



GEMEENTE EEMNES

INFORMATIENOTA RAAD EEMNES

Datum vaststelling college: 9 september 2025

Van het college van B&W

Aan Gemeente Eemnes – Gemeenteraad

Portefeuillehouder Havinga, M.

Informatie bij D. van den Nieuwenhuizen,
Beleidsmedewerker Maatschappelijke Ontwikkeling

Onderwerp

Resultaten gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024 GGD regio Utrecht

Portefeuillehouder

Havinga, M.

Openbaar

Ja

Kennisnemen van

De resultaten voor Eemnes van de gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024 van de GGD regio Utrecht.

Aanleiding (inleiding)

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een vierjaarlijks landelijk onderzoek onder inwoners van 18 jaar en ouder. De GGD Regio Utrecht heeft de gegevens verzameld, die inzicht geven in gezondheid, leefstijl, mentale veerkracht, sociale participatie en de woonomgeving van inwoners van Eemnes.

Kernboodschap

De Gezondheidsmonitor wordt elke vier jaar uitgevoerd door de GGD'en, in samenwerking met het RIVM en het CBS. In Eemnes namen 874 inwoners deel aan het

onderzoek, wat resulteerde in een responspercentage van 27,2%. Dit is een stijging ten opzichte van 2022, toen 737 inwoners deelnamen.

De resultaten zijn vergeleken met regionale en landelijke cijfers en geanalyseerd naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en migratieachtergrond. Daarnaast is een trendanalyse uitgevoerd op basis van eerdere metingen.

Voor Eemnes laten de resultaten een gunstig beeld zien op het gebied van gezondheid en leefomgeving. Inwoners ervaren hun gezondheid als goed (78%) en geven aan over een hoge mate van veerkracht te beschikken (60%). De tevredenheid over woning (93%), woonomgeving (93%) en groen in de buurt (90%) ligt boven het regionale gemiddelde. Daarnaast kent Eemnes een relatief hoog aandeel mantelzorgers (19%) en vrijwilligers (30%), wat duidt op een sterke sociale basis binnen de gemeente.

Daarnaast zijn er thema's die aandacht verdienen om de gezondheid en het welzijn van inwoners verder te versterken:

- **Mentale gezondheid:** Jongvolwassenen (18–34 jaar) ervaren relatief veel stress (30%), vooral door werkdruk. Daarnaast heeft 18% van hen het afgelopen jaar serieus nagedacht over zelfdoding. Deze cijfers zijn sinds de coronamonitor in 2022 niet gedaald. Tegelijkertijd is de veerkracht onder volwassenen in Eemnes bovengemiddeld, wat een goede basis biedt voor verdere ondersteuning.
- **Woonomgeving:** Hoewel de tevredenheid hoog is, ervaart 44% geluidshinder door brommers, scooters en vliegverkeer. Een percentage dat zowel het regionale gemiddelde als het cijfer uit 2020 voor Eemnes overstijgt.
- **Alcoholgebruik:** Het aandeel inwoners dat geen alcohol drinkt of maximaal 1 glas per dag (36%) is lager dan het regionale en landelijke gemiddelde (respectievelijk 43% en 45%). Het percentage zware drinkers ligt in Eemnes hoger dan gemiddeld, vooral onder jongvolwassenen (15%). Tegelijkertijd is het aandeel overmatige drinkers gedaald ten opzichte van 2022.
- **Mantelzorg:** Eemnes kent een sterke betrokkenheid: 19% van de inwoners verleent mantelzorg. Wel geeft een groeiende groep (23%) aan zich zwaar belast te voelen, wat vraagt om blijvende ondersteuning.
- **Overgewicht en bewegen:** De helft van de inwoners heeft overgewicht, vooral onder 50– tot 75-jarigen. Positief is dat 64% wekelijks sport – een stijging ten opzichte van eerdere jaren en boven het landelijke gemiddelde.

Meer gedetailleerde cijfers zijn opgenomen in de bijlage van de GGDrU.

Consequenties

De resultaten laten zien dat Eemnes een sterke sociale en gezonde basis heeft. Een aantal thema's verdient extra aandacht om de gezondheid en het welzijn te verbeteren:

- De toenemende druk op mantelzorgers vraagt om structurele ondersteuning, met aandacht voor praktische hulp, informatievoorziening en respijtzorg.
- De mentale gezondheid van jongvolwassenen blijft kwetsbaar. Het organiseren van laagdrempelige ontmoetingsplekken en het versterken van preventieve ondersteuning zijn hierbij van belang.
- Alcoholgebruik onder jongvolwassenen vraagt blijvende aandacht. Preventie, educatie en handhaving, zoals opgenomen in het regionale alcohol- en middelenbeleid, blijven essentieel.
- Het relatief hoge percentage inwoners met overgewicht, vooral onder 50- tot 74-jarigen, vraagt om versterking van de lokale inzet op gezonde leefstijl, in lijn met de doelstellingen van het Nationaal Preventieakkoord.
- De ervaren geluidshinder biedt kansen om samen met regionale partners maatregelen te onderzoeken die bijdragen aan een stillere, gezondere en toekomstbestendige woonomgeving.

De uitkomsten bevestigen het belang van een integrale en domein overstijgende aanpak binnen het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het Integraal Zorgakkoord (IZA). Door lokaal samen te werken aan preventie, ondersteuning en het versterken van de sociale basis, wordt gebouwd aan een gezonde en veerkrachtige gemeenschap in Eemnes.

Duurzaamheid

Er zitten geen duurzaamheidsaspecten aan deze nota.

Communicatie

De monitor is openbaar. Er wordt verder niet actief vanuit gemeente Eemnes over de monitor gecommuniceerd.

Vervolg

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 biedt een breed en diepgaand beeld van de gezondheidssituatie in Eemnes. De resultaten vormen input voor lokaal gezondheidsbeleid en worden vergeleken met regionale cijfers om de lokale accenten in perspectief te plaatsen.

De monitors wordt besproken in werkgroepen en coalities om lokaal, (H)BEL-breed en regionaal gericht in te spelen op thema's zoals alcohol- en middelengebruik, overgewicht en mentale gezondheid.

De uitkomsten in Eemnes komen grotendeels overeen met die in de regio Gooi en Vechtstreek (zie: www.ggdgv.nl). In het najaar van 2025 publiceren GGDrU en GGD Gooi en Vechtstreek een gezamenlijk rapport met de resultaten van de drie gemeenten.

Voor de komende jaren is het van belang voor Eemnes om de druk op mantelzorgers te verlichten. In samenwerking met de gemeente Huizen is een Plan van aanpak Mantelzorg opgesteld. Tegelijkertijd moet de uitvoering van het PHP, het suïcidepreventiebeleid en het leefstijlpunt goed worden gevolgd, zodat lokale accenten en interventies waar nodig kunnen worden toegevoegd. Daarbij verdient het onderwerp mentale gezondheid expliciete aandacht, in lijn met het regionale transformatieplan waarin gemeenten, huisartsen en GGZ-aanbieders intensief samenwerken.

Bijlagen

1. Rapport Eemnes – gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024 GGDrU
2. Kernboodschappen Gezondheidsmonitor Volwassen en Ouderen 2024 GGDrU
3. Tabellenboek 2024 Eemnes – gezondheidsmonitor 18+ volwassenen en ouderen 2024 GGDrU
4. Tabellenboek 2024 Eemnes – gezondheidsmonitor 18–64 volwassenen en ouderen 2024 GGDrU
5. Tabellenboek 2024 Eemnes – gezondheidsmonitor 65+ volwassenen en ouderen 2024 GGDrU