



INFORMATIENOTA RAAD BLARICUM

Datum vaststelling college: 6 augustus 2024

Van het college van B&W

Aan Gemeente Blaricum – Gemeenteraad

Portefeuillehouder Lanphen, J.

Informatie bij J. Duiven,
Beleidsmedewerker Maatschappelijke Ontwikkeling

Onderwerp

Uitwerking vervolgaanpak eetstoornissen

Portefeuillehouder

Lanphen, J.

Openbaar

Ja

Kennisnemen van

De vervolgaanpak van eetstoornissen via het Netwerk eetstoornissen binnen de regio G&V.

Aanleiding (inleiding)

Eetstoornisproblematiek bij kinderen en jongeren kan complex zijn en vereist samenwerking tussen meerdere partijen. Het netwerk eetstoornissen Gooi en Vechtstreek wordt gevormd door organisaties als Levvel en Tergooi en gespecialiseerde vrijgevestigde psychologen/pedagogen en diëtisten. Deze samenwerking is van belang om de problematiek, die zich vaak voordoet in combinatie met andere (psychische) aandoeningen, vroeg te herkennen, adequaat te behandelen en te begeleiden en om hierin steeds bet

Kernboodschap

Eetstoornissen onder jeugdigen met name meisjes is tijdens de Corona toegekomen. Het perspectief verdween, er was geen manier om spanning te laten afvloeien en onderling was er weinig contact tussen jongeren.

Deze factoren versterkten het gevoel van angst en onzekerheid. Jongeren die gevoelig zijn voor het ontwikkelen van een eetstoornis, voelen op momenten dat ze zulke emoties ervaren vaak de drang om af te vallen. Een eetstoornis ontwikkelt zich vaak als mensen

op zoek zijn naar controle. Over veel dingen om je heen heb je die controle niet, maar over je eetgedrag wel. Maar als je in zo'n geval snel gaat afvallen, neemt de eetstoornis jouw controle juist over. (Kinder- en jeugdpsychiater Nico Beuk)

Het netwerk eetstoornissen Gooi wil eerdere herkenning van hun probleem, beter begrip en effectievere behandeling. Een vroegtijdige herkenning en behandeling leidt namelijk tot minder lijden, minder maatschappelijke kosten en minder ernstig zieke kinderen en jongeren.

- Ouders en professionals herkennen eerder signalen van een eetstoornis en zoeken eerder hulp.
- Ouders krijgen eerder begeleiding met als doel in de vroege fase de eetstoornis proberen om te buigen naar een gezonde situatie
- Verbetering van de zorg van kinderen met een eetstoornis in de eerste en tweede lijn d.m.v. een training aan ouders, waarbij de tweedelijnszorg wordt ontlast en onnodige doorverwijzingen naar derdelijnszorg wordt voorkomen.

Consequenties

Wat de consequenties moeten zijn van de vervolgaanpak eetstoornissen is:

- dat jeugdigen en hun netwerk een betere en snellere verwijzing in de buurt krijgen.
- Er een overzicht van het behandelaanbod in de regio beschikbaar is .
- Professionals en ook anderen (ouders, netwerk, onderwijs) eetproblemen vroeger en beter herkennen.
- Er meer aandacht is voor co-morbiditeit (bij jeugdigen met een eetstoornis komt het regelmatig voor dat er meerdere stoornissen tegelijkertijd aanwezig zijn. Vaak gaat het hierbij om een depressie en/of angst).
- Het moet een aanzet om eetstoornissen beter bespreekbaar te maken (destigmatisering). Nu vinden jeugdigen vaak 'steun' via tik-tok of andere sociale media.

Duurzaamheid

n.v.t.

Communicatie

De regio Gooi en Vechtstreek communiceert over dit besluit met de ketenpartners.

Vervolg

De regio Gooi en Vechtstreek draagt na besluitvorming door de afzonderlijke colleges zorg voor uitvoering.

Bijlagen

1. Regionaal aanbod eetstoornissen. Evaluatie consultatie.
2. Oudertraining eetstoornis. Evaluatie oudercursus.
3. Eerste opzet aanvraag vergoeding diëtiëk
4. Behandelteam Eetstoornissen. Interview K-EET met 2 deelnemers regionaal verbonden netwerk waaronder G&V.