Leven in beweging
Adviescommissie

Burgemeester en Wethouders
van gemeente Kerkrade
Postbus 600
6460 AP Kerkrade

Per mail: bestuurssecretariaat@kerkrade.nl

Kerkrade, 28 januari 2022

Onderwerp: Advies Healthy Life & FIT programma

Geacht College,

Onderstaand bieden wij U de conclusies, constateringen en adviezen aan van onze commissie inzake de programma's Healthy Life & FIT. Deze werden ter vergadering gepresenteerd.

Advies inzake Healthy Life

De Adviescommissie spreekt haar waardering uit voor de aansprekende wijze waarop Annet Joustra haar presentatie van dit programma heeft verzorgd. De AC adviseert positief om een bedrag van €35.000 beschikbaar te stellen voor uitvoering van het programma Healthy Life, dat haar effectiviteit en meerwaarde bewezen heeft. In haar ogen is Healthy Life een prachtig programma. De leefstijlcoaching wordt gefinancierd door de zorgverzekeraar. De beweegcoaching komt voor rekening van de gemeente.

Bij haar advies plaatst de Adviescommissie wel enkele kanttekeningen.
Opgemerkt wordt dat bij een intake de mensen niet het gevoel dienen te krijgen mee te MOETEN doen, maar graag mee WILLEN doen.

Het tweejarig project mikt op 96 deelnemers. Een aantal dat door de commissie wordt bestempeld als beperkt. Zeker in het licht van het feit dat de leefstijl-interventie vergoed wordt door het ziekenfonds. Daarom hecht de commissie eraan dat de tussenevaluaties ter bespreking en advisering aan haar worden voorgelegd. Dan kan ook bezien worden of het programma de aanbeveling verdient om mogelijk te maken tussentijds nieuwe groepen op te starten. Ook stelt de commissie het op prijs als mensen meer direct worden benaderd. Stimuleer bijvoorbeeld mond-op-mond-reclame door de deelnemers. Ook kunnen deelnemers ervaringen delen als ze met de Vie-bus de wijk ingaan. Een communicatie-aanpak met inzet van de deelnemers wordt geadviseerd.

De verwijzing via de huisartsen verloopt via de praktijkondersteuners. Het is goed om deze te betrekken bij de uitvoering van het programma. Breng ze in contact met de cursisten en laat ze aan den lijve de activiteiten ervaren. Dan zijn zij beter in staat om mensen te enthousiasmeren om deel nemen. De noodzaak van het leggen van verbindingen met programma's als overgewicht wordt door de commissie benadrukt.

Omdat het zaak is duurzame effecten te genereren, is het van belang dat er oog is voor de follow-up. Met andere woorden: organiseer meetpunten na afloop van het programma. En neem deze monitoring op in de eindevaluatie.

De Adviescommissie is akkoord met het voorstel om €35.000,- beschikbaar te stellen voor het programma Healthy Life.

Advies inzake FIT-programma

De presentatie van 'de droom' van Nico Wolters maakt grote indruk op de commissie. Je kunt het project zien als zijn levenswerk. Zelf is hij het toonbeeld en het overtuigende bewijs dat mensen met chronische problematiek weer arbeidsfit kunnen worden en blijven.

De doelstellingen en de programma's van Vie, met het Vie-gebouw als Center of Excellence, zijn gericht op een multidisciplinaire empowerment van mensen. Naar mening van de commissie sluit het gepresenteerde FIT-programma hierop naadloos aan.

Het programma is relevant voor het bieden van perspectief, vitaliteit en gevoel van eigenwaarde en daarmee levenskwaliteit, aan mensen die buitenspel staan, of die zonder hulp buiten spel dreigen te komen staan. Het programma biedt zowel mensen met als mensen zonder een arbeidsrelatie of arbeidsverleden soelaas. Onze regio kent aantoonbaar duizenden mensen met zo'n chronische problematiek, die zonder dit perspectief al dan niet in behandeling zijn. Voor hen is het FIT-programma de sleutel om snel weer aan de slag te gaan en duurzaam te participeren in onze samenleving.

Het FIT-programma is wetenschappelijk onderbouwd en heeft haar effectiviteit reeds bewezen. Zo toonde wetenschappelijk onderzoek onder 150 personen, die vanwege chronische klachten aan het bewegingsapparaat uit het arbeidsproces waren gevallen, aan dat na de 4 weken durende interventie, 90% van hen weer duurzaam arbeidsgeschikt was. Ze waren fysiek, energetisch en psychisch weer belastbaar. De daarmee gewonnen levenskwaliteit weerspiegelde zich ook in een positiever en actiever zelfbeeld.

Het terugdringen van de arbeidsongeschiktheid is een wenkend perspectief en belangrijke uitdaging voor Vie. Het gepresenteerde FIT-programma is daarbij naar mening van de Adviescommissie een effectief instrument. De beoogde implementatie van het FIT-programma binnen Vie vereist onder meer dat de hiervoor benodigde financiën ter beschikking komen. De geldstromen die verbonden zijn aan de kostenkant van het FIT-programma, bijv. via ziektekostenverzekeraars, uitkeringsinstanties, werkgevers of deelnemers zelf en de geldstromen die verbonden zijn aan de opbrengstenkant van het programma, bijv. lopende via inkomensverzekeraars of overheidsinstanties, zijn in de praktijk helaas gepolariseerd. Deze polarisatie is een horde bij de implementatie van het programma. Zij kan op een creatieve en onorthodoxe wijze worden opgelost, door een verbinding te leggen tussen deze geldstromen. Dit is het onderwerp van de thans voorgestelde pilot.

Daarnaast is deze pilot gericht op de feitelijke implementatie van het FIT-programma in onze stad en onze regio, onder de vlag van Vie. Dit vergt een andere inventarisatie van de aard en de omvang van de diverse doelgroepen en partners in het FIT-programma. In dit kader ligt er reeds een uitgestoken hand van de CEO van Zuyderland, de heer David Jongen.

Met dit doel voor ogen adviseert de commissie positief over de beschikbaarstelling van het bedrag van €40.000,- om dit pad te effenen. Naar het oordeel van de commissie moet het enthousiasme van de CEO van Zuyderland, de heer David Jongen, met twee handen worden opgepakt. Zuyderland telt ruim 5.000 zorgmedewerkers en Zuyderland is graag bereid om ook medewerkers door te leiden naar het naar het FIT-programma van Vie en daarmee naar haar multidisciplinaire Center of Excellence. De Adviescommissie waardeert het zeer dat een man van groot gezag als de heer Jongen, zo met zijn organisatie het voortouw neemt.

De Adviescommissie adviseert om de contacten op te starten met VWS in Den Haag. Het te implementeren FIT-programma is een mooie kapstok daarvoor. Leg ambtelijke contacten en bezie of je als gemeente te zijner tijd de Vaste Kamercommissie informeert hierover. Zo wordt de weg ontsloten naar de landelijke stakeholders. Preventie staat hoog op de agenda in het onlangs door de nieuwe regering gesloten coalitieakkoord. Daar liggen kansen voor Vie om vanuit Kerkrade met rijksmiddelen pilots te ontwikkelen.

Het is volgens de Adviescommissie zaak dat de beoogde pilot als ‘de wiedeweerga’ wordt uitgevoerd. De commissie adviseert dan ook positief over het beschikbaar stellen van het bedrag van €40.000,- om het FIT-programma aan te jagen.

Reactie op stand van zaken Lokaal Uitvoeringsprogramma

De commissie waardeert en complimenteert het kernteam Vie met het in één oogopslag toegankelijk maken van de status/voortgang en financiën van de afzonderlijke programma’s. Het zichtbaar maken van de wijzigingen in de toelichtingen per programma heeft in haar ogen een toegevoegde waarde.

De commissie hecht eraan dat elke tussentijdse evaluatie van de diverse programma’s ter bespreking en advisering aan haar wordt voorgelegd. Zo is de commissie in staat om het proces op de voet te volgen en mee aan te jagen.

Als bij de (tussen-)evaluaties een programma zeer succesvol is, dan zou naar het oordeel van de commissie beoordeeld moeten worden of een dergelijk project een langere doorlooptijd krijgt, zodat meer deelnemers kunnen instromen.

De commissie ziet in de spontane initiatieven en ideeën van onderop, een mooie graadmeter van hoe Vie leeft onder de bevolking. De commissie herhaalt haar verzoek om alle binnengekomen initiatieven aan haar ter kennisname en bespreking voor te leggen.

Gelet op het algemeen slinkende vertrouwen van burgers in de politiek, groeit de afstand tussen gemeente en inwoners. Daarom hecht de commissie eraan dat Vie en haar deelnemers naar de wijken toegaan. En met de mensen in gesprek gaan. De Vie-bus is hierbij een aardig vehikel. De commissie spreekt de hoop uit dat de coronapandemie zich dusdanig ontwikkelt dat de beweging richting wijk, met een meer persoonlijke aanpak, nu ook mogelijk wordt.

De commissie hecht grote waarde aan het leggen van verbindingen tussen de afzonderlijke programma’s. En ook aan de inbedding van de programma’s in de community Kerkrade.

Communitybuilding, positieve gezondheid, vitalisering van mensen en buurten zijn belangrijke bovenliggende doelen van Vie – Leven in beweging. Onder het motto: innoveren is verbinden en inspireren, daagt de commissie de Innovatiehub uit om een dashboard te ontwikkelen waar de

vorderingen op het pad naar het realiseren van de bovenliggende doelen kunnen worden gemonitord. Deze parameters zijn de ‘snelweg’ naar het boeken van duurzame resultaten.

Tot slot
De commissie ziet graag een reactie van het College tegemoet. De commissie gaat ervan uit dat het advies tijdig aan de gemeenteraad, voor de raadsvergadering van 23 februari 2022, wordt aangeboden.

Namens de Adviescommissie Vie – Leven in beweging,

Martin Eurlings
Voorzitter