Gezond opgroeien in een gezonde leefomgeving

Graag verzoeken wij u de volgende tekst op te nemen in de lokale verkiezingsprogramma's van uw partij:

> Iedereen heeft het recht om gezond op te groeien, zeker kinderen en jongeren in een kwetsbare positie. Het is belangrijk dat lokaal en regionaal een breed netwerk van partijen (publiek, privaat en maatschappelijk) structureel samenwerkt aan een leefomgeving met een gezonder voedingsaanbod en meer mogelijkheden om te bewegen. Zo wordt de gezonde keuze de makkelijke keuze en creëren we een gezonde generatie.

Gezond kunnen opgroeien is een recht
Iedereen heeft het recht om gezond op te groeien. In de huidige maatschappij is dat niet makkelijk, vooral niet voor kinderen en jongeren in een kwetsbare positie. Op veel plekken worden we verleid tot het eten van veel en ongezonde voeding, worden we niet gestimuleerd om te bewegen en ontspannen we steeds minder.

Het gevolg is dat 17 procent van de kinderen en jongeren tot 25 jaar in 2022 overgewicht had[1]. Daar houden zij hun leven lang last van. Als we niets doen, is de verwachting dat het percentage volwassen Nederlanders met overgewicht in 2050 stijgt naar 64 procent[2]. Dit heeft grote gevolgen voor de ziektelast, de zorgkosten en de vitaliteit van onze toekomstige werknemers. Een ongezonde leefstijl raakt mensen in een lage sociaaleconomische positie harder, zij leven gemiddeld 5 jaar korter en 14 jaar eerder in minder goed ervaren gezondheid[3].

Daarom moeten we nú inzetten op een gezonde leefomgeving. We moeten toe naar een samenleving waarin gezond leven voor ieder kind en iedere jongere makkelijk en mogelijk is. Door bij hen te beginnen, creëren we een gezonde generatie in de toekomst.

Doeners voor concrete verandering
Een gezonde leefomgeving krijgen we alleen voor elkaar door iedereen te betrekken: publieke, private en maatschappelijke partijen. En door op alle terreinen te werken aan gezondheid: onderwijs, sport, huisvesting en bestaanszekerheid dragen allemaal bij aan een gezonde leefstijl. JOGG helpt inmiddels 242 gemeenten om te *doen*: met een integrale aanpak komen deze gemeentes mét hun netwerk tot concrete acties om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Dat brengt zichtbare verandering in gezondere sportkantines, scholen die gezonde voeding aanbieden en buurten die beweging stimuleren.

Een gezonde jeugd kan alleen door een integrale aanpak waarin we op alle terreinen en met alle partijen samen werken aan een gezondere leefomgeving. Dat vraagt ook uw steun en betrokkenheid. Samen maken we gezond gewoon.

---

[1] https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2023/22/kwart-18-tot-25-jarigen-te-zwaar
[2] https://www.rivm.nl/nieuws/overgewicht-zal-blijven-toenemen-tot-2050-vooral-onder-jongvolwassenen
[3] https://www.pharos.nl/factsheets/sociaaleconomische-gezondheidsverschillen-segv/