



ACTIEF ALMELO

Sport en bewegen in de openbare ruimte

SPORT EN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE

De ongeorganiseerde sporter is in opkomst. Velen van hen maken gebruik van de openbare ruimte om bijvoorbeeld te gaan hardlopen, wandelen of fietsen. Sporten zonder abonnement of lidmaatschap sluit aan bij de groeiende wens naar meer flexibiliteit en keuzevrijheid bij sporten en recreatief bewegen. Bovendien draagt ook de vergrijzing een steentje bij aan de populariteitsgroei van deze laagdrempelige vormen van bewegen.

Op basis van de Almeloë visie op Sport en Bewegen (2020) en met behulp van de lokale omgevingsvisie zet de gemeente Almelo actief in op het creëren van een beweegvriendelijkere omgeving. Daarnaast sluit dit goed aan bij het Nationaal Sportakkoord, waar het beweegvriendelijker inrichten van de openbare ruimte één van de pijlers van het deelakkoord 'duurzame sportinfrastructuur' vormt.

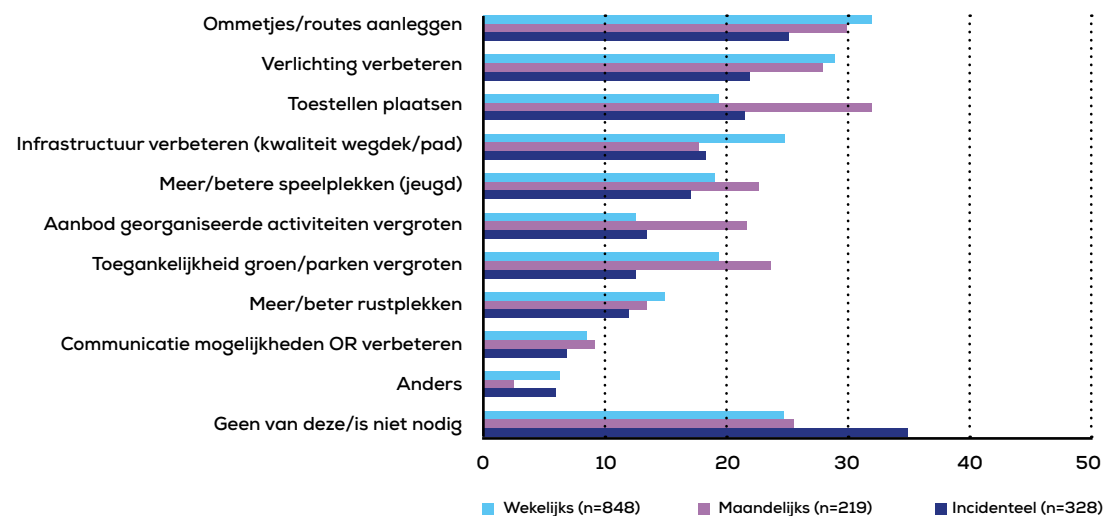
FACTS & FIGURES

Welke factoren zijn van belang om een beweegvriendelijker omgeving te creëren. Wat voor gevolgen heeft de corona-crisis voor het sport- en beweeggedrag?

Uit recent onderzoek van het Mulier Instituut (2020) blijkt dat de volgende aanpassingen de buurt (nog) aantrekkelijker kunnen maken voor sporten en bewegen:

1. Ommetjes/routes aanleggen
2. Verlichting verbeteren
3. Toestellen plaatsen
4. Infrastructuur verbeteren
5. Meer en betere speelplekken voor de jeugd
6. Aanbod georganiseerde activiteiten vergroten

Aanpassingen om de buurt (nog) aantrekkelijker te maken voor sporten en bewegen

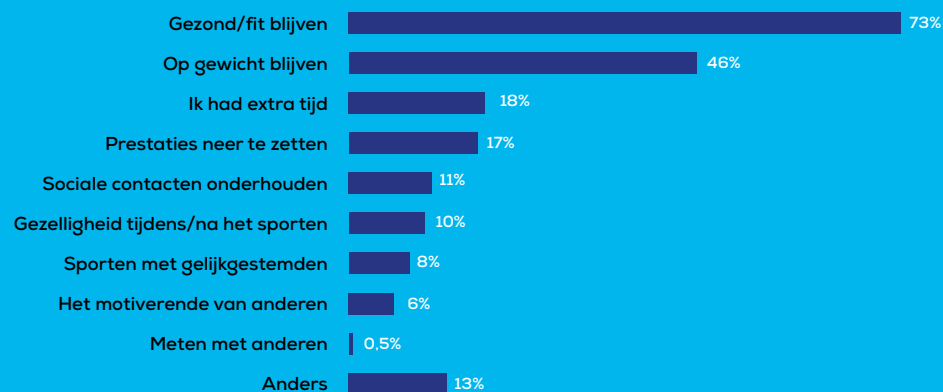


Onderzoek onder 16-79-jarige Nederlanders. Uitgesplitst naar sport- en beweegfrequentie in de openbare ruimte in 2019. (in %, meerdere antwoorden mogelijk)



Redenen om meer te sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar

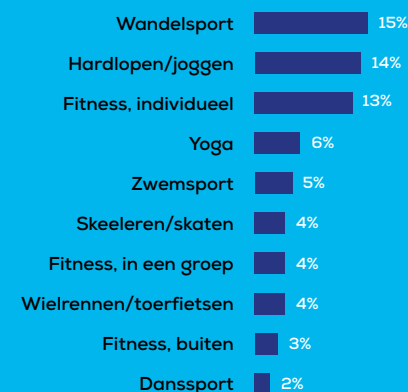


Jongeren 5 t/m 18 jaar

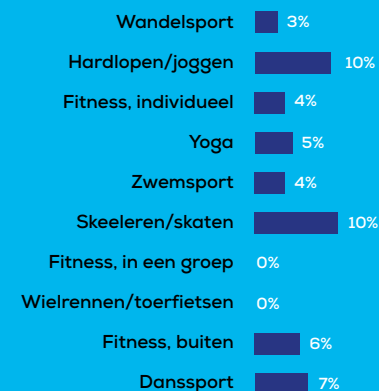


Gestarte sporten als gevolg van het Coronavirus

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



Jongeren 5 t/m 18 jaar



Gezond/fit blijven wordt het vaakst genoemd. Competitie is minder belangrijk

Wandelen is het populairst voor totaal Nederland. Skeelers is het populairst onder jongeren.

WAT WILLEN DE INWONERS VAN ALMELO?

De ongeorganiseerde sporter is in opkomst. Velen van hen maken gebruik van de openbare ruimte om bijvoorbeeld te gaan hardlopen, wandelen of fietsen.

Sporten zonder abonnement of lidmaatschap sluit aan bij de groeiende wens naar meer flexibiliteit en keuzevrijheid bij sporten en recreatief bewegen. Deze factsheet geeft een weergave van de inventarisatie die onder de inwoners van Almelo is gehouden.

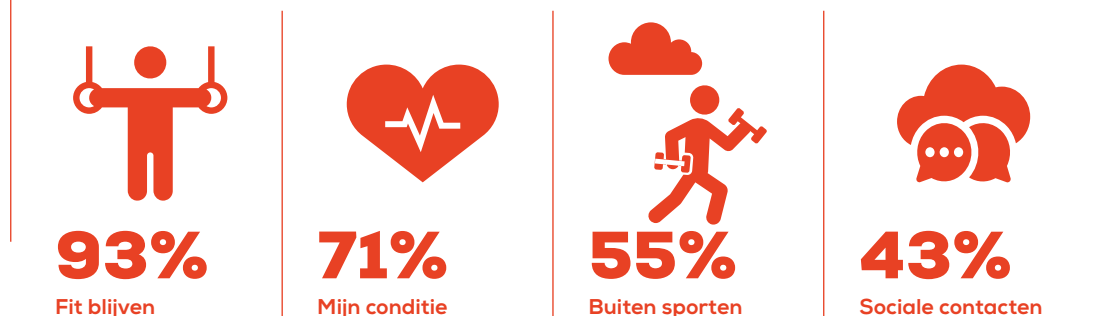


Bron: Kennispunt Twente

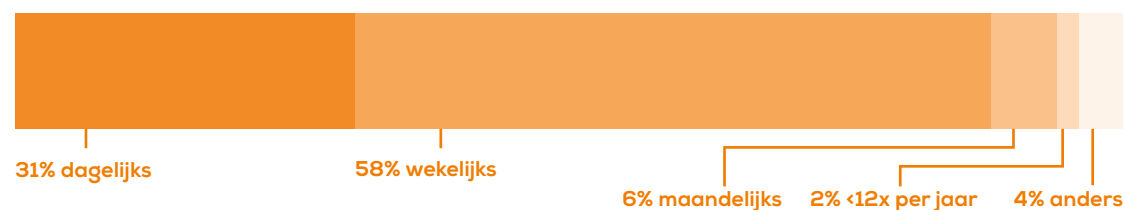
90% van de inwoners doet aan sport en bewegen



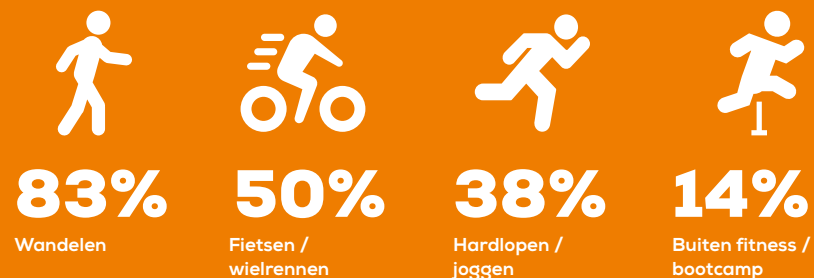
56% van de inwoners wil meer sporten om:



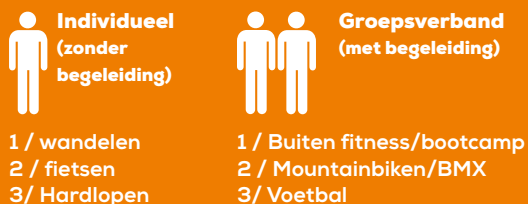
59% Sport in de openbare ruimte.
Hoe vaak sport u in de openbare ruimte?



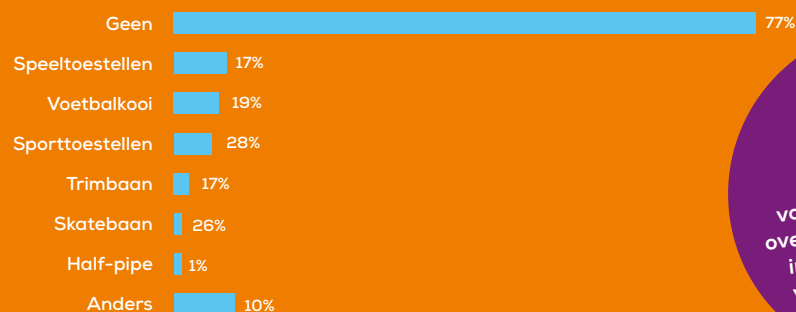
Soort sport in de openbare ruimte, top 4



In welk verband doe je aan sport en/of beweging in de openbare ruimte?



Welke sport- of bewegvoorzieningen in de openbare ruimte worden gebruikt?



24% vindt dat er (ruim) voldoende informatie is over waar sport/bewegen in de openbare ruimte van Almelo mogelijk is

76% wil (misschien) meer sport of beweegactiviteiten in de openbare ruimte beoefenen:



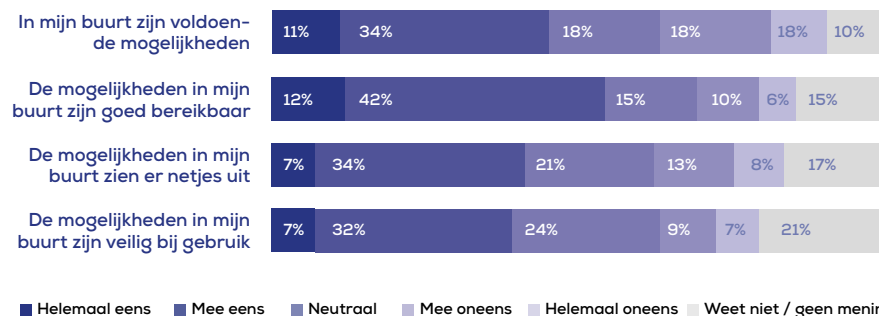
32% Is (zeer) tevreden over sport- en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte.

Top 3 belangrijke aspecten bij sporten en bewegen in de openbare ruimte



- 62%** Aanwezigheid van routes
- 55%** Goede verlichting
- 54%** Goed toegankelijk groen en parken

Stellingen mogelijkheden sport en/of bewegen openbare ruimte



■ Helemaal eens ■ Mee eens ■ Neutraal ■ Mee oneens ■ Helemaal oneens ■ Weet niet / geen mening

WAT GAAN WE DOEN?

Door de hele stad en...



Wandel- en hardlooproutes

Binnen de bebouwde kom worden routes gemaakt van 3, 5 en 10 km.

We maken een combinatie voor **verlicht wandelen** door gebruik te maken van de bestaande lantaarnpalen. We combineren de routes door gebruik te maken van het straatmeubilair om oefeningen te doen. De zogeheten **Kwiek beweegroute**.



Een gezonde en inclusieve samenleving

Bij alle grotere objecten plaatsen we borden voor een **rookvrije generatie**.

Bij alle grote objecten hebben we aandacht voor **praktische toegankelijkheid** voor mensen met een beperking.



...op diverse locaties in de stad



De omgeving ontdekken per step

Deze steps kunnen worden gebruikt door inwoners van Almelo. Wij sluiten hierbij aan bij het systeem van GoSharing in Almelo.



Bootcamp in Bornerbroek

RKSV ontwikkelt een bootcampterrein. Wij sluiten hierbij aan door het openbaar toegankelijk te maken.



Bootcamp workout

Langs diverse wandelroutes plaatsen we palen met QR codes voor een Bootcamp Workout. Iedereen met of zonder een mobiele telefoon kan gratis meedoen. Met mobiele telefoon zie je een filmpje waar de oefeningen duidelijk worden uitgelegd. Voor een voorbeeld: bootcampworkout.nl/oefening/workout1/ Iedereen bepaalt zijn eigen intensiteit. Hardlopen mag, wandelen kan ook. Je volgt de route één keer of meerdere keren achter elkaar.



Bootcamp Compact

Op diverse plaatsen in de stad wordt er een bootcamp – compact terrein aangelegd. De exacte locaties zijn nu nog niet bekend. Hierover vind nadere afstemming plaats.



Mountainbike route

We onderzoeken waar een mountainbike route mogelijk is.



Sporttoestellen/natuurlijke attributen

Op twee verschillende locaties worden sporttoestellen/natuurlijke attributen geplaatst. Dit wordt nog afgestemd met de inwoners.



Trimbaan Nijreesbos

We gaan in overleg met Huize Almelo om te kijken wat de mogelijkheden zijn.



Balancerblokken op Indië

In het water of in de omgeving van het water

OP WEG NAAR EEN
ROOKVRIJE
GENERATIE

Platjes Rookvrije
generatie bij diverse
grotere objecten

We leggen een motoriekroute aan "Move on Schelfhorst"



De Motoriekroute stimuleert door haar opstelling in de openbare ruimte tot nieuwe ontmoetingen, draagt bij aan sporten en bewegen in de open lucht en biedt het mogelijkheden aan een ieder om op de tijd dat zij willen, te ontspannen. Kortom, een flexibel aanbod dat past bij deze tijd en sport en bewegen gebruikt als middel en doel.

De stations

Differtent walking, oriëntatiebos, balanceerac(h)t, behendigheidsklimtunnel, balansplaat(s), balanceerparcours, touwslinger en surf/snowboard, evenwicht en bewegend labyrinth, doelvissen en springplaats zullen jong en oud uitnodigen tot beweging.

Plaatsing

De stations worden net naast de paden gesitueerd. Bij de ingang en aankomst ziet men de eerste stations en geven ze een impuls

om meteen bij de start van een wandeling te gaan bewegen. Het landelijke en open karakter van het park (achter de stenen cirkel) blijft zoveel mogelijk gehandhaafd. Het open veld wordt met name gebruikt om te picknicken, samen te komen, voor events etc. Daar past geen motoriekroute.

Ervaringen in Oostenrijk hebben geleid tot een hufferproof concept, dat hopelijk ook in Nederland als zodanig beschouwd kan worden.



ACTIEF ALMELO

In kaart

-  **Wandelroutes**
stadsbreed
-  **Steps via GoSharing**
-  **Bootcamp compact**
-  **Bootcamp QR workout**
-  **Trimbaan, sporttoestellen**
-  **Mountainbike route**
-  **Balanceerblokken, boomstammen**
-  **Motorieroute**
-  **Bebording**
oa. rookvrije generatie



 **Nog nader te bepalen locatie**

BEGROTING

Stadsbreed wandel- en hardlooperoutes

Begroot*

Aansluiten wandelnetwerk Twente (inclusief routes uitzetten en onderhoud)	7.500
Routes opnemen op site Actief Almelo en Almelo Promotie	2.500

Steps in de openbare ruimte

Pilot op 3 locaties en aansluiten bij GoSharing	10.000
Bornerbroek	
Centrum	
Indië	

Bootcamp compact / sporttoestellen/ natuurlijke attributen

Bornerbroek RKSv. Aansluiten intiatief Bornerbroek. Openbaar toegankelijk	20.000
Ossenkoppelerhoek	45.000
Kollenveld	45.000
Indië	45.000
Aadorp	45.000
NO en Markgraven	45.000
De Riet/Nieuwland	45.000

Mountainbike route

Nog nader te bepalen locatie	35.000
------------------------------	--------

Bootcamp workout incl. OR

Begroot*

Bornerbroek	6.000
Nijrees	6.000
Sportpark langs kanaal richting Markgraven	6.000

Trimbaan

Herstel Trimbaan Nijreesbos	35.000
-----------------------------	--------

Motoriekroute

Schelfhorstpark. Door VWS wordt mogelijk een bijdrage verstrekt van 50% van de totale kosten. In april is hier duidelijkheid over. In de begroting 50% van de kosten opgenomen.	60.000
---	--------

Balanceerblokken, boomstammen

In of in de omgeving van het water op Indië	25.000
---	--------

Marketing en communicatie

Materialen, social media etc.	9.500
-------------------------------	-------

Rookvrije generatie

borden bij de grotere objecten	750
--------------------------------	-----

Opruimplicht hondenpoep

borden bij de grotere objecten	750
--------------------------------	-----

Onvoorzien

6000

Totaal

500.000

* De begrote bedragen zijn inclusief voorbereiding en uitvoeringskosten. Beheer en onderhoud is opgenomen in de begroting. Eventuele afwijkingen zullen via de P&C cyclus worden bijgesteld.



**DIT IS EEN UITGAVE VAN
DE GEMEENTE ALMELO**

www.almelo.nl of bel 0546 54 11 11