





gemeente opmeer

Uitvoeringsplan

Gezond en Actief Leven Akkoord

2024 - 2026










Voorwoord

Aanleiding

Dit uitvoeringsplan is een nadere uitwerking van het “Plan van aanpak Brede SPUK-regeling GALA en Sportakkoord II” zoals dit in 2023 is opgesteld en ingediend bij het ministerie van VWS teneinde het verkrijgen van de betreffende subsidie gelden. In dit uitvoeringsplan staat beschreven welke acties er in de periode 2024 tot en met 2026 zullen worden uitgevoerd binnen de gemeente Opmeer in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en Sportakkoord II. Dit uitvoeringsplan is opgedeeld in drie thema’s, waarbij per thema de kerndoelstellingen staan vermeld, met een nadere uitwerking van subdoelen, beoogde resultaten en activiteiten die in de komende jaren worden geïnitieerd en opgestart vanuit de gemeente Opmeer.

Aanpak

Dit uitvoeringsplan GALA is opgesteld als uitwerking van het algemene plan van aanpak. Doel is een meer concreet overzicht te geven van doelstellingen en activiteiten die in het kader van GALA in de gemeente Opmeer worden opgezet en uitgevoerd in de periode 2024-2026 op het vlak van gezondheid, welzijn, sport en bewegen. De activiteiten in dit plan zijn voornamelijk gericht op initiatieven die vanuit de gemeente worden opgestart. Voor de uitvoer wordt nadrukkelijk samenwerking gezocht met lokale partijen.
Belangrijk onderdeel van GALA is het stimuleren van de participatie van lokale partijen en de inwoners van Opmeer. Inwoners en lokale partijen kunnen subsidie aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de doelstellingen van GALA. Hiermee vergroten en versterken we het bereik en opbrengst van dit uitvoeringsplan.

Werkwijze

Een uitvoeringsplan is een levend werkdocument dat gaandeweg bijgesteld, aangepast en aangevuld wordt als de praktijk hierom vraagt. Jaarlijks worden evaluatiemomenten ingepland om verloop van de plannen te bespreken en bij te kunnen sturen indien nodig.

Planning

Dit uitvoeringsplan is opgedeeld in drie thema's. Per thema zijn de betreffende doelstellingen en beoogde resultaten beschreven en de activiteiten opgenomen in een algemene planning 2024-2026. Per activiteit is beschreven wie verantwoordelijk is voor de opstart en beheer van de activiteit. Tot slot is weergegeven wanneer de activiteit gepland is te worden opgestart en uitgevoerd en is met kleuren de huidige status van de activiteit vermeld met de volgende kleurindeling:

Doorlopend
Nog niet gestart
In opstart
Gerealiseerd
Wens
Geannuleerd

Thema 1: Stimuleren gezonde en actieve leefstijl

DOELSTELLINGEN

1. **Gezondheid is een vast onderdeel van belangenafweging in ruimtelijk beleid**
2. **Sport en bewegen wordt gestimuleerd voor alle leeftijdscategorieën**
3. **Opmeer beschikt over sterke en veilige aanbieders voor sport en bewegen**

Gezondheid is een vast onderdeel van belangenafweging in ruimtelijk beleid

Doelen:

- Gezondheid, vitaliteit en Bewegen, Ontmoeten, Spelen en Sporten zijn vaste thema's die worden meegenomen bij de ontwikkeling van gemeentelijk beleid gericht op buitenruimte en leefomgeving.
- In 2024 wordt gestart met de ontwikkeling van nieuw omgevingsbeleid volgens de BOSS (Bewegen. Ontmoeten, Spelen en Sporten) methodiek.
- In 2024 wordt een sportdeelname onderzoek in West-Friesland uitgevoerd door NOC*NSF
- In 2024 wordt onderzoek gedaan naar de mogelijkheden van de realisatie van een Athletic Skills Model playground op Sportpark de Weijver.
- Inwoners van Opmeer worden via (online) enquêtes en bijeenkomsten actief betrokken bij beleidsontwikkelingen en behoefte onderzoeken.

Beoogde resultaten:

- Uiterlijk medio 2025 ligt er nieuw beleidsplan omgevingsbeleid, gebaseerd op de BOSS methodiek
- Resultaten uit het sportdeelname onderzoek zijn op ambtelijk niveau besproken in West-Friesland en aanbevelingen zijn meegenomen in zowel regionaal als lokaal beleid gericht op sport en bewegen.
- In 2025 is een Athletic Skills Model playground gerealiseerd op Sportpark de Weijver
- Jaarlijks worden inwoners via een (online) enquete een tevredenheidsonderzoek uitgevoerd naar lokale sport en beweegfaciliteiten in Opmeer.
- Jaarlijks is een bijeenkomst waarin inwoners van Opmeer worden uitgedaagd mee te denken met beleidsontwikkelingen op het gebied van sport en beweegfaciliteiten in Opmeer.

Sport en bewegen wordt gestimuleerd voor alle leeftijdscategorieën

Doelen:

- Er is passend beweegaanbod voor en afgestemd op de wensen van specifieke doelgroepen waarvoor sport en bewegen minder vanzelfsprekend is. Hieronder vallen onder andere:
    - Senioren (65+)
    - Inwoners met fysieke of geestelijke beperking
    - Inwoners met overgewicht
    - Inwoners met beperkte financiële draagkracht
- Sport en bewegen wordt actief ingezet om maatschappelijke problemen op te pakken. Hieronder vallen in ieder geval de thema's:
    - Valpreventie
    - Eenzaamheid
    - Mentale gezondheid
- Verenigingen zijn zich bewust van hun maatschappelijke rol en kunnen ondersteuning krijgen bij het opzetten van activiteiten en inrichten van hun verenigingsstructuur om deze rol uit te kunnen voeren.
- Ontwikkelen van Sportpark de Weijver als sport en beweegcentrum Opmeer.
- In de verschillende dorpskernen van Opmeer is een aparte beweegroute aangelegd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van aanwezige (of nog aan te leggen) speeltuin en beweegplekken in de wijk, verbonden met een duidelijk gemarkeerd en veilig wandelpad. De beweegroutes zijn onderling met elkaar verbonden om één lange beweegroute te formeren in de hele gemeente.
- Naar aanleiding van het sportdeelname onderzoek in West-Friesland wordt een plan van aanpak opgesteld voor aanvullend beweegaanbod waar vraag naar is
- Onderzoek uitvoeren naar knelpunten en drempels voor inwoners van Opmeer om deel te nemen aan sport en bewegen (enquête, themabijeenkomst, data onderzoek) en op basis hiervan een plan van aanpak opstellen om passend beweegaanbod te ontwikkelen.

Beoogde resultaten:

- Er is een helder beeld van specifieke doelgroepen die minder sporten en bewegen in Opmeer en onderliggende mechanismen van verlaagde sportdeelname. Dit is gedeeld met de verenigingen en er wordt gezamenlijk actief beleid gevoerd op het wegnemen van drempels tot sport en beweegdeelname. Hierbij worden in ieder geval de volgende ketenaanpakken ingezet:
    - Valpreventie
    - Welzijn op Recept
    - GLI Jeugd

    - GLI Volwassenen
- Er worden erkende sport en beweeginterventies uitgevoerd in Opmeer gericht op maatschappelijke thema's die onderdeel zijn van Brede SPUK. Hieronder vallen in ieder geval:
    - Valpreventie
    - Eenzaamheid
    - Mentale gezondheid (Welzijn op Recept)
- Sportpark de Weijver is hét sport en beweegcentrum van de gemeente Opmeer, waar zowel een georganiseerd als vrij toegankelijk breed aanbod is van sport en beweegmogelijkheden van alle doelgroepen. De aanwezige sportverenigingen stellen hun accommodaties beschikbaar buiten hun eigen reguliere activiteiten.
- Er is een duidelijk beeld van wensen, mogelijkheden, drempels en knelpunten voor inwoners van Opmeer om deel te nemen aan sport en beweegactiviteiten. In samenwerking met bestaande (en mogelijk nieuwe) aanbieders in Opmeer wordt passend beweegaanbod ontwikkeld en opgezet.

Opmeer beschikt over sterke en veilige aanbieders voor sport en bewegen

Doelen:

- Opmeer beschikt over sterke en gezonde verenigingen met een breed sport en beweegaanbod voor alle inwoners van Opmeer.
- Verenigingen voeren actief beleid op een veilige omgeving voor sport en bewegen.
- Verenigingen zijn zich bewust van hun maatschappelijke rol en kunnen ondersteuning krijgen bij het opzetten van activiteiten en inrichten van hun verenigingsstructuur om deze rol uit te kunnen voeren.
- Ontwikkelen van Sportpark de Weijver als sport en beweegcentrum Opmeer.

Beoogde resultaten:

- Van alle (actieve) verenigingen in Opmeer is middels de verenigingsscan van Team Sportservice WF een helder beeld van hun kracht en uitdagingen. De verenigingen worden actief ondersteund bij versterken van de vereniging indien noodzakelijk middels thematische workshop en/of gerichte verenigingsondersteuning
- Alle (actieve) verenigingen voeren actief beleid op sociale veiligheid volgende de methodiek van de 4 v's (verenigingsbrede gedragscode, vertrouwenscontactpersoon op de club, VOG verklaringen vrijwilligers, vakkundige trainers/coaches)
- Alle sterke verenigingen in Opmeer en alle verenigingen die actief zijn op Sportpark de Weijver hebben gebruik gemaakt van ondersteuning van een clubkadercoach.

ACTIVITEITEN

Activiteit	Verantwoordelijke	Planning		
		2024	2025	2026
Opstarten BOSS project	Beleidsmedewerker Sport			
Bewonersenquête buitenruimte (onderdeel BOSS)	Beleidsmedewerker Sport			
Uitvoeren sportdeelname onderzoek	Coördinator Sport & Preventie			
Resultaten sportdeelname onderzoek bespreken en omzetten in omzetten in beleid en activiteiten	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Sport			
Onderzoek haalbaarheid aanleg ASM court de Weijver	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Sport			
Workshop ASM	Coördinator Sport & Preventie			
Verenigingsscan bij verenigingen	Coördinator Sport & Preventie			
Verenigingsondersteuning n.a.v. scan	Coördinator Sport & Preventie			
Opzetten beweegaanbod voor doelgroepen die uitvallen (volgens sportdeelname onderzoek)	Coördinator Sport & Preventie			
Opzetten beweegaanbod volgend op valinterventies (uit ketenaanpak)	Coördinator Sport & Preventie			

Ontwikkelen draagvlak verenigingen op de Weijver voor sport en beweegcentrum	Coördinator Sport & Preventie			
Opzetten overlegstructuur verenigingen op de Weijver voor inrichting sport en beweegcentrum	Coördinator Sport & Preventie			
Aanbieden workshops en interventies gericht op versterken en vitaliseren sport en beweegaanbieders	Sportakkoord (deels landelijk)			
Ruimtelijke omgeving stimuleert sport en bewegen (beweegroute, beweegtoestellen, PT circuits, jeu de boulesbaan, etc	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Sport Beleidsmedewerker Gezondheid			
Opzetten of uitbreiden sport op school (b.v. schooltoernooien per sport)	Sportakkoord, BRC regeling			
Inzet ketenaanpak GLI jeugd	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Inzet ketenaanpak GLI volwassenen	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Gezondheid			
Uitbreiding inzet en promotie Jeugdsportpas om jeugd in contact te brengen met (nieuwe) sporten	Coördinator Sport & Preventie			

Thema 2: Opgroeien in een kansrijke omgeving

DOELSTELLINGEN:

1. **Een kansrijke start voor zoveel mogelijk kinderen**
2. **Jeugd en jongvolwassenen ervaren minder prestatiedruk, groepsdruk en stress in hun leven (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving)**
3. **Minder alcoholgebruik onder jongeren en verhoging startleeftijd alcohol**

Een kansrijke start voor zoveel mogelijk kinderen

Doelen:

- Het verbeteren van de ontwikkeling van kinderen in de eerste 1000 dagen.
- Het verminderen van gezondheidsachterstanden bij kinderen
- Het aanpakken van risicofactoren die de ontwikkeling van kinderen en jongeren kunnen belemmeren, zoals armoede, huiselijk geweld, verslaving en sociale uitsluiting.
- Het ondersteunen van ouders bij de zorg voor hun kinderen door middel van toegang tot informatie, ondersteuning en middelen.
- Preventieve ondersteuning van kwetsbare groepen rond thematiek van zwangerschap.
- Het versterken van de samenwerking tussen betrokken partijen, waaronder ouders, scholen, gezondheidszorginstanties, gemeenschapsorganisaties en lokale overheden via de ketenaanpak Kansrijke Start

Beoogde resultaten:

- De ketenaanpak Kansrijke start is uitgerold in Opmeer en onderdeel van structureel gemeentelijk beleid
- Via programma's als bakkie Kroost, buurtgezinnen, Nu niet Zwanger, Stevig Ouderschap wordt actieve ondersteuning geboden aan gezinnen en (aankomende) zwangere vrouwen ter ondersteuning van een kansrijke start.
- Er is een platform/overlegstructuur/kennisdelingssystematiek ontwikkeld waar kennis en informatie wordt gedeeld met en tussen de verschillende partners en doelgroep. Hierbij is de gemeente de kartrekker/beheerder die zorgt voor activiteit tussen en met de betrokkenen
- Alle nieuwe ouders krijgen de mogelijkheid om gebruik te maken van de Baby Groente Tas. Minimaal 75% van de jonge ouders maakt hier ook daadwerkelijk gebruik van.
- Er is onderzoek uitgevoerd naar de mogelijkheden om gezond eten via Baby Groente Tas door te trekken naar programma's op kinderdagverblijven, peuterscholen en het primair onderwijs (b.v. fruit op school, school moestuin met recepten om mee naar huis te nemen, etc)

- Relevante partners (zoals GGD, eerstelijnszorg, onderwijs, consultatiebureaus, jeugdhulp, wijkteams) zijn op de hoogte van de gemeentelijke beleidsplannen en activiteiten gericht op het programma kansrijke start. Deze partners nemen een (pro)actieve rol in het initiëren en uitvoeren van activiteiten.
- Er wordt jaarlijks een themabijeenkomst georganiseerd met en voor de doelgroep betreffende de thematiek rond kansrijke start

Jeugd en jongvolwassenen ervaren minder prestatiedruk, groepsdruk en stress in hun leven (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving) Verlaging alcohol en drugs gebruik onder jongeren en verhoging startleeftijd alcohol

Doelen

- Het bevorderen van een veilige en stimulerende omgeving waarin kinderen en jongeren kunnen opgroeien.
- Het voorkomen van sociale ongelijkheid en het bieden van gelijke kansen aan alle kinderen, ongeacht hun achtergrond.
- Het ondersteunen van ouders en verzorgers bij de opvoeding en het ouderschap, met speciale aandacht voor kwetsbare gezinnen.
- Het stimuleren van persoonlijke ontwikkeling, talentontwikkeling en participatie van kinderen en jongeren in de samenleving.
- Afname van hoeveelheid alcohol en drugsgebruik en verhoging startleeftijd alcohol in Opmeer tot landelijk gemiddelde

Beoogde resultaten:

- Het programma Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO) is onder coördinatie van GGD Hollands Noorden opgezet en in uitvoer
- Alcohol en drugs gebruik onder jongeren in Opmeer tot 18 jaar is afgenomen tot landelijk gemiddelde
- De startleeftijd waarop jongeren in Opmeer starten met alcohol en drugs gebruik is verhoogd naar het landelijk gemiddelde
- Jaarlijks wordt gemeente breed via campagne en themabijeenkomsten aandacht besteed aan risico's van alcohol en drugs gebruik en ondersteuning bij het verminderen hiervan in de gemeente
- De jongerenwerker/opbouwwerker in de gemeente Opmeer gaat actief in gesprek met jongeren en ouders over alcohol en drugs gebruik en risico's daarvan. In overleg met jongeren is een plan van aanpak opgesteld om alcoholgebruik terug te dringen
- Educatieve onderwijsprogramma's zoals Qpido, MAZL, Theater Playback worden ingezet in het primair onderwijs (groep 8) om thema's rond puberteit en seksualiteit bespreekbaar te maken
- Alle basisscholen in Opmeer bieden leerlingen van groep 8 (interactieve) lespakketten over risico's van alcohol en drugsgebruik.
- Er wordt actief een koppeling gelegd met maatschappelijke stages in het voortgezet onderwijs om jongeren de maatschappelijke betrokkenheid van jongeren in Opmeer te activeren
- Lokale initiatieven, zoals Award Opmeer, worden ingezet om talentontwikkeling en participatie van jongeren in de samenleving in Opmeer te stimuleren.

Activiteit	Verantwoordelijke	Planning		
		2024	2025	2026
Ketenaanpak Kansrijke Start	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Bakkie Kroost	Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Buurtgezinnen	Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Nu niet zwanger	Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Stevig Ouderschap	Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Baby Groente Tas	Beleidsmedewerker Jeugd en Preventie			
Versterken/uitbreiden programma gezond eten primair onderwijs	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Onderwijs			
Educatieve lespakketten primair onderwijs	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Onderwijs			
Aansluiting zoeken bij bestaande lokale initiatieven (bv Award Opmeer)	Coördinator Sport & Preventie			
Opstarten OKO	Beleidsmedewerker Gezondheid			
Gereduceerd tarief fitness jong volwassenen met koppeling maatschappelijke inzet (begeleid door BRC/jeugdwerker	Coördinator Sport & Preventie			
Koppeling leggen met cultuursector om participatie van jeugd in de samenleving te stimuleren	Coördinator Sport & Preventie			

Thema 3: Versterken vitaliteit en mentale gezondheid

DOELSTELLINGEN:

1. **Meer ouderen in Opmeer voelen zich vitaal**
2. **Verlaging valrisico en valincidentie van ouderen in Opmeer**
3. **Inwoners van Opmeer voelen zich minder eenzaam en ervaren minder psychosociale klachten**

Meer ouderen in Opmeer voelen zich vitaal
Verlaging valrisico en valincidentie van ouderen in Opmeer

Doelen:

- Het vergroten van het bewustzijn over valrisico's en de mogelijke gevolgen van vallen, vooral onder ouderen en andere kwetsbare groepen.
- Via huisbezoeken worden risicofactoren met betrekking tot vallen in en om de wonen in beeld gebracht. Waar mogelijk worden deze risico's direct aangepakt of wordt actief een koppeling gelegd met de juiste organisaties die deze risico's kunnen oppakken.
- Meer (oudere) inwoners van Opmeer voldoen aan de beweegnorm van 30 minuten bewegen per dag
- Alle inwoners van Opmeer wordt actief betrokken om deel te nemen aan een passend beweegaanbod in Opmeer
- Mantelzorgers en zorgverleners krijgen training, educatie en ondersteuning aangeboden over valpreventie en de mogelijkheden tot beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen
- Met behulp van de Smartfloor wordt het valrisicoprofiel van senioren in Opmeer in kaart gebracht. Senioren met een verhoogd valrisico worden actief en warm begeleid naar erkende valpreventieprogramma's (OTAGO, In Balans en Vallen Verleden Tijd).
- Deelnemers aan een valpreventie interventie worden actief gestimuleerd om deel te nemen aan passend beweegaanbod. Dit aanbod wordt afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de deelnemers.
- Lokale initiatieven zoals de Gabberweek senioren en aanbod van Golf met Pit, worden actief betrokken en ingezet om senioren actief betrokken te houden in het sociale leven in Opmeer

Beoogde resultaten:

- Inwoners van 65+ in Opmeer zijn zich bewust van het risico en de gevolgen van vallen. Hierbij is specifieke kennis opgedaan over:
    - Eigen valrisicoprofiel
    - Oorzaken valincidenten en oplossingen hiervoor
    - Gevolgen van vallen op fysieke en mentale gezondheid

    - Beschikbaarheid valinterventies
    - Belang structurele deelname aan beweegactiviteiten
- Jaarlijks wordt bij 14% van de inwoners van 65+ een valrisico profiel opgesteld via:
    - Smartfloor
    - Fysiotherapie
    - Huisarts
- Jaarlijks volgt 3% van de senioren waarbij een verhoogd risicoprofiel is opgesteld een erkende valpreventie interventie
- Verenigingen in Opmeer bieden structureel een op maat gemaakt beweegactiviteiten voor senioren. Dit aanbod wordt specifiek aangeboden en afgestemd op de wensen van deelnemers aan valpreventie interventies.
- Er is een actiefondersteuning en begeleidingsprogramma voor mantelzorgers in Opmeer.
- Maandelijks wordt het Mantelzorg kletscafé georganiseerd voor uitwisseling van kennis en ervaring met en tussen mantelzorgers
- Minimaal 40% van de deelnemers aan valpreventie interventie stroomt door naar structureel lokaal beweegaanbod.

Inwoners van Opmeer ervaren minder psychosociale klachten (waaronder eenzaamheid)

Doelstellingen:

- Inwoners van Opmeer voelen zich minder eenzaam
- Sport, bewegen en cultuur wordt actief ingezet om de verbondenheid en inclusie van inwoners van Opmeer te versterken
- Welzijn op Recept is opgestart en wordt actief ingezet
- In Opmeer is een eenzaamheidscoach beschikbaar die actief beleid voert op het terugdringen van eenzaamheid in Opmeer
- In Opmeer is een welzijnscoach beschikbaar die doorverwijzingen vanuit Welzijn op Recept oppakt en begeleid in het verdere proces.

Beoogde resultaten:

- Welzijn op Recept is uitgerold en structureel ingebed in de huisartspraktijken in Opmeer
- Er is een eenzaamheidscoach aanwezig die actief beleid voert en activiteiten ontwikkeld om inwoners van Opmeer te verbinden en te activeren
- Er worden cursussen zoals ‘Creatief Leven’ aangeboden gericht op het terugdringen van eenzaamheid in Opmeer
- Er is onderzoek uitgevoerd naar de mogelijkheden en voordelen van een ‘seniorenwerker’ in Opmeer, naar voorbeeld van een jeugdwerker
- Jaarlijks is een bijeenkomst waarin inwoners van Opmeer worden uitgedaagd mee te denken met beleidsontwikkelingen op het gebied van eenzaamheid, inclusie en sociaal welzijn
- Lokale initiatieven gericht op verbinding, inclusie en sociaal welzijn worden versterkt, gestimuleerd of geïnitieerd waar mogelijk en wenselijk

- Huisbezoeken in Opmeer worden ingezet als signalering van inwoners met eenzaamheidsklachten en doorgezet naar de eenzaamheidscoach voor plan van aanpak
- Vrijwilligerswerk wordt gestimuleerd als middel om sociale uitsluiting en eenzaamheid terug te dringen. Hierbij wordt aansluiting gezocht met actieve lokale organisaties zoals Golf met Pit
- Er is onderzoek uitgevoerd naar de mogelijkheden en voordelen van het opzetten van een ‘consultatiebureau’ voor senioren. Doel hiervan is een centrale plek opzetten voor voorlichting en begeleiding van senioren.

Activiteit	Verantwoordelijke	Planning		
		2024	2025	2026
Huisbezoeken senioren	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker WMO			
Valpreventiecursussen	Coördinator Sport & Preventie			
Mantelzorg kletscafé	Beleidsmedewerker WMO			
Deelname passend beweegaanbod (verlagen financiële drempel om te starten)	Coördinator Sport & Preventie			
Lokale ontmoeting stimuleren (b.v. samen eten op de flat, feestdag/verjaardag attentie bij kwetsbare senioren	Coördinator Sport & Preventie, Opbouwwerker			
Lokale (straatniveau) beweegactiviteiten voor inactieve senioren (‘rondje om het huis’)	Coördinator Sport & Preventie Opbouwwerker			
Vrije inloop beweegactiviteiten voor senioren (onder deskundige begeleiding)	Coördinator Sport & Preventie			
Aanwezigheid specialist Eenzaamheid	Beleidsmedewerker Gezondheid			
Cursus Creatief leven	Specialist Eenzaamheid			
Opleiden instructeurs valpreventie	Coördinator Sport & Preventie			
In kaart brengen van oorzaken of en waarom senioren ‘vereenzamen’ achter	Coördinator Sport & Preventie Beleidsmedewerker Gezondheid			

de voordeur. Op basis hiervan een plan opstellen gericht op het aanpakken van deze oorzaken				
Ketenaanpak Valpreventie	Coördinator Sport & Preventie, Beleidsmedewerker Gezondheid			
Ketenaanpak Welzijn op Recept	Beleidsmedewerker Gezondheid			