ALGEMENE GEGEVENS

1. Geslacht:
    - Man
    - Vrouw
2. Burgerlijke staat:
    - Gehuwd
    - Weduwe/weduwnaar
    - Ongehuwd
    - Samenwonend
    - Gescheiden
3. Leeftijd:
    - 70-75
    - 75-80
    - 80-85
    - 85-90
    - 90-95
    - 95+
4. Postcode (alleen cijfers) ……
5. Mailadres:
6. Voornaam:
7. Telefoon:

LICHAMELIJK

8. Hoe doet u uw huishouden?
    - Zelfstandig of met partner
    - Met hulp van een professional
    - Met hulp van vrienden/buren/kennissen
    - Anders, nl
9. Hoe is het met uw gezondheid? Bent u fit?
    - Goed
    - Redelijk
    - Matig, omdat_____
    - Slecht, omdat_____
10. Hoe staat het met uw eetlust?
    - Goed
    - Redelijk
    - Matig, omdat_____
    - Slecht omdat_____
11. Kunt u gemakkelijk bewegen, traplopen, wandelen, fietsen?
    - Goed
    - Redelijk
    - Matig, omdat_____
    - Slecht, omdat_____
12. Ervaart u uw gezondheid als een beperking in de dingen die u doet?

- Ja
- Nee

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over uw gezondheid, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

_____ (dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft uw lichamelijke gezondheid?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

13. Ik weet hoe ik mijn gezondheid kan verzorgen
    - Ja
    - Nee
14. Heeft u overzicht over uw financiën en uw administratie?
    - Ja
    - Nee
15. Lukt het u om uw dag te plannen?
    - Ja
    - Nee
16. Weet u waar u zonnodig hulp kunt krijgen van officiële instanties?

- Ja
- Nee

14 Kunt u goed omgaan met de ipad, telefoon en computer?

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over uw dagelijks functioneren, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

_____ (dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft uw dagelijks functioneren?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

MENTAAL

17. Maakt u zich weleens zorgen over de toekomst?
    - Ja
    - Nee
18. Lukt het u zich te concentreren en dingen goed te kunnen onthouden?
    - Ja

- Nee

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over uw mentale gezondheid, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

_____(dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft uw mentale gezondheid?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____

ZINGEVING

19. Vindt u dat u een zinvol leven heeft?
    - Ja
    - Nee
20. Hoe voelt u zich als u ’s ochtends opstaat? Heeft u zin in de dag?
    - Ja
    - Nee
21. Voelt u zich weleens eenzaam?
    - Nooit
    - Soms
    - Vaak
    - Heel vaak
22. Weet u waar het mee te maken heeft dat u zich (weleens) eenzaam voelt?
    (Meerdere antwoorden mogelijk)
    - Mis mijn partner
    - Mis een echte goede vriend of vriendin
    - Ervaar een leegte om me heen

- Heb geen of te weinig contact met mijn (klein)kinderen
- Mis gezelligheid om me heen
- Mijn kennissenkring is te beperkt
- Voel me in de steek gelaten

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over de zingeving, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

Hulpvragen: Heeft u vertrouwen? Bent u dankbaar voor wat het leven u biedt? Accepteert u het leven zoals het komt?

_____ (dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft dit onderwerp?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

MEEDOEN

23. Heeft u voldoende contacten met mensen in uw omgeving?
    - Ja
    - Nee
24. Hoe tevreden bent u, over het algemeen genomen, over de sociale contacten die u heeft?
    - Heel tevreden

- Tevreden
- Matig tevreden
- Niet tevreden

25. Bent u, over het algemeen genomen, tevreden over de manier waarop u uw tijd doorbrengt?
    - Ja
    - Nee
26. Heeft u mensen met wie u leuke dingen kan doen?
    - Ja
    - Nee
27. Heeft u mensen die u steunen indien dat nodig is?
    - Ja
    - Nee
28. Heeft u vrijwilligerswerk dat u als zinvol ervaart?
    - Ja, namelijk…….
    - Nee
    - Zou het wel willen maar weet niet hoe……
29. Bent u zelf mantelzorger? Of ontvangt u mantelzorg?
    - Ik ben zelf mantelzorger, voor:_____
    - Ik ontvang mantelzorg, van_____
30. Mist u activiteiten in uw buurt?
    - Ja,…….
    - Nee

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over het onderwerp meedoen, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

Bijv. Ik heb het gevoel dat ik erbij hoor in mijn omgeving

_____ (dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft dit onderwerp?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

KWALITEIT VAN LEVEN

31. Voelt u zich veilig in uw huis en directe woonomgeving?
    - Ja
    - Nee, want……
32. Bent u tevreden met waar u woont en met wie?
    - Ja
    - Nee
33. Ervaart u evenwicht in uw leven, is uw leven in balans?
    - Ja
    - Nee

Als u uzelf een gemiddelde zou willen geven over de kwaliteit van uw leven, wat is dan het getal? (Van 1 tot 10)

Bijv. Ik geniet van mijn leven, ik ben gelukkig, zit lekker in mijn vel. Ik ben tevreden, ik heb genoeg geld om mijn rekeningen te betalen

_____ (dit getal kun je eventueel later invullen in het Spinnenweb)

Heeft u wensen/behoeften wat betreft dit onderwerp?

_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____
_____

Notities vrijwilliger Welzijnsbezoek:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

SPINNENWEB

U kunt de gemiddelde van de 6 thema’s nu samen invullen op het Spinnenweb. U kunt zo samen inzichtelijk maken hoe het met iemand gaat en waar iemand wellicht hulp of ondersteuning bij kan gebruiken.

AFSLUITING GESPREK

Is er nog iets wat u wilde zeggen of vragen of wat niet aan de orde is geweest?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Heeft dit huisbezoek aan uw verwachtingen voldaan?

- Ja
- Deels
- Nee

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____