



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

Integraal preventie- en
gezondheidsplan
Schiermonnikoog
2023 - 2026

Voor: gemeenteraad Schiermonnikoog

Datum: 12-12-23

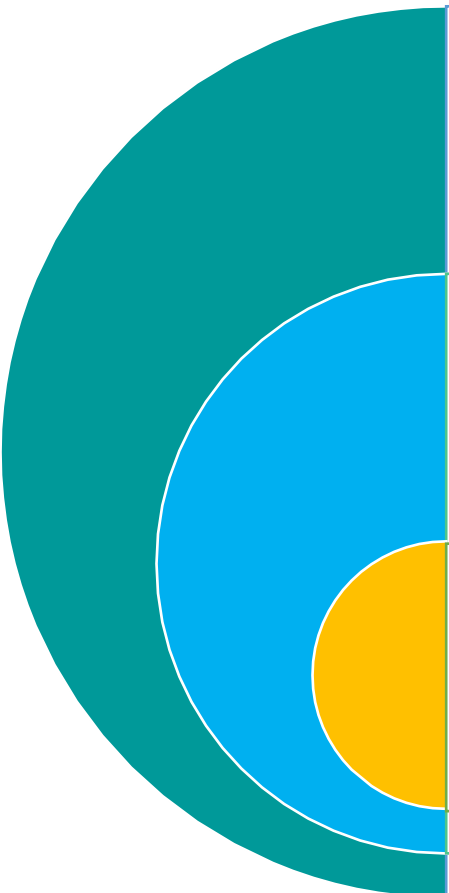
Ilja Zonneveld

Wiebe Jansma

Samenhang in het kort



gemeente
SCHIERMONNIKOOG



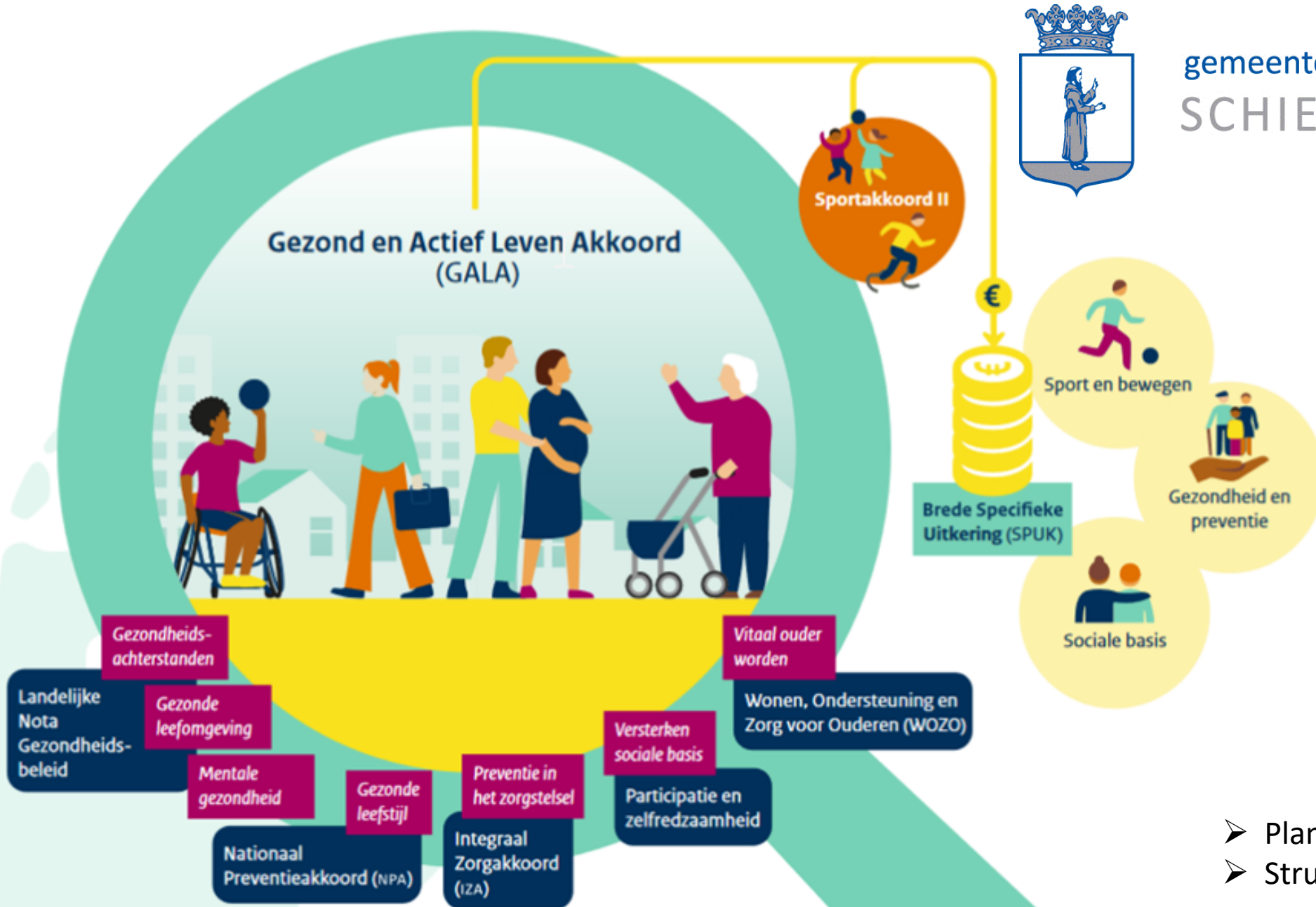
Integraal Zorgakkoord (FRIZA) - Zorg in de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar houden (ZVW) • Inzet op publieke gezondheid en bredere sociaal domein • GGD als kennispartner – bijdragen aan regiobeelden met data die worden doorvertaald naar regioplannen i.s.m. zorgverzekeraar.

Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) - Integrale aanpak van gezondheid, sport en bewegen en stevige sociale basis • Domeinoverstijgende samenwerking en koppelen van (bestaande) aanpakken, initiatieven, middelen en menskracht en partijen, lokaal en regionaal in samenwerking tussen in ieder geval gemeente, zorgverzekeraars en GGD.

Specifieke Uitkering (SPUK) - Geoormerkt budget voor uitvoering verschillende onderdelen. • Bundeling van verschillende (bestaande en nieuwe) programma's en aanpakken in één specifieke uitkering (SPUK) • Voor de periode 2024 – 2026 een integraal plan van aanpak voor het Gezond en Actief Leven Akkoord.



gemeente SCHIERMONNIKOOG



- Plan van aanpak
- Structuur documenten

Waarom GALA



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

Integrale benadering

Preventie in brede zin: ook sociaal beleid, ook sport en bewegen.
Uitgangspunten zijn de Health in All Policies gedachte en Positieve Gezondheid.

Beweging naar voorkant

Beweging naar de voorkant versnellen en verbinding tussen zorgdomein en sociaal domein versterken

Concrete doelen

Een volgende stap naar minder vrijblijvendheid om de landelijke doelen op het gebied van gezondheid en sociaal domein te behalen samen met gemeenten

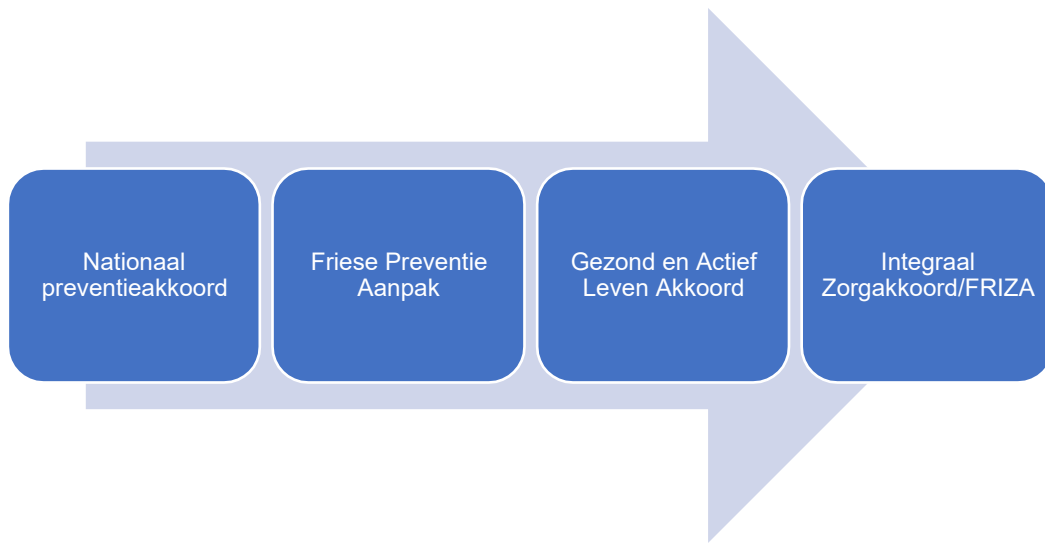
Preventie infrastructuur

Concretiseren afspraken landelijk – regionaal – lokaal. Lokale invulling aan afspraken in FPA, FrIZA, GALA, NPA.

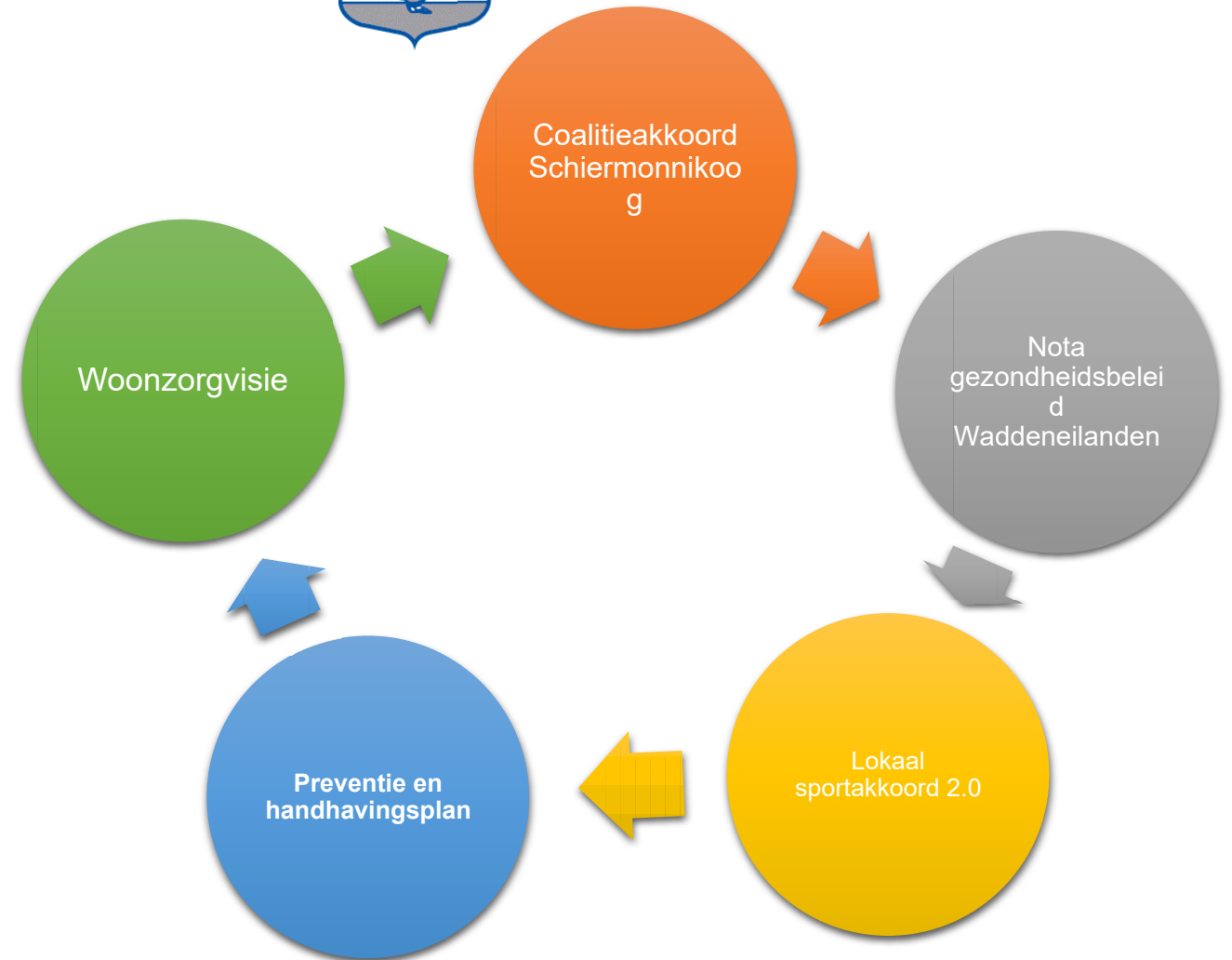
Structureel geormerkt budget

Zodat gemeenten lange termijn plannen kunnen maken

Integraal beleid



gemeente
SCHIERMONNIKOOG



AMBITIE

VERSTERKEN SOCIALE BASIS

Beweging naar de voorkant

STIPOP DE HORIZON

PROVINCIE Fryslân
DE MEEST GEZONDE REGIO
VAN Europa!



OPGROEIEN IN EEN KANSRIJKE
OMGEVING VOOR IEDEREEN MOGELIJK
MAKEN. INZETTEN OP
BESTAANZekerheid EN GELIJKE
KANSEN VOOR IEDEREEN.
ONTSCHOT EN DOEKEN
OVERSTIJGEND WERKEN
DE WEG VRIJ MAKEN
VOOR DE KRACHT
VAN MIENSKIP



AANDACHT VOOR
MENTALE GEZONDHEID



WIN:WIN
CREËREN DOOR
GEZAMENLIJKEID IN
OPVANG, SPEL
EN WELZIJN

OMZIEN NAAR
ELKAAR (INFORMELE)
HULP VRAGEN



SAMEN ETEN
GEZOND, LOKAAL
LEKKER



SLIM VAARDIGHEDEN
UITWISSELEN



LOKAAL
FYSIEK
EN DIGITAAL

SAMEN
MET ELKAAR

OPEN EN
TOEGANKELIJK

GEDRAG
EN CULTUUR

BASIS PREVENTIEVE
ZORG EN 1^e LIJN IN
DE GEMEENSCHAP



LEREN &
ONTWIKKELEN

INTEGRATIE VAN
VOORZIENINGEN

VERBINDING
SECTOREN

MEER TIJD
EN ONDERSTEUNING
DOOR VRIJWILLIGERS
EN PROFESSIONALS



het kloppend hart

ONTMOETEN EN
ELKAAR KENNEN
GOEDE GEZONDHEID
EN WELZIJN



Concrete doelen



gemeente
SCHIERMONNIKOOG



1 Terugdringen van gezondheidsachterstanden



2. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



3. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis



4. Een gezonde leefstijl



5. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid



6. Vitaal ouder worden



7. Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur

Uitvoering



gemeente
SCHIERMONNIKOOG



5 KETENAANPAKKEN

1. Kansrijke Start
2. Valpreventie bij ouderen
3. Aanpak overgewicht kinderen
4. Gecombineerde leefstijlinterventies bij overgewicht en obesitas bij volwassenen
5. Welzijn op recept

Voorbeelden



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

- Dagbesteding
- Mantelzorgbeleid
- Ondersteuning
vrijwilligers
- Sociale basis
- Valpreventie



Aanpak middelengebruik



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

- ✓ Naar aanleiding van onderzoek Trimbos Instituut 2022
- ✓ Met werkgroep gezonde leefstijl toewerken naar het uitvoeringsplan “Helder Schiermonnikoog” (2024)
- ✓ Link met de Friese Preventieaanpak



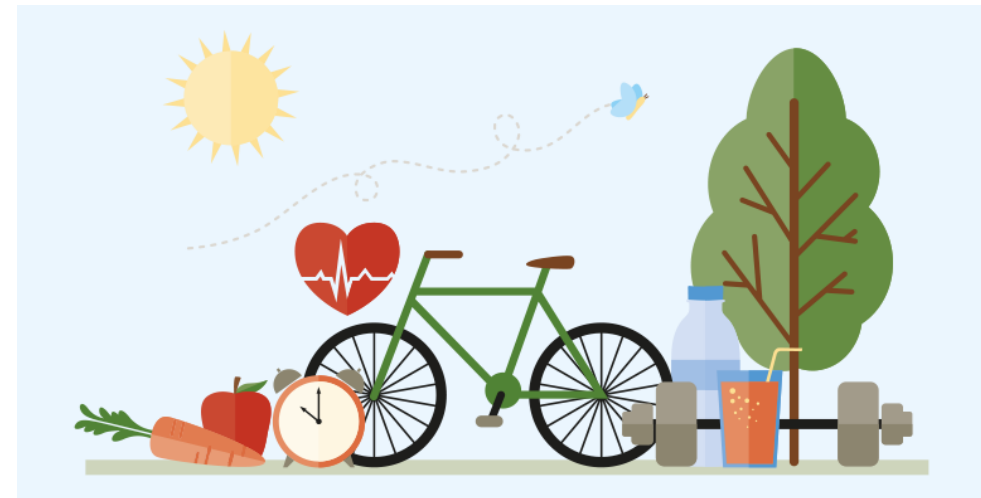
Monitoring en evaluatie



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

Interne werkgroep, gemeente als trekker integraal preventie en gezondheidsplan.

- Sportraad
- Werkgroep gezonde leefstijl
- ✓ Jaarlijks bijstellen van planning en activiteitenplan .
- ✓ Verbinding met regiodeal, FrIZA, woonzorgvisie.



Tenslotte

✓ **Bijeenkomst FRIZA op 21
December 17:00**

✓ **Vragen?**



gemeente
SCHIERMONNIKOOG

