



Datum **2 oktober 2025**
Kenmerk **DOC-25013005**
Inlichtingen **Joek Boomsma**
Telefoon **06- 22737564**
Onderwerp **Transformatieplan Positieve
Gezondheid**

Gemeenteraden
Blaricum, Eemnes, Gooise Meren, Hilversum,
Huizen, Laren en Wijdmeren

Geachte raadsleden,

Namens het algemeen bestuur van Regio Gooi en Vechtstreek ontvangt u deze brief over de goedkeuring van het transformatieplan *'Van klacht naar kracht: samen voor een positief gezonde regio'*. Met de goedkeuring van dit transformatieplan door de zorgverzekeraar, haalt Regio Gooi en Vechtstreek een flinke subsidie van 4,3 miljoen euro binnen voor het maken van een omslag in de zorg en nóg meer verbinding met het sociaal domein.

Positieve Gezondheid

Niet alle klachten van onze inwoners vragen om een medische oplossing. Gezondheid is niet hetzelfde als niet ziek zijn, het gaat ook over veerkracht, zingeving en sociale verbinding. Juist dát versterkt mensen en helpt mensen om zich beter te voelen. Deze omslag in denken over gezondheid is de inzet van het transformatieplan *'Van klacht naar kracht: samen voor een positief gezonde regio'*, waarvoor de zorg- en welzijnspartijen en gemeenten in de Gooi en Vechtstreek de komende twee jaar 4,3 miljoen euro subsidie ontvangen van de zorgverzekeraar.

Dit plan is opgesteld door [Gezond Gooi](#), het samenwerkingsverband van zorgpartijen, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraar Zilveren Kruis en de regiogemeenten van Gooi en Vechtstreek.

Het transformatieplan *'Van klacht naar kracht'* is het eerste IZA-transformatieplan van Gezond Gooi dat binnen het landelijke Integraal Zorgakkoord is goedgekeurd.

Anders kijken naar klachten

Aanleiding voor Gezond Gooi om dit plan op te stellen is dat huisartsen in de regio zien dat bijna de helft van de hulpvragen geen medische oorzaak heeft. Toch belanden veel mensen in het medische circuit, terwijl oplossingen vaak buiten de spreekkamer liggen, bijvoorbeeld in welzijn, zingeving of meedoen in de samenleving. Daarbij is de noodzaak groot om de zorg te ontlasten van vragen die daar niet opgelost kunnen worden. Het zorgsysteem kampt met personeelstekorten, wachttijden en stijgende kosten.

Wat Gezond Gooi wil bereiken

Gezond Gooi wil met dit transformatieplan inwoners alternatieven bieden voor zorg, die goed aansluiten bij hun situatie. Zo neemt de druk op huisartsen en ziekenhuizen af en krijgen inwoners meer grip en regie over hun eigen gezondheid.

Deze tekst in deze brief is met zorg samengesteld. Soms staan in de brief links naar externe websites. Regio Gooi en Vechtstreek is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor de inhoud van deze websites. Lees ook onze [privacyverklaring](#).

De aanpak in drie pijlers

1. Bewustwording: via publiekscampagnes (communicatie in het straatbeeld, sociale media, enz.), bijeenkomsten en gesprekken met professionals worden inwoners bewust gemaakt dat gezondheid meer is dan 'niet ziek zijn'.
2. Training voor professionals: huisartsen, wijkteams en andere professionals leren samen met inwoners breder te kijken naar gezondheid en aan te sluiten bij wat iemand nodig heeft en dragen dat ook uit.
3. Welzijn op Recept: zorgverleners krijgen de mogelijkheid om inwoners door te verwijzen naar een welzijnscoach. Deze kijkt samen met de inwoner naar mogelijkheden, activiteiten of ondersteuning.

Verbinding met bredere beweging

Dit transformatieplan staat niet op zichzelf. Het sluit aan bij de bredere beweging om gezondheid in Nederland anders te benaderen.

De uitvoering start eind 2025 en hoopt in twee jaar duurzame impact te maken op en voor inwoners en de zorg- en welzijnssector. Gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties en zorgverzekeraars in de Gooi en Vechtstreek hebben zich gezamenlijk verbonden aan deze koers. Daarmee is de regio een voorbeeld van hoe zorg en welzijn elkaar kunnen versterken.

Aansluiting bij en versterking van bestaand gemeente/regiobeleid

Het transformatieplan sluit aan bij de beweging die al in de regio gaande is. Het is bovendien in lijn met het gemeentelijk beleid en het regioplan Gezond Gooi die beiden gericht zijn op het versterken van de gezondheid, veerkracht en eigen regie van inwoners. Het transformatieplan is door alle wethouders in het Gooi met de portefeuille Gezondheid en Ondersteuning omarmd en mede namens de regiogemeenten ingediend. Ook is het ondertekend door de regionale huisartsenorganisatie RHOGO, GGD Gooi en Vechtstreek en Versa Welzijn. Het plan is goedgekeurd door de beoordelaars van de zorgverzekeraars, maar er moet nog een aantal processtappen worden gezet voordat gestart kan worden met de werkzaamheden. Aan het transformatieplan zijn concrete inspannings- en resultaatverplichtingen gekoppeld. Pas wanneer deze verplichtingen zijn behaald (en hier elk half jaar bewijs van is aangeleverd bij de zorgverzekeraar), wordt een deel van de middelen daadwerkelijk overgemaakt. De centrumgemeente Hilversum en RHOGO fungeren als budgethouders, terwijl de uitvoering van het plan ook in belangrijke mate ligt bij Versa Welzijn en de GGD.

Wat betekent het voor inwoners en professionals in de regio Gooi en Vechtstreek?

Door deze financiële impuls kunnen we steviger inzetten op 'Welzijn op recept' en ontwikkelen we een aanpak op maat voor het werken met Positieve Gezondheid. Door andere gesprekken met getrainde professionals, communicatiecampagnes en Welzijn op recept krijgen inwoners meer grip op hun eigen gezondheid. Hierdoor werken we samen aan gezonde inwoners in de Gooi en Vechtstreek.

Meer informatie

Het transformatieplan kan worden opgevraagd bij de GGD. Meer informatie kunt u verkrijgen via Joek Boomsma, directeur Publieke Gezondheid GGD Gooi en Vechtstreek via j.boomsma@ggdgv.nl.

Met vriendelijke groet,
namens het algemeen bestuur,

Joke Lanphen
Bestuurlijk trekker GGD Gooi en Vechtstreek