Jaarverslag 2021
Meppel Actief

Meppel Actief is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met 20 stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen hebben zij zich in 2021 ingezet voor sport, bewegen, cultuur en gezondheid in de gemeente Meppel. Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl.
In dit jaarverslag een overzicht van de activiteiten in 2021.

Corona

Door corona zijn er vele creatieve digitale activiteiten ontstaan. Een YouTube kanaal gevuld met filmpjes voor jong en oud om thuis of buiten in beweging te komen, verschillende beweegchallenges en spellenboeken met uitgewerkte activiteiten voor kinderen en senioren.



Kinderen 0 tot 6 jaar

- Een sportinstuif in de herfstvakantie voor kinderen van 2 tot 8 jaar; **150 deelnemers.**
- Pieteninstuiven op 4 verschillende locaties voor groep 1, 2 en 3; **90 deelnemers.**
- Een Loopfietsproject op **8 kinderdagverblijven**, samen met woonzorgcentrum de Beemd, de Kaailanden en Reestoord.
- Een beweegkriebels cursus waarin 7 pedagogische medewerkers en groepsleerkrachten hebben geleerd om een speels beweegaanbod aan te bieden, dat op de juiste leeftijd is afgestemd (0 t/m 6 jaar);

In samenwerking met Lokaal Sportakkoord, KindPunt en PlusKinderopvang.

Kinderen 6 tot 12 jaar



- Middagactiviteit scouting voor kinderen uit groep 4 t/m 6 in samenwerking met de scouting vereniging; **26 deelnemers.**
- Kennismakingslessen Dans en Karate voor kinderen van 6 t/m 12 jaar; **41 deelnemers.**
- Tijdens de Nationale Buitenspeeldag een middag met activiteiten op het Troelstraplein in Haveltermade; **42 deelnemers.**
- Een sportinstuif in de zomervakantie voor kinderen van groep 1 t/m 8 in samenwerking met 7 verenigingen; **120 deelnemers.**
- Middagactiviteiten in de Nationale Sportweek, locaties; **Nijeveen, Oosterboer, Koedijkslanden.**
- Voetbaldag op het Troelstraplein in Haveltermade; **samenwerking met gemeente Meppel en basisscholen in Haveltermade.**
- Project Politiekids waarbij gedurende een halfjaar leerlingen uit de groepen 7&8 worden opgeleid tot Politiekid. In samenwerking met Welzijn Mensenwerk, Politie Meppel, Weerbaar Meppel, Gemeente Meppel; **13 deelnemers.**
- Middagactiviteit klimmen voor kinderen uit groep 1 t/m 8 in samenwerking met Bad- en Klimpark Hesselingen en Jeugdfonds Sport & Cultuur; **25 deelnemers.**
- Pilotproject Brugade waarbij kinderen die nog niet sporten, maar dit wel willen, worden toe geleidt naar een sportaanbieder die bij hen past; **7 deelnemers.**



Jongeren

- Activiteit boog- en kleiduifschieten voor jongeren; **Samenwerking met Welzijn Mensenwerk en Wintergames.**
- Maatschappelijke Diensttijd project, waarbij Meppel Actief een jongere heeft begeleid bij de organisatie van een 7 x 7 voetbaltoernooi; **70 jongeren verdeeld over 8 teams namen deel.**
- Vanuit de Zomerprogrammering zijn er verschillende activiteiten georganiseerd voor jongeren in de zomervakantie: paintballen, KUBB'en, voetballen, Girls Night in de bioscoop. Dit was in samenwerking met de Provincie Drenthe en Welzijn Mensenwerk. Met de zomerprogrammering zijn **80 nieuwe jongeren** bereikt.
- Bij Troellietime kunnen jongeren elke donderdag voetballen onder leiding van Meppel Actief op het Troelstraplein in Haveltermade; **gemiddeld 13 kinderen** per week.

Meppel Actief meppel.nl Sport Drenthe zet mensen in beweging!

Basisonderwijs



- Tussenschoolse activiteiten in samenwerking met KindPunt, Promes en KBS Plataan; in **totaal 255 TSA momenten.**
- Lasergame activiteit voor **alle kinderen uit groep 3 t/m 8** van SBO de Reestoeverschool.
- Stoeprandactiviteit waarbij Meppel Actief verantwoordelijk was voor de ondersteuning van de activiteit op het schoolplein. Dit was een **samenwerking met KC Beatrix en KC Talent.nl.**
- Tijdens de Wipe Out van KindPunt was Meppel Actief betrokken voor ondersteuning; **alle groep 8 klassen** van KindPunt bassischolen.
- Nationale Sportweek feest op SBO de Reestoeverschool voor **alle kinderen uit groep 3 t/m 8** van de Reestoeverschool. Kinderen konden mee doen met verschillende beweegactiviteiten en genieten van een gezonde snack.





Voortgezet onderwijs en MBO

- Lasergame middag op VSO de Mackayschool georganiseerd door Meppel Actief; **3 klassen namen deel.**
- O&O project Gezonde Snack, waarbij Meppel Actief nauw betrokken was als opdrachtgever. **27 leerlingen** hebben zich verdiept in een gezonde snack en wat daar allemaal bij komt kijken.
- Voorlichtingen Gezonde Voeding gegeven door Meppel Actief op Stad&Esch; **14 klassen namen deel.**
- Colorrun georganiseerd door Meppel Actief aan het begin van het schooljaar als opening voor de eerstejaars van de opleiding Welzijn aan het Drenthe College; **102 deelnemers.**

Senioren



- Tijdens de Balkongym werd op de locatie Reestoord van Noorderboog rondom het gebouw verschillende activiteiten georganiseerd die inwoners mee kon doen vanaf hun balkon. **Samenwerking met Ankie Smid, Fytac en groep 7 van OBS de Sprinkels.**
- De Beweegtuin heeft in de zomer van 2021 weer een doorgang gekregen nadat het in verband met corona en de winter heeft stil gelegen. Meppel Actief heeft hierbij een ondersteunende rol geleverd. Er kwamen **gemiddeld 10 senioren per week** bij de les in de beweegtuin.
- Bij de beweegactiviteiten in Reestoord heeft Meppel Actief **ondersteuning geboden** aan de lesgever, door een aantal keer aan te sluiten en tips te geven.
- De Wereldfietsdag stond in het teken van fietsen van de Route van Geluk door de gemeente Meppel. Mensen konden zich aanmelden en kregen bij aanvang een goodiebag; **20 deelnemers.**



Kwetsbare doelgroep

- Leefstijlproject waarbij een groep enthousiastelingen in 6 lessen aan de slag gingen met een gezondere leefstijl. Zij kregen informatie over gezonde voeding en hoe je op een laagdrempelige manier kan bewegen; **10 deelnemers.**
- Bewegen Werkt! traject waarbij Meppel Actief aansloot om de deelnemers van **informatie te voorzien** over sporten en bewegen in de gemeente Meppel.
- Kookworkshop Goedkoop en Gezond voor volwassenen die graag goedkoop en gezond willen koken. Tijdens de workshop werd verder ingegaan op waarom gezond eten belangrijk is voor het lichaam. Dit was in samenwerking met de MensA; **6 deelnemers.**



Bewegen In de Openbare Ruimte

- Verschillende Fiets- en wandelroutes zijn door Meppel Actief het afgelopen jaar in kaart gebracht. Deze zijn **gebundeld in een boekje** en is te vinden op de website van Meppel Actief.
- Beweegvriendelijke Schoolomgeving is een traject waar een buurtsportcoach van Meppel Actief voor is opgeleid. De komende jaren wordt deze **kennis ingezet** om de schoolomgevingen nog beweegvriendelijker te maken.
- Bij de aanvragen voor de skate- en pumptrackbaan heeft Meppel Actief een **ondersteunende rol** gespeeld.

Sport- en beweegaanbieders

- Twee sportinstuiven voor verschillende leeftijdsgroepen waar verenigingen aan kunnen deelnemen om hun sport- en beweegaanbod onder de aandacht te brengen bij de inwoners; **14 organisaties namen deel.**
- Walking Sports waarbij Meppel Actief nauw betrokken is geweest voor ondersteuning op het gebied van de promotie bij Walking Football, Korfball en Hockey. **Samenwerking met FC Meppel, DOS'46 en Meppeler Hockeyvereniging.**
- Derde Helft waarbij Meppel Actief heeft ondersteunt bij de opzet van het project; **gemiddeld 25 deelnemers per week.**
- Lokaal Sportakkoord, onder de aandacht gebracht bij de verschillende sport- en beweegaanbieders. Daarnaast kijkt Meppel Actief mee met aanbieders die vastlopen bij het indienen van een aanvraag. Hierin heeft Meppel Actief een **adviserende rol** opgepakt.

JOGG & Gezondheid

- Kindermenu 2.0 project voor kinderen uit groep 3 t/m 8 uitgezet door Meppel Actief; **21 gezonde kindermenu recepten.**
- Gezonde Super waarbij Meppel Actief supermarkt Albert Heijn Elzinga heeft ondersteunt om het **gouden certificaat** te behalen, met succes.
- Gezondere Sportkantine door Team:FIT in samenwerking met Meppel Actief; **6 gezondere sportkantines.**
- Kraanwaterdag tijdens de Nationale Sportweek waarop aandacht is besteed aan de verschillende watertappunten in de gemeente Meppel. Mensen konden een bidon verdienen door hoog te houden met sportmateriaal; **52 deelnemers.**
- Gecombineerde Leefstijl Interventie waarbij Meppel Actief aanhaakt om te vertellen over de sport- en beweegmogelijkheden in de gemeente Meppel; **bij 5 groepen aangesloten.**

Cultuur

- Cultuurplatform, ondersteuning bij vragen die binnenkomen en het bijhouden van de website. Meppel Actief heeft hierin een **ondersteunende rol.**
- Cultuurtraject+, ondersteunen en aansturen van de werkgroep van het Cultuurtraject. Meppel Actief heeft hier in een **leidende rol.**
- Ondersteuning Culturele organisaties, Meppel Actief is in gesprek geweest met **6 culturele organisaties** over wat de cultuurcoach voor hen kan betekenen.
- Lezing 'Hoe houd ik mijn hersenen gezond' werd georganiseerd tijdens de Nationale Sportweek in samenwerking met de Bibliotheek en de Hersenstichting; **10 deelnemers.**

Onderzoeken

- Sociaaleconomische gezondheidsverschillen
- Preventief inzetten op overgewicht bij kinderen
- Beweegwissels senioren
- Vooropzet gezondheidsinterventie voor leerlingen in de bovenbouw van het VMBO in Meppel
- Beweegaanbod 55+ in gemeente Meppel
- Bereik jongeren via social media

Contactgegevens

Volg jij Meppel Actief via social media?

meppel_actief

meppelactief.nl

—

Meppel Actief
K.P. Laan 22
7943 CV Meppel

—

info@meppelactief.nl

Wil je meer weten over Meppel Actief?

Meppel Actief · meppel.nl · Sport Drenthe zet mensen in beweging!