Rijswijk

Samenvatting

Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord

Gemeente Rijswijk

Lokaal AZWA plan

De druk op zorg en ondersteuning neemt toe. Rijswijk groeit en vergrijst, terwijl de vraag naar ondersteuning en zorg toeneemt en het aantal beschikbare professionals onder druk staat. Tegelijkertijd bestaan er verschillen in gezondheid, welzijn en bestaanszekerheid tussen inwoners en wijken. Niet iedereen heeft daardoor dezelfde kansen om gezond op te groeien, mee te doen en vitaal ouder te worden.

Het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) bouwt voort op het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Waar het IZA vooral gericht is op een toekomstbestendig zorgstelsel en het GALA op gezondheid, preventie en een sterke sociale basis, verbindt het AZWA deze bewegingen nadrukkelijker met elkaar. Het doel is gezondheidsproblemen eerder te voorkomen of te signaleren, ondersteuning zoveel mogelijk dichtbij inwoners te organiseren en zorg en ondersteuning toegankelijk te houden voor mensen die deze nodig hebben.

Voor Rijswijk betekent dit geen volledig nieuw programma. De afgelopen jaren is al geïnvesteerd in preventie, gezondheidsbevordering, welzijn, de sociale basis en samenwerking tussen het medische en sociale domein. Het AZWA is een volgende stap: bestaande aanpakken beter met elkaar verbinden, gericht versterken en waar mogelijk duurzaam organiseren. De ambitie is een gezonde, veerkrachtige en inclusieve Rijswijkse samenleving, met een gezonde generatie in 2040 als stip op de horizon.

Wat willen we bereiken?

Met de lokale AZWA-inzet willen we drie samenhangende resultaten bereiken:

- **gezondheidsproblemen worden eerder voorkomen of gesignaleerd;**
- **gezondheidsverschillen tussen inwoners en wijken worden kleiner;**
- **ondersteuning en zorg blijven toegankelijk voor inwoners die deze nodig hebben.**

Daarbij is de aanpak gemeentebreed én gebiedsgericht. Alle inwoners moeten kunnen rekenen op een sterke preventieve en sociale basis. Tegelijkertijd verschillen gezondheid, bestaanszekerheid, sociale omstandigheden en ondersteuningsvragen tussen wijken. Daarom investeren we extra waar gezondheidsachterstanden en kwetsbaarheid zich opstapelen. De inzet is uitgewerkt langs vijf leefgebieden.

1. Kansrijk opgroeien

Aanleiding

Ieder kind verdient de kans om gezond en veilig op te groeien. De basis daarvoor wordt al vóór de geboorte gelegd en wordt beïnvloed door gezondheid, opvoeding, bestaanszekerheid, onderwijs en de sociale en fysieke leefomgeving. In Rijswijk vragen onder meer overgewicht, mentale gezondheid en de vaccinatiegraad extra aandacht. Vroege preventie en ondersteuning kunnen gezondheids- en ontwikkelingsachterstanden en zwaardere problematiek later helpen voorkomen.

Wat doen we

We bouwen verder aan Kansrijke Start, de aansluiting op de Integrale Gezinspoli en Nu Niet Zwanger. Daarnaast verbinden we Kind naar Gezonder Gewicht met de JOGG-aanpak en zetten we in op Gezonde School, een rook- en vapevrije jeugd, het verhogen van de vaccinatiegraad en preventieve mondgezondheid via Gezonde Tanden. Daarbij versterken we de samenwerking tussen jeugdgezondheidszorg, onderwijs, kinderopvang, zorg, welzijn, sport en het sociaal domein. Extra aandacht gaat uit naar kinderen en gezinnen in kwetsbare omstandigheden en naar het beter verbinden van medische, sociale en pedagogische ondersteuning.

Waar werken we naartoe

Kinderen, jongeren en gezinnen worden eerder bereikt en krijgen ondersteuning die beter aansluit op hun situatie. De ondersteuning rond de eerste levensjaren wordt verbreed en beter verbonden met de periode daarna. Gezond gedrag wordt in de omgeving van kinderen zoveel mogelijk de vanzelfsprekende keuze en scholen, ouders en professionals worden beter toegerust om gezondheid en welzijn te bevorderen.

2. Gezonde leefstijl

Aanleiding

Gezond eten, voldoende bewegen, slaap en ontspanning dragen bij aan een vitaal en zelfstandig leven. Gezond leven is echter niet voor iedereen even gemakkelijk. Inkomen, stress, sociale contacten, lichamelijke en mentale gezondheid, gezondheidsvaardigheden en de leefomgeving beïnvloeden de mogelijkheden om gezonde keuzes te maken.

Wat doen we

We ontwikkelen de keten rond overgewicht en obesitas bij volwassenen verder en verbinden de Gecombineerde Leefstijlinterventie beter met welzijn, bewegen en ondersteuning bij problemen op andere leefgebieden. Rijswijk sluit daarbij aan bij de regionale ontwikkeling van Volwassene naar Gezonder Gewicht. Daarnaast zetten we de beweegmakelaar en laagdrempelige activiteiten zoals de Wandeluitdaging en Bewegen met Aandacht in voor inwoners die niet vanzelfsprekend aansluiting vinden bij regulier beweegaanbod. Het Leefstijlloket wordt ontwikkeld als herkenbaar en laagdrempelig toegangspunt voor vragen over leefstijl, gezondheid en psychosociale ondersteuning.

Waar werken we naartoe

Inwoners krijgen eerder passende en samenhangende ondersteuning bij leefstijl en gezondheid. Zorg, welzijn, bewegen en leefstijlondersteuning gaan steeds meer één

netwerk rond de inwoner vormen. Het Leefstijlloket helpt inwoners om gemakkelijker hun weg te vinden naar passend lokaal aanbod, met extra aandacht voor inwoners met gezondheidsachterstanden of beperkte gezondheidsvaardigheden.

3. Mentale gezondheid

Aanleiding

Mentale gezondheid hangt samen met veerkracht, sociale contacten, bestaanszekerheid, lichamelijke gezondheid en de mogelijkheid om mee te doen. In Rijswijk zijn eenzaamheid, stress en mentale kwetsbaarheid belangrijke aandachtspunten, zowel bij volwassenen als bij jongeren. Niet iedere mentale of psychosociale vraag vraagt om specialistische zorg. Door eerder passende ondersteuning te bieden, kan worden voorkomen dat problemen verergeren.

Wat doen we

We versterken het lokale Mentaal Gezondheidsnetwerk en de Verkennende Gesprekken, zodat huisartsenzorg, ggz en sociaal domein beter samenwerken. De Smeltkroes wordt verder ontwikkeld als laagdrempelig steunpunt voor inwoners met psychische kwetsbaarheid. Voor jeugd versterken we preventieve ondersteuning en de samenwerking tussen scholen, jeugdgezondheidszorg, Steunpunt Rijswijk, jeugdteam, opvoedadvies en jongerenwerk. Daarnaast ontwikkelen we Sociaal Verwijzen verder tot één herkenbare route vanuit de eerstelijnszorg naar welzijn en het sociaal domein. De aanpak tegen eenzaamheid wordt versterkt met wijkgerichte activiteiten, de Week van de Ontmoeting en een breder lokaal netwerk.

Waar werken we naartoe

Inwoners met mentale of psychosociale problemen komen sneller op de juiste plek terecht en ontvangen vaker ondersteuning dichtbij huis wanneer specialistische zorg niet nodig is. Jongeren krijgen eerder preventieve ondersteuning en inwoners met psychische kwetsbaarheid hebben laagdrempelige mogelijkheden voor ontmoeting en herstel. Tegelijkertijd wordt specialistische ggz gerichter ingezet en worden sociale verbondenheid en veerkracht versterkt.

4. Vitaal ouder worden

Aanleiding

Rijswijk groeit en vergrijst sterk. Daarmee neemt de behoefte toe aan preventie, bewegen, ontmoeting, mantelzorgondersteuning, dementieondersteuning en passende woon(zorg)vormen. Ook eenzaamheid en kwetsbaarheid vragen aandacht. Door problemen vroeg te signaleren en zorg, welzijn, wonen en bewegen beter met elkaar te verbinden, kunnen ouderen langer gezond en zelfstandig blijven zodat ze kunnen blijven meedoen naar vermogen.

Wat doen we

We versterken de keten rond valpreventie en zorgen voor een betere overgang van tijdelijke interventies naar structureel beweegaanbod. Rond dementie bouwen we voort op onder meer het Alzheimer Trefpunt, de Odense Huiskamer, huiskamergesprekken en de dementievriendelijke aanpak, met extra aandacht voor cultuursensitieve ondersteuning. Mantelzorgers krijgen informatie, ondersteuning en waar mogelijk meer

mogelijkheden voor respijt. Daarnaast ontwikkelen we preventief sport- en beweegaanbod voor ouderen verder, bouwen we via Zorgzame buurten aan sterke sociale netwerken en verbinden we de gezondheids- en welzijnsopgave nadrukkelijk met de woonzorgopgave. Het Ouderennetwerk blijft een lokaal platform waar professionals uit zorg, welzijn en gemeente kennis delen en samenwerken.

Waar werken we naartoe

Ouderen worden eerder bereikt wanneer gezondheid of zelfredzaamheid onder druk komt te staan. Zij kunnen na een preventief traject gemakkelijker actief blijven en vinden tijdig ondersteuning bij dementie of andere kwetsbaarheid. Mantelzorgers krijgen eerder passende ondersteuning en ontlasting. Tegelijkertijd werken we aan buurten, woningen en woonzorgvormen die het mogelijk maken dat ouderen en andere kwetsbare inwoners zo lang mogelijk passend in Rijswijk kunnen blijven wonen. Professionals weten elkaar daarbij beter te vinden en stemmen hun ondersteuning rond inwoners beter op elkaar af.

5. Gezondheidsverschillen verkleinen

Aanleiding

Niet alle inwoners van Rijswijk hebben dezelfde kansen op een gezond leven. Gezondheid hangt samen met inkomen, bestaanszekerheid, gezondheidsvaardigheden, sociale omstandigheden en de leefomgeving. Deze verschillen zijn bovendien niet gelijk over de wijken verdeeld. Waar gezondheidsachterstanden en sociale kwetsbaarheid zich opstapelen, is een sterke en goed toegankelijke lokale basis extra belangrijk.

Wat doen we

We versterken de basisinfrastructuur waarin inwoners, sociale netwerken, welzijn, gemeente en eerstelijnszorg samenwerken. Via het Regionaal Eerstelijns Samenwerkingsverband en het lokale wijksamenwerkingsverband verbeteren we de verbinding tussen zorg, welzijn en sociaal domein. Daarnaast geven we een extra impuls aan wijkgericht welzijns- en opbouwwerk en ontwikkelen we Steunpunt Rijswijk verder richting Stevige Lokale Teams. De werkwijze wordt meer wijkgericht, integraal en dichtbij inwoners georganiseerd. Ook worden bestaande inlooppunten Sociaal en Gezond beter benut als plekken voor ontmoeting, activiteiten, informatie en ondersteuning.

Waar werken we naartoe

Inwoners vinden dichtbij huis gemakkelijker passende ondersteuning en hoeven minder zelf hun weg te zoeken tussen organisaties en voorzieningen. Professionals werken beter samen rond gezamenlijke wijkopgaven en signalen uit buurten worden eerder opgepakt. De ondersteuning sluit steeds beter aan op verschillen tussen wijken. Inwoners krijgen meer mogelijkheden om zelf initiatieven te nemen en elkaar te ondersteunen en bestaande ontmoetings- en inloopplekken worden beter verbonden met zorg, welzijn en de sociale basis. Daarmee werken we aan het verkleinen en voorkomen van gezondheidsachterstanden.

De vijf leefgebieden

Overzicht van de thema's binnen het lokale AZWA-plan Rijswijk

Leefgebied	Thema's / wat we doen
1. Kansrijk opgroeien	• Ketenaanpak Kansrijke Start • Integrale Gezinspoli • Nu Niet Zwanger • Ketenaanpak Overgewicht en Obesitas kinderen • Gezonde School • Rookvrije Start • Verhogen vaccinatiegraad • Gezonde Tanden
2. Gezonde leefstijl	• Ketenaanpak Overgewicht en Obesitas volwassenen • Stimuleren beweging • Leefstijlloket
3. Mentale gezondheid	• Mentale Gezondheidsnetwerken • Laagdrempelige Steunpunten • Mentale gezondheid jeugd • Ketenaanpak Sociaal Verwijzen • Aanpak eenzaamheid
4. Vitaal ouder worden	• Ketenaanpak Valpreventie • Ketenaanpak Dementie • Mantelzorg • Preventief sport en bewegen ouderen • Zorgzame buurten • Aansluiten wonen & zorg • Ouderennetwerk
5. Gezondheidsverschillen verkleinen	• RESV's en WSV's • Wijkgericht welzijnswerk • Stevige Lokale Teams • Inlooppunten Sociaal en Gezond