



JAARVERSLAG

WELZIJN ZEEWOLDE 2024

" WE ZIJN ER VOOR ALLE
INWONERS VAN ONZE
GEMEENTE "



OVER ONS

Welzijn Zeewolde is er voor álle inwoners van onze gemeente: van jong tot oud, van mantelzorger tot ontvanger, van alleenstaand tot gezin. Welke vraag je ook hebt, bij ons kun je terecht. Ook verenigingen en organisaties kunnen bij ons terecht voor informatie, samenwerking en zaalhuur.

Welzijn Zeewolde is er voor alle vragen op het gebied van welzijn, zorg, ouderenwerk, mantelzorg, inburgering, jongerenwerk of vrijwilligerswerk.

Welzijn Zeewolde is onderdeel van de gemeente Zeewolde en is gevestigd in de Meermin aan het Kerkplein en de Eclips aan de Pioniersweg (achterkant Meermin).

Kerkplein 20, 3891 ED Zeewolde
036 - 5224655
welzijn@zeewolde.nl
beheerwelzijn@zeewolde.nl
www.welzijnzeewolde.nl



Zeewolde



ERIK VAN DE BELD

WETHOUDER SOCIAAL DOMEIN

Voorwoord

Het jubileumjaar 2024 was voor ons dorp bijzonder, ook voor Welzijn Zeewolde. De tijdveiling op 13 juni jl. was daarbij echt het hoogtepunt! Onder het motto 'Handjes zijn altijd welkom' konden Zeewoldenaren met vrijwilligersuren bieden op vele fantastische veilingitems. En wat een succes was het! Er werden ruim 2.100 vrijwilligersuren aangeboden. Uren waarmee verschillende vrijwilligersorganisaties uit het dorp enorm geholpen zijn.

Daarnaast heb ik fijne herinneringen aan de Meezingmiddag voor ouderen in oktober. Het was mooi om de ouderen te zien genieten van al die oude liedjes en het meezingen. En daarbij werd ook nog eens geld opgehaald voor Breinpunt Zeewolde. Bij dergelijke bijeenkomsten zie je altijd weer hoe waardevol en belangrijk het werk van Welzijn Zeewolde is. Het brengt mensen op een positieve manier bij elkaar en draagt bij aan het sociaal en leefbaar maken en houden van ons dorp.

Naast al deze speciale activiteiten gingen de gebruikelijke bijeenkomsten natuurlijk onverminderd door. Ik denk daarbij aan de mantelzorgmiddagen en de inloopbijeenkomsten voor ouderen, maar ook aan alle geweldige activiteiten die door de jeugd- en jongerenwerkers zijn georganiseerd.

De medewerkers van Welzijn Zeewolde werken met veel liefde en enthousiasme aan het organiseren van alle bijeenkomsten en het bieden van hulp. Naast die werkzaamheden zijn ze ook nog eens volop bezig met het realiseren van het nieuwe maatschappelijk centrum. Ik ben dan ook erg blij dat we het afgelopen jaar ook daarin stappen hebben kunnen zetten en het centrum steeds meer vorm krijgt.

Uiteraard zetten we in 2025 al deze mooie werkzaamheden voort en hopen we weer veel ontmoetingen tussen inwoners te mogen organiseren!

Erik van de Beld
Wethouder Sociaal Domein



TERUGBLIK 2024

Met dit jaarverslag willen we - net als voorgaande jaren - (een deel van) onze werkzaamheden met je delen. Want ons werk omvat meer dan dat we hierna in woord en beeld aangeven. Ook het bijwonen van allerlei interne, externe, gemeentelijke en provinciale overleggen en bijeenkomsten, deelnemen aan projecten en coalities zoals ZeewoldeSamen tegen Eenzaamheid en het Breinpunt Zeewolde, behoren tot onze werkzaamheden.

2024 stond in het teken van doorontwikkelen en uitbouwen. Van activiteiten, ondersteuning en doelgroepen. Ook aan het 40-jarige bestaan van Zeewolde heeft Welzijn Zeewolde actief meegedaan.

Naast het delen van onze werkzaamheden willen we met dit jaarverslag vooral laten zien welke rol Welzijn kan spelen in de individuele levens van de inwoners van Zeewolde. Want soms leidt een klein verschil tot grote veranderingen. En daar gaat het toch uiteindelijk om.

ONS TEAM

In 2024 hebben we 2 medewerkers uitgezwaaid i.v.m. (pré)pensioen. Tineke Schilderman en Janneke Westerink hebben afscheid genomen maar zijn als vrijwilliger verbonden gebleven.

Maar we hebben ook nieuwe gezichten mogen verwelkomen. Sharon Verkaart en stagiaire Khadija zijn in 2024 bij Welzijn Zeewolde gestart. Ook is er in november een nieuwe teamleider Maatschappelijke Ontwikkeling en Ondersteuning (MOO) gestart, Lennart van Aken.

ONS TEAM



Astrid Schrama
Bianca van Suffelen
Juliët Hillebrand
Jolanda Aarssen
Ans de Jong
Cynthia van Aalst
Sharon Verkaart
Renate van Ittersum
Lars Oostland
Andries van Essen

Coördinator
Beheer/office
PR/communicatie
Welzijnsmedewerker
Welzijnsmedewerker
Welzijnsmedewerker
Welzijnsmedewerker
Welzijnsmedewerker
Jongerenwerker
Jongerenwerker

Op Astrid en Lars na werkt iedereen parttime.



BEHEER & VERHUUR

Naast de activiteiten die door ons zelf georganiseerd worden, verhuren wij ruimten. Er zijn verschillende groepen die (wekelijks) gebruik maken van onze locatie. We verhuren ook aan verenigingen en organisaties die incidenteel gebruik willen maken van een ruimte. Alle huurders moeten een maatschappelijke, sociale inslag hebben.

In 2024 hebben Bianca en Astrid de noodzakelijke diploma's behaald en zijn de vergunningen opnieuw aangevraagd en verleend. De huurcontracten en -voorwaarden zijn eveneens aangepast en klaar voor de toekomst.

Het is nog altijd niet duidelijk wanneer Welzijn naar een ander of verbouwd pand gaat. Afgelopen jaar hebben we wel concrete wensen en eisen opgesteld en gedeeld. Welzijn heeft zowel activiteitenruimten als werkplekken nodig. Ook de huurders hebben ruimten nodig in het nieuwe of verbouwde gebouw.

In 2024 zijn regelmatig gesprekken gevoerd met de projecteider maar ook met o.a. MDF en Projectteam Toegang over de inrichting van het nieuwe gebouw. Samen zijn de wensen geïnterviewd. Vanuit de eigen organisatie maar vooral vanuit de inwoner; wat is er nodig om ervoor te zorgen dat de inwoner zich welkom en gezien voelt. Wat is er nodig om ervoor te zorgen dat de inwoner zijn of haar vraag durft te stellen. Of wat is er nodig om erachter te komen wat de daadwerkelijk vraag is.

Hoewel het definitieve ontwerp er nog niet ligt, is het een mooi proces om samen te doorlopen. Er is openheid, betrokkenheid en een echt gevoel van 'samen doen' bij de verschillende organisaties. Een proces waar we tot nu toe trots op mogen zijn.



BEHEER & VERHUUR

Gastdames

Nog altijd hebben we vaste gastdames die ingezet kunnen worden bij diverse gelegenheden, waaronder bijvoorbeeld onze eigen koffie inlopen. Ook is er bij huur van een ruimte altijd - tegen vergoeding - een gastdame aanwezig die zorg draagt voor de koffie en thee etc. Ook in 2024 hebben we weer een aantal nieuwe gastdames mogen verwelkomen. Regelmatig meldt zich iemand met de vraag 'ik wil vrijwilligerswerk doen'. En dan kan het zomaar zijn dat die persoon geknipt is om gastdame te worden. Het aantal heren blijft helaas nog wel achter.

Hoe leuk is het dat onze oud collega Tineke via de voordeur wegging en zei "Nee hoor, ik word geen gastdame", en haar dan vervolgens via de achterdeur terug te zien komen als ... gastdame!

"We voelen ons als gastdames als een vis in het water om er voor de mensen te zijn, en mooie terugkoppelingen te krijgen van de mensen die tijdens de koffie inloop komen. Dan ben ik toch een goed luisterend oor geweest. Ik ben nuttig geweest."

Het helpen van mensen in je omgeving zit in hun bloed en doen ze vanzelfsprekend!!



COMMUNICATIE & PR

Sinds 2022 besteden we meer tijd, energie en middelen aan 'communicatie'. En dat begint zijn vruchten af te werpen. Veel meer inwoners weten Welzijn te vinden. Het aantal vrijwilligers en deelnemers groeit. Ook zijn we bij een breder publiek, dan alleen ouderen, echt bekend aan het worden.

We maken gebruik van papieren posters en flyers maar ook van social media, websites van Welzijn Zeewolde en Zeewolde voor Elkaar en advertenties. De contacten met andere organisaties en partijen zijn aangehaald en versterkt waardoor Welzijn meer bekend is en er vaker wordt verwezen naar Welzijn.



Maakt meedoen mogelijk!



OUDERENWERK

Activiteiten voor ouderen

Sinds dit jaar organiseren we op woensdag- én vrijdagochtend een koffie inloop. De vrijdag bestond al en wordt vooral door wat oudere inwoners bezocht. Het aantal bezoekers is afgelopen jaar fors gestegen. Nieuwe gezichten, meer mannen en aanloop van ook wat jongere inwoners. Seniorweb is ook nog altijd wekelijks aanwezig en dit zorgt ook voor aanloop. Mensen blijven na hun computervraag hangen en dit zorgt voor reuring en gezelligheid. Ook het Repaircafé is maandelijks aanwezig. Zij zien dat het aantal mensen dat gebruik komt maken van hun diensten stijgt. Mensen laten vaker om financiële en/of milieutechnische redenen iets repareren.

De woensdag zijn we gestart naar aanleiding van vragen en wensen vanuit inwoners, vooral ook jongere inwoners. Ook die ochtend wordt door gastdames en andere vrijwilligers verzorgd. Er wordt geschaakt, gedamd, gekletst en spelletjes gespeeld. Er heeft zich een groep gevormd van mensen uit het AZC die samen met een vrijwilligster de Nederlandse taal oefent. Beide ochtenden worden gemiddeld door zo'n 25 - 30 man bezocht.

"Heerlijk om even over de markt te slenteren en dan een koffie te doen in Meermin"



Open Tafel

Onze kookvrijwilligers hebben er voor gezorgd dat er wekelijks (alleenstaande) ouderen voor € 6,50 kunnen genieten van een hoofd- en nagerecht én een bakje koffie of thee na afloop. Omdat zich 18 nieuwe gasten hebben aangemeld, is het aantal deelnemers per keer verhoogd van 20 naar 22. Liefst zouden we iedereen op de lijst (53) uit willen nodigen. Maar daarvoor is op dit moment de keuken te klein en worden de vrijwilligers teveel belast.

Opvallend is dat in de winter - juist als de mensen meer behoefte hebben aan aanspraak omdat zij minder vaak het huis uit komen - er een behoorlijk aantal deelnemers niet komt. Zij kunnen of willen niet over straat in het donker, bij gladheid en/of slecht weer. Lopend lukt niet, er is geen buurtbus en indien zij al met de auto komen dan kan de auto of regiotaxi niet voor de deur geparkeerd worden. Dat is echt een groot gemis.

De groep vrijwilligers is, op een aantal wisselingen na, hetzelfde gebleven. Zo'n 15 enthousiaste mensen die het leuk vinden om het menu samen te stellen, boodschappen te doen, te koken én op te ruimen en af te wassen. En dat allemaal voor mede dorpsgenoten.

In de zomer- en Kerstvakantie waren onze kookvrijwilligers een paar weekjes vrij. Om ervoor te zorgen dat de regelmaat er voor de deelnemers in bleef, hebben we afspraken gemaakt met café de Buren en Winterworld. De deelnemers konden daardoor toch samen eten op donderdag. In een ietwat andere setting maar net zo leuk.

OUDERENWERK

Tijdens de verschillende activiteiten worden steeds meer contacten gelegd en vriendschappen gesloten. De welzijnsmedewerkers zijn zelf regelmatig aanwezig om onderling contact te stimuleren en uit te lokken. Er wordt gezocht naar gezamenlijke hobby's en interesses waardoor deelnemers er ook samen op uit gaan trekken, naast de activiteiten van Welzijn om. Dit is een mooie ontwikkeling.

Samen met de Beweegcoaches hebben we in de zomer met de bakfiets een aantal wijken en appartementen complexen bezocht. Gewoon voor een bakje koffie, een praatje en om bekendheid te krijgen. Door dit te doen hopen we buurtbewoners te leren kennen. Maar we hopen vooral dat buurtbewoners elkaar leren kennen en meer met en voor elkaar gaan doen.

Rondom (zomer)vakanties en feestdagen organiseerden we extra dingen. Denk aan een Zomerdiner, Sinterklaas en Nieuwjaarsdiner. Om jong en oud te verbinden, hebben we weer kinderen van basisschool de Toermalijn op bezoek gehad. Samen met deelnemers deden zij spelletjes, zorgden zij voor wat lekkers en werd er samen geknutseld. Ook de Jeugdraad bezoekt Welzijn regelmatig.

Voorlichting en extra activiteiten

In het kader van 40 jaar Zeewolde hebben Welzijn en de Beweegcoaches 'Zeewolde in beweging' georganiseerd. Mét Olga Commandeur. Zij heeft uitleg gegeven over een gezonde leefstijl en het belang van bewegen. Het enthousiasme en opkomst was groot.

Het Meezingfeest tijdens 40 jaar Zeewolde was ook een succes maar de wat oudere inwoners misten toch wat nummers uit 'hun' tijd. Op initiatief van wat bezoekers hebben we het in oktober nog eens over gedaan. Het speciale 'Goud van Oud Meezingfeest' in the Lux met medewerking van de Lokale Omroep Zeewolde (LOZ). Dit was een daverend succes.

Samen met de Ouderenbonden verzorgen we 4 keer per jaar een voorlichting aan ouderen. De thema's van dit jaar waren Veilig Financieel ouder worden, Veiligheid, Omgaan met rollator en scootmobiel en Vitaal ouder worden. Die laatste voorlichting werd mede door de gemeente en GGD georganiseerd. Een Theatervoorstelling waarin op een humoristische wijze tips en adviezen rondom vitaal en gezond ouder worden werden gedeeld. Deze bijeenkomst werd door zeker 75 personen bezocht. De andere voorlichtingen door 15 - 40 personen.

'Dansen, bewegen, zingen en gezelligheid, wat een feest!'

'Ik neem de trap, want dat moet van Olga ... 😊 '

40 jaar
Zeewolde



MANTELZORG

Mantelzorgbijeenkomsten

Het doel van mantelzorgondersteuning is het voorkomen van overbelasting van de mantelzorgers en hen toe te rusten op hun zorgtaak. Ook het zorgen voor een centrale plek waar de mantelzorger met al zijn vragen terecht kan is een belangrijke taak van Welzijn Zeewolde. Het bieden van een luisterend oor, lotgenoten contact en het doorverwijzen naar andere instanties zijn belangrijk.

Maandelijks, behalve in juli en augustus, was er een mantelzorgbijeenkomst. De opkomst varieerde van 5 en de 15 deelnemers. Dit lijkt misschien weinig, maar er worden veel persoonlijke ervaringen gedeeld. Ook de keer dat er zelfs maar 1 iemand aanwezig was, was nuttig. Deze inwoner kon het hart luchten, kreeg tips en adviezen en ging weer met hoop naar buiten. Een mooie ontwikkeling is dat er steeds vaker 'nieuwe' gezichten bij komen. Voorheen bestond de groep vaak uit 'vaste' deelnemers. Maar de mantelzorgers weten ons steeds beter te vinden.

Ondanks dat er ook een Breinpunt en Alzheimercafé is, worden de bijeenkomsten die in het teken staan van dementie, het best bezocht. Er is veel (h)erkenningen en gespreksstof onderling. Ook deze thema bijeenkomsten werden goed bezocht: Bordje Vol, uitleg over WLZ/WMO/Zorgverzekeringswet en de netwerkbijeenkomst.

14 x
gesprek in
Vraaghuis

12 x gesprek
bij Welzijn

19 x
huisbezoek

Van de deelnemers kregen we te horen dat de oorspronkelijke tijd, van 14.00 -16.00 uur, lastig was in verband met het thuiskomen van degene voor wie zij zorgen van dagbesteding. We hebben de bijeenkomsten een half uur vervroegd. Ook krijgen we steeds meer vragen over bijeenkomsten in de avonden. Vooral voor de jongere, nog werkende mantelzorgers zou dit fijn zijn.

Wandelgroep

Naast de bijeenkomsten organiseren we op dinsdagochtend de Wandelgroep voor mantelzorgers. We bieden deze activiteit nu 3 jaar aan en het aantal deelnemers is gegroeid naar zo'n 20. Zo langzaam zijn er tijdens het wandelen 2 groepjes ontstaan, de snellere en de wat langzamere lopers. Na afloop komt iedereen weer bij elkaar voor een praatje en koffie.

Opvallend is dat niet iedereen elke week aanwezig kan zijn door de omstandigheden thuis. Soms komen er ook mensen alleen voor het koffie moment. Tijdens dat moment kan er nog wat gepraat worden en ervaringen en adviezen uit worden gewisseld. Een mooie ontwikkeling is dat mantelzorgers waarvan de zorgvrager is overleden toch blijven komen voor gezelligheid en (h)erkenning. Ook bezoeken zij steeds vaker andere activiteiten van Welzijn.

'Ik zie het
bos weer'



**Mantelzorger
in Zeewolde**

MANTELZORG

Mantelzorgondersteuning

We zien dat veel mantelzorgers overbelast zijn en het zwaar hebben. Het daadwerkelijke zorgen voor wordt echter vaak niet als het meest zware gezien. Dat is het regel-, uitzoek- en papierwerk dat erbij komt. Naast de voorlichtingsbijeenkomsten bieden we individuele gesprekken aan. De mantelzorger wordt zo goed mogelijk geïnformeerd over zijn of haar specifieke vraag. Vaak gaat dit om zaken als wat te regelen bij dementie, het vinden van een casemanager of hulp en het vastlopen bij WMO en WLZ aanvragen. Deze gesprekken vinden plaats op kantoor of bij de mensen thuis. Want vaak kan de mantelzorger vanwege de zorg niet van huis weg.

De mantelzorgers ontvingen dit jaar voor het eerst een Nieuwsbrief met weetjes en informatie. Ook over bijeenkomsten en voorlichtingen. Er wordt gewerkt aan een 65+ kaart en de folder Mantelzorg is ontwikkeld.



Mantelzorgcompliment

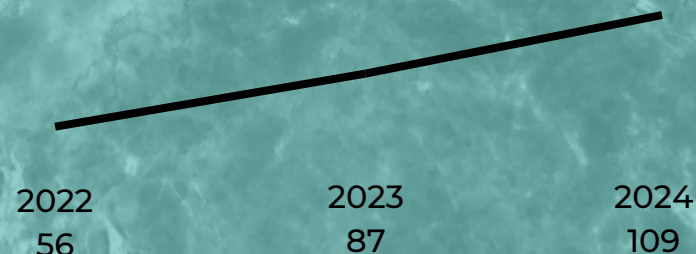
Welzijn Zeewolde voert de verwerking van het Mantelzorgcompliment voor de gemeente uit. Mantelzorgers die aan de voorwaarden voldoen ontvangen € 100,-. Welzijn gaat na of de aanvragen juist zijn en neemt contact op met de aanvragers indien zij dit willen. En dit zijn de meesten. In 2024 hebben 243 inwoners een aanvraag ingediend. Dit zijn er 27 meer dan in 2023.

De registratie vond dit jaar voor de 2e keer digitaal plaats. Dat betekent dat de inhoud van de formulieren automatisch wordt verwerkt. Uit de aanvragen kwam naar voren dat veel mantelzorgers ook contact wilden met Welzijn over inhoudelijke zaken.



Dag van de Mantelzorg

De feestelijke Dag van de Mantelzorg is door 109 inwoners bezocht. Een record. Na zowel de High Tea als Diner konden de mantelzorgers weer met wethouder Van de Beld en de beleidsmedewerker Welzijn in gesprek. Ook dit jaar kwamen er weer diverse onderwerpen naar voren waar wij als afdeling Welzijn en gemeente mee aan de slag willen.



DEMENTIE EN GEHEUGENPROBLEMEN

Odensehuis

Mensen met beginnende dementie kunnen iedere donderdagmiddag terecht bij het Odensehuis. Een vaste groep vrijwilligers zorgt ervoor dat zij bij elkaar kunnen komen voor ontspanning, advies en activiteiten.

In 2024 hebben we 9 nieuwe bezoekers mogen ontvangen. Helaas zijn er ook weer deelnemers afgevallen. Of doordat het niet bij hen paste of doordat hun gezondheid verslechterde en zij naar dagbesteding of verpleeghuis gingen. Er zijn op dit moment 14 vaste bezoekers en zo'n 7 vrijwilligers. Ook bij de vrijwilligers zijn er door persoonlijke omstandigheden wat wisselingen geweest. Wel hebben we weer 2 nieuwe vrijwilligers mogen begroeten.



Voorkomen van eenzaamheid, gezelligheid en samen dingen ondernemen staat centraal bij het Odensehuis. Samen spelletjes doen, een ijsje halen of een ritje met de eco-kar door de Stille Kern. Bezoekers hebben hiervan genoten.

Ook partners en mantelzorgers zijn welkom tijdens het Odensehuis maar we zien juist dat zij van dit moment gebruik maken om 'even tijd voor zichzelf' te hebben. Begrijpelijk maar anderzijds ook jammer. De welzijnsmedewerker probeert hen altijd wel even aan te spreken om te horen of zij iets nodig hebben.

Breinpunt

Welzijn is nog altijd actieve deelnemer van het Breinpunt. De betrokken partijen komen regelmatig bij elkaar, stemmen af en organiseren (samen) activiteiten. Zo worden er avonden georganiseerd voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en dementie (Alzheimercafé). De partijen die samen het Breinpunt vormen zijn Flevomeerbibliotheek, Alzheimer café, Interakt Contour, Allertzorg, Coloriet en natuurlijk Welzijn Zeewolde. De avonden worden in het algemeen goed bezocht.

PRAKTISCHE HULP

Praktische hulp & Bemiddelingsdienst



In 2024 hebben 40 vrijwilligers zo'n 75 hulpvragen opgepakt. Denk hierbij aan vervoersvragen, boodschappen en klusjes in en rondom huis en tuin.

We zijn een groepsapp gestart waarin de vraag anoniem door Welzijn wordt uitgezet. De aangesloten vrijwilligers kunnen met een duimpje reageren als ze de klus willen uitvoeren. Daarna ontvangt de vrijwilliger de details. Dit werkt goed. We zien dat er snel wordt gereageerd. En we kunnen eenvoudig een reminder sturen zonder iedereen te moeten bellen en apart te benaderen.

Bij structurele vervoersvragen ondersteunen we de inwoner bij aanvragen regiotaxi of andere mogelijkheden. Ook voor grotere tuinklussen zoeken we, om de vrijwilligers niet teveel te belasten, andere oplossingen. Denk aan NL Doet en de Veranderdag. Tuinklussen blijven het moeilijkst in te vullen en in 2025 zullen we dit anders in gaan richten.

(PRAAT)MAATJE

We zien de vraag naar een maatje nog steeds stijgen. Tegelijkertijd neemt het aantal vrijwilligers dat zich als maatje meldt, af. Waar mogelijk proberen we koppelingen te maken. Maar dit is niet altijd mogelijk. Ook zien we steeds vaker dat er na de koppeling, toch geen match blijkt te zijn. Net zo vaak vanuit het maatje als vanuit de maatjesvrager.

Welzijn wil dan ook meer gaan inzetten op 'tijdelijke' maatjes en minder op jarenlange matches. Wanneer die ontstaan, houden we dat natuurlijk niet tegen, maar het is voor Welzijn geen doel op zich. De tijdelijke maatjes worden ingezet als 'activeringsmaatje' om mensen te motiveren om deel te gaan nemen aan activiteiten in het dorp. Het maatje kan de verbinding leggen, de eerste keren meegaan om daarna weer ingezet te kunnen worden bij een ander. Ook proberen we mensen met ongeveer dezelfde ondersteuningsvraag vaker aan elkaar te koppelen. Zeker als zij ook nog eens in dezelfde buurt wonen. Wijkwerk wordt ons speerpunt.

Januari: Meneer wil diepgaande gesprekken

April: Mevrouw wil goede en diepgaande gesprekken

Wonen bij elkaar om de hoek!

Koppelgesprek; we gingen zitten en ik heb 'niks' meer hoeven doen. Het liep direct vanzelf. Na 20 minuten ben ik maar gegaan.

Nu alleen het proces nog volgen

WELZIJN OP RECEPT (WOR)

Het doel van Welzijn op Recept is het verminderen van psychosociale klachten van mensen die (vaak) bij de huisarts komen. Aan het eind van het traject hebben zij hun mentale gezondheid en veerkracht zelf actief verhoogd. Huisartsen verwijzen door naar de welzijnsmedewerker voor een 'arrangement'. Deze arrangementen bestaan uit interventies die het welbevinden van mensen verhogen, zoals creatieve activiteiten, vrijwilligerswerk, sport en bewegen of een combinatie hiervan.

Alle huisartsenpraktijken werken met 'Welzijn op Recept'. En in 2024 heeft de welzijnsmedewerker actief ingezet op het versterken van de contacten met de huisartsen. Dit heeft geleid tot meer verwijzingen maar ook tot een betere samenwerking in het algemeen. Artsen nemen eerder contact op met Welzijn, attenderen cliënten op het bestaan van Welzijn en zijn anders gaan denken over welzijn, welbevinden en gezondheid. Dit ligt ook in lijn met de landelijke ontwikkelingen rondom IZA/GALA en de transformatie opgaven.

In totaal zijn er nu 100 verwijzingen WOR. Maar het succes zit hem niet zozeer in aantallen maar in wat het de inwoner zelf oplevert.

Dame was wat eenzaam.
Onzekerheid speelde een grote rol. Het nemen van tijd, meegaan naar activiteiten en echt investeren in wat zij wilde, was het belangrijkste tijdens het WOR traject.

Successen:
Ze heeft een wandelmaatje gevonden
Ze doet mee activiteiten van Ouderenbond
Ze zit goed in haar vel waardoor de noodzaak van een psycholoog verdwenen is
Er is hulp rondom vervoersvragen

Met als klapper op de vuurpijl:
Mevrouw is contactpersoon voor haar wijk geworden

De WOR is inmiddels afgesloten.
Zij mag appen als er iets is.

"Eindelijk iemand die even met me mee ging en me niet van het kastje naar de muur stuurde"

welzijn op recept



WELZIJN OP RECEPT (WOR)

Alleenstaande moeder was het overzicht in administratie kwijt en daardoor onrustig in haar hoofd.

Was hele dagen thuis waar ze niet gelukkig van werd. Haar slaapkamer was koud en kil.

Acties:

Vrijwilliger heeft samen met haar de administratie op orde gebracht, ze is zelf vrijwilliger geworden en de vraag om haar slaapkamer op te knappen is uitgezet om aan te kunnen pakken.

Een jonge man met gezin is uitgevallen door een ongeluk. Hij ervaart veel stress rondom de financiële situatie.

Door mee te gaan naar MDF (warme overdracht) heeft hij de hulp kunnen krijgen die hij nodig had.

Hij was dolgelukkig dat hij er iemand was die zijn verhaal elders onder de aandacht bracht. Dat lukte hem zelf niet. Het verminderde zijn stress enorm.

Door somberheid, eenzaamheid, klein netwerk, had meneer niks meer om handen en begon zijn dag/nachtritme om te draaien.

Samen naar passende activiteiten gekeken. Vooral voor in de ochtend, zodat er een reden is om uit bed te komen en actief te worden.

O.a. als vrijwilliger bij Welzijn gestart.


welzijn op recept



INBURGEREN

Gezellig Samen

In 2023 is een enthousiaste vrijwilliger gestart die zich in wilde zetten voor inwoners van Zeewolde met een andere afkomst; statushouders, anderstaligen en nieuwkomers. Sindsdien is er wekelijks een bijeenkomst op dinsdagmiddag waar mensen op een ontspannen manier in contact komen met de Nederlandse taal en cultuur.

Gezellig Samen bestaat uit een vaste groep van gemiddeld zo'n 10 bezoekers (statushouders). De maximale (werkbare) groepsgrootte is vastgesteld op zo'n 15 deelnemers. In de groep worden verschillende onderwerpen besproken. Afgelopen jaar heeft de groep stilgestaan bij vakanties, de seizoenen, feestdagen, sport en bij praktische zaken zoals het aanvragen van toeslagen, de huisarts en boodschappen doen.

Het is leuk om te zien dat de deelnemers samen dingen uitwisselen (uit elkaars cultuur) en soms lekkernijen meenemen en aan elkaar laten proeven. Motto binnen de groep is: praat veel, fouten maken mag, daar leer je van. Iedereen wordt op zijn of haar niveau uitgedaagd om een bijdrage te leveren aan de gesprekken en activiteiten. Er is meer ruimte gecreëerd voor spontane activiteiten zodat het uitnodigend is voor iedereen om wekelijks te komen. Een spelletje, muziek, een gesprek 1 op 1 over de vragen die er zijn. Maar het is vooral mét en voor elkaar.

In 2024 hebben we gezien dat de vraag naar (informele) taallessen enorm is toegenomen. Niet alleen vanuit statushouders maar vooral vanuit AZC bewoners. Toen bekend werd dat een vrijwilligster tijdens de koffie inloop op woensdag samen met mensen uit het AZC boekjes wilde lezen, liep het storm. Al voor openingstijd stonden er 20 mensen voor de deur. Helaas kan de vrijwilligster niet iedereen bedienen en is de afspraak dat het COA/AZC zelf voor taallessen zorgt. Welzijn heeft de groep dan ook niet verder kunnen laten groeien. Maar de vraag blijft. Bewoners van het AZC geven aan te weinig mogelijkheden te hebben op het AZC.

Schaatsen

Het Gezellig Samen Schaatsen is inmiddels een jaarlijks terugkerende activiteit met de groep. Waarbij jong en oud, soms voor het eerst, op het ijs staan. De één durft de schaatsen onder te binden, de ander moedigt aan of drinkt een warme kop chocolademelk.



INBURGEREN

Fietsproject

Omdat fietsen een belangrijk onderdeel uitmaakt van de Nederlandse cultuur en fietsen in combinatie met het gebrek aan een uitgebreid openbaar vervoer netwerk in Zeewolde, bijna noodzaak is, hebben we in het najaar een fietscursus voor statushouders georganiseerd. De Beweegcoaches waren samen met vrijwilligers aanwezig tijdens de praktijklessen. Fietsenzaak de Leeuw heeft fietsen uitgeleend.

Meerdere inwoners hebben leren fietsen. Hierdoor hoeft één van de deelnemers, die ook vrijwilligerswerk bij ons doet, niet meer vanaf de andere kant van Zeewolde te komen lopen. In 2025 hopen we het fietsproject en andere activiteiten meer structureel in te bedden.

"Ik ben blij dat mama nu kan fietsen, hoef ik niet altijd meer uren te lopen!"



Individuele trajecten en vrijwilligerswerk

Voor sommigen gaat de taalontwikkeling binnen Gezellig Samen te snel of juist te traag. Voor hen hebben we binnen Welzijn taalmaatjes beschikbaar. Zij gaan 1 op 1 met de statushouders aan de slag. Ook is er nauw contact met de klantmanagers en de Flevomeer Bibliotheek over uit- en doorstroom van deelnemers.

Vanuit klantmanagers en op eigen initiatief, zoekt Welzijn vrijwilligerswerk voor statushouders en nieuwkomers. Soms binnen het verplichte Inburgeringstraject en soms daarbuiten.

Zo is er een mevrouw geplaatst bij een school om daar te ondersteunen tijdens de lunchpauze. Boventallig naast een andere overblijfmoeder. Het gaat daar zo goed, dat zij gevraagd is om vaker te komen helpen. En er is voor haar, op termijn, uitzicht op het zelfstandig draaien van een groep.

Ook een ander was hiervoor geplaatst. Maar zij kon maar moeilijk haar draai vinden. Er was geen vooruitgang qua taalontwikkeling. Dit traject zou beëindigd worden maar het is toen gelukt om een vrijwilliger naast deze dame te plaatsen die haar extra komt ondersteunen. Nu heeft zij de kans gekregen om zich verder te ontwikkelen. Blijven zoeken naar wat passend is en werkt, is altijd weer belangrijk!

MEEDOEN

Buurthuis Zeewolde

"Fijn, niet wéér een avond alleen thuis"



In het kader van Meedoen is in 2024 een nieuwe activiteit gestart. Op initiatief van een jong volwassen inwoner is er iedere laatste donderdag van de maand een samenkomen voor inwoners in de leeftijd van (circa) 25 -35 jaar. Jong volwassenen die het leuk vinden om met anderen te e.e.a te ondernemen maar niet de personen zijn om bijvoorbeeld zomaar een café binnen te lopen en op mensen af te stappen. Eind 2024 zaten we op 11 vaste deelnemers!

ZEEWOLDE VOOR ELKAAR

Het doel van het project Zeewoldevoorelkaar is het 'promoten en versterken van het vrijwilligerswerk', het stimuleren van talentontwikkeling, het vergroten van participatie, vrijwillige inzet in de buurt, bij de verenigingen en in het dorp. Een impuls geven aan deskundigheidsbevordering en kennisdeling bij organisaties wat bijdraagt een inclusieve samenleving.

Om het vrijwilligersportaal meer onder de aandacht te brengen is er dit jaar een concreet communicatieplan opgesteld. Naast mailingen, social media, het bijhouden van de website, persberichten in de krant, posters, flyers en meldingen op de digiborden, heeft dit geresulteerd in de volgende acties;

Continuïteit van vacatures in de spotlights;

1. 'Vacature vrijdag' elke vrijdag Social media
2. Om de week een vrijwilligersvacature in de Zeewolde Actueel
3. Raamvacatures bij de ingang van de Meermin

Ervaringsverhalen van vrijwilligers om anderen te enthousiasmeren; Zeewoldevoorelkaar is hét vrijwilligersportaal van Zeewolde. Inwoners kunnen elkaar hier vinden en helpen. Om vrijwilligers te leren kennen, te horen wat hun drijfveren zijn en wat het vrijwilligerswerk hen oplevert, zijn wij in september gestart met een maandelijkse rubriek; 'vrijwilliger in beeld'.

Deze interviews worden door onze eigen vrijwilligers afgenomen, tekstueel verzorgd en geplaatst op de website en socials. Door een samenwerking aan te gaan met de Zeewolde Actueel wordt iedere 2e dinsdag van de maand een samenvatting opgenomen in de krant. Iets waar we natuurlijk heel trots op zijn.

Nog altijd houdt onze vaste vrijwilliger iedere dinsdag de website Zeewolde voor Elkaar in de gaten. Vragen worden snel beantwoord en matches worden gemaakt. Hierdoor 'verliezen' we minder potentiële vrijwilligers.



ZEEWOLDE VOOR ELKAAR

ZEEWOLDE VOOR ELKAAR VACATURE VRIJDAG



Coloriet de Sfinx woonzorgcentrum Zeewolde

Vrijwilliger algemeen

Vrijwilliger bij Grand Café De Buren

Kookvrijwilliger

Sportieve vrijwilliger - bewegen met ouderen

vrijwilligers platform

ZEEWOLDE VOOR
ELKAAR.NL



ZEEWOLDE VOOR
ELKAAR

GEREALISEERDE IMPACT IN 5 JAAR:

2310

ONLINE
VERBINDINGEN

118

ORGANISATIES

402

VRIJWILLIGERS

583

HULPVRAGEN

"Heb via deze site leuk Vrijwilligerswerk gevonden, heel blij mee 🙌😊" particuliere hulpvrager (51-60 jaar, gemeente Zeewolde)

"Vrijwilligerswerk van de site leidde weer tot volgend vrijwilligerswerk" vrijwilliger (41-50 jaar, gemeente Zeewolde)

Gemiddelde
waardering

7,5

IN TOTAAL



39.843
uren impact gerealiseerd



379
hulpaanbiedingen van inwoners



167
geplaatste hulpvragen door
buurtbewoners en
particulieren

SOCIALE IMPACT



ACTIEVE VRIJWILLIGERS

74% doet door het platform
meer vrijwilligerswerk dan
voorheen



MINDER EENZAAMHEID

79% voelt zich minder
eenzaam



MEER ZELFREDZAAM

42% noemt het platform
noodzakelijk om hulp te vinden

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligersondersteuning

Wij, en de gemeente Zeewolde, zijn trots op én blij met onze vrijwilligers. Zowel degenen die voor Welzijn inzetbaar zijn als via Zeewoldevoorelkaar en Zeewolde breed. We doen ons best om hen te blijven verbinden, waarderen en ondersteunen.

In 2024 zijn we regelmatig met hen in gesprek gegaan om te zien of zij nog op hun plek zitten of wat anders willen. Afgelopen jaar viel op dat veel van de vrijwilligers te maken hadden met persoonlijk leed, mantelzorg of andere zorg. Zo hebben we met veel ziekte, (partner)overlijden en eenzaamheidsproblematiek te maken gehad. Dit vroeg om wat extra ondersteuning vanuit Welzijn.

Om alle vrijwilligers van Welzijn te bedanken organiseerden we weer verschillende leerzame én gezellige bijeenkomsten zoals:

Nieuwjaarsborrel:

Zoals we dat gewend zijn traptten we het jaar af met een nieuwjaarsborrel. Hier waren z'n 40 vrijwilligers aanwezig. Zij werden als blijk van waardering ook meteen uitgenodigd voor het vrijwilligersuitje later in het jaar. Daarnaast werd ook onze nieuwe website gepresenteerd.

Vrijwilligersuitje:

In maart was het tijd voor een vrijwilligers uitje met een tweetal ontspanningsactiviteiten als waardering voor hun inzet.

Zo werd er een workshop stoelyoga aangeboden en was er de mogelijkheid om onder leiding van een gids van IVN Zeewolde te wandelen. Als afsluiter was er een gezamenlijke High Tea. Ruim 40 vrijwilligers waren aanwezig. Vrijwilligers leerden elkaar beter kennen en er werd zelfs een nieuw idee geboren om een 'nieuwe' schaakclub op te zetten.

Dag van de Vrijwilliger:

In december schonken we zoals gewoonlijk ook aandacht aan de landelijke 'dag van de vrijwilliger'. Vrijwilligers uit heel Zeewolde konden gratis de Nieuwjaarsconference van Vincent Bijlo bijwonen.

Ook ontvingen de vrijwilligers van Welzijn meteen via onze nieuwsbrief een uitnodiging voor het Nieuwjaarsbuffet 2025 met voorafgaand een bijeenkomst per activiteit.

"Een geslaagde avond met een goede sfeer en vele lachende gezichten".

"Zeer bedankt, ik stel dit erg op prijs".

"Dank je wel voor deze toezending. En wat leuk dat dit georganiseerd wordt. We zijn er zaterdag graag bij".

ZEEWOLDE **VOOR ELKAAR**

VRIJWILLIGERSWERK / 40 JAAR ZEEWOLDE

*“Zeewolde is een
klein dorp met
een groot hart!”*



Veranderdag

Zaterdag 6 april;
'Veranderdag'. In Zeewolde wordt deze dag al enkele jaren georganiseerd door de Protestantse Gemeente Zeewolde (PGZ) in samenwerking met Welzijn Zeewolde. Door de samenwerking te zoeken met het Interkerkelijk diaconaal platform Zeewolde (IDPZ), wisten zij dit jaar ook handen vanuit de NGK, het CGZ en de EGZ te bereiken.

Het was een succesvolle dag. Maar liefst veertig vrijwilligers gingen aan de slag om iets voor een ander te kunnen betekenen. Tien praktische en sociale klussen werden aangepakt. De 'zingende dames' zorgden voor vermaak.

NL Doet

Op 15 en 16 maart was het weer zover: de grootste vrijwilligersactie van het land! Onze collega's van Welzijn Zeewolde en team MOO staken ook dit jaar zelf de handen uit de mouwen bij IVN voor uitbreiding en onderhoud van het blotevoetenpad.

ZeewoldeSamen

Welzijn is actieve deelnemer aan de coalitie en trekker van de werkgroep 'samenwerken en informeren'. Dankzij het platform Zeewoldevoorelkaar was er dit jaar een digitale en papieren activiteitenkalender in de week tegen de eenzaamheid. En zijn er 3 nieuwsbrieven verstuurd naar alle coalitiepartners.

Tijdveiling

In 2024 vierden we 40 jaar Zeewolde! Ons dorp, met een prachtig verenigingsleven, is ontstaan door vele uren van vrijwillige inzet. Voor ons daarom een logische keuze om in 2024 het vrijwilligerswerk nog eens extra in de spotlights te zetten. Daarom organiseerden wij op donderdagavond 13 juni een fantastisch evenement: De tijdveiling!

Ruim 2100 vrijwilligersuren werden geboden en notarieel vastgelegd. Dat resultaat kwam mede tot stand door toedoen van oud-Zeewoldenaar Peter Buis, die als veilingmeester met recht 'meesterlijk' in z'n element was. Met kwinkslagen, woordgrappen en suggestieve steken onder water wist hij het publiek te verleiden tot telkens nét iets meer uurtjes bieden op de in totaal 28 veilingonderdelen.

Tegenover aan te bieden vrijwilligersuren stonden kavels als theaterkaarten, een fotoshoot, een diner à la carte, een kappersbehandeling, een dagje varen, een yoga-strippenkaart. Variatie genoeg en voor elk wat wils. Bieden mocht vanaf 12 jaar, en zo was de veiling echt voor jong en oud en een link gelegd naar de maatschappelijke stage die jongeren in het voortgezet onderwijs doen.

Uitzondering op de regel van de avond, de uitroep van veilingmeester Buis "Geen euro's maar uren!", was de veiling van een aantal taarten tegen geld. Deze werden beschikbaar gesteld door bakkerij De Toren. en de opbrengst kwam ten goede aan Stichting Hospice Zeewolde.



ZEEWOLDE
—
VOOR ELKAAR
—



WERKERVARINGSPLEK (MAS) STAGE

Welzijn als 'eerste stap'

Vanaf 2023 zetten we actiever in op het bieden van vrijwilligerswerk aan inwoners die bijvoorbeeld in het kader van een re-integratieproces aan de slag willen. Langzaam opbouwen vanuit een vertrouwde en veilige omgeving is hierbij belangrijk.

Soms lukt dit al direct bij een andere organisatie maar vaak willen de mensen bij Welzijn starten. We bedenken dan samen taken en klussen om bij Welzijn uit te voeren.

Zo hebben 3 inwoners een plek bij ons gevonden. In een veilige omgeving wennen zij (weer) aan een werkend leven, ritme en structuur en het omgaan met verantwoordelijkheden. Ook hebben we één iemand een officiële Werkervaringsplek kunnen bieden.

(MAS) Stage

Sinds 2008 bestaat er een samenwerking tussen gemeenten, scholen en welzijnsorganisaties rondom de Maatschappelijke Stages (MAS) voor middelbare scholieren. Hoewel er nog veel ruimte voor een betere samenwerking is, hebben zich ook in 2024 meerdere jongeren zich ingezet bij Welzijn en het Jongerenwerk van Welzijn. Vooral het helpen bij de Open Tafel is favoriet.

Op de MAS- en snuffelstage na, heeft Welzijn lange tijd geen vaste stagiaire gehad. In 2024 was hier weer ruimte voor en is een leerling vanuit de opleiding Dienstverlening niveau 2, voor 12 uur per week bij ons gestart. Haar stage loopt door tot de zomer van 2025.



*"Ik voel me hier
gewoon fijn"*

ADVIES & SAMENWERKING

ZeewoldeSamen

ZeewoldeSamen is een coalitie waarin meerdere organisaties zich inzetten voor het voorkomen van eenzaamheid in Zeewolde. Welzijn Zeewolde, het Vraaghuis/MDF zijn hier samen met de gemeente belangrijke trekkers van. Door wisselingen in personeel bij de gemeente is er in 2024 minder ingezet vanuit de coalitie maar mede dankzij het platform Zeewoldevoorelkaar was er ook dit jaar weer een digitale activiteitenkalender in de week 'tegen de Eenzaamheid' en is er een vrijwilligerstraining gegeven.

Ook is er op de website van Zeewoldevoorelkaar inmiddels een vaste pagina waarop alle activiteiten vermeld staan van de coalitiepartners. Welzijn coördineert dit. In het najaar zijn alle coalitiepartners en leden van het Groot Team door de gemeente ingelicht over de ontwikkelingen rondom met Maatschappelijk Centrum en de Toegang in Zeewolde.

Vraaghuis & Advies

Iedere werkdag zijn wij nog altijd telefonisch en fysiek bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur. Voor inhoudelijke maar ook organisatorische vragen. We hebben nog altijd een nauwe samenwerking met het Vraaghuis van MDF en zijn daar naast donderdagmiddag ook op woensdagochtend tijdens de inloop voor ouderen aanwezig.

Samenwerking

De samenwerking met de Ouderenbonden, Seniorweb, Repaircafé en de Speelothek zijn voortgezet. Al deze samenwerkingspartners zijn op vaste momenten aanwezig in ons gebouw en met elkaar organiseren we regelmatig extra activiteiten en of (voorlichtings)bijeenkomsten. Met het oog op verbouw- of herbouw van het pand vinden er regelmatig gesprekken plaats over de samenwerkingsafspraken in de toekomst. Helaas heeft de Speelothek laten weten dat zij stoppen met hun activiteiten.

Uiteraard werken we met veel meer partijen samen dan in dit jaarverslag genoemd staan. Denk aan Vluchtelingenwerk, Woonpalet, de Buren, Thuiszorgorganisaties en de Basisz. Zowel op casusniveau als op algemeen niveau.

In het kader van de nauwe samenwerking met de gemeenten Ermelo, Harderwijk en de andere gemeenten op de Noord-Veluwe sluit Welzijn Zeewolde aan bij het Directeuren overleg Welzijnsorganisaties N-Veluwe en Zeewolde en overleggen waar o.a. onderwerpen als IZA en GALA op de agenda staan.

REPAIR CAFE



seniorweb



kbo



JEUGD - EN JONGERENWERK

Jeugd- & Jongerenwerk Zeewolde maakt deel uit van Welzijn Zeewolde. De thuishaven is de Eclips.

Jongerenwerkers houden zich bezig met contact maken, signaleren, motiveren, opvoeden en activeren. Hierbij wordt onder andere samengewerkt met ouders, school, jeugdhulp, klantmanagers Jeugd, Straathoekwerk en politie. In contact met jongeren en de samenleving gebruiken jongerenwerkers negen beschreven en onderbouwde methodieken. Zie volgende pagina.

Op ieder gebied is het Jeugd- en Jongerenwerk actief geweest. Op het ene wat meer dan het andere. Maar er is weer veel gedaan en gebeurd. In dit specifieke stuk over het Jeugd- en Jongerenwerk delen we de belangrijkste dingen want ook het werk van de jongerenwerkers omvat meer dan dat we hierna in woord en beeld aangeven.



De
eclips

Groepswork

Gericht op het beïnvloeden van interacties en processen binnen een groep, met als doel om bij te dragen aan de ontwikkeling van de groep als geheel én op individueel niveau.

1

De inloop

Een laagdrempelige omgeving waar jongeren (nieuwe) vrienden ontmoeten en vaardigheden opdoen. Jongerenwerkers bouwen hier een betekenisrelatie op met jongeren en sporen aan tot empowerment en participatie.

4

Youth Organizing

Focus van de jongerenwerker ligt hierbij op het ontwikkelen van interesses, talenten en competenties van jongeren. Jongerenwerkers bieden jongeren de ruimte om kwaliteiten in te zetten binnen de samenleving en zich persoonlijk te ontwikkelen.

7

Peer-to-peer

Jongerenwerk stimuleert en faciliteert interacties tussen jongeren die eigenschappen, ervaringen of vriendengroepen delen, om zo een positieve bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van jongeren.

2

Informatie en advies

Als integraal onderdeel van het dagelijks contact tussen jongeren en jongerenwerkers, is deze methodiek erop gericht dat jongeren toegang krijgen tot de informatie die voor hen van belang is. Zo ontwikkelen zij het vermogen om informatie te analyseren en te gebruiken.

5

Individuele begeleiding

Motiveert jongeren tot positieve gedragsveranderingen en het versterken van hun talenten en kwaliteiten

8

Ambulant jongerenwerk

Jongerenwerkers zijn aanwezig op plaatsen waar jongeren (samen)komen. Dit kan zijn op straat, scholen, pleintjes, sociale media en winkelcentra. Vanuit de leefwereld van de jongeren onderzoeken we welke mogelijkheden er zijn om jongeren te 'activeren' of waar ondersteuning nodig is.

3

Talentgericht werken

Focus van de jongerenwerker ligt hierbij op het ontwikkelen van interesses, talenten en competenties van jongeren. Jongerenwerkers bieden jongeren de ruimte om kwaliteiten in te zetten binnen de samenleving en zich persoonlijk te ontwikkelen.

6

Meidenwerk

Gericht op identiteitsontwikkeling van meisjes en jonge vrouwen bij wie de ontwikkelvraag voortvloeit uit het 'vrouw' zijn.

9

Ontmoetingsplek

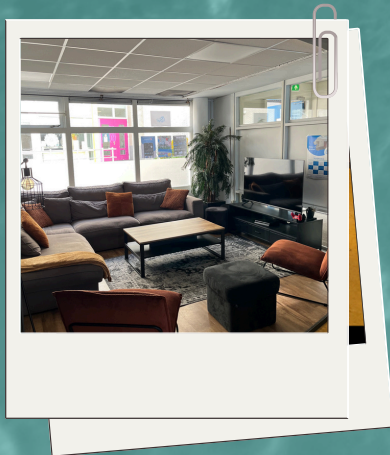
De Eclips is de thuishaven van de Jeugd- en Jongerenwerkers. Dit is de plek waar jeugd en jongeren bij elkaar kunnen komen. Hier kunnen zij zichzelf zijn, nieuwe leeftijdsgenoten ontmoeten, zichzelf ontplooien en ontwikkelen. De inrichting is warm en huiselijk.

Jongeren moeten zich er thuis voelen. Er zijn verschillende hoeken ingericht om bijvoorbeeld te gamen, tv te kijken, te tafeltennissen, een spelletje te doen of gewoon te chillen. Zo kan de doelgroep laagdrempelig in contact komen met elkaar en de jongerenwerkers. In de ruimte staat een grote eettafel die meerdere functies heeft bijvoorbeeld als overlegtafel, voor het opstarten van een activiteit, een spelletjes spelen. of samen eten.

In en vanuit de Eclips worden activiteiten georganiseerd. Vaste momenten zijn de Jeugdmiddag, Brugklas- en 14 + inloop.

Maar ook trainingen en overleggen vinden hier plaats. De Jongerenraad en Jeugdraad hebben er vaak hun vergaderingen.

Tijdens de vaste momenten sporen de jongerenwerkers de jongeren aan om hun talenten aan te boren en te ontdekken. Hier vanuit worden dan weer (extra) activiteiten georganiseerd, door en voor jongeren.



Ambulant werken

Naast het werken vanuit de Eclips zijn wij ook te vinden op de plekken waar jongeren zich ophouden, bijvoorbeeld op straat. Hier gaan wij pro-actief op zoek naar jongeren om het gesprek aan te gaan. Of ze nou op een voetbalpleintje bezig zijn, of aan het chillen zijn bij een hangplek. We zijn ook met activiteiten actief in de wijk. Sport of culturele activiteiten als middel om in contact te komen met jongeren.

Er wordt vaak negatief naar jongeren gekeken wanneer ze aan het hangen zijn. Maar het is juist een plek voor hen om samen te komen. Het gebeurt natuurlijk wel dat er overlast veroorzaakt wordt. Door het jongerenwerk in te schakelen of pro-actief in de wijk zijn, kunnen de jongerenwerkers de jongeren op een laagdrempelige manier aanspreken op hun gedrag zonder dat daar gelijk politie langs hoeft te gaan. Ook kunnen de jongerenwerkers bemiddelen tussen de buurtbewoners. Maar ook kan de overlast tegengegaan worden door ze te verwijzen naar het jongerencentrum. Het straatwerk gebeurt in afstemming met het Straathoekwerk van Jeugd-Punt.



De
eclips

Online Jongerenwerk

Ook wij kunnen er niet meer omheen. Sommige mensen zeggen dat het een extra taak is voor een jongerenwerker. En daar zijn we het mee eens. Jongeren bevinden zich online, voelen zich daar veilig, komen met vragen en kunnen op een laagdrempelige manier contact maken. Ook kunnen wij verschillende thema's aanhalen via een interactief filmpje op TikTok of een poll op Instagram.

Maar het online leven brengt ook risico's met zich mee. We proberen jongeren ook te wijzen op deze risico's. Denk aan sexting, afpersing, phishing maar ook het kunnen ontstaan van verslavingen (gokken) en vereenzaming zijn belangrijke onderwerpen.



Jeugdraad

De Jeugdraad bestaat uit een groepje basisschool leerlingen die zich in wil zetten voor andere kinderen en jongeren in het dorp. Zij maken kennis met de politiek en wat het inhoudt om een gemeente te besturen. De Jeugdraad valt onder de Griffie maar werkt heel nauw samen met het Jeugd- en Jongerenwerk. Zij bedenken activiteiten en voor alle jongeren in Zeewolde.

Ook zetten zij zich in voor 'sociaal andere goede doelen'. Zo hebben zij een eet- en spelletjes moment met ouderen georganiseerd. De oudere inwoners van Zeewolde hebben hiervan genoten. Samen spelletjes doen, samen praten over vroeger en de dynamiek van kinderen.

Jongerenraad

We vinden het belangrijk dat er een mooie doorstroom is vanuit de Jeugdraad naar de Jongerenraad. Binnen de Jeugdraad worden verschillende thema's en uitjes besproken. Binnen de Jongerenraad krijgen de jongeren meer verantwoordelijkheid en kunnen ze zichzelf nog meer ontwikkelen. Afgelopen jaar hebben we een paar jongeren door zien stromen naar de Jongerenraad.

Stage

Het activeren van jongeren is één van de belangrijkste doelen van het Jongerenwerk. De deelnemers worden ondersteund bij het uitzoeken van 'wat zij willen' en geholpen bij het organiseren van activiteiten. Het bieden van stageplekken maakt hier ook onderdeel van uit. Want ook jongeren die al een bepaalde opleiding volgen moeten ook vaak nog ontdekken en leren waar zij goed of minder goed in zijn. Het Jongerenwerk biedt hen die kans, ongeacht het niveau van opleiding.



Jongerenwerk op school

Door het laagdrempelige en vrijwillige karakter hebben jongerenwerkers vaak een meer gelijkwaardigere relatie met jongeren dan andere volwassenen. Hierdoor zijn sommige onderwerpen of gebeurtenissen makkelijker bespreekbaar dan bijvoorbeeld thuis of op school. Daardoor kunnen de jongerenwerkers soms ook een bemiddelende rol hebben.

Het jongerenwerk kan door de laagdrempeligheid en pedagogische blik een waardevolle aanvulling hebben op de kennis en expertise van een mentor of docent. Tegelijkertijd kunnen jongerenwerkers door hun zichtbare aanwezigheid binnen de school ook meer jongeren bereiken en eerder helpen. Daarnaast kunnen signalen van docenten of andere schoolmedewerkers makkelijker met het jongerenwerk gedeeld worden.

Het jongerenwerk bevindt zich binnen het basisonderwijs in Zeewolde. We zijn actief binnen alle scholen in Zeewolde. Zo komen wij regelmatig de klassen in om te vertellen over ons werk, thema's of activiteiten. Via deze weg komen wij al vroeg en op een laagdrempelige manier in contact met de doelgroep. Wanneer deze jongeren de overstap maken naar het voortgezet onderwijs is het zaak om deze jongeren niet uit het oog te verliezen. Daarom is het van belang dat het jongerenwerk een goede samenwerking heeft met ook het voortgezet onderwijs.

Bij jongerenwerk in de school heeft het jongerenwerk bijvoorbeeld een eigen ruimte in het schoolgebouw waar jongeren terecht kunnen en gaan jongerenwerkers tijdens de pauzes met jongeren in gesprek of geven ze hen individuele begeleiding. Dit gebeurt in Zeewolde nog incidenteel. In 2025 willen we naar meer structurele aanwezigheid op scholen gaan.

Jongerenwerk mét school

Bij jongerenwerk mét school werken de organisaties samen, maar hoeft het jongerenwerk niet structureel actief te zijn op de school. Denk aan terugkerende overleggen waarin signalen gedeeld worden, het geven van voorlichting of het ondersteunen van leerlingen bij eventuele hulpvragen.

In 2024 is er ook een eerste aanzet gedaan om tot nauwere samenwerking te komen tussen alle partijen die zich met jongeren bezig houden, het zogenaamde OKO project (Opgroeien in een Kanrijke Omgeving). Er liggen een aantal mooie plannen die nog verdere uitwerking behoeven maar in 2025 daadwerkelijk uitgevoerd gaan worden. Het Jongerenwerk maakt actief deel uit van OKO.



De
eclips

Trainingen

Het Jeugd- en Jongerenwerk biedt groepstrainingen. Samen met MDF wordt er een sociale vaardigheids-, weerbaarheidstraining gegeven voor kinderen die net iets meer nodig hebben op dit vlak. Door samen te werken met MDF krijgen worden ook ouders meer betrokken bij de training en ontwikkeling van hun kind.

Daarnaast is er onder andere de training 'Kapot sterk' gegeven. Startend met een pilot en als doel een structureel aanbod creëren voor de basisscholen in Zeewolde.

Kapot Sterk is een preventieprogramma voor leerlingen van groep 8, gericht op het vergroten van hun weerbaarheid tegen de verleidingen van (drugs)criminaliteit. Het programma focust op het bewustmaken van leerlingen over de risico's van verkeerde keuzes en de kansen van goede keuzes. Door middel van interactieve lessen worden sociaal-emotionele vaardigheden zoals zelfbeheersing, zelfvertrouwen, empathie, probleemoplossend vermogen en veerkracht ontwikkeld.

Voorafgaande aan het project is er samen met de docent een doel gesteld. Ook is er een ouderavond georganiseerd om de ouders te informeren over het project.



De pilot is in 2024 uitgevoerd op 3 basisscholen. De doelen vanuit de docenten kwamen behoorlijk overeen:

- we hopen mede door dit project dat er meer dynamiek in de klas komt,
- we hopen dat het project kinderen meer bewust maakt waardoor zij elkaar in hun waarde laten en minder op elkaar reageren,
- het voelt voor veel kinderen onveilig om zichzelf te kunnen zijn in de klas. We hopen dat door dit project de veiligheid weer terug komt in de klas.

WAT HEEFT HET OPGELEVERD?

DE SFEER IS VERANDERD: HET IS RUSTIGER EN LEERLINGEN DURVEN ZICH TE UITEN. HET IS MOOI OM TE ZIEN DAT ER NU WEL RUIMTE IS VOOR EEN MENING ZONDER DAT DAAR OM GELACHEN OF IETS VAN GEVONDEN WORDT.

ALS DOCENT HEB IK HANDVATTEN GEKREGEN DIE IK NOG HEEL MIJN TIJD ALS DOCENT KAN INZETTEN.

IK ERVAAR, DAT DIT PROJECT BIJDRAAGT AAN DE BEWUSTWORDING BIJ LEERLINGEN, IK ZIE DIT TERUG IN HET AANSPREKEN EN REAGEREN OP ELKAAR. DE LEERLINGEN ZIJN TOEGANKELIJKER EN NEMEN MEER VAN ELKAAR AAN. HET PROJECT BIEDT ZOVEEL ASPECTEN DIE IK ELKE KLAS EN LEERLING GUN.

Trainingen

Week tegen pesten

Tijdens de 'Week tegen pesten' bood het Jongerenwerk op 4 basisscholen weerbaarheidsactiviteiten aan. De 'Week tegen pesten' is een jaarlijks terugkerend initiatief om aandacht te vragen voor pestgedrag en de impact ervan. Het doel is om een veilige en positieve omgeving te creëren waarin iedereen zich gerespecteerd en geaccepteerd voelt. Het Jongerenwerk zet zich in om bewustwording te vergroten (zowel bij de pesters als degene die gepest worden) en leerlingen weerbaarder te maken tegen pesten.

Weerbaarheidsoefeningen spelen hierbij een belangrijke rol. Door middel van spelletjes, rollenspellen en gesprekken leren kinderen en jongeren hoe ze sterker in hun schoenen kunnen staan. Dit helpt hen om op een respectvolle manier grenzen aan te geven, zelfvertrouwen op te bouwen en beter om te gaan met moeilijke situaties.

Door aandacht te besteden aan pesten en weerbaarheid, bouwen we samen aan een sociale, veilige en inclusieve omgeving voor iedereen. De meeste leerlingen moeten even wennen maar vinden daarna de oefeningen best leuk. Ook hebben zij de jongerenwerker leren kennen waardoor de stap om naar hen toe te komen makkelijker is geworden.



Voorbeelden van weerbaarheidsoefeningen:

Sta stevig: Kinderen oefenen hoe ze letterlijk en figuurlijk stevig kunnen staan door hun houding en ademhaling te gebruiken.

Nee zeggen: Door toneelstukjes leren ze op een duidelijke en krachtige manier 'nee' te zeggen zonder agressief te worden.

Complimentenspel: Dit spel helpt bij het vergroten van zelfvertrouwen en positieve communicatie.

Oogcontact en lichaamstaal: Kinderen leren hoe ze door middel van houding en oogcontact sterker over komen.

DE
ECLIPS

Talentontwikkeling

Waar in voorgaande jaren de jongerenwerkers vooral zelf de initiatiefnemers waren van activiteiten, is er in 2024 meer uit gegaan van de inzet van jongeren zelf. De activiteiten zijn georganiseerd door en voor jongeren. Jongeren met een idee zijn gemotiveerd en uitgedaagd om na te denken over hun plan en hoe het tot uitvoer te brengen. De jongerenwerkers ondersteunen en motiveren het proces.

Jongeren leren hierdoor doelen stellen, werken met budgetten, plannen van aanpak maken, tijd plannen, gesprekken voeren met bijvoorbeeld een sponsor, promotie maken, presenteren voor een groep en evalueren. Het vergroot hun zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen.

Kerstactiviteiten

In de Kerstperiode heeft een groep jongeren meerdere activiteiten georganiseerd op de ijsbaan. Om deze periode af te sluiten is er na afloop samen met 40 jongeren gegeten (gourmetten). Jongeren zelf hadden de regie handen. Van begin tot eind.

“DAT OPRUIMEN IS ECHT SCHIJT IRRITANT”

**“SUPER BEDANKT DAT WIJ
MOCHTEN DEELNEMEN AAN DIT
PROJECT. HET WAS EEN WAARDEVOL
PROCES DAT DE LEERLINGEN NIET
SNEL VERGETEN”**

**“ECHT TOF HOE JULLIE ZE
DE KANS GEVEN ZO'N
PROJECT TE ORGANISEREN:
VAN BEGIN TOT EIND”**

Graffiti tunnel “Street Art project”

Dit project ontstond 2 jaar geleden. Er was op de locatie veel graffiti vandalisme en de vraag vanuit de gemeente aan het Jongerenwerk was of wij hier iets mee konden. Inzet van talentontwikkeling in plaats van vandalisme.

Het project richt zich op bewustwording van vandalisme en tegelijkertijd het kennis maken met ‘street art’. We hebben hierin de samenwerking gezocht met een aantal basisscholen.

De graffiti in de tunnel is het resultaat van een gezamenlijk project van groep 8 leerlingen van basisscholen ‘t Wold, De Springplank en de Toermalijn. We werkten samen met deze scholen onder de creatieve begeleiding van graffiti kunstenaar Caspar Cruse. Het ontwerp van de muurschildering kwam voort uit tekeningen die de leerlingen zelf hebben gemaakt na een inspirerende sessie over graffiti en street art.



**DE
eclips**

Talentontwikkeling

Levant activiteiten dag

In april organiseerden wij op verzoek van leerlingen en in samenwerking met het Levant een inspirerende en sportieve activiteiten dag, doel van deze dag was om de samenwerking een boost te geven en meer actief en zichtbaar te zijn op en om het Levant.

Het was een waardevolle dag voor zowel het Jongerenwerk, leerlingen als de school. De jongerenwerkers zijn in beeld gekomen bij de leerlingen en er is een start gemaakt om bijvoorbeeld aanwezig te zijn tijdens de pauzes op school.

Ontdek het geheim van het puberbrein / leer waarom je puber doet wat-ie doet en hoe je daar beter op kunt inspelen.

*Van discussie naar dialoog
Stop met de strijd en start een echt gesprek*

Praktische tips die werken. Geen theorie, maar direct toepasbare tips om de band met je kind te versterken

*Je bent niet alleen
Hoor verhalen van andere ouders en wissel ervaringen uit*

*Zet kleine stappen, zie grote veranderingen
Je eigen communicatie kan al een wereld van verschil maken*

Kortom: deze avond geeft je de tools om de relatie met je puber te verdiepen en meer rust in huis te creëren!



Voorlichting

Ouderavond op het Levant

Afgelopen jaar konden ouders van pubers terecht op de Levant. Samen met Tactus Verslavingszorg organiseerde het Jongerenwerk een ouderavond. Tijdens deze avond kregen ouders inzicht in het puberbrein en praktische tips. Hoe ga je om met uitdagingen en grenzen stellen? Herkenning en het besef dat je niet de enige ouder bent die worstelt met deze levensfase van je kind, werd als prettig ervaren.

Vrijwilligers IJsbaan Winterworld

Jongerenwerk Zeewolde heeft samen met Zeewolde Winterwold een leerzame interactieve workshop gegeven aan de vrijwilligers over de beste manier om met de jongeren van Zeewolde in contact te komen, te blijven, zowel op en naast de baan. Hopelijk komen de generaties hierdoor weer wat dichter bij elkaar.

*“Ik heb nieuwe inzichten
en moet rustig blijven”*

*“Leerzame avond die mij veel
handvatten gegeven heeft”*

*“We kunnen enorm veel
van jullie leren”*

**DE
ECLIPS**

VOORUITBLIK 2025

In 2025 zal de ingezette lijn voortgezet worden. Door zichtbaar, bereikbaar en bekend te zijn, willen we meer inwoners bereiken. Van jong tot oud. Voor Welzijn, inclusief het Jeugd- en Jongerenwerk betekent dit dat we blijven investeren in (toekomstige) vrijwilligers, samenwerking met partners en inwoners. Inspelen op de wensen en behoeften van alle inwoners staan hierin centraal. Ook blijven we actief op het gebied van activiteiten en geven van voorlichting. Soms op verzoek, volgend en faciliterend en soms op eigen initiatief of in opdracht/op verzoek van bijvoorbeeld de gemeente of anderen.

We zullen ons best doen om al onze activiteiten en werkzaamheden een vaste plek en basis te geven in Zeewolde. Want Welzijn, Jeugd- en Jongerenwerk speelt een steeds belangrijkere rol in het voorliggende veld waarin vragen en problemen vroegtijdig opgepakt kunnen worden om verdere escalatie of (multi) problematiek te voorkomen. Nauwe samenwerking met andere in Zeewolde actieve, organisaties wordt voortgezet en versterkt. Samen met de beleidsmedewerker zullen we komend jaar werken aan een visie en opdracht.

Eén van de belangrijkste speerpunten vanuit Welzijn voor 2025 wordt het meer wijkgericht gaan werken. We hebben met de bakfiets mogen snuffelen aan het werken in wijken en de meerwaarde die het heeft om juist op wijkniveau zichtbaar en actief te zijn. Zo kunnen we inwoners aan elkaar verbinden, relaties leggen, initiatieven helpen ontplooiën. In 2025 zal Welzijn actief op zoek gaan naar locaties in de wijk waar Welzijn en inwoners ons én vooral elkaar kunnen ontmoeten. Het maatjesproject en het plan van de gemeente om 75-jarigen in het zonnetje te zetten willen we wijkgericht aan gaan pakken. Zeewolde groeit en niet alles kan meer vanuit één locatie gedaan worden. Ook zien we een groeiende behoefte voor sociale activiteiten vanuit bredere doelgroepen. Ook de wat jongere volwassenen weten ons beter te vinden. Dit kan voor 2025 betekenen dat we vaker een koffie-moment gaan organiseren, de activiteiten van Buurthuis Zeewolde uit gaan breiden, de mantelzorgbijeenkomsten vaker in de avond gaan organiseren et cetera. Ook het Jeugd- en Jongerenwerk gaat hierin een belangrijke rol spelen.

Ook zullen we kritisch blijven kijken naar onze eigen inzet, die van anderen en de behoeften. Zowel van Welzijn breed als van specifiek het Jeugd- en Jongerenwerk. Dit speelt vooral op het gebied van samenwerking in de Jeugdketen, Inburgering, Verwijsloket/Welzijn op Recept maar ook rondom de verzoeken op het gebied van hulp in tuin en vervoer.

Welzijn wil veel, kan veel maar tegelijkertijd hebben we te maken met een beperkt aantal werknemers, vrijwilligers en een overschot aan vragen en taken. Het vinden van de juiste balans wordt in 2025 nog belangrijker dan voorheen.

Maar we hebben er weer zin in!

DANK VOOR HET LEZEN

VRAGEN? NEEM DAN CONTACT OP MET WELZIJN ZEEWOLDE
036 - 5224655 | WELZIJN@ZEEWOLDE.NL

