



Regionaal aanbod eetstoornissen

Consultatie in Tergooi door kinderpsychiater Level

Tussentijdse evaluatie d.d. 16 augustus 2023

In het verbeterplan voor de aanpak van eetstoornissen in Gooi- en Vechtstreek is naast een webinar voor verwijzers en een training voor ouders, ook de mogelijkheid opgenomen van een psychiatrisch consult door de kinderpsychiater van Level in het Tergooi Ziekenhuis. Deze consultaties vinden plaats zonder dat Level de psychologische begeleiding overneemt. In deze tussentijdse evaluatie wordt beschreven hoe de consultaties zijn ingericht en wat er te melden valt over de resultaten.

Organisatie van de consulten

De consultaties zijn van start gegaan in februari 2022. Eenmaal per 4 weken komt de kinder- en jeugdpsychiater op de maandagmiddag in totaal 1 dagdeel naar Tergooi voor consultaties.

Daarnaast is er een telefonisch consultmogelijkheid ingericht.

Een consultatiemiddag start met een MDO om de meest complexe patiënten te bespreken, vervolgens een terugkoppeling te krijgen van resultaten van eerdere consulten en tijd te hebben voor educatie over en weer (kinderartsen/aios/kinderpsychologen). Na het bespreken van (nieuwe) patiënten vinden er controles plaats.

Aantal: per consult worden er meestal 5 patiënten in een MDO besproken. Leeftijd: rond de 14 jaar, de meeste patiënten zijn pubers met eetstoornissen.

Typering van de patiënten: de redenen van het consult zijn veelal gelegen in twijfel over comorbiditeit. Maar ook twijfel over de mate van somberheid – is die passend bij de eetstoornis of niet. Soms heeft de consultatie betrekking op de medicatie (aanpassen of starten), en vrijwel altijd komt het thema communicatie tussen patiënt en arts aan bod, gericht op elkaar beter leren begrijpen.

De consultatie heeft altijd als doel om de behandeling beter passend te maken bij de patiënt. Thema's die uit het consult voortkomen zijn o.a. twijfel of de patiënt op de goede plek zit, een zorgkader dat niet helemaal in orde is, hoe om te gaan met patiënten die niet gemotiveerd zijn

of zijn afgehaakt bij de behandeling (wat zorgelijk is).

Het betekent soms dat een patiënt eerder bij Levvel wordt opgenomen om de behandeling zo snel mogelijk te starten. Voor andere patiënten geldt dat de behandeling poliklinisch voortgezet kan worden wat anders niet gelukt zou zijn. Deze patiënten gaan dan terug naar de eerste lijns behandelaren. En daarmee is verwijzing naar Levvel voorkomen.

Rode draden in de resultaten tot nu toe

Als belangrijk resultaat van de werkwijze wordt genoemd: het voorkomen van de doorverwijzing naar de 3e lijn. Sommige patiënten worden wel doorverwezen, c.q. op de wachtlijst geplaatst. Dat kan overigens betekenen dat een deel hiervan uiteindelijk niet bij Levvel of Rintveld terecht komt. Als je er vroeg bij bent en de behandeling aanslaat wordt dit voorkomen. Het adagium bij eetstoornissen blijft: hoe eerder hoe beter!

Kinderartsen en psychiater concluderen dat de consultatie absoluut toegevoegde waarde heeft: anders waren deze patiënten eerder verwezen naar de 3^e lijn.

Deze werkwijze levert snelheid in de behandeling op – hiermee worden kinderen eerder op de goede manier geholpen. Patiënten die alleen op een wachtlijst staan worden over het algemeen slechter. Zeker als er sprake is van een wachttijd van 6 tot 9 maanden. Door de samenwerking wordt de behandeling beter op de rit gezet en patiënten gaan in een minder slechte toestand naar behandelaren. Ook de psychologen in het ziekenhuis zijn met de adviezen beter in staat een eerste start te maken met de behandeling.

Nog te verbeteren: in het ziekenhuis wordt gesteld dat er nog meer collega's gebruik kunnen maken van de

mogelijkheid van consultatie door de psychiater van Levvel, zeker als het gaat over de AIO's. .

Tot slot

Vanaf augustus gaan de betrokken kinderartsen en psychiater een vast format gebruiken om de casuïstiek die in de consultatie aan de orde komt, te registreren. Op basis daarvan is het mogelijk om over een half jaar een analyse te maken van de casussen en de resultaten die zijn bereikt met deze werkwijze.