



**JAARRAPPORTAGE
2024**

MET TROTS PRESENTEREN WIJ U ONZE JAARRAPPORTAGE 2024



Het afgelopen jaar hebben we met onze partners uit Blaricum, Eemnes en Laren hard gewerkt aan het stimuleren van sport, beweging en een gezonde leefstijl.

*In deze rapportage nemen we u mee in de projecten en initiatieven die we hebben gerealiseerd. Ons werk is veelzijdig en raakt alle lagen van de gemeenschap, van jong tot oud. **Samen blijven we bouwen aan een gezondere en vitalere regio.** De projecten van BEL Sportief & Gezond maken deel uit van de brede regeling combinatiefuncties, het lokale sport- en preventieakkoord, valpreventie en JOGG.*



We nemen u graag
mee in ons verhaal

MQ-scan

84%

*van de kinderen uit
de BEL is motorisch
vaardig*

*Jeugdfonds Sport
& Cultuur*

58

*aantal aanvragen
Jeugdfonds Sport
& Cultuur*

Bewegend leren

200+

*kinderen uit groep 3
t/m 5 hebben
bewegend leren
gevolgd*

Evenementen

10

*Vakantie
evenementen
georganiseerd*

HET TEAM

Blaricum, Eemnes, Laren Sportief & gezond

Het buurtsportteam van BEL Sportief & Gezond bestond het afgelopen jaar uit verschillende enthousiaste buurtsportcoaches. Iedere buurtsportcoach heeft zijn/haar eigen specialisme en is verantwoordelijk voor verschillende onderdelen van onze vitale gemeenschap.

Wij vinden het belangrijk om te blijven investeren in kwaliteit en ontwikkeling, zowel voor de mensen die we ondersteunen als voor onze eigen medewerkers. Jaarlijks begeleiden we verschillende Sportprofessionals in Opleiding (SIO), afkomstig uit diverse opleidingen.



Jeugd vaardig in beweging

Voor kinderen van **4 t/m 12 jaar** organiseren wij een groot deel van onze activiteiten onder de noemer **Fit@School**. Binnen deze campagne zetten we effectieve en wetenschappelijk onderbouwde interventies in die bijdragen aan een actieve en gezonde leefstijl.

Ook dit schooljaar hebben meerdere basisscholen in Blaricum, Eemnes en Laren enthousiast deelgenomen aan **Fit@School**. Hieronder belichten we enkele van deze mooie projecten!

Fit@school

Bij de leefstijllessen wordt er bewustwording gecreëerd over voeding, water en beweging. Op een interactieve manier leren leerlingen over het belang van een gezonde leefstijl. Dit gebeurt door een combinatie van sport- en spelactiviteiten en informatieve momenten.

Ruim 250 kinderen uit groep 3 t/m 5 hebben valtraining gehad
Ruim 200 kinderen uit groep 3 t/m 5 hebben bewegend leren gevolgd. Het gemiddelde cijfer was een 8.4 volgens de enquête.

MQ-scan

Een goede motorische ontwikkeling is belangrijk. Om hierin inzicht te krijgen, worden leerlingen tijdens de gymles twee keer per jaar getest met een wetenschappelijk onderbouwd parcours. De uitkomsten worden vastgelegd in een rapportage, die wordt gedeeld met de vakleerkracht LO en de buurtsportcoach. Ook afgelopen schooljaar is de MQ-Scan ingezet om de motorische vaardigheden van de leerlingen in kaart te brengen.

Dit jaar hebben we bij 2550 leerlingen een MQ-scan gedaan

Speelpleincoach

Met de interventie speelpleincoach krijgen bovenbouwleerlingen de kans om jongere kinderen te begeleiden tijdens het spelen op het schoolplein. Ze leren hoe ze spelletjes kunnen organiseren en hoe ze de jongere leerlingen daarbij kunnen helpen. Tijdens dit traject oefenen ze in de praktijk en maken ze kennis met de vier inzichten van trainerschap. Wanneer de interventie is afgerond, wordt er samen met de school gekeken naar een manier om de Speelpleincoaches blijvend in te zetten.



Bewegend leren

Dit concept combineert beweging met lesstof, waardoor leerlingen op een actieve manier leren. Het lespakket bevat diverse activiteiten die aansluiten bij de leerdoelen van elke groep. De groepsleerkracht speelt een actieve rol tijdens de lessen, zodat bewegen en leren op een natuurlijke manier samenkomen en zodat de leerkracht weet welke stof er wordt behandeld.



Kwetsbare inwoners in beweging

Diverse initiatieven van **BEL Sportief & Gezond** zijn gericht op het actief maken en houden van kwetsbare inwoners. We willen niemand aan de zijlijn laten staan maar juist iedereen een kans bieden op een gezonde toekomst.

We richten ons op de **motorische, sociale en leefstijlaspecten** van welzijn. Zo hebben we speciale programma's voor verschillende doelgroepen, zoals mensen die aangepast sporten, statushouders en motorisch kwetsbare kinderen. Hieronder geven we een kijkje in enkele van deze waardevolle projecten.

KIDS aanpak

Kanjers In De Sport (KIDS) is een programma dat voortbouwt op de inzichten uit de MQ-Scan en zich richt op de sociaal-emotionele en motorische ontwikkeling van kinderen. Het doel van KIDS is om kinderen die soms moeite hebben met deze ontwikkelingen te ondersteunen zodat zich zelfverzekerd kunnen voelen.



Vaak is het voor sociaal verlegen kinderen moeilijk om succesvol lid te worden of te blijven van een vereniging. De KIDS-aanpak brengt lokale zorgprofessionals, het onderwijs en de buurtsportcoaches samen om deze kinderen te begeleiden. In zowel Blaricum, Eemnes als Laren wordt de KIDS-aanpak al op verschillende scholen toegepast, en momenteel zijn er ook meerdere basisscholen gestart met het integreren van dit programma in hun aanbod.

Sportkanjerclub

De Sportkanjerclub is bedoeld voor kinderen die meer uit hun sportervaring willen halen en zich willen ontwikkelen op het gebied van zelfvertrouwen, assertiviteit, teamspirit en zelfstandigheid. De club maakt gebruik van de kanjermethode, een bewezen aanpak ontwikkeld door het Instituut voor Kanjertraining, die veelvuldig wordt ingezet in het onderwijs en erkend is door het Nederlands Jeugdinstituut.



Volwassenfonds Sport & Cultuur

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur biedt inwoners van 18 jaar en ouder die financieel in een lastige situatie verkeren de kans om zich aan te sluiten bij een sport- of cultuuraanbieder. Het fonds betaalt de contributie of het lesgeld direct aan de aanbieder en vergoedt ook noodzakelijke materialen of kleding. BEL Sportief & Gezond fungeert als intermediair en heeft dit jaar 61 volwassenen geholpen met het inschrijven bij lokale sportaanbieders.



61
Volwassenen

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Niet alle kinderen hebben de mogelijkheid om te sporten of deel te nemen aan culturele activiteiten vanwege financiële beperkingen. Jeugdfonds Sport & Cultuur biedt deze kinderen ondersteuning door de kosten voor contributie en benodigdheden te vergoeden. BEL Sportief & Gezond helpt gezinnen bij het aanvragen van deze hulp, zodat elk kind de kans krijgt om lid te worden van een sportvereniging of culturele aanbieder. Dit schooljaar hebben 58 kinderen dankzij deze regeling kunnen meedoen aan sport- en cultuuractiviteiten.

.....

Aangepaste sporten

Op 16 maart 2024 werd een sportdag georganiseerd voor mensen met een (licht) verstandelijke of fysieke beperking. Dit evenement werd georganiseerd door BEL Sportief & Gezond, in samenwerking met Team Sportservice 't Gooi en lokale sportaanbieders. Het bood de deelnemers de kans om mee te doen aan verschillende aangepaste sportactiviteiten. In totaal waren er 24 deelnemers die genoten van een dag vol beweging en plezier.



JOGG

JOGG zet zich in om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken, zowel lokaal als nationaal en zelfs internationaal. Het doel is dat ieder kind in Nederland opgroeit in een omgeving die een gezonde leefstijl stimuleert. De nadruk ligt op gezond eten, voldoende bewegen, water drinken en goed slapen. Door deze thema's te integreren in het dagelijks leven, verkleinen we de kans op overgewicht en dragen we bij aan een gezondere generatie. Een sterke basis voor de toekomst begint bij een gezonde jeugd.

Samenwerking tussen zorg en preventie

Om kinderen met een kwetsbare gezondheid beter te ondersteunen, brengen we de behoeften en mogelijkheden in kaart. Vooral ongezond gewicht onder kinderen vraagt om gerichte aandacht. Binnen de werkgroep werken diverse professionals samen. Door krachten te bundelen, streven we naar een structurele en effectieve ondersteuning voor kinderen die dit het meest nodig hebben.

Blenderbikes



Verenigingsondersteuner

Om sportverenigingen te helpen groeien en verder te ontwikkelen, biedt de verenigingsondersteuner op maat gemaakte begeleiding. In 2024 heeft BEL sportief en gezond verschillende verenigingen geholpen om de ambities van een gezond en veilig sportklimaat te realiseren. Ook hebben wij verschillende sportakkoord aanvragen gedaan bij het NOC*NSF.



MAGGY LEKEUX
Scouting Laren - Eemnes



Volwassenen en senioren

Bewegen is belangrijk voor iedereen, het is belangrijk dat je hier goed op let wanneer je ouder wordt. Er worden verschillende beweegactiviteiten georganiseerd van uit BEL sportief en gezond voor volwassenen en senioren. We zorgen ervoor dat er genoeg sportaanbod is voor elke leeftijd en doelgroep.

Oldstars sport

Ook dit jaar hebben we weer in samenwerking met de lokale verenigingen een aantal activiteiten opgezet voor de 55+ doelgroep. Een van de projecten is Oldstar Sports. Dit is een beweegprogramma voor mannen en vrouwen, de sporten waaraan je mee kan doen zijn laagdrempelig. Je mag bij de verschillende sporten niet rennen alleen lopen. Het mooie aan OldStars Sports is dat iedereen op zijn eigen tempo kan meedoen, zonder prestatiedruk, terwijl plezier, beweging en sociale verbinding centraal staan.

Actief	Vereniging	Aantal deelnemers
Walking Football	SV Laren	25
Walking hockey	LMHC	12
Oldstars volleybal	The smashers & Voleem	21
De derde helft	Laren	60+



De derde helft (Laren en Eemnes)

De derde helft is opgezet door het Nationaal Ouderefonds, SV Laren'99, Versa Welzijn, BEL Sportief en Gezond en is nu ook in Eemnes van start gegaan!

Sporten is goed voor je maar het moet ook leuk blijven. De derde helft heeft als doel om van de sportkantine een ontmoetingsplaats te maken. Iedereen is welkom in de kantine, ook voor een kopje koffie of een goed gesprek en niet alleen voor sport en spel.

Om dit te stimuleren worden er verschillende activiteiten georganiseerd in de kantines.



Wandel challenge

Elke week wordt er een wandelmoment georganiseerd. De locatie verschilt per week zodat er elke week een andere route wordt gewandeld. Zo komen de deelnemers op verschillende plekken van de BEL-gemeenten.

Gemiddeld waren er 12 wekelijkse wandelaars.



Doortrappen

Doortrappen is een doordachte aanpak dat tot resultaat leidt. Het is ontworpen samen met ouderen en experts rondom fietsveiligheid. Doortrappen kan de paraplu vormen van een integrale aanpak rondom plezier, veiligheid en zelfredzaamheid van de ouder wordende fietser. Eerst wordt je fiets gecheckt en als alles is gecontroleerd, is het tijd voor het fietsvaardigheidsparcours.



Fietsen is belangrijk maar het moet natuurlijk ook veilig zijn. Tijdens het parcours ga je opstappen, omkijken, je hand uitsteken en een slalom maken. **Het maximaal aantal deelnemers van 20 is bereikt.**

Leefstijlpunt Sport & bewegen

Bij het Leefstijlpunt Sport & Bewegen kan iedereen terecht met vragen of voor advies over sport, bewegen en een gezonde leefstijl. We vinden het belangrijk dat iedereen de mogelijkheid heeft om actief te zijn en zich daar prettig bij voelt. Daarom staan we klaar om mee te denken en passende ondersteuning te bieden.

We brengen vraag en behoefte samen, zodat sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk wordt. Naast onze eigen beweegloketten zijn we een vaste schakel binnen het kernteam van het leefstijlpunt, waar we bijdragen met onze kennis en expertise op het gebied van sport en een gezonde leefstijl.



Het eerste kwartaal waren er 11 doorverwijzingen naar regulier sportaanbod



HIGHLIGHTS

MEI

09-05-2024

Walking Volleybal
toernooi



JAN

Elke dinsdag
De derde helft



SEP

25-09-2024

Vitaliteitsweek
met Duco en
Barbara



AUG

30-08-2024

Eemnesser
speltakeldagen



OKT

31-10-2024

BEL Sport en Spel
herfstvakantie



DEC

24-12-2024

BEL Sport en Spel
wintergames



Sportevenementen

Elke schoolvakantie worden er leuke en actieve Sport & Spel dagen georganiseerd in samenwerking met lokale sportverenigingen. Dit biedt verenigingen de kans om hun sport onder de aandacht te brengen bij kinderen en hen enthousiast te maken voor een nieuwe hobby. Kinderen van 4 tot en met 12 jaar krijgen hierdoor ook de mogelijkheid om op een speelse manier kennis te maken met verschillende sporten en spelvormen. Een geweldige manier om plezier te beleven, nieuwe vriendjes te maken en misschien wel een nieuwe sport te ontdekken!

10

events

360+

Deelnemers



Evenementen

- *Sport & Spel 2024 (12+ jaar)*
- *Sport & Spel 2024 – Zomer juli (2 dagen)*
- *Sport & Spel 2024 – Eemnesser spektakeldagen (4 dagen)*
- *Sport & Spel 2024 – Tijgergym (4 en 5 jaar)*
- *Sport & Spel 2024 – Wintergames (6 t/m 12 jaar)*
- *Sport & Spel 2024 – Springkussens (6 t/m 12 jaar)*

Factsheet BEL



Factsheet BEL Sportief & Gezond

2024

De buurtsportcoaches van BEL Sportief & Gezond zijn actief op het gebied van sport en gezondheid en geven daarmee uitvoering aan de sportvisie. Hier lichten wij enkele behaalde resultaten over 2024 toe.



www.belsportiefengezond.nl



info@belsportiefengezond.nl



[belsportiefengezond](https://www.facebook.com/belsportiefengezond)

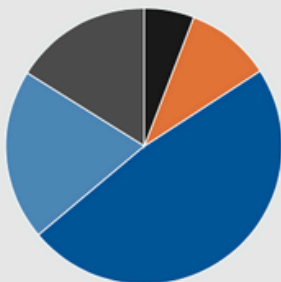


[belsportiefengezond](https://www.instagram.com/belsportiefengezond)

MQ scan BEL

Totale score BEL

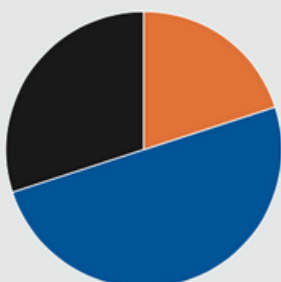
2550 leerlingen



Ruim onder gemiddeld	6%
Onder gemiddeld	10%
Gemiddeld	48%
Boven gemiddeld	20%
Ruim boven gemiddeld	16%



MQ scan Landelijk



Onder gemiddeld	20%
Gemiddeld	50%
Boven gemiddeld	30%



Samen maken we het verschil!

**Wij zijn dankbaar voor de waardevolle
samenwerking met al onze
maatschappelijke partners!**