

Stand van zaken inzet Beweegmakelaar

Commissie Sociaal Domein d.d. 27 September 2021

Inhoud presentatie

- ◆ Waarom een beweegmakelaar?
- ◆ Wat zijn de kenmerken van de huidige cliënten?
- ◆ Hoe wordt de beoogde doelgroep bereikt?
- ◆ Hoe worden gegevens van de deelnemers geregistreerd?
- ◆ Hoe verloopt de doorverwijzing naar de Beweegmakelaar?
- ◆ De relatie tussen de Beweegmakelaar en het Meldpunt Eenzaamheid
- ◆ Besparingen inzet beweegmakelaar
- ◆ Vragen?

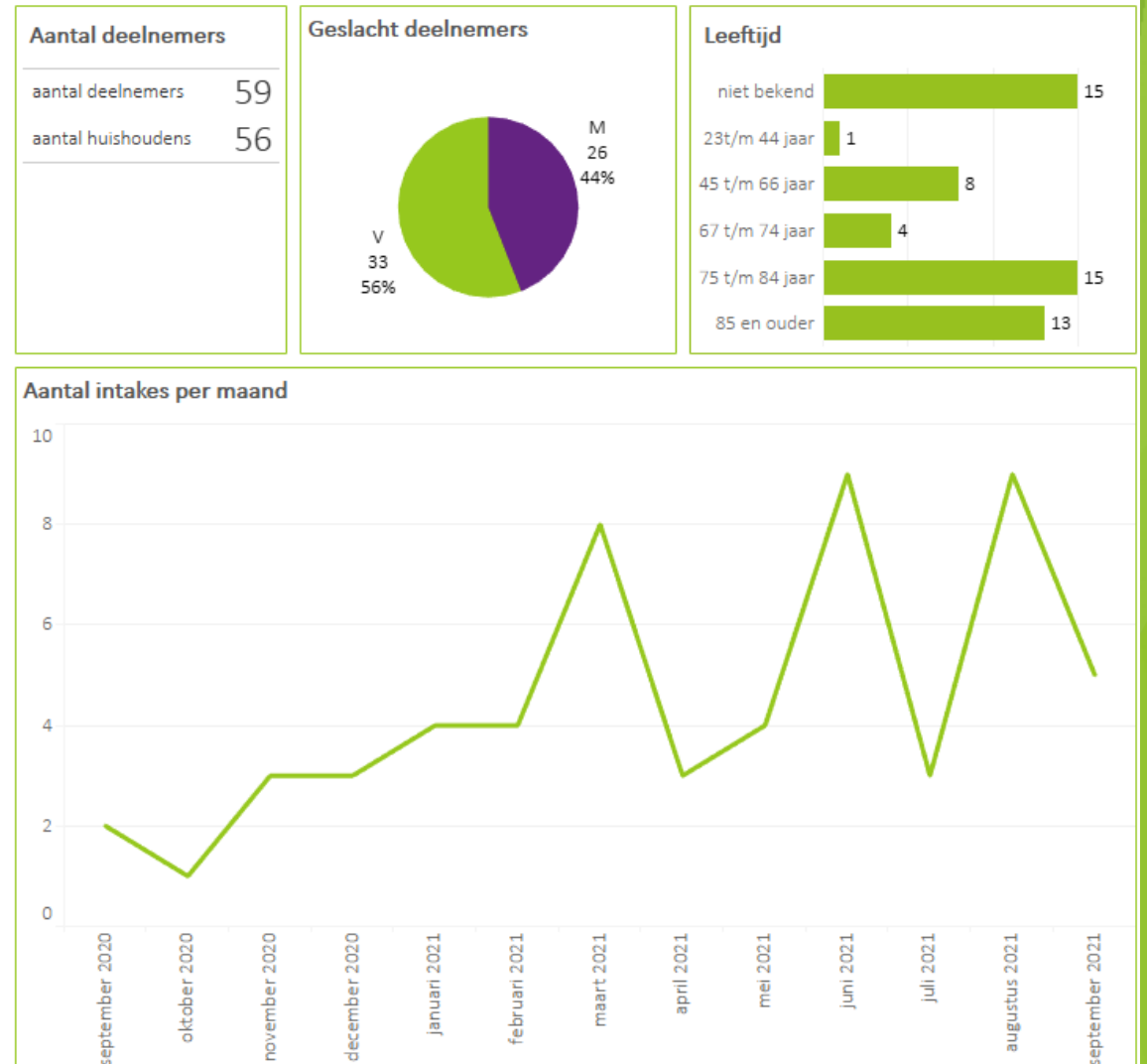
Waarom een beweegmakelaar?

- ◆ Welzijnscoach = beweegmakelaar
- ◆ Welzijn op Recept: doorverwijzing via de eerstelijns zorg
- ◆ Kwetsbare burgers meer te laten 'bewegen' en/of ondersteuning aan te bieden
- ◆ Het voorkomen van maatwerkvoorzieningen
- ◆ Bestrijding van eenzaamheid



Wat zijn de kenmerken van de huidige cliënten?

- ◆ Sinds de start tot medio augustus 2021 heeft met 59 mensen een intake plaatsgevonden (56 huishoudens)
- ◆ 44% mannen en 56% vrouwen.
- ◆ Het betreft vooral oudere alleenstaande volwassenen (45 t/m 66 jaar) en ouderen (met name 75+) . Van een aantal deelnemers is de leeftijd nog niet geregistreerd.
- ◆ Geen of weinig contact met familie.
- ◆ Klein netwerk.
- ◆ Isolement.



Wat zijn de kenmerken van de huidige cliënten?

- ◆ 38 van de deelnemers hebben in 2021 ook gemeentelijke ondersteuning
- ◆ Het betreft met name ouderen.
- ◆ Enkele cliënten hebben financiële ondersteuning vanuit de participatiewet gehad in 2020.
- ◆ Het merendeel betreft ondersteuning vanuit de Wmo: hulp bij huishouden en vervoervoorzieningen.
- ◆ Ondersteuning dagbesteding en begeleiding individueel komt slechts beperkt voor.

Aantal deelnemers met indicatie gemeente

38

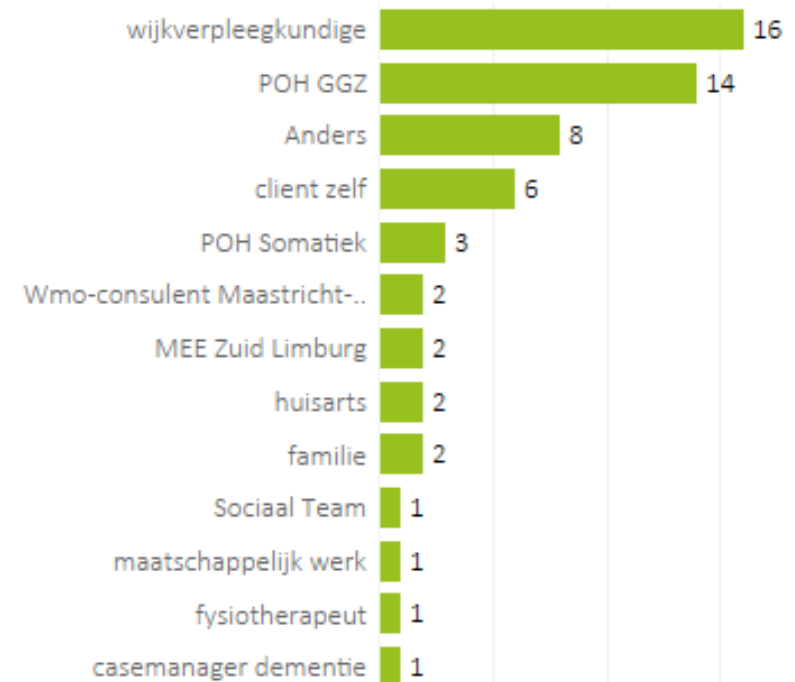
Aantal deelnemers met lopende indicatie gemeente per leeftijdscategorie in 2021

geboortedatum	
onbekend	6
23 t/m 44	2
45 t/m 66	4
67 t/m 74	3
75 t/m 84	10
85+	13
Totaal	38

Hoe wordt de beoogde doelgroep bereikt?

- ◆ In eerste instantie via de eerstelijnszorg huisarts of via de praktijkondersteuner GGZ
- ◆ Beweegmakelaar steekt veel tijd in het opbouwen en onderhouden van zijn netwerk
- ◆ Beweegmakelaar maakt deel uit van het Sociaal Team Valkenburg aan de Geul
- ◆ Praktijk is weerbarstiger => weinig verwijzingen via de huisarts zelf; wel veel verwijzingen via de praktijkondersteuner GGZ en de wijkverpleegkundige.
- ◆ Verwijzingen nu via het gehele zorgveld (van de huisarts tot en met de Wmo consulent)

Verwijzers naar beweegmakelaar



Hoe worden gegevens van de deelnemers geregistreerd?

- ◆ Aanschaf cliëntvolgsysteem voor cliënten beweegmakelaar
- ◆ Registratie van:
 - ✓ NAW gegevens;
 - ✓ gegevens aanmelding (doorverwezen door, wanneer, hulpvraag, aanvullende informatie doorverwijzer)
 - ✓ data, locaties en type afspraak (bv intakegesprek, voortgangsgesprek, koppeling activiteit)
 - ✓ gespreksverslagen en interventie

Hoe verloopt de doorverwijzing naar de Beweegmakelaar?

- ◆ Huisarts/andere (eerstelijns) zorgverlener schakelt beweegmakelaar in bij situaties waarbij sprake is van milde psychosociale klachten en/of lichamelijke klachten;
- ◆ De beweegmakelaar brengt samen met de deelnemer de hulpvraag in kaart.
- ◆ De meest voorkomende gebieden waarop een hulpvraag is betreft: eenzaamheid, gevolgd door beweegactiviteit en gezelschap.
- ◆ Gemiddeld hebben de deelnemers hulpvragen op 1,5 verschillende gebieden

Gemiddeld aantal hulpvragen per deelnemer

1,5

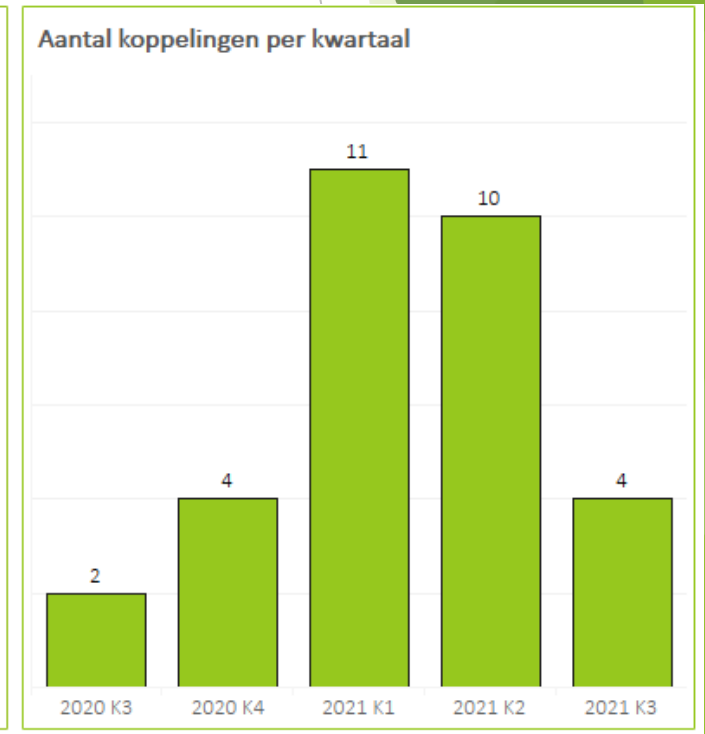
Hulpvragen



Hoe verloopt de doorverwijzing naar de Beweegmakelaar?

- ◆ Beweegmakelaar zoekt samen met de cliënt naar een passende oplossing/activiteit;
- ◆ Indien de cliënt dit wenst, gaat de beweegmakelaar de eerste keer/keren mee naar de activiteit => extra inzet beweegmakelaar
- ◆ Inmiddels hebben 22 koppelingen aan een activiteit plaatsgevonden.
- ◆ 7 deelnemers
- ◆ 2 deelnemers zijn overleden heeft er geen koppeling plaatsgevonden.
- ◆ De andere deelnemers zitten nog “in traject”
- ◆ Koppeling aan een “maatje” komt veruit het meeste voor.
- ◆ 5 deelnemers zijn aan twee activiteiten gekoppeld.

gekoppeld aan maatje	15
afgebroken	7
gekoppeld aan beweegactiviteit	6
gekoppeld aan huiskamer	5
overleden	2
gekoppeld aan vrijwilligerswerk	2
gekoppeld aan sociaal culturele activiteit	1
Totaal	31



De relatie tussen de Beweegmakelaar en het Meldpunt Eenzaamheid

- ◆ De Beweegmakelaar is de mens achter het Meldpunt Eenzaamheid
- ◆ Oppakken eenzaamheid zelfde traject als de overige cliënten van de beweegmakelaar
- ◆ Eenzaamheid is een 'klacht' die vaak voorkomt tijdens het spreekuur bij de huisarts en ook bij de overige zorgverleners
- ◆ Valkenburg a/d Geul pilotgemeente Rijk/provincie en KBO voor het tegengaan en reduceren van eenzaamheid
- ◆ Een voorwaarde: instellen van een Meldpunt Eenzaamheid
- ◆ In de afgelopen periode is slechts een beperkt deel (4 van de 56) van de deelnemers via het meldpunt eenzaamheid binnengekomen.

Via meldpunt eenzaamheid



Maatschappelijke businesscase beweegmakelaar

- ◆ De eerste ervaringen laten zien dat de deelnemers vooral ouderen betreffen. Hun primaire hulpvraag ligt op het gebied van eenzaamheid, sociale contacten, gezelschap.
- ◆ Deze groep (ouderen) maakt op dit moment nauwelijks gebruik van Wmo Begeleiding en dagbesteding.
- ◆ Met de eerste ervaringen van de beweegmakelaar kan ervanuit gegaan worden dat ca. 30% van de deelnemers zonder de interventie beweegmakelaar gebruik zou gaan maken van Wmo begeleiding of dagbesteding
- ◆ De gemiddelde kosten per client voor Wmo-ondersteuning in 2020 in Valkenburg waren:
 - ◆ Begeleiding licht € 4.483,--
 - ◆ Dagbesteding licht € 3.156,--
- ◆ Op basis hiervan kan een berekening gemaakt worden welke besparingen er in het gemeentelijk domein met de beweegmakelaar behaald kunnen worden.
- ◆ Daarnaast zijn er ook nog andere kostenbesparingen op zorgkosten mogelijk
- ◆ Én, niet onbelangrijk, ook sociaal maatschappelijke baten, b.v. minder belasting mantelzorgers, minder eenzaamheid, verhoging kwaliteit van leven, meer vrijwilligerswerk etc.

Maatschappelijke businesscase beweegmakelaar

- ◆ Onderstaand is op basis van bovenstaande aannames en jaarlijks 100 deelnemers een indicatieve berekening gemaakt van mogelijke besparingen op Wmo-ondersteuning.
- ◆ Let wel: de looptijd van het project is op dit moment nog te kort om een goede berekening te kunnen doen van de besparingen, maar op basis van de ervaringen van de komende tijd kan de maatschappelijke businesscase verder verfijnd worden.

Maatschappelijke businesscase Beweegmakelaar		
Aantal deelnemers per jaar	100	
% van deelnemers dat anders gebruik zou hebben gemaakt van Wmo begeleiding/dagbesteding	30%	
Gemiddelde prijs Wmo-ondersteuning begeleiding licht	€ 4.483	
Gemiddelde prijs Wmo-ondersteuning dagbesteding dagbesteding licht	€ 3.156	
% begeleiding	30%	
% dagbesteding	70%	
Berekening besparing geïndiceerde ondersteuning	aantal deelnemers	kosten
Begeleiding	9	€ 40.347
Dagbesteding	21	€ 66.276
Totaal	30	€ 106.623

Vragen?

