

Datum **12 februari 2026**
Kenmerk **DOC-26014955**
Onderwerp **Goedkeuring Transformatieplan
Mentaal Gezondheidsnetwerk
(MGN)**

Gemeenteraden
Blaricum, Eemnes, Gooise Meren, Hilversum,
Huizen, Laren en Wijdemeren

Geachte raadsleden,

Namens het algemeen bestuur van Regio Gooi en Vechtstreek ontvangt u deze brief over de goedkeuring van het Transformatieplan Mentaal Gezondheidsnetwerk (MGN). Met de goedkeuring van dit transformatieplan door de zorgverzekeraar, ontvangt Regio Gooi en Vechtstreek een flinke subsidie van 6,9 miljoen euro, waarvan 4,3 miljoen euro voor het sociaal domein, om de transformatie binnen het sociaal domein mogelijk te maken.

Het doel van het transformatieplan MGN

Net als landelijk zien we in de Gooi en Vechtstreek een toename in de zorgvraag gerelateerd aan mentale gezondheid. Enerzijds is er een toename in angst- en depressieklachten, anderzijds is er arbeidsmarktkrapte in de zorg én in de ondersteuning. Professionals in de eerste lijn en in de GGZ geven aan dat lang niet altijd specialistische zorg nodig is. Lichte mentale klachten horen bij het dagelijks leven; het bespreken daarvan binnen het eigen sociale netwerk is een normale en waardevolle eerste stap die met enige regelmaat wordt overgeslagen. Het Transformatieplan van het Mentaal Gezondheidsnetwerk (MGN) beoogt dan ook inwoners en hun netwerk (mentaal) weerbaarder te maken en, indien nodig, aanbod in het sociaal domein te genereren waar mensen terecht kunnen.

Dit plan is opgesteld door Gezond Gooi (www.gezondgooi.nl), het samenwerkingsverband van zorgpartijen, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraar Zilveren Kruis en de gemeenten van Gooi en Vechtstreek.

Hoe ziet de transformatie eruit

Op hoofdlijnen bestaat de transformatie uit drie onderdelen:

1. Het realiseren van een Mentaal Gezondheidsnetwerk (MGN): het mentaal gezondheidsnetwerk bestaat uit vier initiatieven die gericht zijn op het terugdringen van wachttijden bij de GGZ en daarmee op het principe van de juiste zorg op de juiste plek. Zo is er een Verkennend Gesprek waarbij een psycholoog en een professional vanuit het sociaal domein met de inwoner in gesprek gaan bij multiproblematiek. Dit wordt ingezet wanneer een huisarts in een consult niet kan achterhalen wat de beste hulp of ondersteuning is voor de inwoner. Ook wordt er inzicht verkregen in de wachttijden, die op een transfertafel van GGZ-partijen worden besproken om te bepalen of de inwoner elders mogelijk eerder geholpen kan worden. Tot slot wordt de huidige

Deze tekst in deze brief is met zorg samengesteld. Soms staan in de brief links naar externe websites. Regio Gooi en Vechtstreek is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor de inhoud van deze websites. Lees ook onze [privacyverklaring](#).

Overlegtafel uitgebreid, waar complexe casuïstiek anoniem wordt besproken om een doorbraak te realiseren.

2. Integrale zorg en ondersteuning voor mensen met Ernstige Psychiatrische Aandoeningen (EPA): er komt een Gooise EPA-aanpak waar inwoners met complexe multiproblematiek integraal worden geholpen.
3. Herstelvoorzieningen: er is ruimte voor twee herstelvoorzieningen, waar ervaringsdeskundigen inwoners na een ontwrichtende episode ondersteunen richting persoonlijk en maatschappelijk herstel.

Raakvlakken en vervolg

Het transformatieplan sluit aan bij een beweging die al gaande is, namelijk die van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag. Het is ook in lijn met het regionale beleidsplan van Bescherming en Opvang, het lokale gemeentelijke beleid en het regioplan Gezond Gooi.

Naast het transformatieplan Mentaal Gezondheidsnetwerk, is er ook een goedgekeurd transformatieplan van Positieve Gezondheid. Deze plannen versterken elkaar doordat beide plannen de focus verschuiven van enkel ziekte behandelen naar brede, preventieve ondersteuning en zelfregie.

Het transformatieplan MGN is door alle wethouders in het Gooi met de portefeuille Gezondheid en Ondersteuning omarmd en mede namens alle regiogemeenten ingediend. Ook is het ondertekend door de regionale huisartsenorganisatie RHOGO en GGZ-Centraal.

Nu het plan is goedgekeurd door de beoordelaars van de zorgverzekeraars, start het proces van contractering. Aan het transformatieplan zijn concrete inspannings- en resultaatverplichtingen gekoppeld. Deze zogenoemde KPI's moeten binnen de looptijd van het plan (2026 en 2027) worden behaald. Afhankelijk van het behalen van deze verplichtingen, komen de middelen vrij. Centrumgemeente Hilversum fungeert als kassier voor de regiogemeenten binnen de Gooi en Vechtstreek, de RHOGO voor de huisartsen, en de GGZ-partijen zijn elk afzonderlijk gecontracteerd in het plan.

Wat betekent het voor inwoners en professionals in de regio Gooi en Vechtstreek?

Door de financiële impuls wordt gewerkt aan het verstevigen van de samenwerking zodat vragen rondom mentale gezondheid direct bij de juiste professional terecht komen en er geen onnodige wachtlijsten ontstaan. De inwoner zal merken dat er niet zonder meer een doorverwijzing komt van de huisarts naar de GGZ maar dat er, als dat passend is, naar ander aanbod wordt verwezen.

Met vriendelijke groet,
namens het algemeen bestuur

Mirjam Havinga
Bestuurlijk trekker Coalitie Mentaal Gezondheidsnetwerk