



Voorschoten in Beweging 2020-2023

1. Waarom blijft ‘Voorschoten in beweging’?

We willen als partners van ‘Voorschoten in Beweging’ samen nog meer bijdragen aan een gezond, betrokken, sportief en actief Voorschoten. Het is immers heel fijn als alle inwoners van Voorschoten zich gezond voelen, prettig wonen en werken, sporten en bewegen, sociale contacten hebben en elkaar waar nodig helpen. Momenteel ziet het er in Voorschoten gelukkig goed uit. Maar dat mag geen reden zijn om achterover te leunen. De maatschappij verandert immers in hoog tempo. Als we niet alert zijn en blijven kan de huidige situatie in Voorschoten ook snel veranderen. Als voorbode daarvan: tekenen van die veranderingen zien we inmiddels terug bij maatschappelijke organisaties. Samen te vatten in drie aandachtspunten: *ledenaantallen, vrijwilligersbestand en financiën*. Geïnspireerd en ondersteund door het Nationaal Sportakkoord en het Nationaal Preventieakkoord ontwikkelen we een lokaal antwoord op deze uitdagingen ontwikkelen. Met *Voorschoten in Beweging* voeren de plannen daarna ook uit. Ons motto is nl.: ‘In Voorschoten zetten we altijd door’.

2. Wat is ‘Voorschoten in Beweging’?

Het Nationaal Sportakkoord gaat over dezelfde ontwikkelingen en inspireerde ons mede om actie te ondernemen. We vormden een Kernteam met vertegenwoordigers van organisaties op het gebied van sport, (bewegings)onderwijs, kinderopvang, welzijn, publieke gezondheid en de gemeente. Gezamenlijk doel: verbindingen leggen, sport en bewegen inzetten als bindmiddel en bijdragen aan het verkrijgen en behouden van een Gezonde Leefstijl van inwoners in onze gemeente. Samen oplossingen bedenken en samen uitvoeren. Over hoe dat te realiseren hebben we elkaar als partners gevonden. Dat hebben we vastgelegd in de set afspraken onder de naam ‘*Voorschoten in Beweging*’.

3. Het is een blijvertje

Voorschoten in Beweging betekent niet 'even' een paar jaar een project uitvoeren. Het gaat om blijvende aandacht en resultaten. We gaan daarom langere tijd samenwerken, dit akkoord is de start en loopt tot en met 2023. Maar dat is niet het eindstation. We willen volhouden en daarna verder gaan op de ingeslagen weg: 2030 blinkt als stip op de horizon. We zoeken ook verbinding met het lokaal preventieakkoord, dat nog ontwikkeld gaat worden, om daarmee de krachten te bundelen. Voor de uitvoering werken we waar nodig en mogelijk ook samen met organisaties in de Leidse regio, mogelijk levert dat later een regionaal akkoord op.

4. We durven de uitdaging aan

We hebben de nodige ambities. *Voorschoten in Beweging* zorgt ervoor dat 'Iedereen mee kan doen, jeugd goed leert bewegen, sport- en beweegvoorzieningen intensief en divers gebruikt worden, er veilig en onbezorgd gesport en bewogen kan worden, sport/beweegaanbieders tot in lengte van jaren bestaansrecht hebben, er minder mensen met overgewicht zijn, er een rookvrije generatie komt en overmatig alcoholgebruik wordt voorkomen'. Een grote opgave om dat allemaal voor elkaar te krijgen, maar die uitdaging durven we aan.

5. Er is genoeg inspiratie

Alleen als we het samen doen gaat het lukken die ambities waar te maken. Dan wordt iedereen en iedere organisatie er blij en beter van. Dat wordt gelukkig goed begrepen. Bij 14 organisaties, inclusief de gemeente, staan de neuzen al dezelfde kant op. Deze partners stelden een lijst met 52 inspirerende ideeën op. De mouwen worden al opgestroopt om tot uitvoering over te gaan. Na de presentatie en ondertekening door de partners van *Voorschoten in Beweging* volgen in de maanden november 2020 tot en met januari 2021 de eerste acties. Onder het motto: de eerste klap is een daalder waard!

6. Steun in de rug

Voor uitvoering van de acties krijgen we steun in de rug. Van het Rijk dat in 2020, 2021 en 2022 elk jaar € 20.000,= aan uitvoeringsbudget beschikbaar stelt, plus via NOC*NSF een reeks diensten ter waarde van € 7.000,= per jaar. En van de Gemeente Voorschoten die Voorschoten voor Elkaar financieel in staat stelt te zorgen voor professionele coördinatie en begeleiding van de uitvoering en doorontwikkeling van *Voorschoten in Beweging*. Samen met de Kerngroep is die professional het kloppend hart van Voorschoten in Beweging.

7. Dit gaan we doen van eind oktober 2020 t/m januari 2021

Agenda	Actie	Doel	Partners	Kosten
? oktober 2020	Ondertekenen definitief akkoord <i>Voorschoten in Beweging 2020-2023</i>	Maatschappelijke organisaties leggen hun betrokkenheid vast in Voorschoten in Beweging 2020-2023.	Gemeente Voorschoten (trekker)	€ 500,=
November 2020 t/m januari 2021	Kerngroepleden zoeken binnen hun eigen domein naar rolmodellen .	Ervaringsdeskundigen dragen de positieve effecten van sporten, bewegen en gezonde leefstijl uit; stimuleren gezonde leefstijl van inwoners onder het motto 'Goed voorbeeld doet goed volgen'.	Kerngroep (trekker)	Geen
November 2020	Informatie over <i>Voorschoten in Beweging</i>	Publicatie van het sportakkoord 'Voorschoten in Beweging 2020-2023 via platform Voorschoten4kids'	Sportfondsen Voorschoten (trekker) Voorschoten voor Elkaar	Geen
December 2020	Procesbegeleiding ontwikkeling Voorschotense sportkoepel	Start van het proces om te komen tot een lokale sportvertegenwoordiging	Adviseur lokale sport (trekker) MHC Forescate tv Forescate Voorschoten '97 HSV Adegeest	Service uit de Sportlijn
Januari 2021	Vorbereiden opzetten jongerenpanel	Om jongeren meer te betrekken , stimuleren en enthousiasmeren bij de ontwikkeling/uitvoering van het sportakkoord. Promotie via Instagram, Facebook	Voorschoten voor Elkaar (trekker jongerenwerk)	Geen

Agenda	Actie	Doel	Partners	Kosten
Januari 2021	Vanuit recente vakinhoudelijke ontwikkelingen en praktijkervaring deskundigheidsbevordering op pedagogisch en didactisch vlak door vakgroep bewegingsonderwijs aan sport- en beweegaanbieders, kinderopvang en ouders.	Inclusief bewegen; kinderen mogen en kunnen meedoen op hun eigen niveau. Positieve sportcultuur met de nadruk op samen bewegen en het ontwikkelen van je eigen beweegidentiteit.	Vakgroep bewegingsonderwijs (trekker) Adviseur lokale sport Sport- en beweegaanbieders Kinderopvang Ouders	Service uit de sportlijn
Januari 2021	Organiseren eerste Sporttafel Voorschoten voor alle sport/beweegaanbieders (sportverenigingen, kinderopvang, onderwijs)	Start van regelmatige ontmoetingsmomenten om te verbinden, informeren, inspireren, kennis en ervaringen te delen	Adviseur lokale sport (trekker) Kerngroep (voor de inhoud)	Service uit de Sportlijn
Januari 2021	Afspreken acties voor periode februari t/m juni 2021	Actieplan 'Voorschoten in Beweging 2020-2023' voor periode februari t/m juni 2021	Voorschoten voor Elkaar (trekker) Kerngroep Eventuele nieuwe partners	Geen

8. Daarna gaan we door

Elk halfjaar maakt de kerngroep weer een volgend actieplan: met acties die de zes maanden daarop uitgevoerd (of voortgezet) worden. We gebruiken daarbij de 'Inspiratielijst' (zie bijlage 2) als bron voor mogelijke activiteiten. De activiteiten op die lijst hoeven niet persé allemaal uitgevoerd te worden. De lijst is flexibel. Er kunnen activiteiten toegevoegd, aangepast of verwijderd worden. De uitvoering blijft immers afgestemd op de actuele situatie.

9. Meer weten en meedoen? Dat kan!

Wil je meer weten over 'Voorschoten in Beweging 2020-2023'? Wil jij of jouw organisatie ook meedoen in de activiteiten? Nu of later? Heb je andere of nieuwe ideeën die in het akkoord kunnen passen? Neem contact op met de coördinator van 'Voorschoten in Beweging 2020-2023' bij:

Voorschoten voor Elkaar

Telefoon: 071-5619001

e-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl