

**MOTIE: Integrale aanpak bevordering gezondheid**

Initiatiefnemer: GroenLinks

Medeindiener(s):

De raad van de gemeente Almelo, in vergadering bijeen d.d. 01-11-2018.

Constaterende dat:

- De huisarts en de wijkcoaches niet de kennis hebben om mensen een duurzame oplossing te bieden met betrekking tot voeding en beweging/sport;
- Deventer met een vergelijkbaar concept te werk gaat en succes hiermee boekt;
- Inzetten van een beweegmakelaar het oplossingsgericht werken naar een hoger niveau brengt;

Overwegende dat:

- Een beweegmakelaar de kennis in huis heeft om een duurzame oplossing te vinden waarbij er gekeken wordt naar de intrinsieke motivatie en niet externe motivatie;
- Uit de praktijk blijkt dat de meeste mensen naar de fitness of fysio fitness worden gestuurd wat helaas resulteert in vroegtijdig afhaken;
- Een beweegmakelaar het sportlandschap kent en korte lijntjes heeft met verenigingen en professionals;
- Sport/beweging en voeding direct invloed hebben op ons fysieke en mentale gezondheid;

Verzoekt het college om:

- Een beweegmakelaar toe te voegen aan de voorgestelde samenwerking tussen huisartsen en wijkcoaches;

en gaat over tot de orde van de dag.

Toelichting

Goed idee om huisartsen en wijkcoaches samen te laten werken om de gezondheid van mensen te bevorderen. Er ontbreken alleen twee kennisgebieden in deze samenwerking en dat zijn sport/beweging en voeding. Deze twee factoren hebben direct invloed op onze mentale en fysieke gezondheid. Een huisarts en een wijkcoaches hebben andere specialisaties en dat is ook onmisbaar in dit verhaal maar voeg je de beweegmakelaar eraan toe dan kunnen we spreken over een integrale benadering. In de praktijk worden mensen vaak naar de fitness of vormen van fitness gestuurd, dat levert niet de gewenste resultaten op omdat het gebaseerd is op externe motivatie en de bedoeling van een beweegmakelaar is om juist te zoeken naar intrinsieke motivatie dat er voor zorgt dat mensen een duurzame oplossing krijgen aangeboden. De beweegmakelaar heeft tevens kennis van voeding en heeft korte lijntjes met verenigingen en professionals.

Ondertekening door ondersteunende fracties:

|                                                                                                           |  |                                                                                                        |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <br><b>GroenLinks</b>    |  | <br><b>LAS</b>        |  |
| <br><b>SP</b>            |  | <br><b>CDA</b>        |  |
| <br><b>VVD</b>           |  | <br><b>PvdA</b>       |  |
| <br><b>CU</b>            |  | <br><b>D66</b>        |  |
| <br><b>PVA</b>           |  | <br><b>Lijst Çete</b> |  |
| <br><b>LA</b>            |  | <br><b>PVV</b>        |  |
| <b>Partij Weinreder</b>                                                                                   |  |                                                                                                        |  |
| <br><b>Democraten Nu</b> |  |                                                                                                        |  |