



Datum **8 april 2026**
Kenmerk **DOC-26015742**
Inlichtingen **Milou Welsink**
m.welsink@ggdgv.nl
Telefoon **06 21 47 37 43**
Onderwerp **Raadsinformatiebrief**
Uitvoeringsprogramma
suïcidepreventie 2026-2029

Gemeenteraden
Blaricum, Eemnes, Gooise Meren, Hilversum,
Huizen, Laren en Wijdemeren

Geachte raadsleden,

Met deze raadsinformatiebrief informeren wij u over de vaststelling en uitvoering van het Regionaal [Uitvoeringsprogramma Suïcidepreventie](#) voor de periode 2026–2029 in de regio Gooi en Vechtstreek. Dit programma is van belang om suïcidepreventie structureel en effectief te organiseren. Het doel is het aantal suïcides in de regio terug te dringen door inwoners die zich in een situatie van eenzaamheid en uitzichtloosheid bevinden eerder te bereiken en te ondersteunen, voordat suïcide als enige uitweg gaat voelen. Hiermee leveren we bovendien een bijdrage aan het bredere streven naar een mentaal gezonde regio. Met de inwerkingtreding van de Wet Integrale Suïcidepreventie per 1 januari 2026 zijn gemeenten wettelijk verplicht om suïcidepreventie structureel vorm te geven.

Totstandkoming en vaststelling

Onder regie van de GGD Gooi en Vechtstreek en in nauwe samenwerking met alle regiogemeenten, zorg- en onderwijsorganisaties, maatschappelijke partners en ervaringsdeskundigen, is het Regionaal Uitvoeringsprogramma Suïcidepreventie 2026–2029 ontwikkeld.

Het Uitvoeringsprogramma is vastgesteld door de colleges van de gemeenten in de regio Gooi en Vechtstreek en bekrachtigd door het algemeen bestuur van de Regio Gooi en Vechtstreek.

Cijfers

Jaarlijks overlijden in Nederland ruim 1.900 mensen door suïcide – gemiddeld vijf per dag (CBS, 2024). In de regio Gooi en Vechtstreek blijft het aantal geslaagde suïcides de afgelopen jaren nagenoeg stabiel; gemiddeld 17 per jaar. Daarentegen zien we in onze regio bij een deel van de jongeren en jongvolwassenen een groeiende druk op hun mentaal welbevinden (Gezondheidsmonitor Jeugd, 2023 en Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen, 2024). Met name bij de jeugd neemt zowel het aantal jongeren met suïcidale gedachten als het aantal suïcidepogingen door de jaren heen iets toe, een trend die ook door partners in de regio wordt gesignaleerd.

Doelgroep en aanpak

In overleg met de betrokken partners is gekozen om in de eerste fase van het Uitvoeringsprogramma de focus te leggen op jongeren en jongvolwassenen. Hoewel de cijfers ook zorgen geven over andere groepen, is deze keuze bewust gemaakt. Landelijk is suïcide de belangrijkste doodsoorzaak onder jongeren en vroeg investeren in veerkracht heeft een effect dat een leven lang doorwerkt. In de daaropvolgende jaren worden ook andere risicogroepen meegenomen.

Het Uitvoeringsprogramma is gebaseerd op het [EAAD-model](#) (European Alliance Against Depression), een in de praktijk bewezen integrale aanpak voor suïcidepreventie. De kracht van dit model ligt in de samenhang tussen vijf pijlers:

1. Publiekscommunicatie - Doorbreken van taboes en bevorderen van open gesprekken over suïcide.
2. Gatekeepertrainingen - Trainen van sleutelfiguren zoals docenten en hulpverleners om signalen van suïcidaliteit te herkennen en bespreekbaar te maken.
3. Bereiken van risicogroepen - Identificeren en ondersteunen van kwetsbare groepen, zoals jongeren en jongvolwassenen.
4. Netwerkbrede samenwerking - Versterken van de samenwerking tussen zorg, welzijn, onderwijs en andere maatschappelijke partners.
5. Beperken van toegang tot dodelijke middelen - Creëren van een veiligere omgeving door risicolocaties en middelen te beperken.

Betrokken partners en regionale samenwerking

Suïcidepreventie is een complex vraagstuk dat samenwerking vereist over de grenzen van zorg, onderwijs, veiligheid en welzijn heen. Het programma wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met diverse partners, zoals zorginstellingen, scholen, politie, jongerenwerk en maatschappelijke organisaties. Deze brede samenwerking is essentieel voor het creëren van een geïntegreerde en duurzame preventieve aanpak.

Rol van GGD Gooi en Vechtstreek

GGD Gooi en Vechtstreek vervult de rol van regionale coördinator. De GGD bewaakt de samenhang van de uitvoering en ondersteunt gemeenten en partners bij de implementatie. Daarnaast onderhoudt de GGD de verbinding met landelijke ontwikkelingen en richtlijnen en zorgt zij voor monitoring, evaluatie en periodieke terugkoppeling aan gemeenten en partners.

Financiële verdeling en lokale inzet

Gemeenten ontvangen structurele middelen via het gemeentefonds voor de uitvoering van de Wet Integrale Suïcidepreventie. Het beschikbare budget voor de uitvoering van het programma bedraagt in de regio Gooi en Vechtstreek samen opgeteld jaarlijks € 129.965.

Volgende stappen

GGD Gooi en Vechtstreek start, in samenwerking met de regiogemeenten, met de uitvoering van de geplande activiteiten. De gemeenteraad wordt via de reguliere overleg- en rapportagestructuren geïnformeerd over de voortgang en verdere uitwerking van het programma. Met deze gezamenlijke inzet werken we aan een mentaal gezonde en veilige regio.

Afsluiting

Voor vragen of een nadere toelichting op het uitvoeringsplan kunt u contact opnemen met Milou Welsink, adviseur gezondheidsbevordering, via m.welsink@ggdgv.nl.

Met vriendelijke groet,

namens het algemeen bestuur

Joke Lanphen

Bestuurlijk trekker GGD Gooi en Vechtstreek