

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 trends Eemnes

© GGD regio Utrecht, periode 2024

Toelichting tabellenboek

In dit tabellenboek zijn de resultaten voor de gemeente en regio Utrecht over meerdere jaren weergegeven voor de groep 18-64 jarigen. Indien het percentage van voorgaande jaren vetgedrukt is betekent dit dat het percentage significant afwijkt van het percentage van 2024.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages, die worden weergegeven, gaan altijd over de gehele groep, tenzij anders weergegeven. De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen. Een - in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn die het antwoord gegeven hebben (minder dan 5). Als er een ' bij de indicator staat, dan is de vraag alleen in de regio Utrecht exclusief stad Utrecht gesteld en zijn de resultaten van regio Utrecht exclusief stad Utrecht.

Voor meer informatie, zie de GezondheidsAtlas (<https://ggdru.buurtmonitor.nl>)



Aantal deelnemers aan het onderzoek								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	474	382	368	444	20096	29801	15822	27807
Algemene gezondheid								
Gezondheidsbeleving								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	83	85	79	83	81	84	77	80
Langdurige ziekten en aandoeningen								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (6 maanden of langer)	29	25	22	32	26	25	27	28
Is half jaar of langer (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	-	22	22	23	-	20	23	23
Contact gehad afgelopen jaar met:								
Huisarts ⁱ	79	65	70	71	77	64	69	70
Medisch specialist ⁱ	41	34	39	43	39	34	36	38
GGZ ⁱ	4	5	8	8	4	8	10	9
Sociaal wijkteam ⁱ	*	*	*	1	2	2	3	3
Vrijgevestigd psycholoog ⁱ	5	6	8	10	6	7	8	8
Tandarts of mondhygiënist ⁱ	-	-	-	89	-	-	-	86
Leefstijl								
Gewicht								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Overgewicht (BMI 25 of hoger)	48	50	48	47	41	41	42	41
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	35	37	38	35	30	30	30	29
Ernstig overgewicht (BMI 30 of hoger)	13	13	10	12	11	11	12	12
Bewegen								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoet aan de Nederlandse Beweegrichtlijn	52	-	51	52	58	-	53	54
Sport minimaal 1 dag per week	56	-	68	70	61	-	65	68
Roken en vaperen								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt	20	18	16	16	21	17	17	16
Vapet	-	2	-	4	-	2	-	5
Rookt en/of vaperen	-	19	-	17	-	17	-	18
Alcoholgebruik								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet of maximaal 1 glas alcohol per dag (Richtlijn Goede Voeding 2015)	30	30	31	32	37	39	38	41
Zware alcoholdrinker (minstens 1 keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) of meer glazen alcohol per dag)	9	10	12	11	11	8	11	10
Overmatige alcoholdrinker (meer dan 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen alcohol per week)	9	8	9	6	7	5	7	5

Mentale gezondheid

Geluk	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	-	-	82	79	-	-	76	76

Angst en depressie	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoog risico op angststoornis of depressie (K10)	4	5	7	9	6	6	10	9
Had in de afgelopen 4 weken angst- of depressiegevoelens (MHI-5 <= 76)	-	-	40	46	-	-	48	48

Suicidegedachten	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	-	-	10	9	-	-	10	10

Stress, regie eigen leven en veerkracht

Stress	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaarde in afgelopen 4 weken (heel) veel stress	-	18	21	21	-	22	24	25
Ervaarde in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress op het gebied van:								
Werk	-	15	15	16	-	15	16	17
Studie	-	5	6	5	-	5	5	5
Relatie	-	3	4	6	-	6	6	7
Familie of vrienden	-	-	6	8	-	-	8	8
Wonen	-	2	4	5	-	4	6	7
Gezondheid	-	6	7	6	-	7	8	8
Mantelzorg	-	2	2	2	-	2	2	2
Geldzaken	-	5	8	6	-	7	10	8
Sociale media	-	1	3	2	-	2	2	2

Veerkracht	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (zeer) lage veerkracht	-	-	13	14	-	-	15	14
Heeft (zeer) hoge veerkracht	-	-	57	59	-	-	50	53

Regie eigen leven	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft onvoldoende regie over eigen leven	8	6	-	8	7	7	-	9

Eenzaamheid en sociale steun

Eenzaamheid	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is (zeer) sterk eenzaam	5	8	11	9	9	10	14	12
Is emotioneel eenzaam	15	23	21	22	20	28	28	28
Is sociaal eenzaam	23	29	30	23	27	26	31	28

Steun	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen praktische, sociale en emotionele steun	3	*	*	*	2	2	2	2
Geen praktische steun	16	9	10	8	15	9	11	10
Geen emotionele steun	9	6	7	6	8	7	8	6
Geen sociale steun	9	8	8	6	7	9	9	8

Uitsluiting	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (zeer) vaak het gevoel buiten de samenleving te staan¹	3	-	5	5	5	-	6	7
Voelt zich weleens gediscrimineerd¹	13	-	12	10	14	-	17	17

Ouderschap 18-64 jarigen								
Opvoedondersteuning								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
Krijgt regelmatig tot vaak praktische hulp van familie of vrienden m.b.t. zorg opvoeding ¹	% -	% 26	% -	% 28	% -	% 28	% -	% 29
Heeft zorgen over de opvoeding ¹	-	37	-	39	-	34	-	37
Heeft deskundige hulp nodig en krijgt hulp ook al m.b.t. zorg opvoeding ¹	-	15	-	16	-	15	-	16
Heeft deskundige hulp nodig maar nog geen hulp gekregen m.b.t. zorg opvoeding ¹	-	7	-	9	-	5	-	7
Buurtbeleving								
Contact buren								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
Heeft minder dan 1 keer per maand contact met buren ¹	% 12	% 17	% 18	% 17	% 14	% 20	% 18	% 22
Leefomgeving								
Groen in de buurt								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
Vindt de buurt voldoende groen ¹	% -	% 78	% 73	% 88	% -	% 71	% 71	% 81
Woonomgeving								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
In huis wordt dagelijks gerookt ¹	% -	% 4	% -	% 2	% -	% 5	% -	% 3
Heeft schimmel en vochtplekken in woon- of slaapkamer ¹	-	7	-	9	-	6	-	12
Kan het huis niet voldoende ventileren ¹	-	6	-	9	-	10	-	12
Geluidshinder								
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door:								
Wegverkeer > 50 km/u	31	25	-	28	23	19	-	22
Wegverkeer < 50 km/u	31	27	-	30	34	30	-	33
Treinverkeer	2	2	-	2	12	8	-	9
Vliegverkeer	24	18	-	28	16	14	-	19
Brommers/scooters	44	38	-	46	46	41	-	49
Buren	34	26	-	28	36	33	-	33
Bedrijven/industrie	7	4	-	8	8	7	-	8
Windturbines/windmolens	-	*	-	*	-	2	-	2
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door:								
Wegverkeer > 50 km/u	-	9	-	12	-	8	-	10
Wegverkeer < 50 km/u	-	9	-	16	-	15	-	17
Treinverkeer	-	*	-	*	-	3	-	3
Vliegverkeer	-	3	-	9	-	5	-	7
Hittestress								
	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
Vindt slechte verkoeling in woning (cijfer 4 of lager)	% -	% 12	% 7	% 6	% -	% 15	% 11	% 17
Vindt slechte verkoeling in tuin of buurt of op balkon (cijfer 4 of lager)	-	13	11	8	-	16	14	17

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Mantelzorg geven	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	14	12	9	18	14	12	12	13
Mantelzorger voelt zich zwaar- of overbelast (van de mantelzorgers)	12	*	*	22	14	13	21	25

Vrijwilligerswerk	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	33	27	28	28	31	27	26	27

Inkomen en rondkomen

Inkomen en rondkomen	Eemnes 2016	Eemnes 2020	Eemnes 2022	Eemnes 2024	GGD regio Utrecht 2016	GGD regio Utrecht 2020	GGD regio Utrecht 2022	GGD regio Utrecht 2024
	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudensinkomen	15	13	18	14	18	13	18	13
Heeft problematische schulden ⁱ	-	2	6	5	-	4	6	4
Niet in staat om noodzakelijke uitgave van 1000 euro te doen ⁱ	-	14	20	13	-	18	22	16
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	-	4	6	3	-	6	6	5