

Notitie Mantelzorgondersteuning Gemeente Asten



Augustus 2022

Inhoud

1. Inleiding.....	3
2 Behoeften.....	5
3. Aandachtspunten en Aanbevelingen.....	6
4. Mogelijke acties	7
Bijlage 1 Mantelzorgondersteuning.....	8
Bijlage 2 Percentage mantelzorgers per wijk.....	11
Bijlage 3 Voorbeelden van mantelzorgondersteuning	13
Gezamenlijke aanpak mantelzorgondersteuning	13
Ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenproblemen in de bibliotheek	13
Wandelen met mantelzorgers	13
Strategische alliantie jonge mantelzorgers.....	13
Vergoeding mantelzorgmakelaar via gemeentepolis	13
Aanbod cursussen en trainingen MantelzorgNL.....	14

1. Inleiding

De huidige samenleving kan niet zonder de inzet van mantelzorgers. Samen helpen zij hun naaste, ongeacht hun beperking, om zoveel mogelijk mee te blijven doen aan onze samenleving en om zelf- en samenredzaam te zijn. Juist door de inzet van mantelzorgers kunnen zorgvragers langer thuis in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Mantelzorgers vormen een belangrijke schakel binnen de keten van zorg. De ondersteuning, erkenning en waardering van mantelzorgers is dan ook opgenomen in het beleidsplan Sociaal Domein 2022-2027. Er wordt ingezet op behoud van mantelzorgers. De gemeente wil dit graag samen met mantelzorgers doen.

Uit het uitvoeringsprogramma Sociaal Domein 2022

Toelichting

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit zijn directe sociale omgeving. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde gebruikelijke hulp. Op basis van een schatting van Mantelzorg NL zijn in Asten per jaar ongeveer 5000 mantelzorgers actief. Samen besteden zij in totaal zo'n 1,6 miljoen uren per jaar aan mantelzorgtaken. De waarde van de tijdsinzet van Astense mantelzorgers wordt geraamd tussen de 14 en 24 miljoen euro per jaar. Mantelzorgers van een zorgvrager uit de gemeente Asten kunnen jaarlijks aanspraak maken op het mantelzorgcompliment, een waardering van maximaal € 100,- per jaar. Daarnaast subsidieert de gemeente Asten sinds 2018 logeerhuis Plezant, een respijtzorg initiatief.

Tot maart 2020 had Asten een steunpunt Mantelzorg. Mantelzorgers konden hier terecht voor specifieke ondersteuning en vragen. Dit steunpunt is echter vanwege bezuinigingen gestopt. Inmiddels kunnen mantelzorgers – net als iedere andere inwoner van Asten – met hun vragen terecht bij het Sociaal Team Asten. Ondanks dat er een plek is waar mantelzorgers nog steeds terecht kunnen, is met het stoppen van het steunpunt een deel van de specifieke kennis en ondersteuning weggevallen.

In het derde kwartaal van 2021 is op verzoek van de gemeente Asten een onderzoek gestart door Mantelzorg NL om te bekijken of het huidige aanbod mantelzorgondersteuning aansluit bij de behoefte die er in Asten onder de mantelzorgers is. Resultaten hiervan zijn in het vierde kwartaal 2021 beschikbaar*.

**Helaas waren de resultaten van dit onderzoek nauwelijks bruikbaar, omdat de response te laag was.*

De functie van advies, informatie en begeleiding die het voormalige mantelzorgsteunpunt uitvoerde zijn nu grotendeels ondergebracht bij het Sociaal Team Asten. Door dit onder te brengen bij het Sociaal Team kan er integraal gekeken worden naar de behoeften van zowel de zorgvrager als de mantelzorger(s). Er is één plek waar de inwoners terecht kunnen. Geadviseerd wordt om mantelzorgsteunpunt niet terug te laten komen zoals het was, maar de functie van advies, informatie en begeleiding bij het Sociaal Team te versterken, bijvoorbeeld door het aanstellen van een aandacht functionaris en meer bekendheid aan te geven aan deze functie van het Sociaal Team.

Voor de overige functies van het mantelzorgsteunpunt:

- Activiteiten
- Bijeenkomsten
- Cursussen
- Een luisterend oor

wordt de aanbeveling gedaan te kijken op welke manier deze vormgegeven kunnen worden, zodat het past bij de betreffende groep mantelzorgers. Voor sommige mantelzorgers is bijvoorbeeld het volgen van een webinar over gedrag bij mensen met dementie veel prettiger dan een live bijeenkomst, terwijl voor anderen juist ook het contact met andere mantelzorgers in Asten bij een dergelijke cursus van belang is. In de bijlage zijn voorbeelden opgenomen van de verschillende mogelijkheden van mantelzorgondersteuning.

Mantelzorgondersteuning is niet alleen de verantwoordelijkheid van de gemeente. Het is belangrijk om mantelzorgers in allerlei facetten van hun leven te ondersteunen, samen met partners zoals zorg- en welzijnsorganisaties en werkgevers.

In onderstaande tabel wordt het percentage weergegeven van inwoners die mantelzorg geven in Asten en in Nederland en het percentage zwaar belaste mantelzorgers. In de bijlage is een tabel opgenomen met de percentages per wijk.

	Mantelzorg geven	Zwaar belaste mantelzorgers
Asten	19,4 %	13,5 %
Nederland	13,5 %	13,7%

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM (bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

2 Behoeften

Op verschillende manieren zijn de behoeften op het gebied van mantelzorgondersteuning opgehaald. In 2021 is een kwantitatief onderzoek uitgevoerd naar de behoefte aan mantelzorgondersteuning in Asten. Helaas was de response te laag om hier conclusies uit te kunnen trekken.

Om toch de behoeften en beeld te krijgen zijn er diverse gesprekken gevoerd, is gebruik gemaakt van diverse bronnen en publicaties van SCP, Mantelzorg NL en Movisie. Daarnaast is er bij gelijksoortige gemeentes gekeken naar behoeftes en beleid op het gebied van mantelzorgondersteuning.

Er zijn gesprekken gevoerd met:

- Sociaal Team Asten
- Adviesraad Sociaal Domein
- Welzijnsorganisatie ONIS
- Ivonne Berkers, zij heeft bij de Brabantse Raad voor informele zorg gewerkt en in 2019 een spiegelgesprek gehouden met mantelzorgers in de gemeente Asten. Tijdens dit spiegelgesprek hebben mantelzorgers hun ervaringen gedeeld.
- Gemeente Someren, beleidsmedewerker Sociaal Domein
- Adviseur MantelzorgNL

Verder hebben casemanagers dementie via email een aantal aandachtspunten naar voren gebracht over mantelzorgondersteuning voor mensen die voor iemand met dementie zorgen.

De behoeften van mantelzorgers verschilt per situatie, per individu. Movisie heeft per type mantelzorgers de behoeften in kaart gebracht. <https://www.movisie.nl/sites/movisie.nl/files/2022-02/Groepen%20mantelzorgers%20infographic.pdf>

Uit de gesprekken en de diverse bronnen zijn de volgende behoeften naar voren gekomen, deze behoeften kunnen per mantelzorger of per groep mantelzorgers nader ingevuld worden.

- Mantelzorgers hebben behoefte aan één aanspreekpunt waar ze met vragen naar toe kunnen. Ondersteuning bij administratieve onderdelen, uitzoeken van regels.
- Goede en duidelijke informatie. Bijvoorbeeld een lijst met belangrijke telefoonnummers, een overzicht van (financiële) regelingen op lokaal en landelijk niveau.
- Luisterend oor
- Praktische hulp/regeltaken
- Laagdrempelige ontmoeting met andere mantelzorgers. Met name de zwaarder belaste mantelzorgers hebben behoefte aan contact met andere mantelzorgers en met mensen in dezelfde situatie. Het doel hiervan is om ervaringen en praktische kennis uit te wisselen.
- Respijtzorg, dagopvang e.d. Met name zwaarder belaste mantelzorgers heeft behoefte aan tijdelijke overname van de zorgtaken door een derde. Het aantal ouderen wat gebruik maakt van dagbesteding met een indicatie op grond van de Wmo in Asten is 78.
- Financiële ondersteuning: Er bestaat behoefte aan financiële en administratieve ondersteuning om (onnodige) kosten te voorkomen. Een aantal mantelzorgers kan door de zorgtaken niet of minder werken, waardoor er minder inkomsten zijn. Anderzijds moeten wel kosten gemaakt worden bij de mantelzorg als: vervoerskosten, boodschappen, medicijnen en aanpassingen in en om het huis.
- Ondersteuning bij crisis

- De casemanagers dementie hebben specifiek voor mantelzorgers van mensen met dementie aangegeven dat laagdrempelige ontmoeting belangrijk is en een cursus, over hoe om te gaan met mensen met dementie en wat het betekent om mantelzorger te zijn.

3. Aandachtspunten en Aanbevelingen

Uit de gesprekken en verschillende bronnen zijn de volgende aandachtspunten naar voren gekomen:

- Het is belangrijk om mantelzorgers beter in beeld te krijgen. Op dit moment is dat versnipperd bij de verschillende professionals en organisaties. Bij gemeente Asten hebben vorig jaar ongeveer 100 mensen een aanvraag gedaan voor het mantelzorgcompliment. Casemanagers dementie zijn vaak betrokken bij de mantelzorgers voor mensen met dementie. Er zijn ruim 200 mensen met dementie die thuis wonen in Asten¹. Daarnaast zijn er mantelzorgers die zorgen voor iemand psychische problemen, fysieke problemen, mensen met een verstandelijke beperking, Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH), of mensen die in de laatste levensfase verkeren. Hierbij zijn allerlei verschillende organisaties betrokken.
- Het Sociaal Team kan beter ingericht worden op het ondersteunen van mantelzorgers. Belangrijke functies zijn:
 - o Aanspreekpunt voor Mantelzorgers, beantwoorden van vragen
 - o Geven van informatie en ondersteuning
- Het is belangrijk dat de doorlooptijd van aanvragen voor Wmo zo kort mogelijk is. Mantelzorgers wachten zelf vaak lang voordat ze ondersteuning vragen, het is belangrijk dat er zo snel mogelijk ondersteuning komt, zodat ze niet overbelast raken.
- Het huidige aanbod aan ondersteuning in Asten kan verder worden uitgebreid ten aanzien van preventie.

Aanbevelingen:

1. Beter in beeld krijgen van mantelzorgers; beter in beeld krijgen van verschillende type mantelzorgers, zoals jonge mantelzorgers en werkende mantelzorgers.
2. Afspraken/implementatie taken mantelzorgondersteuning door het Sociaal Team
3. Inzichtelijk maken van huidig aanbod/mogelijkheden van mantelzorgondersteuning, bij zowel Sociaal Team als inwoners. Een Mantelzorgwijzer ontwikkelen, zie aanzet hiervoor in bijlage 1.
4. Bekendheid geven aan deze mogelijkheden.
5. Aanbod ten aanzien van laagdrempelig ontmoeten voor mantelzorgers uitbreiden evt. in combinatie met informatie/kennisdeling.
6. Voor mantelzorgers van mensen met dementie:
 - o Mogelijkheden in kaart brengen voor een fysieke cursus.
 - o Bekendheid geven aan online bijeenkomsten en cursussen, o.a. via casemanagers dementie en seniorenvereniging. <https://www.dementie.nl/online-bijeenkomsten>. (20 september 2022 is het thema: Hoe ga ik om met het veranderende gedrag van mijn partner?) [Online training: Omgaan met veranderend gedrag | Dementie.nl](#)
7. Mogelijkheden van het inzetten van mantelzorgmakelaar uitzoeken

¹ <https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/factsheet-dementie>

4. Mogelijke acties

1. In beeld krijgen van mantelzorgers

Een voorwaarde om mantelzorgers te kunnen ondersteunen, is dat zij in beeld zijn.

Mantelzorgers melden zich niet gemakkelijk en vaak is de aandacht op de zorgvrager gericht.

Om mantelzorgers meer in beeld te krijgen kan ingezet worden op:

- Tijdens het keukentafelgesprek alle mantelzorgers uit het gezin/netwerk van de zorgvrager in beeld te brengen en informatie te geven over mantelzorgondersteuning. Ook na het keukentafelgesprek, indien gewenst, contact houden met de mantelzorger(s).
- Mantelzorgers erop wijzen dat er ook een gesprek met alleen de mantelzorger(s) plaats kan vinden. Mantelzorgers kunnen hierbij gebruikmaken van onafhankelijke cliëntondersteuning.
- De Wmo consulenten en consulenten ouderen gaan samen met lokale partners op zoek naar vindplaatsen van mantelzorgers en laten zich daarbij leiden door het leef- en zorgpad van de mantelzorger. Hierbij kan gedacht worden aan de Welzijnsorganisatie, KBO / seniorenverenigingen, dorpsbelangenorganisaties, scholen en huisartsen.
- Wmo consulenten en consulenten ouderen geven informatie aan andere professionals over signalering van (overbelaste) mantelzorgers en kunnen naar aanleiding van signalen interveniëren.
- Maak bij voorkeur gebruik van kwalitatief onderzoek om behoeften in beeld te krijgen, bijvoorbeeld focusgroepen, interviews of spiegelgesprekken.

2. Implementatieplan van bovenstaande punten, door beleidsmedewerker Sociaal Domein en coördinator Sociaal Team Asten. Omschrijving van taken, wie houdt zich bezig met mantelzorgondersteuning. Onderzoeken of dit binnen de bestaande formatie kan.

3. Een mantelzorgwijzer maken, door beleidsmedewerker Sociaal Domein en coördinator Sociaal Team Asten, met daarin actuele informatie die voor mantelzorgers van belang is. Deze mantelzorgwijzer kan door de Wmo consulenten en consulenten ouderen na het keukentafelgesprek voor de mantelzorger(s) worden achtergelaten en worden verspreid op centrale plekken, zoals de wachtkamer van huisartsen.

4. Via diverse kanalen informatie geven over mantelzorg en dat mantelzorgers voor vragen en of ondersteuning bij het sociale team terecht kunnen. Mogelijke kanalen zijn: Social Media, bijeenkomsten van de seniorenverenigingen, Alzheimer café, Peelbelang, Huisartsenpraktijk.

5. Uitbreiding van de ondersteuning van mantelzorgers naar behoefte: zie voorbeelden van mantelzorgondersteuning op andere plekken (zie bijlage)

6. Mantelzorgmakelaar is in een aantal gesprekken genoemd als mogelijke ondersteuningsvorm. Een mantelzorgmakelaar is iemand die helpt met regeltaken, zodat de mantelzorger minder belast wordt. Ten behoeve van de mantelzorgwijzer kan in kaart worden gebracht wie de mantelzorgmakelaars zijn, wat zij kunnen betekenen en hoe het is geregeld met vergoedingen.

Bijlage 1 Mantelzorgondersteuning

Sociaal Team

- Dorpsondersteuners
- Advies, informatie en begeleiding (waar en hoe je hulp aanvraagt?)
- Mantelzorgcompliment/mantelzorgwaardering
Als dank voor hun inzet, kunnen mantelzorgers in Asten 100 euro (per kalenderjaar) ontvangen. Een bedrag dat hij/zij naar eigen inzicht kan besteden. U kunt uw mantelzorger aanmelden als deze langere tijd (minimaal 3 maanden) en intensief (minimaal 8 uur per week) voor u zorgt. Het gaat om extra zorg die de normale gebruikelijke zorg voor elkaar in een huishouden overstijgt. Uw mantelzorger mag uiteraard in een andere gemeente wonen. Aanmelden voor mantelzorgwaardering 2022 kan weer vanaf 1 juni.

Activiteiten

- Alzheimercafé
Alzheimer Café Peelland is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en zorgprofessionals in de Peelregio (Asten, Deurne en Someren). Bijeenkomsten zijn iedere eerste dinsdag van de maand, met uitzondering van augustus. Toegang en eerste consumptie zijn gratis. Start om 19.30 uur en afsluiting rond 21.00 uur. U hoeft zich niet van te voren aan te melden.
- Mantelzorg uit dagen <https://www.asten.nl/nieuws/artikel/mantel-uit-dag-bezoek-aan-kwekerij-gevers-planten>

Praktische ondersteuning

Praktische ondersteuning voor de mantelzorger zelf of voor de zorgvrager zoals:

- Hulp bij het huishouden voor de zorgvrager
- Mantelzorgmakelaar, iemand die helpt met regeltaken, zodat de mantelzorger minder belast wordt. Er zijn een aantal zorgverzekeraars die de zorgmakelaar vergoeden vanuit een aanvullende verzekering voor meer informatie: mantelzorgmakelaar.nl

Taken die een mantelzorgmakelaar kan verrichten zijn o.a.:

- Contact leggen met diverse instanties zoals CIZ, SVB en CAK
- Het aanvragen van een WLZ indicatie
- Het regelen van een PGB
- Vervangende zorg regelen voor een adempauze (respijtzorg)
- Hulp bieden met het op orde krijgen van de administratie
- Plaatselijke regels en procedures bekijken en hierover uitleg geven
- Informeren over de diverse mogelijkheden voor zorg en ondersteuning

Respijtzorg

Zwaar belaste mantelzorgers hebben soms behoefte aan tijdelijke ontlasting van de zorgtaak, ook wel respijtzorg genoemd. Deze ontlasting van de zorgtaak kan verschillende vormen hebben:

- Weekend of dag weg voor de mantelzorger?
- Dagbesteding voor de zorgvrager
- Logeeropvang voor de zorgvrager
- Logeerhuis Plezant in Lieshout
- Inzet van een vrijwilliger
- Maatjes, Onis

Werk en mantelzorg

1 op de 6 werknemers is mantelzorger. En van de werkende mantelzorgers voelt bijna 40% zich overbelast. Een goede balans tussen werk en privé is belangrijk. Voor werkende mantelzorgers zijn er vaak mogelijkheden om ondersteuning te krijgen.

- Door de situatie bespreekbaar te maken op het werk ontstaat er vaak begrip en steun. Er zijn soms ook mogelijkheden zoals zorgverlof en het flexibel omgaan met vakantie en werktijden. Zo houdt u een betere balans.
- Uw zorgverzekeraar kan cursussen aanbieden om een betere balans te houden. Of respijtzorg aanbieden als u vervangende zorg nodig heeft bijvoorbeeld voor vakantie. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.
- Sociaal consulenten met aandachtsgebied mantelzorg.

Kijk op www.werkenmantelzorg.nl voor meer informatie over werk en mantelzorg.

Cursussen

Er zijn verschillende organisaties die online cursussen aanbieden. Mocht u tijdens het online volgen van een dergelijke cursus vragen hebben, meer informatie willen of naar aanleiding van de cursus ergens over willen praten, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team.

Kijk hieronder voor de verschillende online trainingen:

- [Mantelzorg Balans](#)

(gratis; voor mantelzorgers die zorgen voor iemand die ongeneeslijk ziek is)

[Online training: Omgaan met veranderend gedrag | Dementie.nl](#)

[Training 'dementie op jonge leeftijd' | Dementie.nl](#)

Mantelzorgwoning

GGZ

<https://www.indigo.nl/hulpaanbod/hulp-voor-naasten/>

Hoe gaat het met jou?

Opgroeien in een gezin waarvan een van de ouders psychische of verslavingsproblemen heeft, is niet altijd makkelijk. Juist op jouw leeftijd heb je ook wat meer ruimte voor jezelf nodig; je gaat net naar de middelbare school of zit daar al op en je krijgt steeds meer je eigen leven. Maar als je je zorgen maakt om je vader of moeder kan dat soms lastig zijn. Misschien heb je vragen, voel je je schuldig of wil je weten hoe andere jongeren met deze situatie omgaan?

Dan is er voor jou de jongerengroep KOPP! Want praten over jouw vader of moeder, met jongeren van jouw leeftijd die in dezelfde situatie zitten, kan je helpen beter met je eigen situatie om te gaan.

Ondersteuningsgroep Voor jongeren van ouders met psychische problematiek. deelname voor jongeren uit de gemeenten Helmond, Deurne, Asten, Gemert, Someren Laarbeek.

Vooraf vindt een kennismakingsgesprek plaats. Het aanbod is gratis. Email:
aanmelden@indigobrabant.nl

Indigo Helmond

Bijlage 2 Percentage mantelzorgers per wijk

Marges: Waarde

Perioden: 2020

Wijken en buurten	Mantelzorger %
Nederland	13,6
Asten	16,3
Asten industrie noord	12,8
Hoogveld	13,5
Nobis	10,5
Florapark	.
Asten buitengebied oost	16,9
Kleine Heitrak	16
Voordeldonk	17,4
Asten noord	15,7
Appelbuurt	17,8
Sterrenbuurt	15,2
Oude Bloemenbuurt	15,5
Asten oost	15,3
Paddenstoelenbuurt	14,4
Nieuwe Bloemenbuurt	16
Vlinderbuurt	16,9
Kruidenbuurt	16,4
Loverbosch	11,7
Asten zuid	17,5
Hemelberg	17,9
Centrum zuid	16,7
De Bergen	19,2
Hulterman	18,3
Asten centrum / west	16,5
Ostade	17,2
Centrum west	16,4
Centrum	15,5
Asten buitengebied west	17,2
Verspreide huizen Astén west	17,5
Hazeldonk	16,4
Heusden wonen	16,5
Heusden centrum	16,1
Verspreide huizen Heusden	17,1
Heusden recreatie	.
De Groote Peel	.
Ommel wonen	15,5
Ommel centrum	16,1
Verspreide huizen Ommel	14,4
Ommel recreatie	11,9
Ommel recreatie	11,9

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2012/2016/2020, GGD'en/CBS/RIVM

(bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

Bijlage 3 Voorbeelden van mantelzorgondersteuning

Gezamenlijke aanpak mantelzorgondersteuning

<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/gezamenlijke-aanpak-versterken-mantelzorg.pdf>

Ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenproblemen in de bibliotheek

<https://evenmens.nl/evenementen/ontmoetingscentrum-kom-dr-in-hellendoorn/>

Wandelen met mantelzorgers

<https://www.sukerbiet.nl/wandelen-met-en-voor-mantelzorgers/>

Wandeling mantelzorgers - Mantelzorg Halderberge

<https://www.ivn.nl/afdeling/ivn-nuenen/activiteiten/wandeling-voor-mantelzorgers>

Strategische alliantie jonge mantelzorgers

<https://www.jmzpro.nl/de-alliantie/>

Vergoeding mantelzorgmakelaar via gemeentepolis

De gemeente Lelystad biedt haar inwoners een collectieve zorgverzekering van VGZ aan. Voor zo'n gemeentepolis komen alle inwoners in aanmerking die tot 130% van de bijstandsnorm verdienen. De inwoners kunnen kiezen uit twee pakketten: VGZ Gemeentepakket Compact of Compleet. Op beide pakketten geeft VGZ een korting van € 3,60 per maand. Daarnaast betaalt de gemeente een bijdrage van € 20,45 respectievelijk € 25,00 per maand. De verzekering vergoedt ook een deel van de eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen. Een bijkomend voordeel van een gemeentepakket is dat VGZ iedereen die in aanmerking komt accepteert, ook als je chronisch ziek bent.

Vergoedingen voor mantelzorgers

De VGZ-gemeentepakketten bieden ook specifieke vergoedingen voor mantelzorgers.

(Mantelzorg)cursussen om te leren omgaan met een ziekte of aandoening: € 200 resp. € 400 per kalenderjaar

Vervangende mantelzorg: 10 resp. 20 dagen per kalenderjaar

Mantelzorgmakelaar: € 250 resp. € 500 per kalenderjaar

Lelystedelingen met een VGZ-gemeentepakket krijgen dus (een deel van) de kosten van een mantelzorgmakelaar vergoed. Vraag wel altijd eerst een verwijzing aan bij de Zorgadviseur van VGZ.

<https://www.mantelimar.nl/actueel-berichten/de-gemeentepolis/>

Aanbod cursussen en trainingen MantelzorgNL

Workshops/ webinars voor mantelzorgers:

1. Zorg goed voor jezelf - [Workshop Zorg goed voor jezelf - MantelzorgNL](#)
2. Privé, werk en mantelzorg in Balans- [Workshop of Webinar Privé werk en mantelzorg in balans - MantelzorgNL](#)
3. Financiële regelingen - [Workshop financiële regelingen voor mantelzorgers - MantelzorgNL](#)

Het totale overzicht met workshops voor mantelzorgers is te vinden op:

[Workshops en webinars voor mantelzorgers - MantelzorgNL](#)

Voor de verdieping m.b.t. de mantelzorgondersteuning van professionals van het sociaal wijkteam, is er een Basis cursus Mantelzorgondersteuning:

1. Module Passende mantelzorgondersteuning
2. Module Herkennen en tegengaan van overbelasting
3. Module Mantelzorger: Samenwerkingspartner of toekomstig cliënt

Na afloop van het opleidingstraject:

- Hebben de deelnemers kennis genomen van de waarde van mantelzorg en het belang van adequate ondersteuning en kunnen dit vertalen naar hun eigen werk.
- Weten de deelnemers wat de specifieke wensen en ondersteuningsbehoeften zijn van de doelgroepen jonge mantelzorgers, mantelzorgers met een migrantenachtergrond, werkende mantelzorgers, oudere mantelzorgers (75+) en mantelzorgers in de palliatieve fase en kunnen dit omzetten in een adequaat aanbod;
- Kennen de deelnemers de theorie achter in balans zijn, uit balans zijn en herkennen de signalen van overbelasting. Zij weten belastende en ontlastende factoren te herkennen en weten hoe zij de belasting van de mantelzorgers gestructureerd in kaart kunnen brengen.
- Hebben de deelnemers kennis gemaakt met de methodiek BordjeVol en weten hoe deze in de praktijk in te zetten;
- Hebben de deelnemers kennis opgedaan van communicatie vaardigheden, tips en evidence-based methodieken waarmee de samenwerking en afstemming met de mantelzorgers tijdens het Keukentafelgesprek tot stand komt.

De kosten: 4.500 euro, excl. reiskosten.

Maximaal aantal deelnemers: 20

In het geval dat er 1-2 personen uit het team verdieping in de kennis over mantelzorgondersteuning zoeken is de opleiding Mantelzorgondersteuner 2.0 een mogelijkheid:

<https://www.mantelzorg.nl/professionals/opleiding-mantelzorgondersteuner-2-0/>

Bronnen:

<https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2020/06/MantelzorgNL-mantelzorgers-per-gemeente-2021.pdf>

<https://www.scp.nl/publicaties/publicaties/2019/11/08/mantelzorgers-in-het-vizier>

<file:///C:/Users/EYGN33514/Downloads/Visual+Druk+op+de+mantelzorger.pdf>

<https://www.movisie.nl/sites/movisie.nl/files/2022-02/Groepen%20mantelzorgers%20infographic.pdf>

<https://www.mantelzorg.nl/professionals/advies-nodig/advies-aan-gemeenten/8-vraaggebieden-van-mantelzorgers/>