



De Raad

Beleidsthema

Gezondheid en zorg

Doel raadsinformatiebrief

Informeren door college

Betreft Eindverantwoording Happy Fit 2024

Datum

1. Aanleiding

Het college heeft twee keer eerder raadsinformatiebrieven gestuurd met betrekking tot de eindverantwoording en evaluatie van Happy Fit. Dit betreft de eindverantwoording over 2021 en 2022. Het college heeft destijds naar aanleiding van raadvragen toegezegd de eindverantwoording toe te zenden. Ditmaal waren er in het forum samenleving d.d. 11 maart 2025 vragen over de verhouding tussen Happy Fit en JOGG in het kader van het nieuw vast te stellen gezondheidsbeleid. Het college heeft toen de toezegging gedaan hierover te informeren in een raadsinformatiebrief waarin we ook de eindverantwoording van Happy Fit toelichten. We doen dat dus in deze brief.

2. Algemeen

Happy Fit is een Rijswijks programma dat een gezondere leefstijl onder onze inwoners bevordert. We richten ons op alle leeftijden en bieden daarbij gratis activiteiten aan, omdat we voor iedereen toegankelijk willen zijn. Hierin is het streven wel dat inwoners uiteindelijk doorstromen naar structureel aanbod zoals activiteiten van een sportvereniging. We willen inwoners enthousiasmeren en stimuleren tot een gezondere leefstijl, door onder andere zelf te gaan bewegen en sporten. Wegens de financiële situatie heeft gemeente Rijswijk ook moeten bezuinigen op Happy Fit. Er is geprobeerd om met minder middelen alsnog zoveel mogelijk te kunnen betekenen voor de inwoners. We denken dat dit grotendeels gelukt is, al zien we wel dat er in totaal minder activiteiten georganiseerd konden worden in 2024, vergeleken met 2023.

Om het effect van Happy Fit te meten en te monitoren worden ieder jaar doelen gesteld. In de eindverantwoording leest u precies welke doelen allemaal wel en niet zijn gehaald. Net als in eerdere jaren zien we dat de meeste doelen worden gehaald. Wel blijft Happy Fit kritisch op het eventueel bijstellen van doelen. Als sommige doelen niet worden gehaald, moet worden gekeken op welke manier inwoners wel bereikt kunnen worden. Daarnaast kijken we bijvoorbeeld bij scholen wat echt hun behoeften zijn. We willen namelijk zoveel mogelijk eraan bijdragen dat scholen en de Gezonde Schooladviseur van de GGD elkaar weten te vinden.

3. Happy Fit Jeugd

In 2024 had Happy Fit een lager budget om mee te werken en heeft daarom keuzes moeten maken. Er zijn drie in plaats van vijf scholen bereikt en het aantal peutergroepen is gehalveerd tot vijf. Verder valt te denken aan minder gewerkte uren door de uitvoerders van Happy Fit, lagere afname van huurlocaties en lagere afname van overige kosten door Happy Fit. Hoewel er op het budget van Happy Fit is bezuinigd, is het in 2024 wel gelukt om een JOGG-gemeente te worden. Dit vertaalde zich bijvoorbeeld in nieuwe initiatieven zoals baby- en peutertasjes, beweegkriebels in de kinderopvang en de BLOC-test (testpakket voor vier bewegingsoefeningen) voor motorische vaardigheden. Ten slotte hebben we gemerkt dat er bij scholen behoefte is om niet alleen tijdens een Happy Fit week wat te doen aan gezondheid en welbevinden, maar om hier gedurende het hele jaar aandacht aan te besteden.

4. Happy Fit Volwassenen

In 2024 waren de activiteiten wederom goed gevuld en waren sommige wederom vol. Door de bezuinigingen in 2024 konden in totaal minder activiteiten worden georganiseerd. Er zijn vier beweegreeksen en twee kennisoverdrachtactiviteiten minder georganiseerd in 2024 dan in 2023. We zien ook dat het totaal aantal deelnemers van de activiteiten, en het totaal aantal doorgestroomde deelnemers, iets lager is. Het percentage deelnemers dat doorstroomt blijft wel op hetzelfde niveau. Verder heeft Happy Fit in 2024 extra aandacht besteed aan de samenwerking met Philadelphia en de Blauwe Parel en structureel beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen. Daarnaast is de samenwerking met Gezond Natuur Wandelen versterkt, zodat elke week wandelgroepen doorgaan. Ten slotte is er samenwerking gezocht met nieuwe aanbieders naast de huidige aanbieders om het aanbod van activiteiten verder te verbreden.

5. Gevolgen en/of vervolgtraject

Op 16 september aanstaande wordt er een raadsinformatiebijeenkomst georganiseerd over het nieuwe gezondheidsbeleid. Daarna biedt het college een nieuw gezondheidsbeleid aan uw raad aan. In dit nieuwe gezondheidsbeleid is onze ambitie in ieder geval om de plannen van Happy Fit en JOGG als bijlagen op te nemen. Om een gezonde leefstijl in Rijswijk blijvend te stimuleren, bouwen we voort op Happy Fit met de JOGG-aanpak. Waar Happy Fit zich richt op de uitvoering, biedt JOGG een structurele aanpak: het richt de omgeving in om gezond gedrag vanzelfsprekend te maken. Door organisaties met elkaar te verbinden, stimuleren we dat zij gezondheid opnemen in hun beleid én daar actief aan bijdragen.

De kracht van de samenwerking tussen Happy Fit en JOGG zit in de combinatie van actie en borging. Happy Fit zorgt voor zichtbare, toegankelijke activiteiten die kinderen en gezinnen in beweging brengen. JOGG zorgt ervoor dat deze inspanningen landen in een bredere structuur, waarbij scholen, sportleiders, kinderopvang, zorg en welzijn meewerken aan een gezamenlijke ambitie. Zo zorgen we dat een gezonde leefstijl niet alleen tijdelijk aandacht krijgt, maar duurzaam wordt ingebed in de leefomgeving van kinderen en gezinnen. JOGG sluit aan bij landelijke gezondheidsakkoorden zoals IZA en GALA en heeft zich bewezen als effectieve werkwijze. Doel van deze akkoorden is preventie te verbeteren om zodoende zorgkosten te laten dalen en bij te dragen aan een vitalere en gezondere bevolking. Samen met verschillende organisaties werken we toe naar een duurzame verandering en borging. Zo bouwen we stap voor stap aan een omgeving waarin gezond opgroeien de norm is.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,
de secretaris,

de burgemeester,

P.M. Schuit

H. Sahin

Bijlage(n):

- Eindverantwoording Happy Fit 2024 – Corsanr. 25.051133