

RIB 22-100 Happy Fit – vragen D66 en PvdA

(ingediend voor forum 10 januari 2023 en doorgeschoven)

Vragen D66

Vraag: Een aantal activiteiten kennen geen follow up, waardoor deelnemers terugvallen en/of weer opnieuw moet beginnen. Volgens mij is er voldoende structureel gezondheidsaanbod. Hoe kunnen we dit veranderen?

A: Happy Fit 0-100 leidt tot een duurzaam netwerk van verenigingen, welzijns-, zorg- en maatschappelijke instellingen en versterkt de gezondheidsbeleving in Rijswijk. Dit samenwerkingsverband biedt een solide basis om voor alle doelgroepen een gezonde leefstijl aan te leren of te behouden. Partners stimuleren de doorstroom en deelname aan bestaand aanbod, zodat deelnemers structureel blijven bewegen en een gezonde leefstijl aannemen. Daarnaast is in Rijswijk ook de beweegmakelaar actief. De beweegmakelaar ondersteunt kwetsbare groepen in het vinden van een geschikt sport en beweegactiviteit. We blijven inzetten op actieve communicatie van het aanbod op het gebied van sport en bewegen nadat inwoners bij Happy Fit geactiveerd zijn en verwijzen actief door naar de Rijswijkse wandel- en hardlooproutes met QR-fit.

Vraag: Meer scholen hebben verbinding gemaakt met het SMW, dat is een heel goed. Dat is behaald, maar kunt u ons ook meer vertellen over de resultaten?

A: De schoolmaatschappelijk werkers (SMW) hebben deelgenomen aan de totstandkoming van het deelplan Jeugd. Hierdoor is er met hen een nauwe(re) samenwerking. SMW was daarnaast ook aanwezig bij een ouderbijeenkomst georganiseerd door Happy Fit op school. Hierdoor hebben ze de verbinding met ouders kunnen versterken. De SMW'ers brengen Happy Fit ook onder de aandacht bij de interne begeleiders op de scholen. Bovendien koppelen SMW'ers signalen rondom de Happy Fit thema's terug naar de projectgroep Happy Fit. Zo heeft SMW aan Happy Fit teruggekoppeld dat het thema algeheel welbevinden meer aandacht moet krijgen. Er is in 2022 geconcludeerd dat meerdere kinderen niet goed in hun vel zitten en meer willen ontspannen. De signalen van SMW zijn vervolgens meegenomen in het aanbod binnen Happy Fit. Focus in 2023 komt nog meer te liggen op algeheel welbevinden in combinatie met ouders.

Vraag: Een aantal samenwerkende partijen zoals JGZ en Welzijn Rijswijk kunnen door ziekte geen vervanging verzorgen, waardoor activiteiten niet doorgaan. Ik vind de hoop op minder ziekte verzuim te kwetsbaar na afgelopen jaar. Hoe kunnen we er voor zorgen dat de uitvoering van de activiteiten minder kwetsbaar zijn?

A: Uitval door ziekte is een algemeen probleem/zorg voor vele takken. Het achterliggende probleem is een personeelstekort. Dat gaan wij binnen het Happy Fit programma niet oplossen en zeker de expertise van de JGZ is niet te vervangen. Happy Fit probeert wel steeds meer een flexibele schil te bouwen om ook ZZP-ers of vrijwilligers in te vliegen binnen het programma.

Vraag: Hoe gaat u vorm geven aan de doorstroom van 18+ inwoners naar het reguliere aanbod?

A: Happy Fit probeert sinds 2022 steeds meer rekening te houden met het programmeren van laagdrempelige activiteiten die goedkoop en structureel zijn. Er worden ook samenwerkingen opgezocht met aanbieders die een maatschappelijke bijdrage willen leveren en wat willen betekenen voor de deelnemers van Happy Fit. Op deze manier ontstaan er laagdrempelige constructies waarbij inwoners na een activiteit doorstromen naar sport/beweegaanbod. Voorbeelden hiervan:

- Wandelen en hardlopen door Stichting Gezond Natuur Wandelen: ook zonder Happy Fit gaat deze groep zelfstandig verder, omdat deze door vrijwilligers gedragen wordt.
- Zwembad de Schilp werkt met strippenkaarten voor ouderen om toch laagdrempelig na een activiteit Happy Fit bij hun deel te kunnen blijven nemen om te zwemmen.

Happy Fit probeert in elk geval ieder kwartaal laagdrempelig aanbod neer te zetten aanvullend met aanbod van verenigingen, zodat Rijswijkers geactiveerd kunnen worden om een nieuwe sport te

ontdekken en op eigen initiatief doorkunnen. Het is natuurlijk ook zo dat er nog genoeg Rijswijkers zijn die het wel kunnen betalen en doorstromen.

Vraag: Bij een evaluatie hoort ook een jaarverslag en eventueel een begroting voor het komende jaar. Kunt u mij het jaarverslag over 2021 alsnog toesturen.

A: De verantwoording zoals die nu voor u ligt is tevens het inhoudelijke jaarverslag 2021 Happy Fit.

Vraag PvdA

Vraag: Dank voor de evaluatie over 2021, maar we zijn ook benieuwd welke verbeterpunten in 2022 zijn opgepakt, zoals binding van meer nieuwe partners aan Happy Fit en doorstroming van deelnemers naar beweegactiviteiten nadat traject is afgelopen: een structurele impuls dus voor bewegen en gezondheid. Wanneer kunnen we de evaluatie 2022 tegemoet zien?

A: Happy Fit levert jaarlijks een uitgebreide eindverantwoording aan die vervolgens door het college wordt afgedaan. In principe wordt de evaluatie niet verstuurd naar de raad.