

Referentiecijfers gemeenteprofielen

April 2022

Om de cijfers uit de gemeentetabellen beter te kunnen duiden, zijn tabellen met referentiecijfers (niveau, geslacht en klas) op Fries niveau beschikbaar.

Gezinssituatie	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Moeite met rondkomen - Ervaart geen moeite maar wel opletten	24%*	20%	17%	26%*	22%	22%	22%
Moeite met rondkomen - Ervaart enige of grote moeite	5%	2%	3%	4%	3%	4%	3%
Maakt(e) scheiding van ouders mee	27%*	20%	22%	25%	24%	23%	24%
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	12%*	7%	9%	10%	8%	11%*	10%
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	30%*	21%	24%	27%*	24%	28%*	26%
Heeft een psychische ziekte (gehad)	10%	8%*	6%	11%*	7%	11%*	9%
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	14%	12%	11%	15%*	10%	16%*	13%
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	14%	10%	11%	12%	10%	13%	12%

Gezondheid en geluk	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Ervaart een (zeer) goede gezondheid	79%*	83%	86%	77%*	85%	77%*	81%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	75%	76%	81%	71%*	80%	72%*	75%
Heeft psychische klachten (MHI-5)	27%	27%	17%	37%*	21%	33%*	28%

Jongeren en corona	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Is in quarantaine geweest	43%	44%	44%	44%	41%	46%*	44%
Heeft corona gehad	15%	15%	16%	15%	13%	17%*	15%
Naaste heeft corona gehad	29%	36%*	27%	38%*	31%	34%	32%
Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	5%	5%	4%	7%*	5%	5%	5%
Naaste is overleden aan corona	3%	3%	2%	4%*	3%	3%	3%
Minder werk of inkomen voor (een van) de ouders	9%	9%	8%	10%	9%	10%	9%
Negatieve invloed coronamaatregelen op het leven in het algemeen	21%	23%	20%	23%*	14%	28%*	22%
Negatieve invloed coronamaatregelen op schoolprestaties	22%	28%*	24%	25%	19%	30%*	25%
Negatieve invloed coronamaatregelen op de relatie met familie	11%*	8%	8%	11%*	8%	11%*	9%

Jongeren en corona	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Negatieve invloed coronamaatregelen op de relatie met vrienden	10%	10%	10%	10%	8%	12%*	10%
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was	75%	82%*	80%	77%	80%	77%*	78%
Vond het gemakkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten	52%	55%	54%	52%	54%	53%	53%

Mentaal welbevinden	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	30%	38%*	20%	47%*	29%	38%*	34%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	9%	7%	4%	12%*	6%	10%*	8%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	15%	13%	7%	20%*	11%	16%*	14%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	16%	15%	7%	24%*	16%	16%	16%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	22%	30%*	14%	37%*	20%	31%*	26%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	42%	47%*	28%	60%*	39%	50%*	45%
Laatste 3 maanden gepest op school	16%*	9%	11%	12%	15%*	11%	13%
Laatste 3 maanden online gepest	11%	7%	7%	10%*	10%*	8%	9%
Vaak tot altijd eenzaam gevoeld - de laatste 4 weken	9%	10%	5%	13%*	7%	11%*	9%
Soms tot altijd eenzaam gevoeld – de laatste 4 weken	31%	30%	20%	41%*	26%	35%*	30%
Vaak tot altijd eenzaam gevoeld - de laatste 12 maanden	14%	14%	8%	19%*	11%	17%*	14%
Soms tot altijd eenzaam gevoeld – de laatste 12 maanden	41%	39%	28%	51%*	35%	44%*	40%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer dagen ziek thuis	32%*	23%	27%	28%	25%	30%*	27%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer uren gespijbeld	10%*	6%	8%	7%	6%*	8%	8%

Mediawijsheid	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Problematisch social media gebruik	8%	9%	5%	12%*	8%	9%	8%
Problematisch gamen	4%*	2%	4%*	2%	3%	3%	3%
Heeft in de laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	5%*	3%	4%	4%	3%	6%*	4%

Bewegen en sporten	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Vond het makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt	42%	49%	49%	41%*	46%	44%	45%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	87%*	89%	88%	88%	88%	88%	88%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	16%	18%	17%	17%	17%	18%	17%
Beweegt ten minste 5 dagen in de week 1 uur	40%	49%	44%	45%	41%	48%*	45%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	70%*	80%	75%	76%	77%	73%*	75%
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	83%*	92%	87%	89%	90%	86%*	88%
Beweegt minder dan gewenst	40%*	35%	30%	45%*	35%	40%*	38%
Heeft (ernstig) overgewicht	15%*	8%	13%	10%	10%	13%*	11%

Alcohol, roken en drugs	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Heeft laatste 4 weken alcohol gedronken	41%*	31%	37%	36%	18%	51%*	36%
Binge drinken (afgelopen 4 weken)	30%*	20%	26%	24%	10%	38%*	25%
Dronken of aangeschoten geweest (laatste 4 weken)	21%*	16%	19%	19%	6%	30%*	19%
Ooit wiet of hasj gebruikt	12%*	9%	11%	9%	4%	16%*	10%
Rookt ten minste wekelijks	10%*	3%	7%	6%	3%	10%*	7%

Positieve leefomgeving	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Krijgt van ouders heel makkelijk betrokkenheid en bezorgheid	87%	92%*	91%*	88%	90%	88%	89%
Krijgt van ouders heel makkelijk gesprekken over persoonlijke zaken	79%	82%	86%	77%*	82%	80%	81%
Krijgt van ouders heel makkelijk advies over school/werk	86%	88%	88%	86%	89%	85%*	87%
Krijgt van ouders heel makkelijk hulp bij andere dingen	89%*	92%	93%	88%*	92%	89%*	90%
Drinkt thuis alleen of met anderen	38%*	27%	32%	32%	26%	37%*	32%
Drinkt bij anderen thuis	16%	12%	13%	15%	7%	20%*	14%
Ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat wel en niet mag	78%	78%	77%*	80%	80%	77%	78%
Ouders/verzorgers weten met wie hun kind s avonds omgaat	80%*	86%	82%*	85%	83%	83%	83%
Ouders/verzorgers weten waar hun kind s avonds is	84%*	91%	86%	89%	87%	88%	87%
Ouders/verzorgers kennen de vrienden van hun kind	87%*	91%	86%*	91%	90%	87%	89%
Ouders/verzorgers kennen de ouders van de vrienden van hun kind	65%	64%	65%	65%	68%	62%	64%

Positieve leefomgeving	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Ouders/verzorgers praten met de ouders van de vrienden van hun kind	54%	53%	53%	55%	60%	48%*	53%
Ouders/verzorgers weten wat hun kind doet in vrije tijd	84%*	87%	85%	85%	84%	84%	84%

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Is voldoende weerbaar	84%*	87%	89%	83%*	85%	86%	86%
Herstelt snel na een moeilijke periode	63%	65%	75%	54%*	66%	63%	64%
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41%	42%	54%	30%*	41%	43%	42%
Vertrouwen in de toekomst - weinig	15%*	10%	10%	14%*	10%	14%*	12%
Vertrouwen in de toekomst - matig	38%	35%	33%	43%*	34%	42%*	38%
Vertrouwen in de toekomst - veel	48%*	52%	57%	43%*	56%	44%	50%

Suïcide gedachten	Vmbo	Havo/Vwo	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Fryslân
Suïcide- heeft afgelopen 12 maanden wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	28%*	22%	19%	29%*	25%	25%	25%
Suïcide- heeft afgelopen 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6%	5%	4%	6%	5%	6%	5%
Heeft de afgelopen 12 maanden een poging tot suïcide ondernomen	3%*	1%	1%	3%*	2%	3%	2%
Heeft met anderen over suïcidale gedachten gesproken	11%*	7%	6%	11%*	8%	10%	9%

Afwijkende indicatoren Weststellingwerf-Opsterland

Indicator	Weststellingwerf/Opsterland	Fryslân	significant
(Zeer) goed Ervaren gezondheid	87,3%	80,0%	sig.verschil p<0,1
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	57,9%	46,3%	sig.verschil p<0,05
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	93,9%	89,5%	sig.verschil p<0,05
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	6,9%	12,4%	sig.verschil p<0,1
Rookt nu dagelijks	0,0%	3,5%	sig.verschil p<0,05
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1,8%	5,5%	sig.verschil p<0,05
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	1,5%	5,3%	sig.verschil p<0,05
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	0,6%	2,9%	sig.verschil p<0,05
Heeft de laatste 12 mnd (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	13,7%	5,4%	sig.verschil p<0,05
Heeft met ander over suïcidale gedachten gesproken	17,3%	9,0%	sig.verschil p<0,1
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak prikkelbaar/geïrriteerd	34,5%	23,4%	sig.verschil p<0,05
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak moe	48,2%	38,2%	sig.verschil p<0,1
Risico op problematisch gamen (obv 6 items; zoals IVO) in 2 klassen	11,8%	5,1%	sig.verschil p<0,1
Matig overgewicht + obesitas	3,9%	11,3%	sig.verschil p<0,05
Matig overgewicht	3,5%	9,5%	sig.verschil p<0,05
Obesitas	0,4%	1,8%	sig.verschil p<0,1
Ontbijt 5 of meer dagen per week	83,3%	75,9%	sig.verschil p<0,1
Eet elke dag groente	54,5%	43,7%	sig.verschil p<0,1
drinkt gem minimaal 2 glazen water per dag	59,0%	69,9%	sig.verschil p<0,1
Ouder vindt het goed dat de jongere drinkt	52,8%	37,0%	sig.verschil p<0,1
weten met wie hun kind s avonds omgaat	72,9%	82,6%	sig.verschil p<0,1
kennen de vrienden van hun kind	77,9%	87,8%	sig.verschil p<0,05
sport je minder dan je zou willen	29,7%	38,2%	sig.verschil p<0,1
geen tijd	56,5%	41,0%	sig.verschil p<0,1
lichamelijke problemen/ziekte	0,0%	8,9%	sig.verschil p<0,1
houd het niet lang vol	4,8%	15,2%	sig.verschil p<0,05