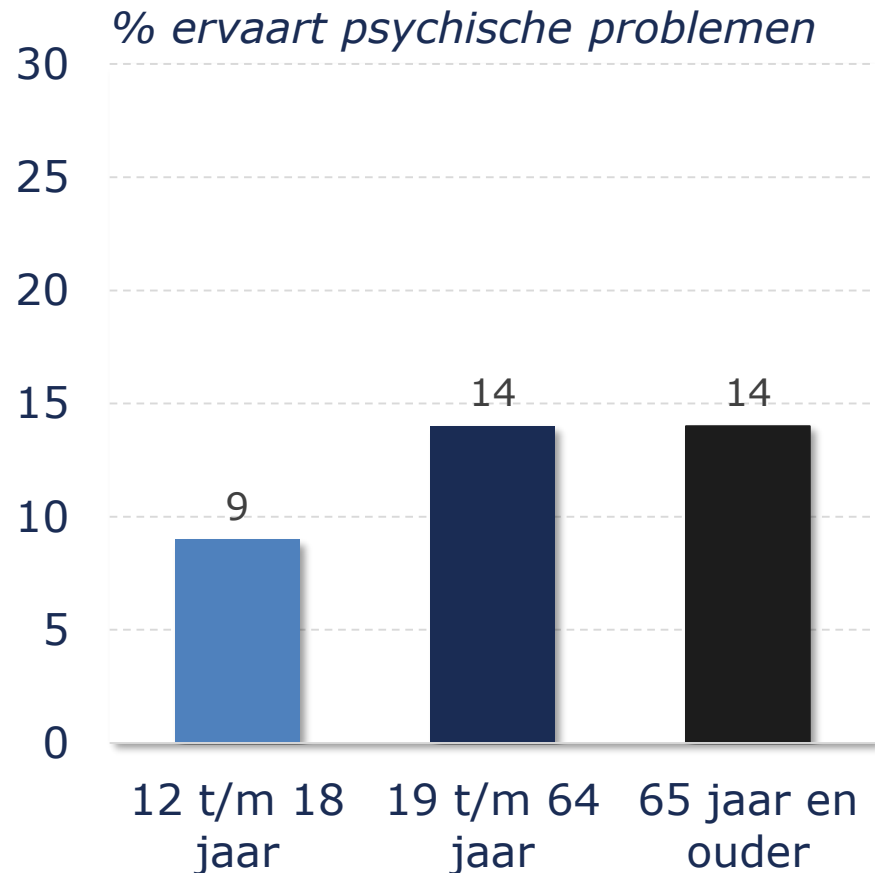


Waalre
Schuldenvrij

Psychische gezondheid

Kinderen
(4 t/m 11 jaar)

11% heeft verhoogd
risico op psychosociale
problematiek



Psychische gezondheid

risicogroepen

*Hebben vaker
een verhoogd
risico op
psychosociale
problematiek*

Kinderen

- Jongens
- 8 t/m 11 jaar
- Eenoudergezin

Longeren

- Meisjes
- 16 tot 18 jaar

Regionaal

Volwassenen

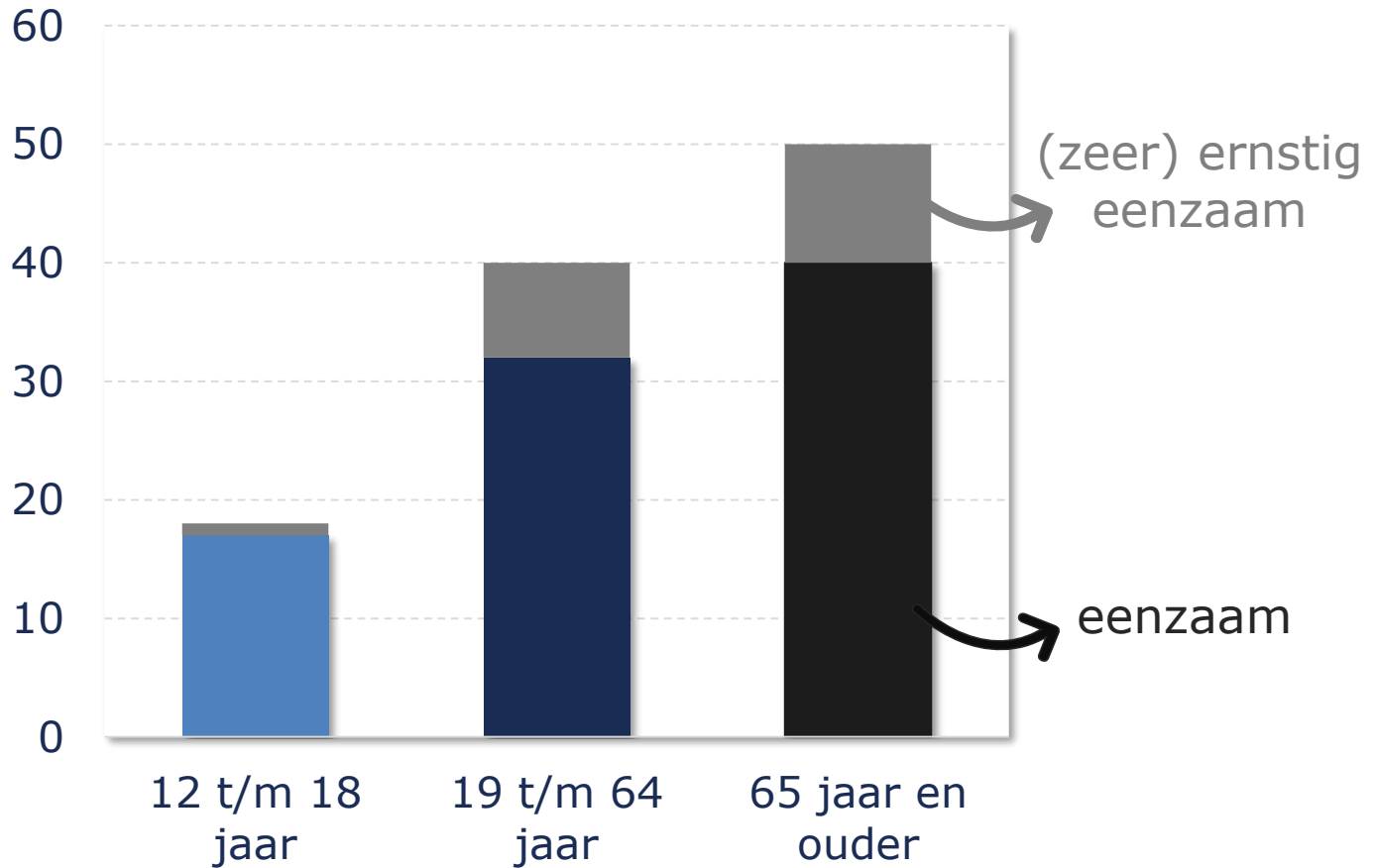
- 19 tot 24 jaar
- Laag inkomen
- Laag opgeleid
- Alleenwonend

Ouderen

- vrouwen
- 85+ jaar
- Laag opgeleid
- Laag inkomen
- Alleenwonend

*Ervaren vaker
psychische
problemen*

Eenzaamheid



Ook jongeren zijn eenzaam!

Dementie

Prognose aantal inwoners met dementie

Waalre

2015



2040

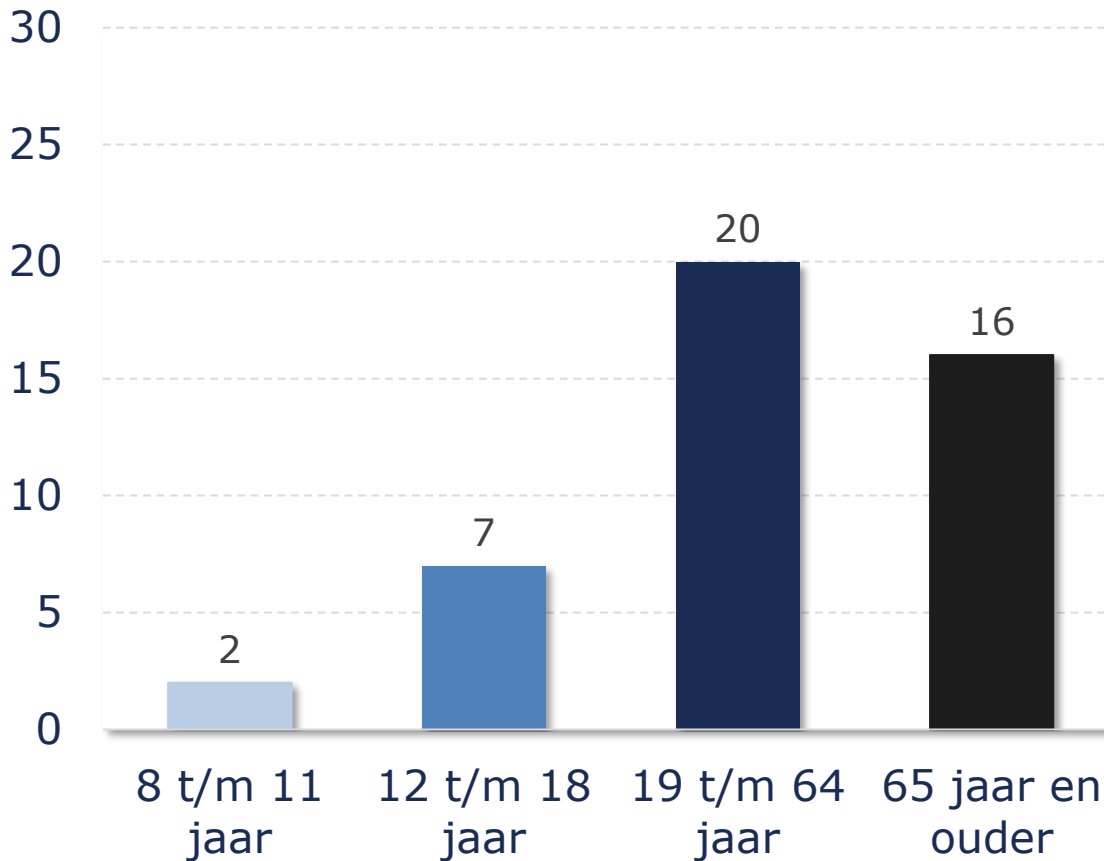
370

720



Bron: Alzheimer Nederland

Mantelzorg



- +/- 2.570 mantelzorgers
- Risico op overbelasting

8% volwassen mantelzorgers

11% oudere mantelzorgers

Mantelzorgondersteuning

Levenslust

Idealen willen bereiken

Accepteren

Zinvol leven

Zingeving

Dankbaarheid

Vertrouwen hebben

Blijven leren

Zingeving

Het hebben van een **zinnvolle dagbesteding** draagt sterk bij aan een positief **ervaren gezondheid**

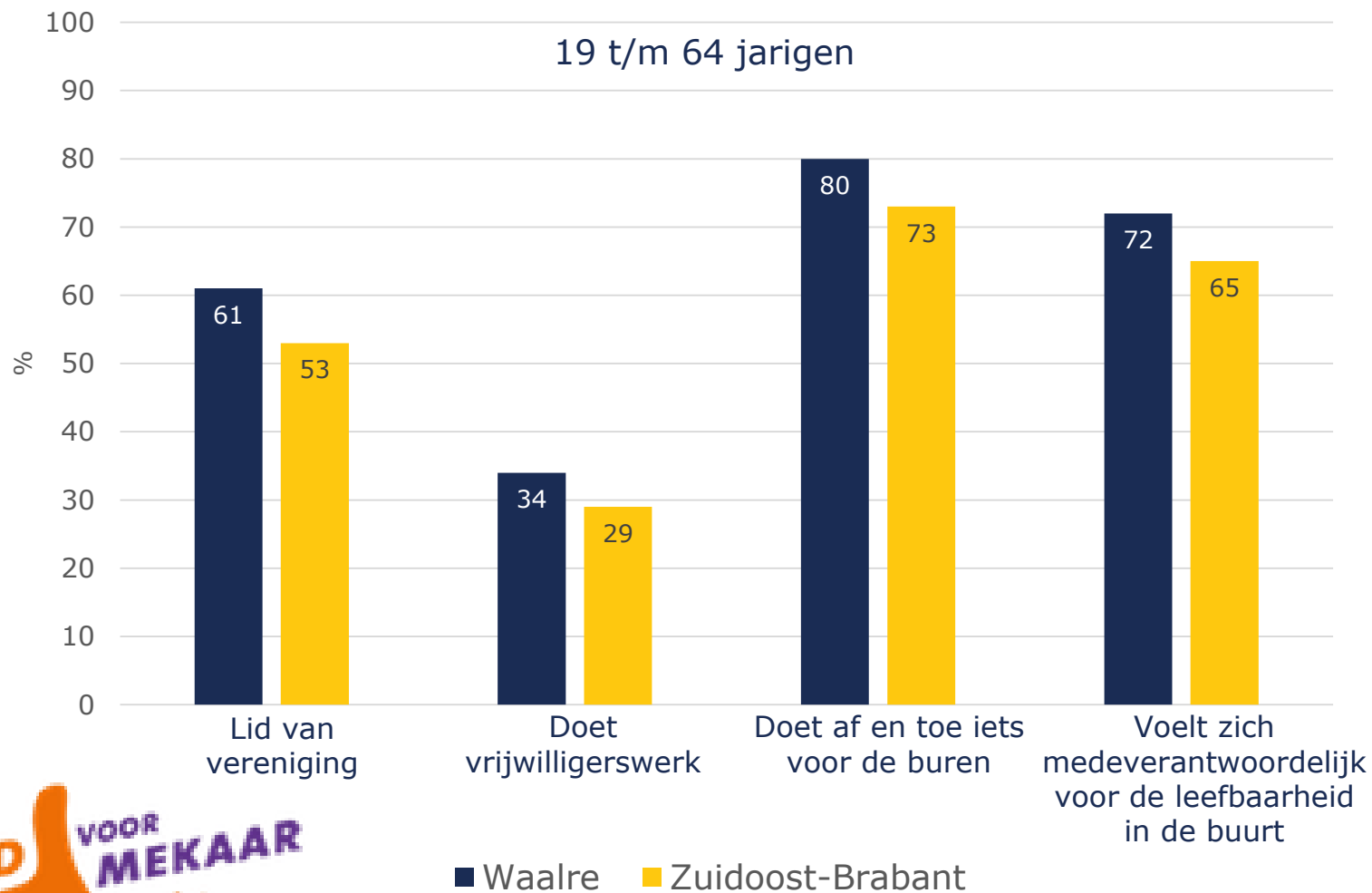
7%
volwassenen

Heeft moeite om
zin aan het leven
te geven

14%
ouderen

Burgerparticipatie

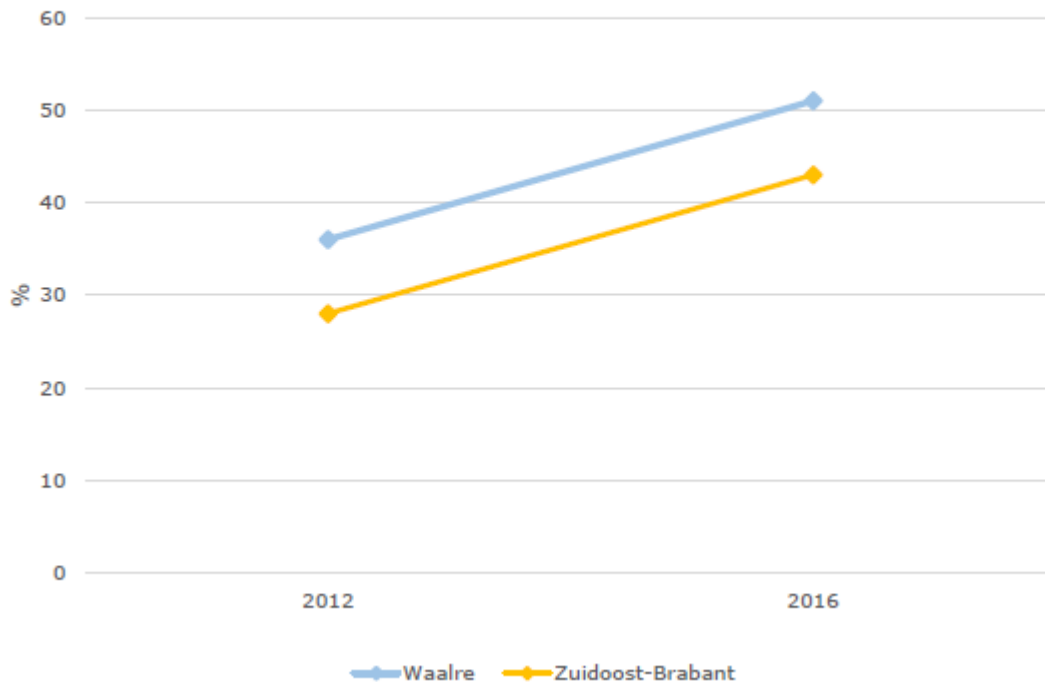
Burgerparticipatie



Leefomgeving

Bezorgdheid leefomgeving

Bezorgd over infectieziekten (dier op mens), resistente bacteriën en/of fijnstof (19-64 jarigen)
Trend



Inwoners Waalre met name bezorgd over de blootstelling aan **fijnstof**

Ruim **5.000 inwoners** zijn hier bezorgd over

relatief meer dan gemiddeld in de regio

Geluidshinder

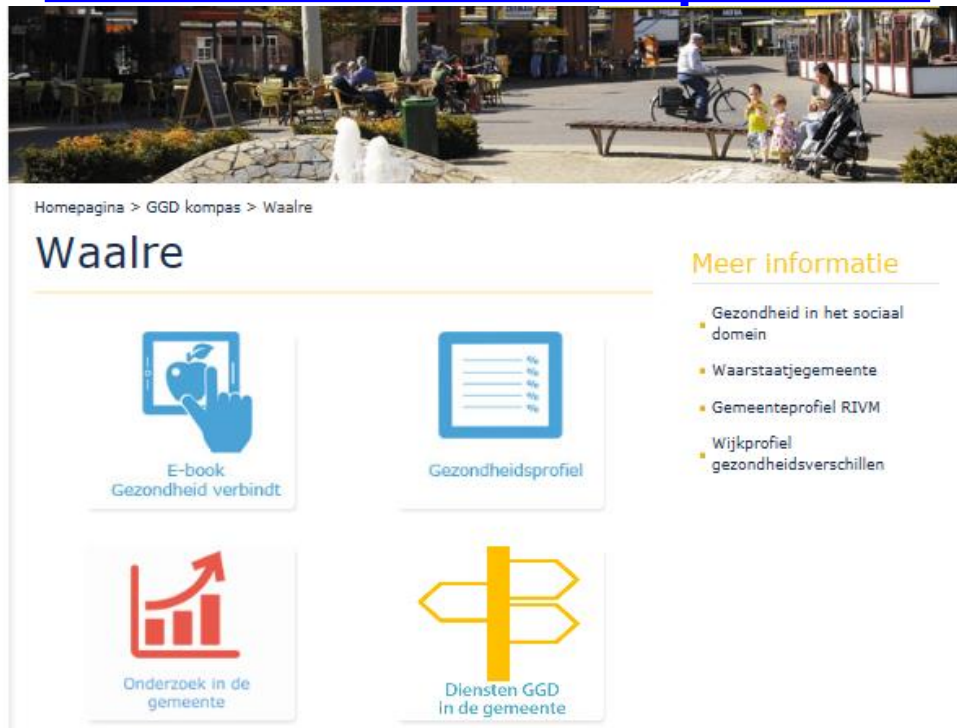
16% van de volwassenen en
17% van de ouderen
ervaren ernstige geluidshinder

Belangrijkste bron van hinder:
Verkeer binnen de bebouwde kom

± 2.100
inwoners


Meer informatie?

Neem eens een kijkje op
www.GGDKompas.nl




Homepagina > GGD kompas > Waalre


Waalre




E-book
Gezondheid verbindt



Gezondheidsprofiel




Onderzoek in de
gemeente



Diensten GGD
in de gemeente

Meer informatie

- Gezondheid in het sociaal domein
- Waarstaatjegemeente
- Gemeenteprofiel RIVM
- Wijkprofiel gezondheidsverschillen



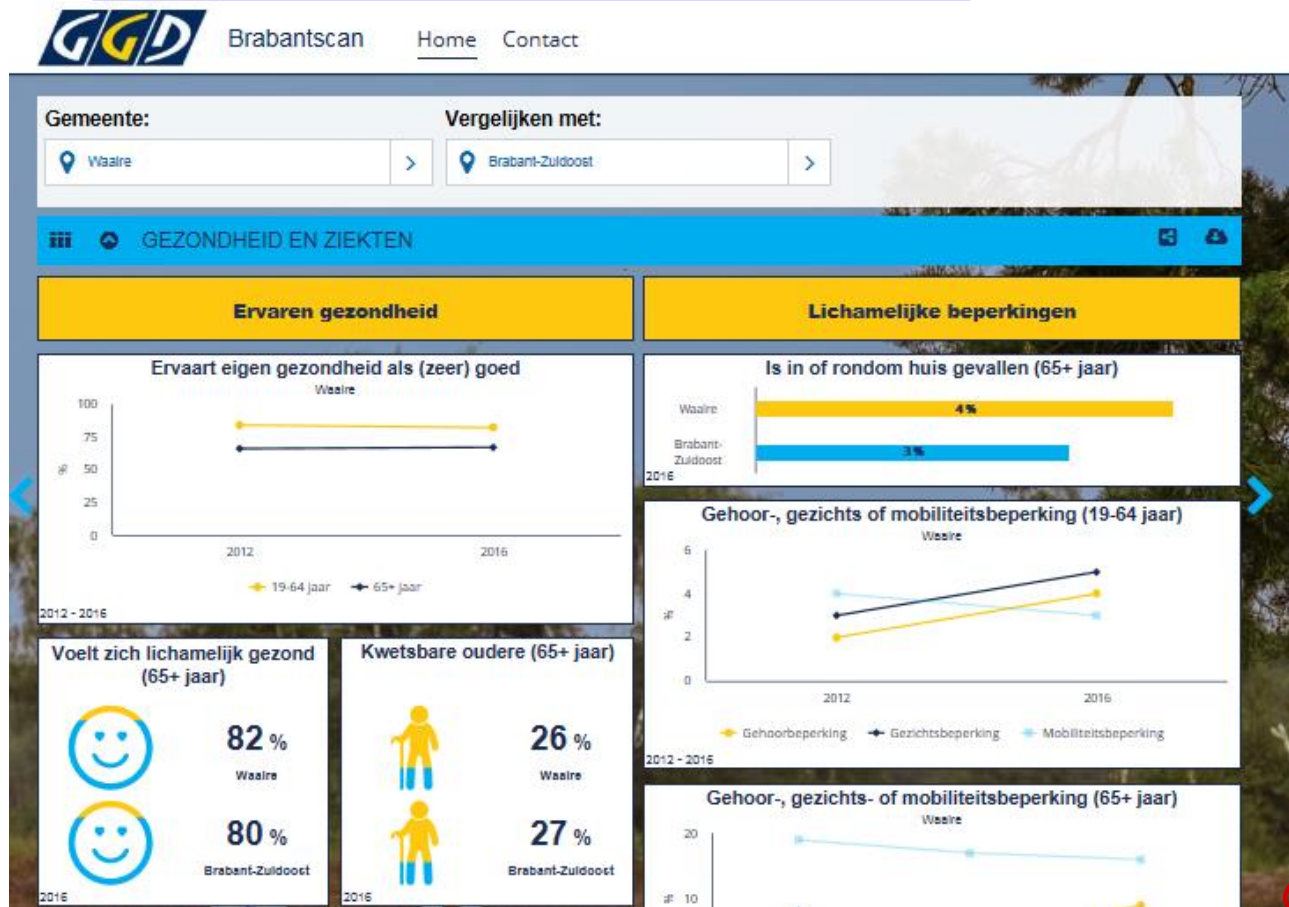
[Tabellenboeken](#)
[Rapportages](#)

Meer informatie?

of

www.Brabantscan.nl

vergelijken met andere gemeente, regio of provincie



Gehoor-, gezichts- of mobiliteitsbeperking (65+ jaar)

Waalre

Jaar	Percentage
2012	~18%
2016	~15%

2012-2016

Meer informatie?



Neem contact op met:

Mieke van Duijnhoven

Kennismakelaar

M.van.Duijnhoven@GGDBZO.nl

Annemarie Gietmann

Gezondheidsmakelaar

A.Gietmann@GGDBZO.nl

Vragen?