

Bussum, 10 april 2026

## Persbericht Regio Gooi en Vechtstreek komt met structurele aanpak suïcidepreventie

**Regio Gooi en Vechtstreek komt met een structurele aanpak voor zelfmoordpreventie. Suïcide is de belangrijkste doodsoorzaak onder jongeren en er overlijden in Nederland meer mensen aan zelfdoding dan aan een auto-ongeluk. [Zestig procent](#) van deze mensen had geen contact met een tweedelijns zorgverlener. Tijdig herkennen van signalen, goede gespreksvaardigheden van sleutelfiguren als een mentor op school, een voetbaltrainer of huisarts en een betere samenwerking tussen partners en zorgverleners is van cruciaal belang. Zo kunnen we ervoor zorgen dat iedereen die rondloopt met suïcidale gedachten op tijd de juiste ondersteuning krijgt. Met het Regionaal Uitvoeringsprogramma Suïcidepreventie Gooi en Vechtstreek 2026–2029 komt de coördinatie van deze samenwerking tussen alle partners, de publieks- en voorlichtingscampagnes en trainingen van sleutelfiguren te liggen bij GGD Gooi en Vechtstreek.**

Jaarlijks overlijden in Nederland ruim 1.900 mensen door suïcide. Gemiddeld vijf per dag (CBS, 2024). In de regio Gooi en Vechtstreek blijft het aantal geslaagde suïcides de afgelopen jaren nagenoeg stabiel; gemiddeld 17 per jaar. Daarentegen zien we in onze regio bij een deel van de jongeren en jongvolwassenen een groeiende druk op hun mentaal welbevinden (Gezondheidsmonitor Jeugd, 2023 en Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen, 2024). Met name bij de jeugd neemt zowel het aantal jongeren met suïcidale gedachten als het aantal suïcidepogingen door de jaren heen iets toe, een trend die ook door partners in de regio wordt gesignaleerd.

Wethouder Gerben van Voorden (Zorg en samenleving) uit Hilversum: *“Juist als lokale overheid kun je heel veel betekenen in suïcidepreventie. Als gemeente sta je dichtbij de inwoners, we kennen lokale schoolbestuurders, huisartsen en jongerenwerkers en door er aandacht aan te geven, geven we het urgentie. Elke poging tot suïcide is er één teveel. Goede en snelle hulp is daarbij van levensbelang. Niet alleen voor mensen die kampen met suïcidale gevoelens, maar ook voor familie, vrienden, bekenden en hulpverleners. Met elkaar, professionals en inwoners in de regio, kunnen we van grote betekenis zijn. Daarom is deze structurele aanpak zo ontzettend belangrijk. We hebben elkaar nodig.”*

Gooi en Vechtstreek heeft als een van de eerste regio's in Nederland een gezamenlijke regionale aanpak suïcidepreventie voor de komende vier jaar (2026-2029). Suïcidepreventie is sinds 1 januari 2026 een wettelijke verplichting voor gemeenten en zij ontvangen hiervoor structurele financiering vanuit het Rijk (het gemeentefonds). Het beschikbare budget voor de uitvoering van het programma bedraagt in regio Gooi en Vechtstreek jaarlijks € 129.965. De GGD krijgt een coördinerende rol en zal intensief samenwerken met de partners zoals zorginstellingen, scholen, politie, jongerenwerk en maatschappelijke organisaties.

Directeur Joek Boomsma van GGD Gooi en Vechtstreek: *“Als je vermoedt dat iemand zelfmoordgedachten heeft, is het moeilijk en heftig om het gesprek hierover te voeren. Want wat doe je als iemand ja zegt? Hoe ga je daar dan mee om en wat moet je dan doen? Daarom is het zo belangrijk om het gesprek aan te gaan en dat je dan weet waar iemand terecht kan. We zetten ons de komende tijd in voor het ontwikkelen van een routekaart met duidelijke stappen voor*

*al die leraren, sportcoaches en huisartsen die hiermee te maken krijgen.”*

De aanpak is gebaseerd op een in de praktijk bewezen integrale aanpak. Er komen bewustwordingscampagnes om het taboe rond suicide te doorbreken en open gesprekken te bevorderen. Sleutelfiguren zoals docenten, hulpverleners, vrijwilligers en naasten worden getraind om signalen van suicidaliteit te herkennen en bespreekbaar te maken. Kwetsbare groepen worden actief opgespoord en ondersteund, met in de eerste fase een duidelijke focus op jongeren en jongvolwassenen. De samenwerking tussen zorg, welzijn, onderwijs en andere maatschappelijke partners wordt versterkt. Ook wordt er gekeken hoe de toegang tot risicolocaties en gevaarlijke middelen kan worden beperkt. Met deze gezamenlijke inzet werken we aan een mentaal gezonde en veilige regio.

---

**Noot voor de redactie (niet voor publicatie)**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Emy Dirks, communicatieadviseur, via [e.dirks@ggdgv.nl](mailto:e.dirks@ggdgv.nl) of 06-15184364. Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met Milou Welsink via [m.welsink@ggdgv.nl](mailto:m.welsink@ggdgv.nl)