MeerVoormekaar

JAARVERSLAG 2023



Inhoudsopgave

Voorwoord 3

Over MeerVoormekaar 4

Meedoen & ontmoeten 4

Sterke buurten 8

Jongerenwerk & opvoedondersteuning 14

Ouder worden 18

COLOFON
Jaarverslag 2023 MeerVoormekaar

© 2024 MeerVoormekaar

Tekst:
MeerVoormekaar

Foto's:
Beeldbank MeerVoormekaar

Vormgeving:
Mondtotmond reclame

Voorwoord

‘DE KRACHT VAN SAMEN’

EEN WOORD VOORAF

Voor je ligt het jaarverslag van MeerVoormekaar van 2023. We laten zien hoe wij vorm geven aan wat ‘de kracht van samen’ is. Je zult zien dat sommige activiteiten eruit springen, terwijl andere initiatieven nog meer ontwikkeltijd nodig hebben. En dat mag er zijn. Ons vertrekpunt blijft de inwoners van Druten en Wijchen en hun talenten. Met behulp van zeer bevlogen en bekwame vrijwilligers lukt het ons met beperkte middelen zo’n ontzettend divers en breed scala aan initiatieven en activiteiten te ontplooien. Maar ook de vele partners met wie we samenwerken. Aan hen beide spreek ik nadrukkelijk mijn dank uit.

Ik wens je veel leesplezier!

met vriendelijke groet,

Herman Janssen
Directeur Bestuurder MeerVoormekaar





OVER STICHTING MEERVOORMEKAAR

MeerVoormekaar werkt aan krachtige, weerbare buurten waar inwoners zich thuis voelen. In 2023 waren er 40 medewerkers en ruim 400 vrijwilligers actief in de gemeenten Druten en Wijchen.

MEEDOEN & ONTMOETEN

In 2023 ontmoeten vele inwoners elkaar en hebben wij ook weer nieuwe inwoners leren kennen. Sommige inwoners trekken er op uit, sluiten aan bij activiteiten of zetten zich in om anderen te helpen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Bijv. met vervoer, ondersteuning administratie of met het opdoen van sociale contacten.
Want het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om zelf in actie te komen, om zelf een buurtgenoot te vragen je te helpen, of om je minder eenzaam te voelen.

Iedereen moet kunnen meedoen. Daarom organiseert MeerVoormekaar samen met inwoners, samenwerkingspartners en de vele vrijwilligers (ook inwoners) een breed scala aan activiteiten. Soms staat ontmoeting centraal, maar ook lotgenotencontact en het geven van informatie & advies hoort bij ons aanbod in de gemeenten Druten en Wijchen. Dit doen we voor iedereen, jong en oud.

Dagelijks komen er individuele vragen bij ons binnen. Via de inwoners zelf, via een naaste (familielid, buurtgenoot of mantelzorger), maar ook via het Sociaal Team, een huisarts, of een andere betrokkene of organisatie. Soms vraagt iemand om informatie of advies. Een enkele keer gaan we op huisbezoek of bezoekt de inwoner een van de medewerkers op kantoor of in het wijkcentrum. Op deze manier bieden we individuele ondersteuning, verwijzen we door naar collectief aanbod binnen MeerVoormekaar of koppelen we een vrijwilliger aan de inwoner. In Wijchen bijvoorbeeld kwamen in 2023 ruim 460 individuele vragen binnen. Het vraagpunt van Wijchen is ook een middel om te ontdekken aan welke activiteiten behoefte is en hoe we daar een mooi aanbod voor kunnen ontwikkelen, zodat we vraaggericht werken.

Een volledig overzicht van het Vraagpunt en vrij toegankelijk aanbod van MeerVoormekaar in de gemeente Wijchen is opgenomen in de monitorrapportage WMO, Jeugd en Vrij toegankelijk aanbod, deze rapportage is op te vragen bij de gemeente.

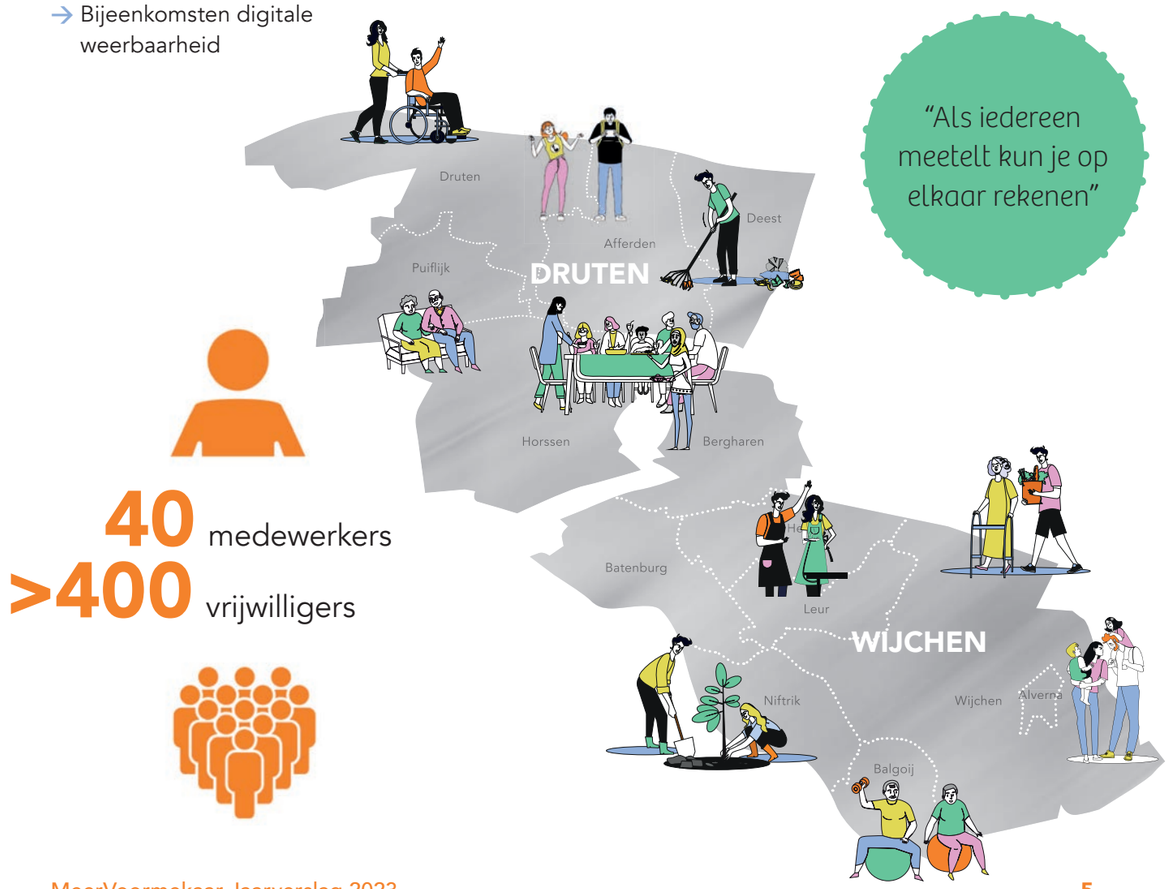
Een greep uit de vele activiteiten en ontmoetingen die we organiseerden in Druten en Wijchen in 2023:

WIJCHEN

- Herstelgerichte inloop
- Internetcafe voor ouderen
- Meidenmiddagen
- Wijchen Kookt
- Koffie met Leonie (op 3 locaties)
- Verbindingstafels
- Multiculturele vrouwengroepen
- Taalcafe's Oekraieners
- Ontmoetingsmarkt
- Meer Bewegen voor Ouderen: Gymnasiek,
- Yoga en Werelddans op meerdere locaties
- Zomeractiviteiten (o.a. bloemetje bij de boer, bingo en HEMA lunch)
- Maand van de ontmoeting (o.a. film, lunch, stadswandeling Grave en feestelijke afsluiting in de Ozo)
- Cursus voor ouders van pubers
- Vakantieactiviteiten voor jongeren
- Vrijwilligersdag
- Cursus Liever Assertiever
- Cursus Voluit Leven
- Bijeenkomsten digitale weerbaarheid

DRUTEN

- Koffie met Odette
- Mam-Pap Café
- Taalcafé
- Multiculturele vrouwengroepen
- Cursus ouders van pubers
- Culturele proeverij
- Cursus Voluit leven
- Koffieochtenden mantelzorgers
- Liever Bewegen dan moe (i.s.m. Pro Persona Connect)
- Wandelcafés
- Wandelen met bewoners van de Kasteelhof
- Ontmoetingsmarkt Leste Mert
- Uurtje Klassiek in de bieb
- Maand van de ontmoeting (o.a. muziekoptredens, netwerkbijeenkomst voor professionals, bezoek Open Luchtmuseum Arnhem, filmmiddag en feestmiddag)
- Vrijwilligersdag
- Dag van de Mantelzorg





Klik op deze foto voor een filmpje

VOORBEELD VAN ONTMOETING IN DRUTEN

Enkele nieuwkomers gaven aan dat ze weinig contact hebben met dorpsgenoten en dat graag zouden veranderen. In samenwerking met deze nieuwkomers en de Rotary organiseerden we een Culturele Proeverij. Een mooie dag werd het, met volop lekker eten, gezelligheid en mooie ontmoetingen, leuke workshops, muziek en dans. Dankzij een enorme belangstelling was het mogelijk dat verschillende culturen uit Druten elkaar ontmoetten.
De opbrengst van deze dag ging naar Child Houses en Shelter Suits. De aftermovie geeft een mooie impressie van de dag.

DELEN IS HELEN

Soms maak je dingen mee die veel gevolgen hebben. Of impact maken. Praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, kan dan heel waardevol zijn. Door ervaringen te delen kom je samen verder. Want, delen is helen. Inwoners ervaren dit ook zo; mensen zoeken elkaar ook buiten de georganiseerde momenten op en dan is onze missie geslaagd.
Zo organiseren we groepen voor mensen die te maken hebben met rouw & verlies, NAH, ASS-problematiek, dementie, psychische kwetsbaarheid, mantelzorgers.

"Eindelijk een plek waar ik als jongvolwassene met NAH naartoe kan"

In Druten is in 2023 een start gemaakt met een Rouw- en verliesgroep i.s.m. Sterker. Na zeven bijeenkomsten onder begeleiding van een professional, blijven ze hierna elkaar op eigen initiatief ontmoeten.

Ook heeft in Druten in oktober het eerste Breincafé plaatsgevonden. Dit is een ontmoetingsplek voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). In 2024 wordt dit aanbod verder ontwikkeld samen met een ervaringsdeskundige vrijwilliger.

"Het was een eyeopener om naar positieve dingen te leren kijken"





Inzetfoto: vrijwilligers Herstelgerichte Inloop Wijchen

INFORMATIE EN ADVIES

Het geven van informatie en advies is ook onderdeel van ons werk. Soms is dit individueel, wanneer iemand een enkelvoudige vraag heeft. Soms is het geven van informatie en advies ook collectief of heel duidelijk gericht op een doelgroep of thema. Wat voorbeelden:

Wijchen
- → Informatie- en adviespunt Relatie en Scheiding (i.s.m. Sociaal Team Wijchen) 37 bezoekers voor MeerVoormekaar
- → Geheugenbieb
- → Herstelgerichte inloop (voor mensen met verslavingsachtergrond en/of psychische kwetsbaarheid)
- → Inloopspreekuur Vrijwilligerspunt in de bibliotheek (is gestopt wegens weinig belangstelling)

Druten
- → Migrantenspreekuur, wekelijks gemiddeld 6 bezoekers

Geheugenbieb

De Geheugenbieb is een succesvol aanbod dat MeerVoormekaar (samen met de GGD, ZZG Zorggroep en de Bibliotheek) heeft ontwikkeld in 2023. Er hebben verschillende lezingen, activiteiten en inloopmomenten plaatsgevonden. Deze werden zeer goed bezocht, 35-50 deelnemers. De inloop is minder goed bezocht, 1-3 bezoekers per keer.

Het doel van de Geheugenbieb is mensen informeren en adviseren over het fit houden van je brein. Het is mogelijk om boeken en spelmateriaal te lenen. De bezoekers zijn erg blij met het aanbod, met name de informatie die zij krijgen aangereikt. Door de activiteiten en het onder de aandacht brengen van de fitheid van het brein, blijven mensen gestimuleerd en gemotiveerd om hieraan te (blijven) werken.

STERKE BUURTEN

Onze professionals komen veel in de wijken van Druten en Wijchen. MeerVoormekaar signaleert wat er leeft in de wijk en gaat met inwoners in gesprek. Maar ook met andere (zorg)organisaties die actief zijn in de gemeenten. Dit alles met maar één doel: de leefbaarheid vergroten. Hierin werken we graag samen met de inwoners, want zij zijn onmisbaar. We ondersteunen initiatieven van buurtbewoners en loopt iets even niet lekker, dan staan we klaar met Buurtbemiddeling. Dát is de kracht van samen.

MEERDOENERTJES EN BUURTFONDS

Buurten worden sterk wanneer initiatieven uit de buurt de leefbaarheid vergroten. Hiervoor bieden wij praktische ondersteuning. Inwoners kunnen voor financiële steun Meerdoenertjes aanvragen of beroep doen op het Buurtfonds. Er zijn wel spelregels voor deze subsidie. Wij verzamelen de aanvragen en vervolgens bepaalt een burgerjury of het verzoek wordt goedgekeurd. Zo verbinden we inwoners met hun woonomgeving.



In cijfers

Meerdoenertjes
- Wijchen: 21 aanvragen waarvan 19 goedgekeurd
- Druten: 30 aanvragen waarvan 22 goedgekeurd

Buurtfonds
- Wijchen: 3 aanvragen waarvan 1 goedgekeurd
- Druten: 4 aanvragen waarvan 4 goedgekeurd



BUURTBEMIDDELING

In 2023 waren er in totaal 45 aanmeldingen (waarvan 26 sociale huurwoningen)

In cijfers

- 44% opgelost door inzet Buurtbemiddeling, coaching of onderling opgelost.
- 31% is niet geslaagd. Dit komt o.a. door niet mee willen werken van een van de partijen, maar ook omdat vaak andere inzet gewenst is, zoals politie, rechtsbijstand of een advocaat.
- 25% van de aangemelde casussen is nog lopend.
- Meest ervaren overlast is geluid van apparatuur, kinderen en dieren. Daarna afval/stank, bejegening/pesten/intimidatie/dreigen.

De problematiek tussen buren onderling wordt complexer, dit is een landelijke tendens. Ook het vinden van goede vrijwillige buurtbemiddelaars heeft in 2023 extra aandacht en tijd gekost.



Ook Oekraiense bezoekers bij het Lentefeest in de moestuin.

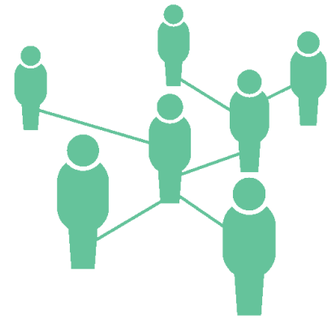
BUURTNETWERKEN EN BUURTPARTICIPATIE

Naast het ondersteunen van bewonersinitiatieven, ondersteunen we wijk- en buurtcentra, gaan bij mensen langs aan de deur of organiseren ‘Buurten met de buren’ in een straat.
Voorbeelden in Wijchen
- Oldstars, Weijkpark, Bewonersinitiatief Saltshof
- Deelname Sportakkoord en werkgroep laagdrempelig bewegen
- Sociaal event Wijchen
- NL Doet bij de Hagert

Voorbeelden in Druten

Lentefeest in Heemtuin en Dorpsmoestuin
Vier de lente in de Leijgraaf

Buurten met de buren met bewoners die boven De Hof wonen. Dit heeft opgeleverd dat de bewoners van de 30 appartementen nu contact hebben met buurtbewoners, koffie bij elkaar drinken en met elkaar wandelen op zondag. Vanaf 2024 worden de maandelijkse bijeenkomsten met de bewoners begeleid door een vrijwilliger.



“Lekker bewegen geeft energie. Ik geniet van alle nieuwe mensen die ik tegenkom”

Hart van Zuid Wijchen

De opdracht voor MeerVoormekaar in Hart van Zuid is duurzame betrokkenheid creëren van inwoners, organisaties en professionals.
Dit alles met het doel dat 'de kracht van samen' ook in de toekomst blijft bestaan.

Hierbij is er veel contact met inwoners uit de wijk; zij voelen zich verantwoordelijk voor hun eigen leefomgeving en de leefbaarheid in hun wijk.

Enkele voorbeelden:
- Verbindingstafel Zuid (3x)
- Pubquiz (28 deelnemers)
- Dia de Bandera (ruim 250 bezoekers)
- Burendag
- Opschoondag Huisstede
- Ondersteuning ontwikkeling buiten-ontmoetingsplek
- Bijna vergeten verhalenboek
- 22 Activiteiten jongerenwerk in Hart van Zuid



Organisator van deze dag Susy's kitchen Caribbean

DE DORPSONDERSTEUNERS

Naast de dorpsondersteuners van Bergharen, Hernen en Leur is er in 2023 weer een start gemaakt met dorpsondersteuners op Alverna. Onze dorpsondersteuners maken verbinding met en tussen dorpsbewoners. Door meer onderling contact en omzien naar elkaar, gaat de leefbaarheid omhoog en zijn dorpsbewoners minder eenzaam.

Wat deden de dorpsondersteuners om verbinding te maken?
Enkele voorbeelden;
- smalltalks aan de voordeur
- spelletjesmiddag tussen jong & oud
- inloopspreekuur in de Oase
- St Pannenkoek
- Fruit uitdelen tijdens de Week van de Gezondheid
- Meerdere individuele casussen opgepakt, dorpsbewoners helpen elkaar.

Nieuw in 2023: 2 bijeenkomsten over digitale weerbaarheid in Bergharen en Hernen, in totaal 34 deelnemers. Door het organiseren van deze bijeenkomsten hebben de dorpsondersteuners een verbinding gemaakt tussen de bibliotheek en het Nationale Ouderenfonds. Dit resulteerde in een mooie samenwerking en een vrijwilliger die nu door het Ouderenfonds is opgeleid om workshops te geven.

VRIJWILLIGERSWERK

Het vrijwilligerspunt van MeerVoormekaar is de plek voor bemiddeling, ondersteuning en versterking van het lokale vrijwilligerswerk. Mensen kunnen hier terecht als ze graag vrijwilligerswerk willen doen, maar nog niet precies weten wat. Ook kunnen ze gebruik maken van deskundigheidsbevordering via de Vrijwilligersacademie. Vrijwilligerswerk is naast voldoening, ontwikkeling en sociale contacten een manier om zinvol bezig te zijn voor de samenleving.

Extra aandacht was er in 2023 voor:
- Ontwikkelen nieuwe website vrijwilligers-puntwijchen.nl en vrijwilligerspuntdruten.nl (voorheen Gelderse handen, regionale samenwerking met vrijwilligerscentrales in de regio) Opbrengst: duidelijke en lokale vacature bank die het ook mogelijk maakt regionaal aanbod te zien, waardoor aanbod groter is, gemak voor deelnemende vrij-willigersorganisaties die vacatures willen plaatsen, veel informatie over vrijwillige inzet en de mogelijkheden (regionaal) om je te scholen en ontwikkelen als vrijwilliger
- Ontmoetingsmarkt (35 deelnemende organisaties, 150 bezoekers)
- Jaarlijkse bedankavonden in de gemeente Wijchen en Druten
- Bemiddelings-gesprekken (40 in Druten, 35 in Wijchen)

"Van elke minuut genoten, heel fijn dat we bedankt worden voor onze inzet!"

WijWijchen: MET ELKAAR IN VERBINDING

WijWijchen.nl

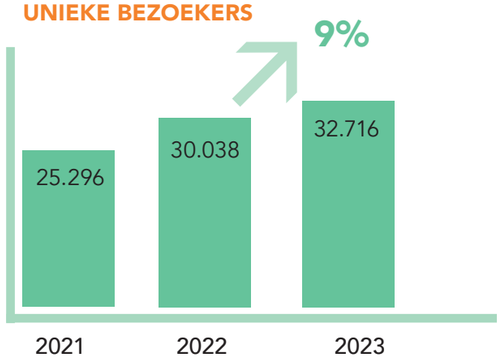
Op de website WijWijchen.nl verbinden we mensen met mensen, organisaties en initiatieven. Door het online aanbieden van een agenda, sociale kaart, workshops, informatie en gemeente-nieuws, kan deze verbinding ook online tot stand komen. Steeds meer inwoners weten WijWijchen te vinden.

In cijfers

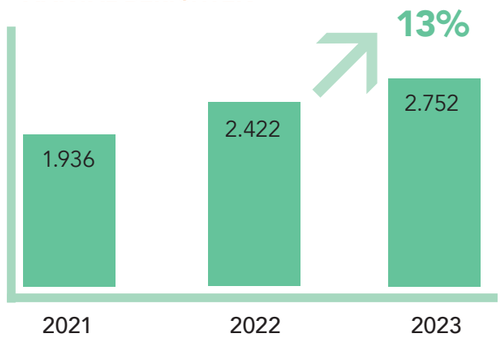
32.716

In 2023 had wijwijchen.nl:
- 32.716 unieke bezoekers (2022: 30.038)
- 2.752 berichten (2022: 2.422)
- 114.553 paginaweergaven (2022: 105.796)
- 1.066 inwoners met een profiel op de website (2022: 1.001)

UNIEKE BEZOEKERS



AANTAL BERICHTEN





Vroegsignalering en armoede-bestrijding Wijchen

Het blijft moeilijk om inwoners te spreken over schulden- en/of armoedeproblematiek. Inwoners schamen zich voor de situatie en daardoor is het moeilijk om met ze in contact te komen. De Kerngroep Armoedebestrijding Wijchen heeft een sociale kaart voor professionals gemaakt en er is een direct telefoonnummer beschikbaar voor inwoners om laagdrempelig te bellen met vragen.

Er zijn 18 meldingen geweest vanuit de vroeg-signalering (waarvan 6 uit de gemeente Druten). Met 13 mensen is er direct contact geweest. De meeste mensen geven aan zelf al stappen te ondernemen, 1 persoon is doorverwezen naar Schuldhulpmaatje. Feit blijft dat het moeilijk is om in contact te komen, gemiddeld zijn hiervoor 4 à 5 pogingen nodig om mensen te spreken.

Ook jongerenwerkers in Druten en Wijchen hebben met 22 jongeren contact gelegd, waarvan er 5 daadwerkelijk door de jongeren-werkers zelf verder zijn geholpen. Daarnaast is er in Druten preventief voorlichting gegeven ‘Omgaan met geld’ op het Pax Christi, hier zijn zo’n 150 jongeren bereikt.

In de individuele ondersteuning van jongeren is er altijd aandacht voor de financiële situatie, kennis of problemen.

ZAKGELDPROJECT

In beide gemeenten hebben kinderen en hun ouders meegedaan aan het Zakgeldproject. Kinderen ontvangen hierbij elke maand zakgeld volgens de NIBUD norm.

Er werden uitstapjes gemaakt naar winkels als HEMA en JUMBO, waardoor ze een kijkje achter de schermen kregen. In Wijchen ontving de wethouder de groep in het gemeentehuis. Het project werd afgesloten met een quiz en een gezamenlijke lunch.

Vluchtelingen en statushouders

In Druten helpen we statushouders en wijzen we de weg wanneer zij als nieuwkomer voor het eerst in een huis in Nederland gaan wonen. In 2023 hebben we met één professional, twee stagiaires en vrijwilligers de taakstelling wederom behaald. Zij waren afkomstig uit Afghanistan, Syrië, Turkije, Iran en Irak. Doordat statushouders langer in het AZC verblijven, zijn de aanvragen steeds vaker complex en juridisch van aard. Vanaf 2024 gaat VluchtelingenWerk Nederland in Druten de praktische begeleiding bij huisvesting, inburgering en maatschappelijke begeleiding verzorgen i.s.m. de gemeente.



Taalcafe Oekraieners Wijchen

Wat we ook voor statushouders in Druten deden:

- Taalcafé wekelijks: gemiddeld 9 deelnemers, 4 vrijwilligers
- Project Voorleesmaatjes, vrijwilligers gaan op huisbezoek om voor te lezen, gedurende 20 weken 10 matches gemaakt.
- Project taalmaatjes (13 nieuwe matches in 2023)
- Vrouwengroep met als doel oefenen taal, wekelijks, 6 deelnemers, 2 vrijwilligers
- Organisatie Culturele proeverij



Noodopvang Oekraïne in Druten en Wijchen

Zowel in Druten als Wijchen continueerden we onze inzet bij de noodopvang van Oekraïners.

Wijchen

- inzet vrijwilligers in functie als gastvrouw/ gastheer (totaal 7 vrijwilligers)
- 2x per week inloopspreekuur
- Ondersteuning bij verhuizing naar nieuwe locatie en inrichting en openstellen van ruimte in De Schakel waar bewoners en omwonenden terecht kunnen.
- Meerdere activiteiten georganiseerd (kerst-viering, knutselactiviteiten, wandelen, buurten met de buren)
- Taalcafé

Druten

- 2x per week spreekuur op de boot. Geen inzet van vrijwilligers.

JONGERENWERK EN OPVOED-ONDERSTEUNING

Het werk dat onze jongerenwerkers doen is enorm belangrijk. Zij maken verbinding met deze groep en helpen hen bij problemen en vraagstukken. Ze signaleren, overleggen met scholen en de professionals van de sociale teams weten als geen ander wat er bij de jongeren leeft. Jongerenwerkers ondersteunen ook ouders bij het opvoeden.



Dit doen ze door aanwezig te zijn in de buurten en wijken van Druten en Wijchen, door open-stelling van het jongerencentrum. Ze hebben individuele gesprekken (dit zijn altijd kortdurende contacten), verwijzen door waar nodig of helpen jongeren om zelf aan de slag te gaan. De laatste jaren richten de jongerenwerkers zich ook steeds meer op de jonge jeugd, met als doel verbinding te maken met het oog op voortgezet onderwijs.

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING AAN JONGEREN

Zowel in Druten als in Wijchen besteden onze jongerenwerkers aandacht en tijd aan individuele contacten. Dit kan ontstaan via de jongeren zelf, maar ook via ouders, POH, zorgcoördinatoren of het Sociaal (Wijk)team. Soms ontstaat dit ook op initiatief van de jongerenwerkers zelf, als zij iets signaleren op school, op straat of in het jongerencentrum. Deze contacten zijn in eerste instantie individueel om het vertrouwen te winnen en vervolgens met de jongere te bekijken wat voor hem of haar werkt. Bijvoorbeeld iedere week naar het jongerencentrum komen of aansluiten bij een groep. Soms is eenmalig contact voldoende, een andere keer gaat het om een intensief of langer traject. Waar nodig zoeken onze jongerenwerkers ondersteuning bij andere instanties. Hoe dan ook: zij helpen de jongeren hun weg weer zelfstandig te bewandelen.

Cijfers Wijchen

Activiteit	Aantal keer	Aantal bereikte jongeren
Scholen bezoeken	198 keer	3448
Huiswerkklas MWC Oosterweg	3 activiteiten (December gestart)	17 leerlingen
Hart van Zuid jongeren	22 activiteiten	258 jongeren
Jongerencentrum Hiernaast	93 open inlopen	1286 jongeren
Eetactiviteiten met jongeren	3 activiteiten (BBQ, Ontbijt en Kerstbrunch	Ong. 30 jongeren per keer
Vakantieactiviteiten	7 activiteiten	275
Individuele contacten	144	
Jonge jeugd	22	184
Jonge mantelzorgers	1	14
Meidenmiddag	5	59
ASS jongeren	9	133
Heppie Tour	1	58
Voorlichtingen en trainingen	6	160

JONGEREN AAN HET WOORD

"Wat fijn dat jullie er zijn. Het is niet dat ik jullie nu alles wil vertellen, maar het voelt fijn dat ik bij jullie terecht kan."

"Ik vind het fijn om bij jullie te zijn, want het geeft me een goed, veilig en zeker gevoel."

Cijfers Druten

Activiteit	Aantal keer	Aantal bereikte jongeren
Social media trainingen	8	200
Lessen over respect	4	120
Naschoolse activiteiten (weerbaarheid)	16	4
Meidenvenijn in klas	1	
Fit & Fris (sport en spel, positieve gezondheid)	2x 15 weken	5 deelnemers per keer
Pauze momenten	120	1000
Individuele contacten	45	8 persoonlijke trajecten
Jongerencentrum van januari t/m mei	20	160
Voorlichting basisscholen	12	
Weerbaarheidstraining basisschool Deest	1	25

Voor ouders

Ook ouders kunnen soms weleens wat extra steun gebruiken bij het opvoeden van kinderen. Deze ondersteuning kan op verschillende manieren plaatsvinden.

- Individuele ondersteuning: ouders worden individueel gecoacht gedurende een korte periode: maximaal 5 gesprekken waarin zij hun verhaal kwijt kunnen en advies krijgen.
- Er is intensief contact met het de sociale teams waardoor wij fungeren als EHBO-post voor als het ineens uit de hand loopt en ouders nog niet bij het sociale teams te-rechtkunnen.
- We bundelen de krachten door intensief samen te werken met scholen. Deelname EOT (Extern OndersteuningsTeam) op scholen en hulpverlening.
- We onderhouden waakvlamcontacten met zowel ouders als jongeren: even checken hoe het gaat wordt door de meesten als zeer prettig en waardevol ervaren.



In cijfers

CURSUSSEN VOOR OUDERS VAN PUBERS

In Wijchen: 2 cursussen	10-12 deelnemers	6 bijeenkomsten per cursus
In Druten: 2 cursussen	6-8 deelnemers	6 bijeenkomsten per cursus

(4 aangeboden, 2 doorgegaan)



OUDERS AAN HET WOORD

"Het is een stuk rustiger thuis"

"Ik begrijp mijn kind nu beter"

"Soms ligt het niet aan mijn kind, maar aan mij zelf"

OUDERS VOOR OUDERS IN DRUTEN

Tijdens deze bijeenkomsten komen ouders zelf in actie om elkaar te ondersteunen en samen in gesprek te gaan. Er waren 6 avonden gepland en 3 zijn niet doorgegaan vanwege te weinig aanmeldingen. Daarnaast 2 thema-avonden aangeboden met als thema: 'Alcohol en drugs' (te weinig aanmeldingen) en 'In gesprek blijven met je kind'. De laatste sloeg wel aan en daar kwamen 7 ouders op af.

Tijdens de evaluatie bleek dat ouders meer interesse hebben in informatie krijgen dan in het delen van ervaringen. Hier gaan we aanbod op door ontwikkelen.

HET MAM-PAPCAFE

Het Mam Pap Café is een succesvolle formule. Ouders van jonge kinderen ontmoeten elkaar door samen leuke activiteiten te ondernemen. In totaal waren er in 2023 10 activiteiten, waarbij 30 ouders en 40 kinderen werden bereikt.

Het is een mooie opbrengst dat zowel ouders als kinderen onderling contact krijgen.



"Aan dit uitje zou ik nooit zelf denken! Heel waardevol om zo andere ouders en kinderen te ontmoeten!"

GEZINNEN VOOR ELKAAR IN WIJCHEN

Gezinnen voor Elkaar is er voor gezinnen die wat extra hulp of steun kunnen gebruiken bij de opvoeding, of voor ouders die soms even wat rust en tijd voor zichzelf nodig hebben. Gezinnen met een stabiele gezinssituatie (of inwoners met een stabiele thuissituatie) kunnen dan uitkomst bieden en deze steun geven. Vraag- en steungezinnen spreken samen af hoe ze de samenwerking invullen. MeerVoormekaar ondersteunt de matches gedurende zes maanden.

In cijfers

In 2023 hadden we:

- 8 nieuw aangemelde steungezinnen
- 4 lopende matches
- 8 nieuwe vragers aangemeld, van deze 8 kinderen zijn er 6 gekoppeld aan een steun-gezin in 2023
- 2 lopende matches gestopt
- 6 complexe aanvragen in overleg met ST toch niet opgepakt vanwege te complexe problematiek waarbij kennis bij steungezinnen ontbreekt. Ook waren er vragen bij buiten de gemeente Wijchen die niet zijn opgepakt.

"Ik kan zelf zo'n uitje nooit betalen, een uitkomst want ik wil graag dat mijn kind ook leuke dingen kan doen. Mijn dochtertje is helemaal enthousiast, eindelijk kan ze ergens aan meedoen"



OUDER WORDEN

Iedereen wil ouder worden maar niemand wil het zijn. We worden steeds ouder en vaak in goede gezondheid. Dat betekent dat meer ouderen langer zelfstandig thuis wonen. Naast dat dit voor mensen vaak een wens is, wordt het ook steeds meer een vanzelfsprekendheid. Soms is er wat hulp nodig, of vraagt het om wat aanpassingen. MeerVoormekaar biedt allerlei soort mogelijkheden om langer zelfstandig te blijven.

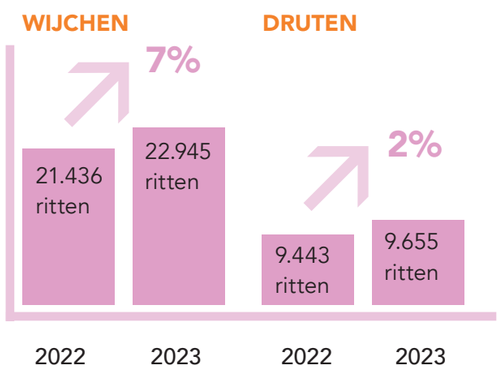
DE PLUSBUS EN OPSTAP

De PlusBus en OpStap zijn erg belangrijk voor mensen die minder mobiel zijn. Onze vervoersdienst maakt hun wereld een stukje groter en zo versterken we de samenleving. De planners en chauffeurs zijn vrijwilligers. Voor chauffeurs is het vrijwilligerswerk een dankbare taak. In totaal zijn er zo'n 75 vrijwilligers actief voor deze dienst.

22.158

9.655

In cijfers



WELZIJNSBEZOEKEN 75+

Onze speciaal opgeleide vrijwilligers (in Wijchen) of professionals (in Druten) brengen graag een bezoekje aan ouderen thuis. Zij gaan dan in gesprek over het welzijn, de gezondheid en kwaliteit van leven. In dit gesprek kunnen inwoners aangeven waar zij tegenaan lopen en wat hun wensen of behoeften zijn. Dit kan bijvoorbeeld gaan over gezondheid, wonen, sociale contacten en financiën.

De bezoekers nemen altijd een heel pakket aan informatiemateriaal mee. De Seniorengids in Wijchen is zeer geliefd en gewild.

In cijfers

- **Wijchen**: 61 welzijnsbezoeken
- **Druten**: 134 welzijnsbezoeken



DE HULPDIENST

Wanneer ouderen of andere inwoners praktische ondersteuning nodig hebben en geen mogelijkheden hebben om dit zelf te regelen, kunnen zij gebruik maken van de Hulpdienst. Vaak is er ook tijd voor een praatje en een kop koffie. Het maakt het leven een beetje leuker en makkelijker.
In 2023 werd er veel gebruikgemaakt van de Hulpdiensten in Wijchen en Druten.

Om een goede of om de ondersteuningsbehoefte wat duidelijker in beeld te krijgen, worden huisbezoeken afgelegd. In Wijchen waren dat er 38 en in Druten 20.

Nieuwe matches in cijfers

	Wijchen	Druten
→ Belastinginvalhulp	456	162
→ Maatjes	21	11
→ Formulierenteam	43	13
→ Hulp bij administratie	13	65
→ Hulp bij tuinonderhoud	41	44
→ Klussenhulp	21	41
→ Hulp vervoer	14	13
→ Hulp met boodschappen	4	-
→ Knaak voor een taak	-	102
→ Personenalarmering	-	69

Opvallend is dat het aantal matches voor het maatjesproject ten opzichte van 2022 in beide gemeenten is afgenomen. Dat is wel te verklaren. Omdat we veel activiteiten organiseren waar mensen elkaar ontmoeten, leren inwoners elkaar kennen en worden vaak 'matches' gemaakt tussen inwoners onderling. In plaats van een vrijwilliger aan een vragende inwoner. Dat is een goede ontwikkeling en al deze ongeregistreerde matches zien wij dan ook als een hele positieve opbrengst van onze activiteiten (denk aan Koffie met Leonie, Koffie met Odette en andere ontmoetingsactiviteiten).

De stijgingen in Druten zijn te verklaren door de welzijnsbezoeken. De professional die de huisbezoeken aflegt maakt vaak vrijwel meteen matches tussen het aanbod van MeerVoormekaar en de bezochte ouderen.

ENERGIECOACH

De energiecoaches worden aangestuurd door de ECL (Energie Coöperatie Leur). MeerVoormekaar zorgt voor ondersteuning van deze vrijwilligers. De matches worden gemaakt door de ECL en de gemeente. Er zijn in totaal in beide gemeente 25 vrijwilligers actief en 1 coördinator.

"Wat een verschil na het bezoek en harde werken van Piet. Nu is mijn voortuin weer piekfijn in orde. Het maakt me blij als ik naar buiten kijk."

MANTELZORG, EENZAAMHEID EN DEMENTIE

Zorgen voor een ander, bijvoorbeeld als mantelzorger, kan erg intensief zijn. De laatste jaren zien we dat er steeds meer mantelzorgers actief zijn. Soms kun mensen in deze rol zelf wat extra ondersteuning gebruiken of willen ze praten met anderen die in dezelfde situatie zitten. MeerVoormekaar weet hoe belangrijk mantelzorgers zijn. Daarom ondersteunen we hen op een praktische manier met cursussen en bieden we ontspannende activiteiten. Denk aan koffieochtenden, yoga en creatieve workshops. Aan de jonge mantelzorgers wordt ook gedacht.

Om het gevoel van eenzaamheid te verlichten organiseert Meervoormekaar activiteiten, welzijnbezoeken, koffiemomenten, verbindingstafels en het matchen van maatjes.





"MeerVoormekaar weet hoe belangrijk mantelzorgers zijn."

Voorbeelden en cijfers

Tijdens de maandelijkse Mantelzorgcontactochtenden zijn er gastsprekers, creatieve workshops en kunnen deelnemers gezellig samenzijn.



DRUTEN

- 10 koffieochtenden met 10 tot 15 deelnemers
- 553 Mantelzorgcomplimenten uitgereikt
- Yoga voor mantelzorgers
- 30 bezoekers tijdens Dag van de Mantelzorg
- Maand van de Ontmoeting
- Dorpsmoestuin
- Maand van de ontmoeting NIEUW in Druten
- Feestelijke opening bij kiosk op de markt (45 mensen bereikt)
- Koffie met Odette met muziekoptreden (40 bezoekers)
- Netwerkbijeenkomst voor professionals rondom thema eenzaamheid (45 deelnemers)'
- Bezoek Openluchtmuseum Arnhem (67 deelnemers)
- Mantelzorgbijeenkomst met lunch in Deest (25 deelnemers)
- Filmmiddag in de Bogerd (75 bezoekers)
- Feestmiddag in Trefpunt Deest met lunch en muzikaal optreden (100 deelnemers)

WIJCHEN

- 25 jonge mantelzorgers in beeld
- Dag van de mantelzorg: culturele high tea in Kasteel Wijchen (55 bezoekers)
- Ontmoetingsmarkt
- Deelname organisatie IederEenverhaal
- Partnergroep NAH en 5 themabijeenkomsten voor deze partnergroep/mantelzorgers
- Alzheimer Café, waarvan groot deel van bezoekers bestaat uit mantelzorgers van mensen met (beginnende) dementie
- Activiteiten in zomer en Maand van de Ontmoeting
- Netwerkcoaches (9 nieuwe trajecten in 2023)
- Seniorengids

LANGER ZELFSTANDIG WONEN

Veel ouderen vinden het fijn om langer in hun eigen vertrouwde huis te blijven wonen. Soms is er wel een steuntje in de rug nodig. Dit kan praktisch ondersteuning zijn, maar ook een luisterend oor. In dit jaarverslag vind je veel activiteiten die ouderen daarbij helpen. Een paar voorbeelden op een rij:

- Ontmoetingsactiviteiten
- Praktisch ondersteuning via de Hulpdienst

"Veel ouderen vinden het fijn om langer in hun eigen vertrouwde huis te blijven wonen"

MEER BEWEGEN IN WIJCHEN

Als organisatie sluiten we aan bij het preventie- en sportakkoord van beide gemeenten. Bewegen en gezondheid zijn dan ook thema's waarbij we vaak zijn betrokken. Voor mensen die ouder worden hebben we in Wijchen een mooi aanbod: via het 'Meer Bewegen Voor Ouderen' (MBvO) kunnen zij meedoen aan verschillende sportieve activiteiten: gymnastiek, yoga en werelddans. Voetjes van de vloer!

In cijfers

- 10 gymgroepen - 100 deelnemers en 4 docenten
- 13 yogagroepen - 142 deelnemers en 4 docenten
- 2 werelddansgroepen - 20 deelenemers en 1 docent
- In totaal 878 uur lesgeven op 14 locaties in de gemeente Wijchen

Foto: Wandelclub Druten



Dagbegeleiding Druten en Wijchen

In 2023 zijn de medewerkers van de dagbegeleiding in Wijchen (Oase en Achterom) van Stichting LuciVer in dienst gekomen bij MeerVoormekaar.

De dagbegeleiding van Wijchen is gestart met een pilot indicatieloze instroom. Dit betekent dat het niet langer nodig om een indicatie van het Sociaal Team aan te vragen voor dagbegeleiding. Medewerkers en deelnemers stellen samen vast of deelname aan de dagbegeleiding een passend antwoord is op de vragen van een inwoner. Een werkwijze die in de gemeente Druten al eerder in gang is gezet.





Naar de kermis met deelnemers 't Achterom

In 2023 is goed merkbaar dat deze schroom om te komen door Covid is afgenomen. Op alle locaties in Druten en Wijchen neemt het aantal deelnemers weer toe, werden uitstapjes georganiseerd en genoten de deelnemers zichtbaar van alle activiteiten op locatie.

DEELNEMER AAN HET WOORD

"Ik kijk uit naar iedere dag dat ik hier kan komen."



Klik op deze foto voor een filmpje

In Druten is er vijf dagen per week Dagbegeleiding De Ontmoeting in De Lier in Puiflijk.

Ben je nieuwsgierig en wil je virtueel een kijkje nemen bij De Ontmoeting? Dat kan, download dan deze link voor een rondleiding:



Minibraderie De Ontmoeting in Puiflijk

OOGCAFÉ DRUTEN
Een werkgroep vrijwilligers organiseert iedere maand 'Oogcafé Druten' voor blinde en slechtziende mensen.

DUO-FIETS
In 2023 kwam het burgerinitiatief onder de vlag van MeerVoormekaar.

SENIOR DIGI CLUB DRUTEN
Deze club is door senioren voor senioren en gericht op ouderen die digitaal niet vaardig zijn. Vrijwilligers van MeerVoormekaar ondersteunen hen bij het gebruik van een tablet, mobiele telefoon of laptop.



Realisatie: Mondtotmond reclame | © MeerVoormekaar, mei 2024

MEER VOOR MEKAAR

de kracht van samen

Campuslaan 6
6602HX Wijchen

Tel. 024 - 641 84 59
info@meervoormekaar.nl

meervoormekaar.nl