

Van: Sanne - Buurtgezinnen <sanne@buurtgezinnen.nl>

Verzonden: vrijdag 23 mei 2025 14:43

Aan: Griffie Raad Rijswijk <griffie@raadrijswijk.nl>

Onderwerp: Indienen rapportage Buurtgezinnen Rijswijk

Geachte griffie,

Graag vraag ik u deze e-mail inclusief bijlagen, op verzoek, ter kennisgeving door te geleiden aan de leden van de gemeenteraad van Rijswijk.

In de bijlage treft u een effectrapportage van Buurtgezinnen in Rijswijk over het jaar 2024. Hiermee wordt inzichtelijk gemaakt in de wijze waarop Buurtgezinnen het afgelopen jaar actief is geweest in de gemeente en welke betekenisvolle ondersteuning er is geboden aan de gezinnen. Daarnaast voeg ik de landelijke effectrapportage toe. Deze biedt een breder perspectief op de impact op landelijk niveau.

Deze informatie sluit aan bij de motie welke vorig jaar werd ingediend door raadslid en fractievoorzitter van Beter voor Rijswijk, Alice Prenger, waarin werd verzocht om voortzetting van de subsidie voor Buurtgezinnen. Middels deze rapportage hoop ik de gemeenteraad een helder beeld te geven van de resultaten en de maatschappelijke waarde van onze inzet.

Groet,

Sanne van Dooremaal

Coördinator Buurtgezinnen Rijswijk

06-82043656

www.buurtgezinnen.nl

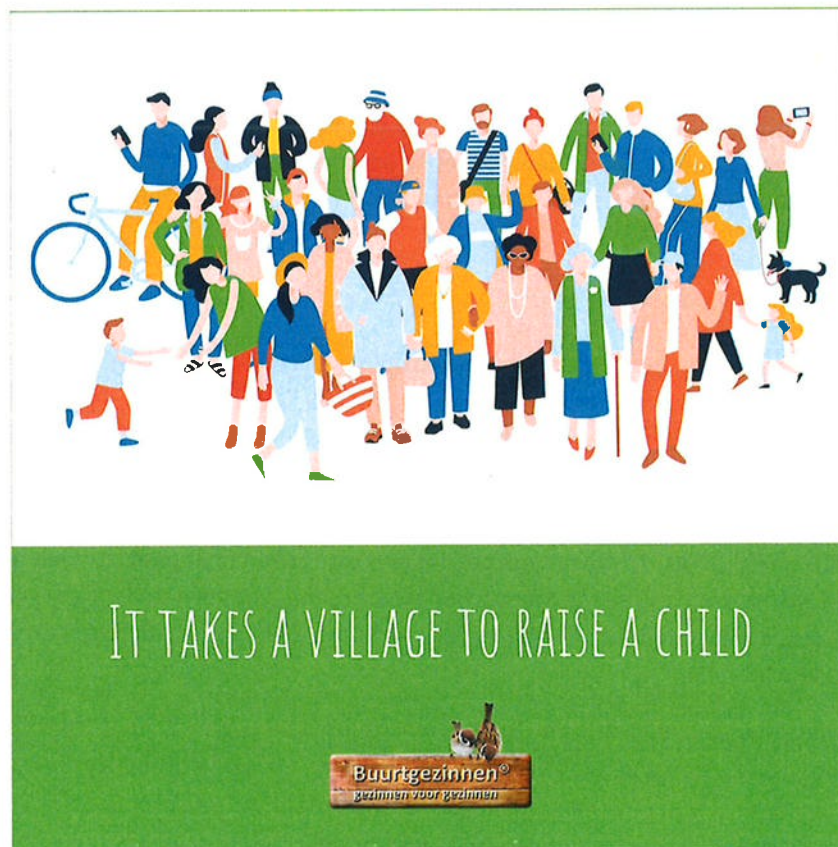
Volg ons ook op Facebook: [Buurtgezinnen in Rijswijk](#)



Effectrapportage Stichting Buurtgezinnen Gemeente Rijswijk

Periode: 2024

Door coördinator Sanne van Dooremaal



Buurtgezinnen

Buurtgezinnen is een initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die het zwaar hebben worden gekoppeld aan een stabiel gezin in de buurt. Op laagdrempelige, gelijkwaardig en alledaagse wijze krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast.

Buurtgezinnen is gericht op preventie en vroeg signalering en brengt de principes van de 'pedagogische civil society', vrijwillige verbanden en onderlinge betrokkenheid in praktijk.

Onze benadering is mensgericht en integraal, waarbij wordt gekeken naar de behoefte en de mogelijkheden van de ouders. We richten ons in het contact op het vergroten van de zelfredzaamheid, samenwerking en de sociale cohesie in de buurt.

In 2025 zijn we in 140 gemeenten actief en hebben we meer dan 6000 gezinnen aan elkaar gekoppeld.

Vraag- en steungezin gaan een duurzame verbintenis met elkaar aan, zo lang als wenselijk is. De ondersteuning van het steungezin is flexibel en afgestemd op de behoefte van het vraaggezin en kan bestaan uit opvang van een kind voor een vaste middag in de week, regelmatig logeren, meegaan naar het sportveld en ouderavonden etc. De aard en mate van ondersteuning kan variëren in de loop van de tijd, mede afhankelijk van de toenemende eigen kracht van het vraaggezin.

De kracht van Buurtgezinnen is dat de samenwerking van beide kanten vrijwillig en gelijkwaardig is. De gezinnen kunnen van elkaar leren. Een koppeling betekent vaak een horizonverruiming voor beide gezinnen, doordat sociaal-culturele 'bubbels' doorbroken worden. Dat bevordert de sociale cohesie in de gemeente.

Bijdragen aan de 'pedagogische civil society'

Twee belangrijke pijlers van Buurtgezinnen zijn geïnspireerd op de 'pedagogische civil society':

- Samen zorgdragen voor de opvoeding van kinderen
- Bouwen aan gemeenschapskracht

Veel vraaggezinnen hebben een beperkt sociaal netwerk. De koppeling aan één steungezin helpt, maar er is meer nodig. In plaats van het gevoel dat een vraaggezin faalt omdat ze het alleen niet redden, willen we bouwen aan een gemeenschap waarin samen opvoeden de norm is en niet de afwijking. 'It takes a village to raise a child'. Ergens bij horen en het gevoel hebben er niet alleen voor te staan geeft kracht.

Andersom willen steungezinnen iets betekenen, hun 'bubbel' doorbreken en ervaren ze het contact met een ander gezin als een verrijking en horizonverruiming. De kinderombudsvrouw verwoordde het kortgeleden als volgt: 'In onze samenleving is het niet meer vanzelfsprekend dat jongeren ouderen ontmoeten of dat mensen uit verschillende sociaal economische klassen of culturele achtergrond elkaar tegenkomen. Buurtgezinnen kan verbindingen leggen tussen deze groepen.'

Samenwerking in het sociale veld en doorverwijzing

Het succes van Buurtgezinnen hangt voor een belangrijk deel af van een goede inbedding in het sociale veld. De coördinator kent de sociale kaart en verwijst indien nodig door naar andere informele of formele hulp. Andersom gebeurt dit ook. De coördinator zoekt actief de samenwerking op met andere initiatieven die informele (opvoed)ondersteuning bieden. Door goede persoonlijke contacten kan een vraag die beter past bij een ander initiatief doorspeeld worden, evenals vrijwilligers die zich aanmelden maar niet helemaal passen bij wat Buurtgezinnen van hen vraagt.

Resultaten en financieel effect

Via rapportages doet Buurtgezinnen verslag over de voortgang van de afgesproken doelen (het aantal koppelingen). Daarnaast geven we aan wat de effecten zijn voor ouders en kinderen door middel van casusvoorbeelden en geven we inzicht in de activiteiten die we ondernemen en de mate waarin we samenwerken met partners. Gemeenten zetten Buurtgezinnen in om het welzijn binnen gezinnen en de sociale cohesie in hun gemeente te vergroten. Door deze preventieve zorg willen we bewerkstelligen dat kinderen veilig kunnen opgroeien in hun eigen gezin en dat uithuisplaatsingen of andere vormen van dure hulpverlening voorkomen kunnen worden. Dit bespaart geld; door de inzet van een steungezin wordt formele hulpverlening voorkomen, verminderd of beëindigd.

Vraaggezinnen

Vraaggezinnen zijn gezinnen die overbelast zijn, veelal door een combinatie van beperkte draagkracht (bijvoorbeeld door alleenstaand ouderschap of gezondheidsproblemen) en uiteenlopende problemen die een zwaar beroep op hen doen.

Niet alle gezinnen zijn geschikt voor deelname aan Buurtgezinnen. Soms kunnen problemen te zwaar zijn en is (eerst) professionele hulp nodig. Dit bepaalt Buurtgezinnen na kennismaking met het vraaggezin.

Kenmerken vraaggezinnen:

- Gezinnen die dermate overbelast zijn, dat de kinderen hieronder lijden.
- Gezinnen met uiteenlopende problemen zoals armoede, mantelzorg, verstandelijke beperking ouders, psychiatrische problemen, gedragsproblemen kind. Deze problemen moeten niet te zwaar zijn voor een vrijwillig steungezin.
- Gezinnen zonder netwerk of met een netwerk dat geen steun kan bieden.
- Gezinnen met kinderen tussen de 0 en 23 jaar.

De aanmelding van vraaggezinnen vindt plaats via scholen, kinderopvang, wijkteams, de welzijnsorganisatie, huisartsen, consultatiebureau etc. Professionals uit deze organisaties kunnen overbelaste gezinnen verwijzen naar Buurtgezinnen. Gezinnen mogen ook zichzelf, direct aanmelden bij Buurtgezinnen.

Vrijwillige steungezinnen

Steungezinnen zijn gezinnen met ervaren, competente ouders die graag een ander helpen en een maatschappelijke bijdrage willen leveren. Zij ondersteunen, maar nemen de rol van de vraagouders niet over. Zij stimuleren de eigen kracht en de zelfredzaamheid van het vraaggezin en bieden kinderen een plek waar ze ontspannen kind kunnen zijn en nieuwe ervaringen kunnen opdoen. Steunouders worden geselecteerd aan de hand van een competentieprofiel en hebben een VOG nodig.

De achtergrond van onze steungezinnen is gevarieerd. Het zijn zowel jonge gezinnen met kinderen als gezinnen waarvan de kinderen al uit huis zijn, die de rol van opa en oma voor de kinderen vervullen. Zo kunnen ook senioren een zinvolle bijdragen leveren en mee blijven doen. De religieuze en culturele achtergrond van onze steungezinnen verschilt en er zijn er ook een aantal mannen- en vrouwenstellen en éénoudergezinnen die steungezin zijn.

Het zoeken van steungezinnen gebeurt onder andere via scholen, vrijwilligerscentrale, gezondheidscentra, sportverenigingen, kerken en buurthuizen. Daarnaast is de inzet van sociale media uitermate effectief gebleken bij het zoeken van steungezinnen. Er is een Facebook pagina en een Instagram account aangemaakt waarop de coördinator berichten en zoekprofielen plaatst.

Resultaten 2024

Resultaten	1 ^e kw	2 ^e kw	3 ^e kw	4 ^e kw	Totaal
Streefgetal koppelingen	1	3	4	4	12
Aanmeldingen vraaggezin*	3	5	7	3	18
Aanmeldingen steungezin*	3	2	4	3	12
Aantal gerealiseerde koppelingen	3	4	4	3	14
Aantal afrondingen in proeftijd	0	0	0	0	0
*Dit zijn aanmeldingen van gezinnen waar actief contact mee is (geweest). Het komt weleens voor dat een gezin zich terugtrekt. Op het moment dat dit direct het geval is na aanmelding en de coördinator niet langs is geweest voor een eerste kennismaking, dan wordt die aanmelding niet meegeteld in dit overzicht.					

Kenmerken van gezinnen		
Kenmerken vraaggezinnen	Gezinssamenstelling	Aantal
	Eenoudergezinnen	10
	Twee oudergezinnen	8
	Vluchtelingen gezinnen	0
	Hulpverlening	Aantal
	Gezinnen met hulpverlening	11
	Gezinnen zonder hulpverlening	7
	Kinderen die zijn opgevangen	Aantal
	totaal	17
	waarvan 0 – 4 jaar	9
	4 – 12 jaar	8
	12+	
Buurt(en) of dorpskern	Rembrandtkwartier (2), Oud Rijswijk (2), Steenvoorde (4), Muziekbuilt (3), Strijp (1), Te Werve (2), Rembrandtkwartier (1), Kleurenbuurt (1), Rijswijk Buiten (1), Ministerbuurt (1)	
Vraaggezinnen in contact gekomen via	Via	Aantal
	Andere ouder	
	Hulpverlener	7 (Family Support, Jeugdteam, SWT, Youz, Xtra en Impegno)
	Facebook/Insta	3
	School/kinderopvang/BSO	2
	Huisarts/consultatiebureau	3
	Overig	3 (Google, Don Bosco en eigen werk)
Lokale verwijzers met aantallen	<u>Jeugdteam en SWT: 3</u> <u>JGZ/consultatiebureau: 3</u> <u>Overige:</u> Family Support (1) Don Bosco (1) Impegno (1) Youz (1) Xtra (1) SMW (1) Kinderopvang UP (1) <u>Media: 5</u>	
Kenmerken steungezinnen	Gezinssamenstelling	Aantal
	Eenoudergezinnen	4
	Twee oudergezinnen	8
	Kinderen	Aantal
	Gezinnen met uitwonende kinderen	5
	Gezinnen met thuiswonende kinderen	6
	Gezinnen zonder kinderen	1

Voorbeelden uit de praktijk

Voorbeeld van een koppeling 1

Twee jaar geleden werd dit gezin getipt door school om eens naar Buurtgezinnen te kijken. De oudste jongen uit dit gezin was destijds 13 jaar. Samen met zijn zusje, broertje (en inmiddels nog een broertje) en moeder woont hij in de Ministerbuurt. Elke vrijdag wordt hij door taxivervoer vanuit specialistisch onderwijs afgezet bij zijn steungezin.

Thuis kan het best druk zijn en bij het steungezin vindt de jongen echt rust. Vanwege autisme ervaart hij uitdagingen op school en dat doet hem veel. Elke vrijdag ontprikkelen bij het steungezin helpt enorm. Ook heeft dit positief effect op het hele gezin, omdat ze nu rustiger het weekend in gaan.

Destijds was zijn enige wens dat er dieren zouden zijn bij het steungezin. Daar heeft hij mee geboft, want dit steungezin heeft een grote Benner Sennen hond. Vanaf dag 1 is dat zijn grote vriend. Dieren geven hem ontspanning, vreugde en rust. Maar niet alleen met de hond klikte het meteen: ook de twee jongens uit het gezin, van rond dezelfde leeftijd, geven hem ruimte, vriendschap en het gevoel dat hij er helemaal mag zijn. Geen druk of verwachtingen, gewoon er zijn.

Wat dit steungezin zo bijzonder maakt is dat zij weten hoe het is om te zoeken naar passende ondersteuning. Hun jongste zoon is hoogbegaafd en heeft een tijd thuisonderwijs gehad van de vader. Ze begrijpen hoe het voelt als het reguliere systeem niet past.

Nu, twee jaar later, is de begeleiding vanuit Buurtgezinnen officieel niet meer nodig. Maar deze match blijft wel bestaan. Nog elke week gaat de jongen naar het steungezin toe. Hij heeft daar echt zijn plek gevonden. Zelfs als de andere jongens er niet zijn gaat hij erheen, om zichzelf even te hervinden. Zijn moeder merkt het ook als hij thuiskomt. Er is rust in zijn hoofd, hij voelt zich goed en dat werkt door in het hele gezin.

Impact op de (vraag)jongen: De plek bij het steungezin ("mijn" steungezin noemt hij ze) geeft de jongen structuur en rust. Zijn zelfvertrouwen is gegroeid. Hij mag er zijn en heeft betekenisvolle contacten opgebouwd met leeftijdsgenoten, wat doorgaans niet zo makkelijk lukt door zijn autisme. Ook de band met de hond doet hem goed. Het geeft hem rust en emotionele veiligheid. Hij voelt zich ergens passen en thuis, wat heel fijn is.

Impact op het vraaggezin: Het weekend start ontspannen, doordat de jongen in balans thuiskomt. Hij krijgt extra aandacht bij het steungezin wat de moeder een verlichtend gevoel geeft, omdat zij het ook druk heeft met aandacht voor de andere kinderen. De drukte in huis wordt even verlicht en de sfeer in het gezin is verbeterd.

Impact op het steungezin: Ze ervaren het als zinvol en verrijkend om iets voor een ander te kunnen betekenen. Hun eigen kinderen leren omkijken naar anderen. Er is een wederzijdse verbinding ontstaan waar het hele gezin veel plezier uit haalt. Ook geeft het hun een goed gevoel dat de jongen zich zo fijn voelt bij hen thuis en ze zijn trots om te zien hoe hij is gegroeid.

De effecten: Door de wekelijkse, informele ondersteuning van het steungezin was het niet nodig om andere (formele) hulp in te schakelen, zoals een zorgboerderij of andere voorziening. Dit heeft geleid tot structurele besparing op jeugdhulp terwijl er toch passende ondersteuning geboden werd in een vertrouwde omgeving.

Voorbeeld van een koppeling 2

In de wijk Steenvoorde woont een jongetje van 2,5 jaar samen met zijn ouders. Het gezin kent de nodige uitdagingen. De moeder heeft twee oudere kinderen uit een eerdere relatie die om de week bij hen zijn. Door mentale overbelasting en depressie belandde de moeder in een behandeltraject. Toen ook de vader overbelast dreigde te raken en er kort daarna een tweeling werd geboren werd de druk in het gezin nog groter.

Juist in zo'n intensieve periode kan een beetje hulp een wereld van verschil maken. Sinds oktober 2024 is er een warme koppeling met een steungezin tot stand gebracht. Elke week mag het jongetje een ochtend naar dit lieve gezin met twee moeders en twee zoontjes (5 en 2,5). Hij speelt dan met hun jongste en deze twee jongens zijn dikke vrienden vanaf dag 1.

Er is thuis veel onrust geweest. Zijn moeder is een tijd uit huis geweest voor behandeling. Kort daarna is er een broertje en zusje (tweeling) geboren. Dat is een grote verandering geweest voor deze kleine man. Het is voor hem heerlijk dat hij wekelijks naar het steungezin kan. Om even volledige aandacht te krijgen en te spelen met een leeftijdsgenootje. Dankzij dit wekelijkse speelmoment ontstaat er lucht in het jonge gezin. De moeder krijgt even de ruimte voor zichzelf en kan even volledige aandacht en zorg aan de tweeling geven terwijl haar zoontje zichtbaar geniet van het spelen en de aandacht. Dit doet het hele gezin goed.

Impact op de (vraag)jongen: Hij ervaart rust en structuur buiten het drukke gezin thuis. Ook ontwikkelt hij sociale vaardigheden, zoals samen spelen en delen. Hij bouwt een band op met een speelkameraadje van zijn eigen leeftijd. Hij krijgt aandacht en ruimte om zich te ontwikkelen. Hij draait mee binnen een ander gezin wat leerzaam is. Het wekelijkse contact geeft hem plezier en voorspelbaarheid. Het draagt bij aan het versterken van zijn sociale- en emotionele ontwikkeling.

Impact op het vraaggezin: De moeder heeft wekelijks ruimte om zich volledig op de tweeling te richten. Ze kan ook afspraken plannen die belangrijk voor haar zijn, zoals bij de psychiater. De druk in huis wordt verlicht wat stress verlaagt. De vader werkt onregelmatig en de steun van het andere gezin op vaste momenten biedt stabiliteit. Ze ervaren het steungezin als vangnet in de buurt wat vertrouwen en rust geeft. Er ontstaat veerkracht in het gezin en er is sprake van een sterker netwerk.

Impact op het steungezin: Het steungezin geniet ervan om deze vrolijke jongen op te vangen. Hun jongste is alleen thuis als zijn broer op school zit en nu heeft hij elke week een speelkameraadje. Dit is ook leerzaam voor hem. Het versterkt de zelfstandigheid van hun zoontje doordat hij niet meer alle aandacht van zijn moeder vraagt op die momenten. Ze ervaren plezier en voldoening in het bijdragen aan een ander gezin. Het vergroot hun gevoel van verbondenheid in de buurt. Ze geven hun kinderen een voorbeeld mee van omkijken naar anderen.

De effecten: Door de structurele, laagdrempelige ondersteuning wordt overbelasting bij de moeder voorkomen, ondanks de intensieve gezinssituatie. Het voorkomt dat er zwaardere jeugdhulp moet worden ingezet, zoals ambulante gezinsbegeleiding of tijdelijke dagopvang van het kind. Het helpt voorkomen dat psychische klachten van de moeder verergeren door overbelasting wat de inzet van (duurder) specialistische zorg beperkt. De inzet van een steungezin draagt bij aan het versterken van eigen kracht en netwerk wat op lange termijn leidt tot minder hulpvragen en dus besparing op zorgbudgetten van de gemeente.

Voorbeeld van een koppeling 3

Soms stapelen de dagen zich op als een toren van vermoeidheid. Voor dit gezin in de wijk Steenvoorde werd het steeds moeilijker om overeind te blijven. Twee jonge dochters (7 en 3), werkdruk, spanningen thuis, het vrát allemaal veel energie. De ouders merkten dat ze steeds sneller geïrriteerd waren, naar elkaar en naar hun kinderen. En toen er banen verloren gingen en de stress zich opstapelde liepen de spanningen dusdanig op dat Veilig Thuis zelfs aan de deur moest kloppen. Niet omdat ze geen liefde hadden voor hun kinderen, maar omdat ze vastzaten in een spiraal van overbelasting.

De zoektocht naar een steungezin duurde even, terwijl de situatie thuis steeds verder onder druk kwam te staan. Maar toen de juiste match er eenmaal was veranderde alles. Een ouder stel uit Voorburg stond op om iets te betekenen. Het stel heeft zelf al volwassen kinderen en een groot hart voor kleintjes. De steun"oma" heeft een gastouderopvang en geniet ervan om kinderen om zich heen te hebben. Eén keer per maand nemen ze de twee meisjes een hele zaterdag mee. Ze gaan naar Monkey Town, wandelen door het Apenbos of eten samen pannenkoeken. Vanaf het eerste moment voelde het goed en vertrouwd. Als familie.

Voor de meisjes is het een feestje en voor de ouders een verademing. Die ene zaterdag in de maand geeft hun ademruimte. Een dag om even stil te staan, om elkaar weer te zien zonder de druk van het dagelijkse. Om bij te tanken, zodat er weer ruimte is voor liefde en geduld. Soms is dat alles wat nodig is. Een beetje steun en een beetje lucht, informeel en laagdrempelig. Zodat een gezin weer kan ademen.

Impact op de (vraag)meisjes: De meiden genieten van de extra aandacht. Ze ervaren ontspanning op een veilige plek. Er is ruimte voor positieve aandacht en plezier. Het geeft hun de nodige afleiding van de spanningen thuis en een gevoel van onbezorgdheid. Ook bouwen ze een vertrouwensband op met de steunoma en -opa. Zelf hebben ze geen contact met familie dus het familiegevoel dat ze bij het steungezin ervaren is waardevol. Ze ervaren dat er mensen zijn buiten hun eigen gezin die om hen geven.

Impact op het vraaggezin: De ouders krijgen ademruimte en tijd om op te laden. Ook is er meer aandacht voor elkaar. Er blijft energie over voor het zorgen voor de kinderen. Een hele dag per maand zonder kinderen verlaagt de druk en spanning thuis. Er ontstaat ruimte voor herstel van energie, liefde en geduld. Het vermindert de kans op escalatie binnen het gezin. Door de rustmomenten verbetert de draagkracht van de ouders. Ook hebben ze nu een familiegevoel wat ze zo misten.

Impact op het steungezin: Zij beleven plezier aan het zorgen voor de meisjes. Ze ervaren betekenisvol contact en het gevoel iets waardevols bij te dragen. Voor hen is het belangrijk om naar anderen om te kunnen kijken en te helpen waar mogelijk. Dit komt mede voort uit hun geloofsovertuiging. Het geeft voldoening en verbinding met een jong gezin in hun omgeving. Ze benutten hun ervaring en warmte op een laagdrempelige manier. Ook gaan ze er vaker op uit en blijven zo actief.

De effecten: Door deze koppeling wordt zwaardere jeugdhulp voorkomen (zoals gezinsbegeleiding, opvoedondersteuning of uithuisplaatsing). Het gezin hoeft niet langdurig begeleid te worden via Veilig Thuis of andere instanties. Door passende en tijdige ondersteuning is overbelasting verlicht wat op termijn zorgkosten en maatschappelijke schade voorkomt.

Voorbeeld van een koppeling 4

In de wijk Te Werve woont een liefdevolle moeder die zich bij Buurtgezinnen meldde. Ze was lichamelijk overbelast, onzeker in het opvoeden en met haar zoontje (inmiddels 6) kwam ze weinig buiten. Zelfs de dagelijkse gang naar school werd een opgave waardoor zorgen ontstonden en leerplicht in beeld kwam.

Er werd een steunmoeder gevonden die bij haar om de hoek woont. Met een zoontje (inmiddels 7) die naar dezelfde school gaat. Deze moeder fietst sinds mei '24 twee ochtenden in de week langs om het jongetje op te halen. Dit zorgt ervoor dat de vraagmoeder ontlast wordt en dat haar zoon weer elke dag naar school gaat.

En er gebeurde meer. De jongens zijn dikke vrienden geworden. Ze komen op elkaars verjaardag en ze gaan in de vakanties weleens samen op pad. Wat begon met een helpende hand groeide uit tot meer. De moeders hebben nu iemand in de buurt om op terug te vallen. En meer vertrouwen in de toekomst.

Impact op de (vraag)jongen: Hij kan elke dag naar school. Uiteraard is dit goed voor zijn ontwikkeling. Ook zorgt het voor structuur, stabiliteit en leercontinuïteit. Hij heeft er een vriendje bij wat goed is voor zijn sociale vaardigheden en het geeft hem ook meer zelfvertrouwen. Dit laatste is heel mooi, want hij vindt op school niet altijd de juiste aansluiting wat hem onzeker maakte. Hij komt nu ook meer buiten wat zijn fysieke gezondheid en stemming ten goede komt. Hij ervaart dat er mensen zijn die om hem geven en er elke week zijn voor hem, wat bijdraagt aan een gevoel van veiligheid en geborgenheid.

Impact op het vraaggezin: Het netwerk van deze moeder is uitgebreid. Ze kan terugvallen op de steunmoeder uit de buurt. Ook is het een leuk, sociaal contact. Ze voelt zich minder alleen en het vergroot haar veerkracht. Het geeft betekenis en vertrouwen. Ze ervaart dat ze er niet alleen voor staat. Het helpt haar enorm geeft ze zelf aan. Doordat ze haar zoon niet meer elke ochtend zelf naar school hoeft te brengen geeft het haar meer ruimte voor herstel. Stapje voor stapje gaat het beter met haar. Zowel fysiek als mentaal. Ze voelt zich minder belast, omdat ze niet elke dag de ochtendstress ervaart. Ook is er minder druk nu het verzuim op school is afgenomen, waardoor er minder gesprekken met school gevoerd hoeven te worden.

Impact op het steungezin: Voor de steunmoeder is het geen extra moeite om even langs te rijden. Het is dezelfde route die ze toch al elke dag aflegt. Ook voor haar is het fijn om zich verbonden te voelen met haar buurt en een leuk contact dichtbij te hebben. Ze ervaart voldoening doordat ze iets waardevols kan betekenen voor een ander. Ze geniet ervan dat de jongens zo leuk met elkaar omgaan. Haar zoon heeft er een vriendje bij gekregen, wat hun leven verrijkt.

De effecten: Door het structureel naar school brengen is handhaving of inzet van leerplichtambtenaren niet nodig. Ook hoeft school niet steeds aandacht te geven aan het verzuim. Dat scheelt tijd en geeft ruimte om aandacht te geven aan andere zaken. De continuïteit in onderwijs vergroot de kans op betere leerprestaties en toekomstperspectief. Door minder stress bij moeder en kind wordt gezondheidsproblematiek voorkomen of verminderd. Er is rust en ruimte om gezondere keuzes en stappen te maken. Vroegtijdige, informele steun kan zwaardere (jeugd)zorg voorkomen.

Effecten

Onderstaand een overzicht van de gemeten effecten uit de database van Buurtgezinnen:

Kwalitatief effect op (de ouders van) het gezin (eindmeting koppelingen tussen 2022 en 2025):

Uitrusten en vermindering opvoedstress	64%
Uitbreiden opvoedrepertoire	29%
Toename zelfvertrouwen/veerkracht	79%
Uitbreiden netwerk	79%
Toename vertrouwen in de toekomst	71%
Activering: oppakken werk/studie/vrijwilligers)	21%

Kwalitatief effect op de kinderen (eindmeting koppelingen tussen 2022 en 2025):

Onbezorgd kind zijn	64%
Horizonverruiming en ontwikkeling	50%
Toename zelfvertrouwen/veerkracht	43%
Meer sociale contacten	50%
Verbetering schoolprestaties	29%
Vermindering gedragsproblemen	21%

Effecten aansluitend bij Preventief Jeugdbeleid

Hoe draagt Buurtgezinnen bij aan de thema's gezond, veilig en kansrijk opgroeien?

Gezond:

Ouders ervaren minder stress door de ondersteuning die ze krijgen van een steungezin, wat positief bijdraagt aan hun welzijn en dat van kinderen. Kinderen worden regelmatig meegenomen naar buiten of doen mee met leuke activiteiten wat bijdraagt aan de lichamelijke gezondheid. Ze krijgen gezonde gewoonten en keuzes mee bij steungezinnen. Goed voorbeeld doet volgen.

Veilig:

Door de betrokkenheid van een betrouwbaar steungezin ontstaat er een breder vangnet rondom het gezin. Dat betekent meer toezicht, ondersteuning en stabiliteit in de opvoedsituatie.

Kansrijk:

Kinderen doen waardevolle ervaringen op in een andere gezinssituatie. Regelmatig worden kinderen meegenomen naar sport- en spelactiviteiten wat hun wereld vergroot. Het versterkt hun sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en toekomstperspectief.

Wat wordt er bereikt met de inzet van Buurtgezinnen?

De inzet van Buurtgezinnen levert de gemeente meerdere waardevolle resultaten op, zoals:

- Vroegsignalering en preventie

Buurtgezinnen voorkomt dat lichte hulpvragen uitgroeien tot zware problematiek. Door gezinnen op tijd te ondersteunen met een betrokken steungezin wordt overbelasting verminderd en kan jeugdhulp worden voorkomen.

- Versterken/uitbreiden van het sociale netwerk

Kwetsbare gezinnen bouwen via Buurtgezinnen aan duurzame, lokale relaties. Dit vergroot hun veerkracht en zelfredzaamheid waardoor ze minder/niet afhankelijk worden van formele hulp.

- Bevorderen van burgerschap en onderlinge betrokkenheid

Buurtgezinnen activeert inwoners om voor elkaar te zorgen. Dit bevordert onderlinge solidariteit, versterkt de sociale cohesie en draagt bij aan een inclusieve en leefbare gemeente.

- Doelmatig inzetten van middelen

De inzet van Buurtgezinnen is kosteneffectief: voor een bescheiden investering krijgt de gemeente een aanpak die bewezen effectief is en impact heeft op meerdere vlakken. Ook sluit het aan bij de beweging naar informele ondersteuning en normaliseren van opvoedvragen.

- Positieve beeldvorming en vertrouwen

De resultaten laten zien wat er mogelijk is als mensen elkaar echt zien en helpen. Dit draagt bij aan vertrouwen in de buurt en het gemeentebestuur.

Ook komen de effecten voor de gezinnen duidelijk naar voren, waaronder:

- Ouders voelen zich gesteund en gesterkt in het ouderschap;
- Eigen kracht en opvoedvaardigheden van ouders worden versterkt;
- Kinderen krijgen extra aandacht, rust en positieve ervaringen;
- Het stimuleren van veiligheid, vertrouwen en positieve ontwikkeling van kinderen;
- Er wordt een sociaal vangnet gecreëerd, waardoor gezinnen minder geïsoleerd raken;
- De kracht van informele steun komt tot uiting.

Heeft de inzet geleid tot een gewenst resultaat?

Ja. De resultaten laten zien dat het gewenste aantal koppelingen elk jaar wordt behaald. Ook is er een groei waarneembaar. In de praktijk blijkt dat er veel behoefte is aan deze vorm van informele ondersteuning. De informele laagdrempelige aanpak werkt positief. Ouders voelen zich gezien en gesteund, ervaren minder stress en krijgen meer vertrouwen in hun rol als ouder en in de toekomst. Kinderen profiteren van de aandacht, ontspanning en het contact met het steungezin. Veel gezinnen houden ook na afronding van de koppeling (als de begeleiding van Buurtgezinnen niet meer nodig is) contact, wat wijst op duurzame verbinding.

Leer- en ontwikkeldoelen

Natuurlijk kijken we altijd naar ontwikkeling. Voor de komende periode is er aandacht voor:

- Het vergroten van het bereik

Het continue vergroten van de bekendheid van Buurtgezinnen is belangrijk, zodat we nog meer gezinnen bereiken. Het zou mooi zijn als het aantal aangemelde steungezinnen voorloopt op de aanmeldingen van hulpvragen. Zo kunnen we nog sneller een passend steungezin vinden voor elk gezin dat dit goed kan gebruiken.

- Verder versterken van de samenwerking met professionals uit het veld

Buurtgezinnen is steeds meer ingebed in de lokale keten van zorg en ondersteuning. Professionals weten ons steeds beter te vinden. We blijven hier aandacht voor hebben en contacten onderhouden.

- Aandacht voor monitoring en effectmeting

Het onderbouwen en zichtbaar maken van de impact voor verwijzers, beleidsmakers en gemeente.

Inzet Buurtgezinnen in Rijswijk 2024

Kosten

Inzet coördinator voor 540 uur op jaarbasis

€50.220,-

Buurtgezinnen is vrijgesteld van BTW

Wat heeft Buurtgezinnen voor dit bedrag geboden:

Buurtgezinnen stelt een lokale coördinator aan die de activiteiten in de gemeente uitvoert. De coördinator maakt deel uit van het regionaal team en maakt gebruik van de landelijke backoffice van Buurtgezinnen.

De coördinator voert de volgende activiteiten uit:

- Publiciteit in de gemeente over het initiatief
- Contact en afstemming met samenwerkingspartners in het sociale veld
- Deelname aan lokale overleggen en netwerken rondom opvoeding en jeugd
- Werven van vraag- en steungezinnen
- Kennismaken met (en screenen van) de gezinnen
- Koppelen van vraag- en steungezinnen (10-15 matches per jaar)
- Formeel vastleggen van de afspraken
- Begeleiden van de gekoppelde gezinnen (voor de duur van maximaal twee jaar)
- Monitoren van de voortgang (kwaliteit en veiligheid)
- Lokale publiciteit en communicatie
- Organiseren van groepsactiviteiten voor gezinnen (doel: netwerkuitbreiding)
- Voeren van voortgangsoverleg met de gemeente

De coördinator wordt ondersteund door de Backoffice die onder andere zorgt voor:

- Bereikbaarheid (online via website en telefonisch)
- De (VOG) administratie
- Bewaken van kwaliteit en klachtafhandeling
- Werkbegeleiding en scholing
- Onderzoek, doorontwikkeling en innovatie van werkmethoden
- Interne en externe communicatie en het genereren van publiciteit (via website, nieuwsbrieven en sociale media)

Wanneer er in de gemeente iets wordt georganiseerd door Buurtgezinnen voor de gezinnen gebeurt dat vaak dankzij donaties. Die donaties komen ten goede van de gezinnen die het nodig hebben. Zo geven we elk jaar in december een feestbijdrage aan gekoppelde vraaggezinnen die het financieel zwaar hebben, zodat zij toch iets extra's kunnen doen voor hun kinderen in de feestmaand.

Ook maakt Buurtgezinnen gebruik van het werven van lokale donaties. Deze besteden we met zorg: in 2024 organiseerden we bijvoorbeeld een warm kerstfeest voor vraaggezinnen. Juist in een tijd waarin financiële zorgen en eenzaamheid vaak extra voelbaar zijn, wilden we hen het warme gevoel van samen zijn laten ervaren.

Buurtgezinnen heeft haar eigen landelijke afdeling armoedebestrijding. Deze afdeling coördineert alle fondsaanvragen van coördinatoren voor gezinnen die gekoppeld zijn. Gezinnen kunnen een beroep doen op landelijke fondsen en daarnaast worden gezinnen zoveel als mogelijk gekoppeld aan andere voorzieningen en instanties, zowel lokaal als landelijk. Te denken valt aan de LINDA.Foundation en vakanties via Europa Kinderhulp. Om ervoor te zorgen dat kinderen uit gezinnen met weinig geld gewoon mee kunnen doen met sport of muziek werkt Buurtgezinnen samen met verschillende partijen waaronder het Jeugdfonds Sport & Cultuur, het ANWB Kinderfietsenplan en Heppie Tour en kunnen we als intermediair een aanvraag doen voor een gezin.

Hierdoor kunnen we gezinnen die het nodig hebben wat extra's geven. Naast deze landelijke fondsen kan Buurtgezinnen ook vanuit eigen ontvangen donaties, door bedrijven of particulieren, iets betekenen.

Zo blijft Buurtgezinnen dichtbij, betrokken en doelgericht.

Prognose 2025

In het eerste kwartaal van 2025 laat Buurtgezinnen Rijswijk een hoopvolle groei zien. Waar het in 2022 begon met pionieren neemt de naamsbekendheid duidelijk toe, met name onder sociale partners. We worden meer actief benaderd. Professionals weten ons steeds beter te vinden, herkennen de kracht van preventieve steun en verwijzen met vertrouwen door. Dat maakt de weg vrij om nog meer gezinnen te bereiken, voordat de zorgen te groot worden.

Er zijn inmiddels 9 koppelingen tot stand gekomen in de periode januari tot en met april 2025. Elk van deze matches staat symbool voor vertrouwen, verbinding en veerkracht in onze stad.

Met dit stevige fundament kijken we vol vertrouwen vooruit. In 2025 verwachten we een verdere groei van het aantal betrokken gezinnen, maar ook van het netwerk eromheen: meer zichtbaarheid in de wijken, meer samenwerking met lokale partners en vooral meer kinderen die zich gezien en gedragen voelen.

Buurtgezinnen Rijswijk groeit! In aantal, maar vooral in betekenis.

Landelijke Effectrapportage

factsheet voor gemeenten 2025

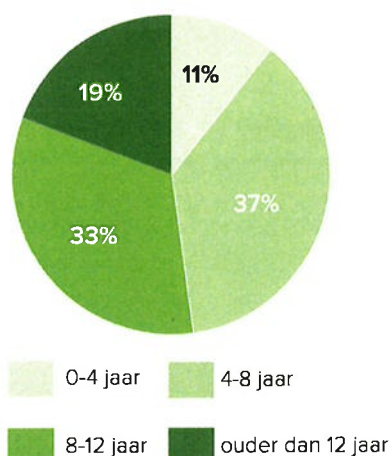


306 koppelingen
(gekoppeld in 2022)

51%
eenoudergezin

12%
vluchtelingengezin

435
KINDEREN



Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt.

Buurtgezinnen zorgt ervoor dat kinderen positief opgroeien in hun eigen gezin, versterkt de gemeenschapszin en vermindert beroepsmatige hulp en uithuisplaatsingen.

SOCIAAL RENDEMENT

TOP 6 EFFECTEN OUDERS

- 1 88% Uitrusten en vermindering opvoedstress
- 2 87% Uitbreiden netwerk
- 3 73% Toename zelfvertrouwen/veerkracht
- 4 67% Toename vertrouwen in de toekomst
- 5 52% Uitbreiden opvoedrepertoire
- 6 37% Activering: oppakken werk/studie of zelf hulp bieden aan anderen

TOP 6 EFFECTEN KINDEREN

- 1 84% Onbezorgd kind zijn
- 2 80% Horizonverruiming en ontwikkeling
- 3 76% Meer sociale contacten
- 4 60% Toename zelfvertrouwen/veerkracht
- 5 18% Vermindering gedragsproblemen
- 6 16% Verbetering schoolprestaties

VERANTWOORDING CIJFERS

In 2022 hebben we 1.133 nieuwe koppelingen tussen gezinnen gemaakt. Bij 306 koppelingen, met 435 betrokken kinderen, zijn de effecten onderzocht. Voor elk vraaggezin wordt bij de start een nulmeting uitgevoerd en geregistreerd welke jeugdhulp, in welke intensiteit en frequentie, aanwezig is. Een koppeling loopt in principe twee jaar en aan het einde van die twee jaar doen we een eindmeting bij deze gezinnen.

Aan dit onderzoek namen 34 uiteenlopende gemeenten deel (grote en kleine, stedelijke en landelijke).

Dat is 34% van het aantal gemeenten van Buurtgezinnen in 2022. De kwalitatieve effecten zijn vastgesteld door coördinatoren op basis van gesprekken met de gezinnen. De financiële besparingen zijn waar mogelijk in overleg met hulpverleners ingeschat. We zijn uitgegaan van een lijst met normtarieven uit de Maatschappelijke Prijslijst van de Hogeschool Arnhem Nijmegen, aangevuld met lokale inkooptarieven (2021). Sinds 2019 houden wij onze effecten bij. De onderzochte effecten zijn niet alleen toe te schrijven aan de inzet van Buurtgezinnen, maar ook aan de samenwerking tussen betrokken partijen.

FINANCIEEL RENDEMENT

TOP 6 BESPARINGEN IN HULP AAN DE GEZINNEN

(% besparingen t.o.v. totaalbesparing bij 306 koppelingen)

- 1 41% Begeleiding wijk- of jeugdteam
- 2 37% Kinderopvang (op indicatie)
- 3 37% Geïndiceerde gezinsbegeleiding
- 4 23% Coaching en therapie
- 5 14% Logeeropvang
- 6 12% Zorgboerderij

€ 14.650

GEMIDDELDE BESPARING
PER KOPPELING



KLANTENTEVREDENHEID (reactie van 32% vraag- en 36% steungezinnen)

	2021	2022	2023	2024
• Bereikbaarheid	8,9	8,9	9,0	9,1
• Snelheid	8,8	8,9	8,9	8,9
• Betrouwbaarheid	9,0	9,1	9,2	9,2
• Uitleg en informatie	9,0	9,1	9,1	9,2
• Ondersteuning	8,8	8,8	8,9	9,0
• Kwaliteit van de match	8,5	8,5	8,6	8,6



UIT DE PRAKTIJK

Vluchtelingengezin

Een jongetje van drie jaar speelt elke maandagmiddag bij een steungezin in de buurt. Zijn ouders zijn gevlucht uit Syrië en proberen thuis zoveel mogelijk Nederlands te spreken. Dat is niet altijd gemakkelijk. Op de peuterspeelzaal leert hij al veel, maar op aanraden van zijn juf is een steungezin gezocht.

Het steungezin heeft een kind van ongeveer dezelfde leeftijd. Samen spelen en praten de kinderen volop, wat het jongetje helpt om spelenderwijs meer Nederlands te leren. Ondertussen gebruikt zijn moeder deze momenten om zich te focussen op haar eigen huiswerk voor haar Nederlandse taalopleiding. Zo werken moeder en zoon tegelijk aan hun toekomst.

Overbelaste alleenstaande moeder

Een alleenstaande moeder met meerdere jonge kinderen kreeg intensieve hulp na een melding bij Veilig Thuis. De school maakte zich zorgen of zij de opvoeding alleen aankon. Na een moeilijke jeugd en een verleden in pleeggezinnen, stond ze er in een nieuwe stad helemaal alleen voor. Uithuisplaatsing van de kinderen leek onvermijdelijk, maar met ambulante hulp en de inzet van Buurtgezinnen werd een oplossing gevonden. Voor elk kind werd een steungezin gevonden. Zij vangen om de week op zaterdag de kinderen op. Door deze gezamenlijke inzet kon uithuisplaatsing worden voorkomen en kan dit gezin samen blijven.