Gemeenteraad Arnhem, politieke avond dd 1 oktober. Ismé de Kleer

Goedenavond, mijn naam is Ismé de Kleer, ik ben kinderlongarts. Ik behandel kinderen voor wie ademhalen geen vanzelfsprekendheid is. Voor hen is schone lucht net zo belangrijk als hun medicijnen en een voorwaarde om gewoon naar school te kunnen gaan, sociale activiteiten met leeftijdsgenoten te ondernemen, om zich te ontwikkelen.

Houtstook vormt daarbij een reel gevaar. Houtrook is namelijk een van de meest schadelijke vormen van luchtvervuiling. Het bevat fijnstof, roet en kankerverwekkende stoffen. De concentraties benzeen en PAK's liggen zelfs hoger dan bij verkeer. Terwijl industrie en verkeer steeds schoner worden, veroorzaakt particuliere houtstook inmiddels een kwart van het fijnstof in onze lucht (volgens berekening van het RIVM, een gerenommeerd, internationaal vooraanstaand wetenschappelijk instituut).

Houtstook maakt ons ziek. Niet alleen betekent een koude dag met veel houtstook méér klachten, meer medicatie en soms ziekenhuisopnames voor het merendeel van de 1,2 miljoen Nederlanders met astma en COPD. Het raakt ook u en mij, relatief jonge en gezonde, werkende mensen. Het risico dat u of ik ergens in de loop van het leven astma, COPD, longkanker, of hart- en vaatziekten zoals beroertes en een hartinfarct ontwikkelt wordt door houtstook flink verhoogd.

Kinderen zijn extra kwetsbaar. Zij ademen sneller, krijgen daardoor meer gifstoffen binnen en hun longen zijn nog in ontwikkeling. Dat leidt tot slechtere longgroei, meer infecties, meer astma-aanvallen en beperkingen in het dagelijks leven.

Zeker in deze tijd van het jaar is houtstook dan ook een **belangrijk onderwerp van gesprek in mijn spreekkamer**. Want hoe bespreek je eigenlijk met de buren dat jouw kind niet kan buitenspelen als zij de houtkachel aanhebben.

Houtstook is namelijk nooit een privézaak. Net als bij meeroken ademen ook je eigen kinderen en die van de buren de rook in. Eén kachel kan een hele buurt belasten.

Gemeentes kunnen verschil maken. Door inwoners te informeren en op te roepen om niet te stoken. Dit gaat niet over gezelligheid verbieden (dat kan ook zonder houtrook). Dit gaat ook niet over betutteling. Dit gaat over zorg voor onze leefomgeving en onze gezondheid en vooral die van onze kinderen.

Dank u wel voor uw aandacht.