



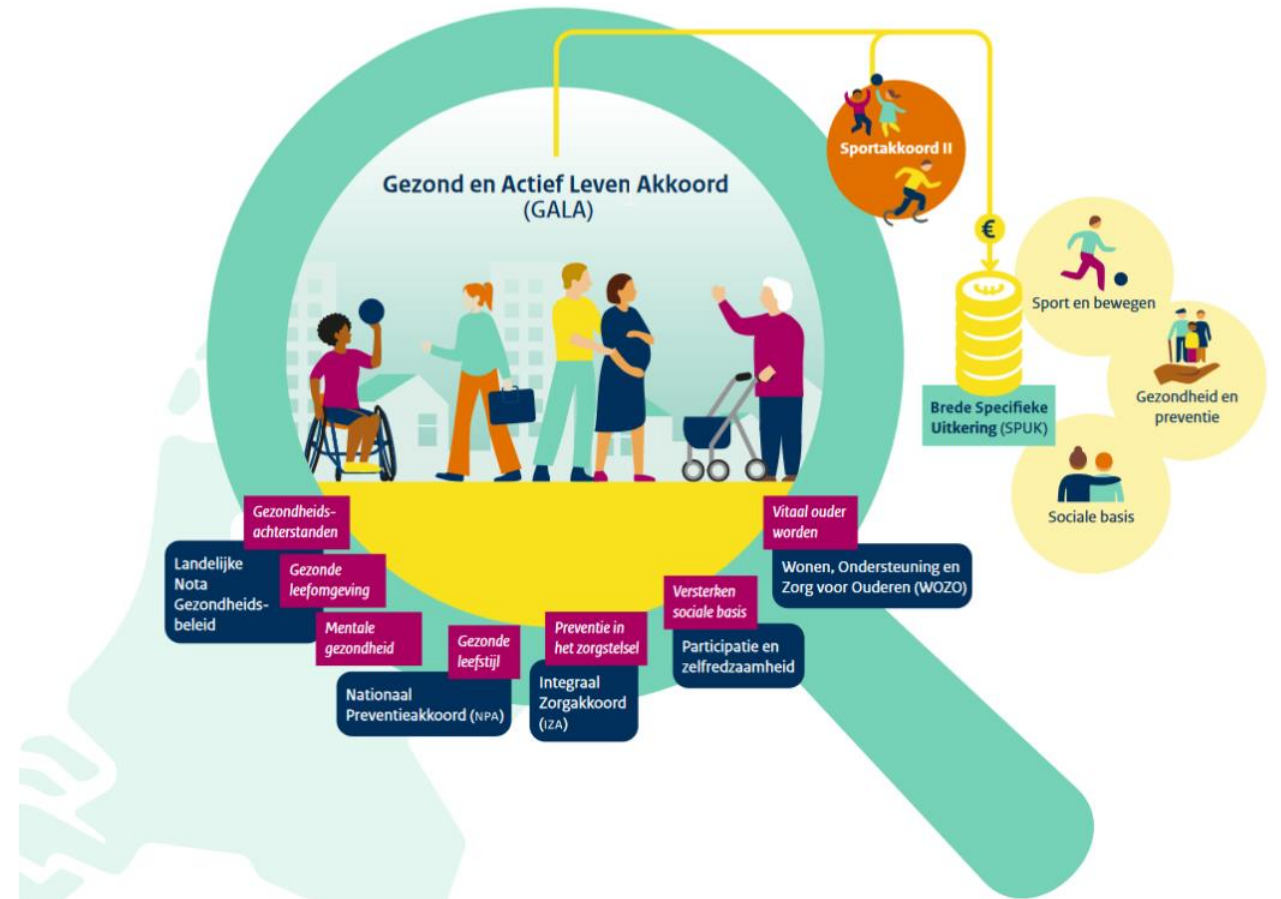
Samen werken aan een gezonde generatie in 2040

**Presentatie plan van aanpak gemeente Vlieland
6 november 2023**

**Harma van der Roest GGD Fryslan
Jessica Jonker Gemeente Vlieland**

Preventieplan Vlieland 2023-2026

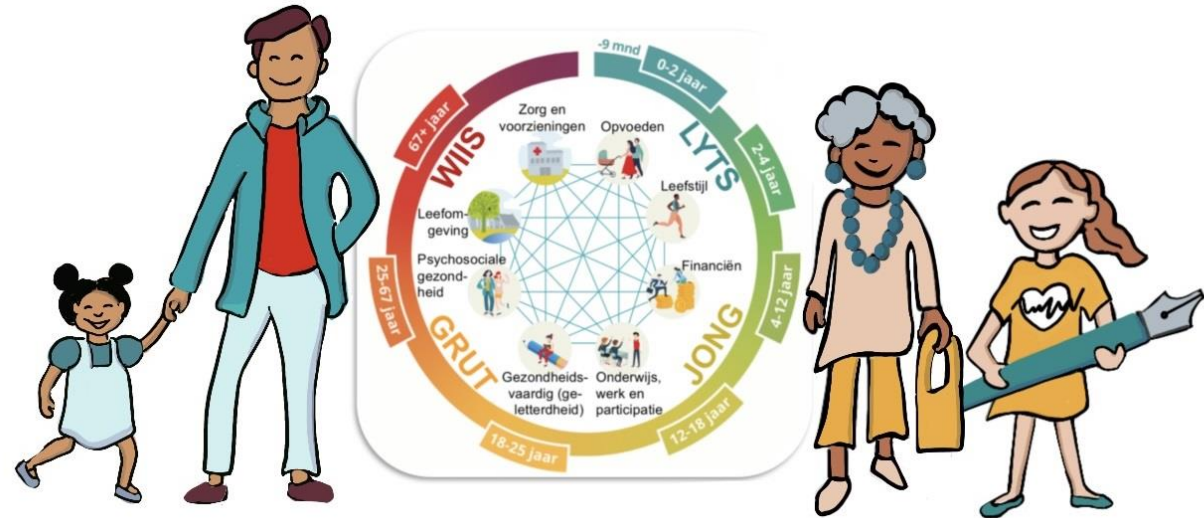
- GGD Fryslân
- Kaders Preventieplan
- GALA, gemeenschappelijke doelen
- Positieve gezondheid
- Cijfers Vlieland (wadden)
- De thema's bij langs en de aanpak





...kansen voor meer gezondheid voor iedereen

- ❖ Wet Publieke gezondheid
- ❖ Nationaal preventie akkoord
- ❖ Friese Preventie Aanpak
- ❖ Gezond Actief Leven Akkoord
- ❖ Coalitie en/of raadsakkoorden



➤ Lokale Preventie plannen

...waarom GALA?

Minder vrijblijvendheid

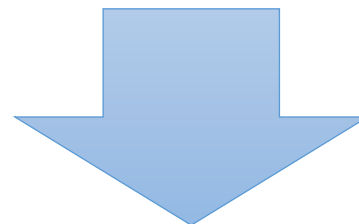
Een volgende stap naar minder vrijblijvendheid om de landelijke doelen op het gebied van gezondheid en sociaal domein te behalen samen met gemeenten

Beweging naar voorkant

Beweging naar de voorkant versnellen en verbinding tussen zorgdomein en sociaal domein versterken

Integrale benadering

Preventie in brede zin: ook sociaal beleid, ook sport en bewegen. Uitgangspunten zijn de Health in All Policies gedachte en Positieve Gezondheid.



Preventie infrastructuur

Concretiseren afspraken landelijk – regionaal - lokaal

Structureel geormerkt budget

Zodat gemeenten lange termijn plannen kunnen maken

Gemeenschappelijk doelen



1 Terugdringen van gezondheidsachterstanden



2. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



3. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis



4. Een gezonde leefstijl



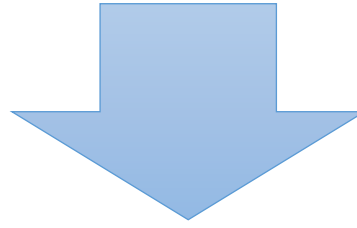
5. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid



6. Vitaal ouder worden



7. Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur

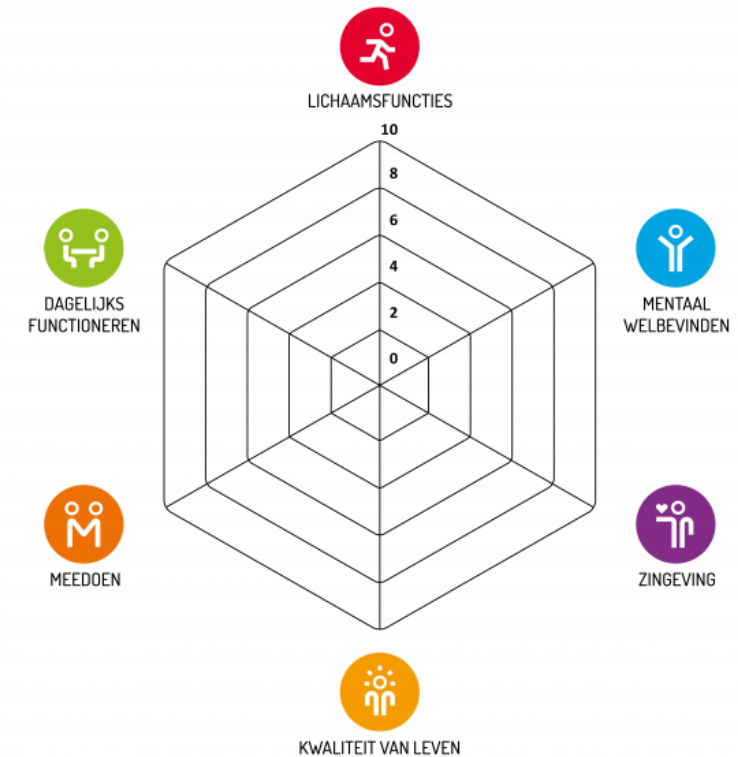


Positieve Gezondheid



Wat is gezondheid?
Afwezigheid van ziekte of..?

Positieve Gezondheid kijkt breder. Daarbij gaat het niet om gezondheid als een statisch gegeven of een te bereiken doel. Maar om de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet.



...hoe gaat het op Vlieland?

- **Rokers 25% (21%)**
- **Zware drinkers 16% (11%)**
- **Matig/ernstig overgewicht (49%)**
- **4-12 jaar 17% (12%)**
- **56% sport minder dan gewenst...**
- **85% ervaart een goede gezondheid**
- **97% is voldoende tevreden**
- **12% heeft moeite met rondkomen**
- **7% ervaart (zeer) ernstige eenzaamheid**
- **16% moeite met slapen**
- **24% ervaart stress 12 t/m 18 jaar**



Terugdringen van gezondheidsachterstanden

- We willen bewegen laagdrempeliger maken voor onze inwoners.
- Kinderen van jongs af aan kennis laten maken met vaardig bewegen.
- Het sport- en culturaanbod beter inzichtelijk te maken via één platform.
- De kwetsbare doelgroep inzichtelijk krijgen en bereiken.
- Het programma Kansrijke Start in de gemeente nog verder uitwerken.

LEVENSV ERWACHTING



Mensen met een **laag inkomen** en **lage opleiding** leven

15 jaar

minder lang
in goede gezondheid



Lage opleiding



mannen met
een lage opleiding
leven ±

5,8 jaar
korter



vrouwen met een lage
opleiding
leven ±

4,3 jaar



Laag inkomen



mannen met
een laag inkomen
leven ±

8,2 jaar
korter



vrouwen met een laag
inkomen
leven ±

6,7 jaar





Ketenaanpak Kansrijke start

-10 maanden t/m 2 jaar

Voor de zwangerschap, tijdens de zwangerschap en na de zwangerschap

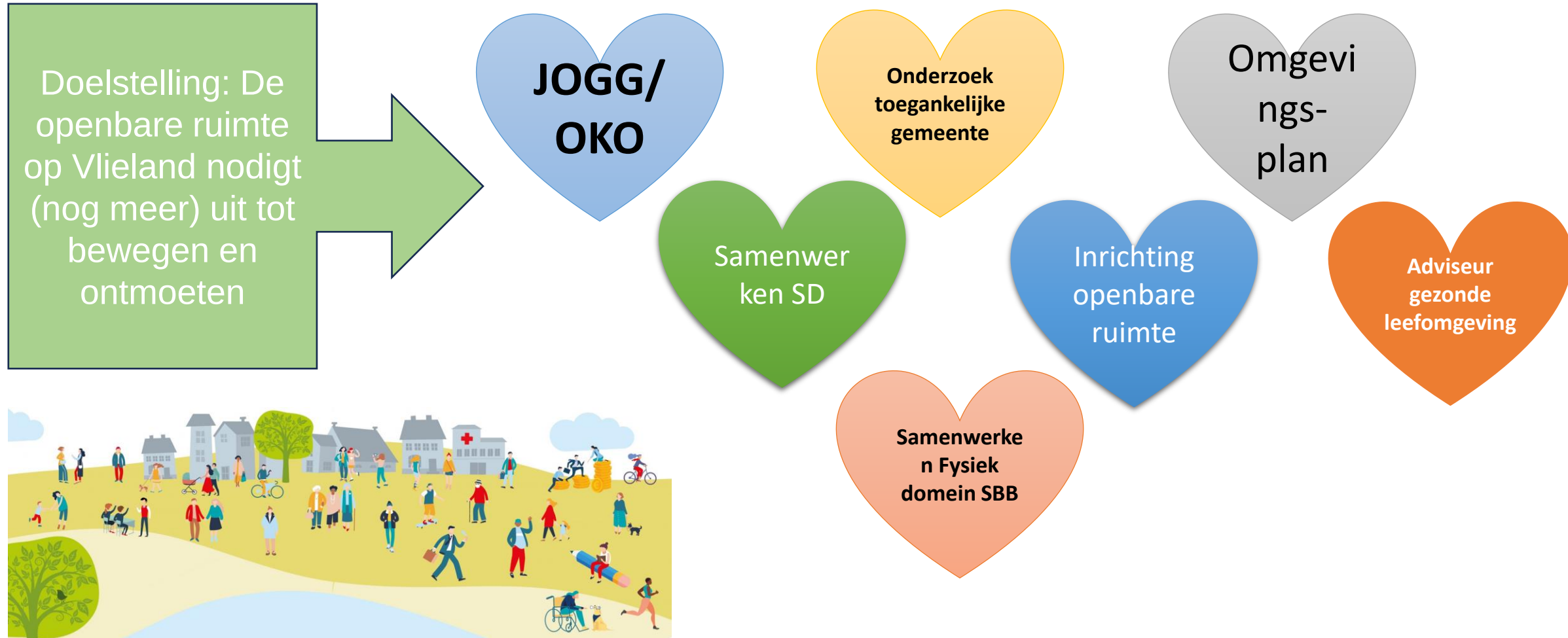
Structurele (keten) afspraken maken over signalering en zorg en ondersteuning



**Kansrijke Start
Fryslân**

'Een kansrijke start voor
alle kinderen in Fryslân'

Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



De Sociale basis

Inwoners kunnen terugvallen op een sterke sociale basis waarin we elkaar steunen en op een positieve manier stimuleren tot een gezonde leefstijl.

- ❖ Sociale Kaart
- ❖ Basis infrastructuur
- ❖ Er zijn voor onze vrijwilligers en mantelzorgers
- ❖ Versterken functie dorpshuis en bibliotheek
- ❖ Verenigingen
- ❖ Initiatieven ondersteunen en aanjagen



Gezonde leefstijl

- ✓ Welzijn op recept
- ✓ JOGG aanpak versterken
- ✓ Investeren in communicatie zorgverleners
- ✓ Ontspanning en slaap
- ✓ Beweegstimulering / water drinken/ gezonder eten
- ✓ Gezonde school / kantine
- ✓ Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)
- ✓ Voel je goed / GLI

Alle jongeren (0-19 jaar)
op de Friese
Waddeneilanden
hebben een gezond
gewicht en een gezonde
leefstijl



Gecombineerde leefstijl interventie (GLI)

(Ketenaanpak overgewicht en obesitas volwassenen KOOV)

Op provinciaal niveau moeten de **betrokken professionals beter van elkaar weten wie waarvan is.**

- ❖ Een uitgebreide sociale kaart (wie biedt wat waar)
- ❖ Kennis op elkaars expertise en inzicht in hoe de verschillende typen aanbod / activiteiten zich tot elkaar versterken
- ❖ Betere afstemming tussen zorgprofessionals en verbinding naar voorliggend aanbod
- ❖ Afstemmen aanbod op de wensen van en dichtbij de cliënt



Voel je goed! is een interventie voor lager opgeleide volwassenen die laaggeletterd zijn en aan een gezonder gewicht willen werken. Gedurende zes maanden volgen de deelnemers twintig lessen gezondheidsvaardigheden, gegeven door een vrijwilliger.

Welzijn op recept

Welzijn op recept



Verwijzing door huisarts



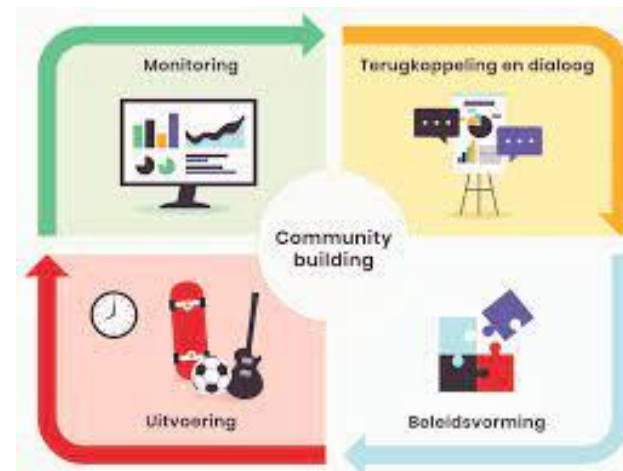
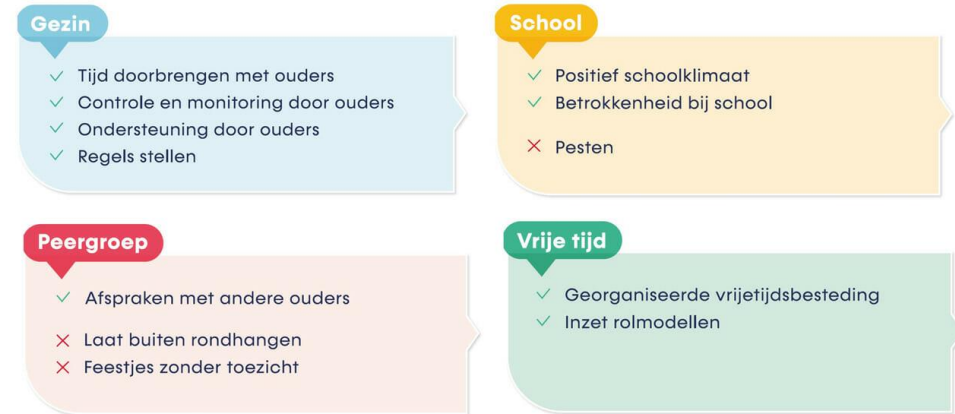
Gesprek met welzijnscoach



Gekozen activiteit

Opgroeien in een Kansrijke Omgeving

- jongeren gelukkiger en gezonder op te laten groeien en te voorkomen dat jongeren gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken.
- werkt daarom aan een positieve, gezonde en veilige leefomgeving voor jongeren.
- onderzoekt hoe het met de jongeren in de gemeente gaat en welke onderwerpen extra aandacht verdienen.
- helpt bij de samenwerking tussen gemeenten, ouders, scholen, jongerenwerkers en andere professionals in de buurt.
- is een meerjaren aanpak om zo duurzaam te werken aan gelukkige en gezonde jongeren.

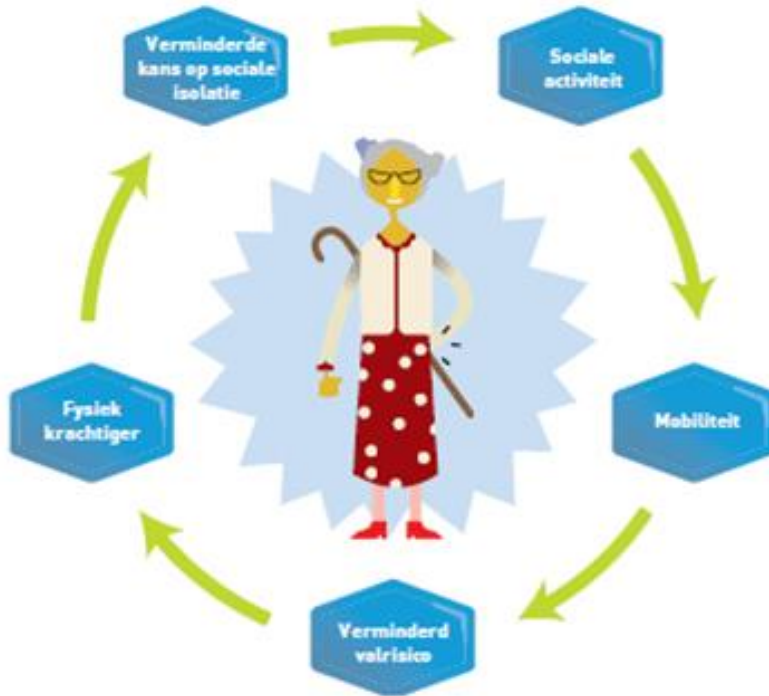


Versterken mentale weerbaarheid en mentale gezondheid

- Overbelasting Mantelzorgers voorkomen
- (mantelzorgnotitie / uitvoeringsagenda)
- Jongeren en oudere-jongeren activeren om deel te nemen aan laagdrempelig toegankelijke cultuur- en sportactiviteiten
- Eenzaamheid **WOR**
- Jongeren irt middelen gebruik
- **Jongerenwerker**
- **Scholen als vindplaats en werkplaats jonge mantelzorgers**
- Voorkomen schooluitval (Regiodeal)



Vitaal ouder worden



- ❖ We creëren een **leefomgeving** die ouderen verleidt tot een **gezonde leefstijl** en het gemakkelijker maakt om anderen te **ontmoeten**.
- ❖ We stimuleren ouderen om een actieve bijdrage te leveren aan de gemeenschap (bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of deelname aan activiteiten). **Zingeving**
- ❖ Het aantal ouderen dat **valt** terugdringen.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}



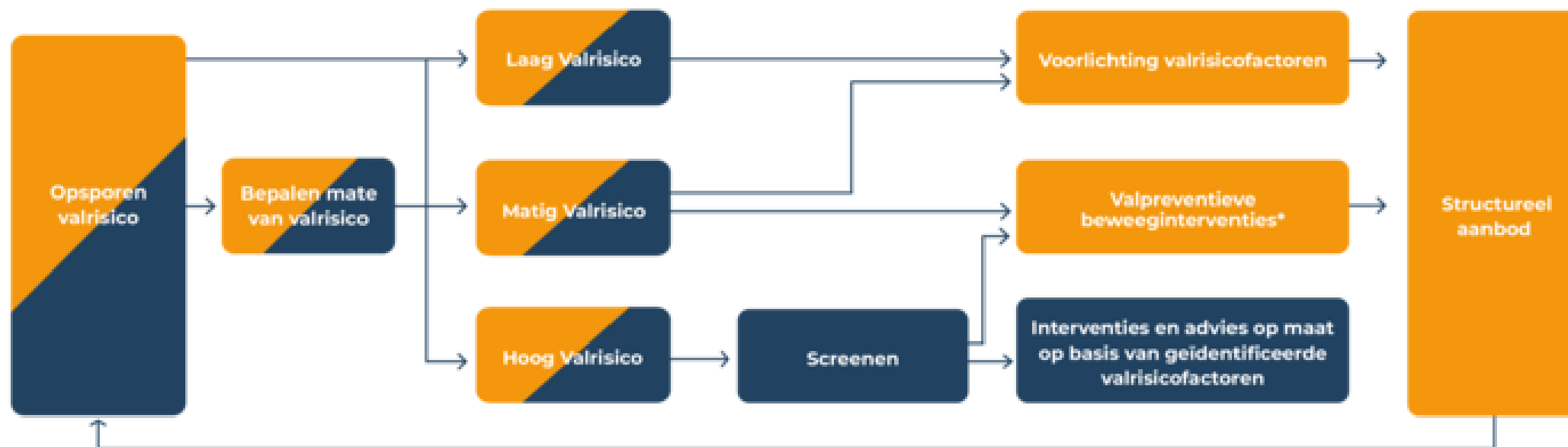
**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**



Ketenaanpak valpreventie ouderen

● gemeentelijk domein

● zorgdomein



*Ouderen met een indicatie komen vanaf 2024 in aanmerking voor een vergoeding vanuit het Zvw

Samen werken aan een gezonde generatie in 2024!

