Jaarverslag 2024
MEPPEL ACTIEF

Meppel Actief is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met 16 stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen hebben zij zich in 2024 ingezet voor sport, bewegen en gezondheid in de gemeente Meppel. Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl. In dit jaarverslag staat een overzicht van de activiteiten in 2024.

Monitoring

In 2024 heeft Meppel Actief **459 sport- en beweegactiviteiten** georganiseerd voor alle doelgroepen in de gemeente Meppel met in totaal **12.381 deelnemers**. Bij veel van deze activiteiten waren diverse (sport)organisaties betrokken.

Uitbreiding & verhuizing

In 2024 is het team van Meppel Actief uitgebreid van 3 naar 4 buurtsportcoaches. Toegevoegd aan het team is Hidde van Scheijen. In de afgelopen drie jaar was Meppel Actief gevestigd in de Spil in de Oosterboer. Vanaf november zijn we verhuisd naar een nieuwe locatie bij Kindcentrum het Avontuur. In 2025 wordt ons team nog verder uitgebreid met de komst van een vijfde buurtsportcoach.



Team Meppel Actief



Roxanne Dekker
Buurtsportcoach



Liane Siepel - van Elp
Buurtsportcoach



Mika Streefkerk
Buurtsportcoach



Hidde van Scheijen
Buurtsportcoach

Meppel Actief SportDrenthe



Kinderen 0 tot 4 jaar

- Loopfiets clinics georganiseerd bij kinderdagverblijf Stadskwartier, de Osseweide en Partou; **4 clinics**, **in totaal 66 deelnemers**.
- Modderdag activiteit georganiseerd bij kinderdagverblijf de Osseweide; **In totaal 27 deelnemers**.
- Buurtsportcoach betrokken bij uitrol programma **Kansrijke Start**.



Basisonderwijs

- In samenwerking met AV de Sprinter, de Meppel City Run en Univé is de Running Day georganiseerd; **50 deelnemers**.
- De Color Run is georganiseerd in het Wilhelminapark; **95 deelnemers**.
- In samenwerking met t' Hogerop is het Jachtseizoen georganiseerd in Nijeveen voor kinderen uit groep 7 en 8 van Kindcentrum CBS de Wel en OBS Commissaris Gaarlandt; in totaal **70 deelnemers**.
- In samenwerking met de politie en handhaving is The Hunt georganiseerd in Koedijkslanden; **50 deelnemers**.
- Ondersteuning van de vakleerkrachten bij de organisatie en uitvoering van de Koningsspelen voor alle basisscholieren uit groep 5 t/m 8 in de gemeente Meppel; 17 deelnemende sport- en beweegaanbieders en in totaal **1372 kinderen**.
- Op de laatste schooldag voor de zomervakantie is er een voetbaltoernooi georganiseerd bij de pannakooi in Koedijkslanden; **35 deelnemers**.
- Ondersteuning bij de Wipe Out activiteit voor alle leerlingen uit groep 8 in samenwerking met Kindpunt Meppel.
- Start verlengde schooldag onder de naam 'Haveltermade Academy' in samenwerking met KC het Avontuur, KC Beatrix, Welzijn Mensenwerk en NHL Stenden. Er hebben in totaal **36 momenten** plaatsgevonden met **gemiddeld 16 deelnemers**.
- Twee pieteninstuiven zijn er georganiseerd in Nijeveen en Haveltermade; in totaal meer dan **90 deelnemers.**
- In samenwerking met voetbalvereniging FC Meppel is een voetbalschool georganiseerd van zes trainingen; gemiddeld **20 deelnemers.**
- Tussen schoolse activiteiten (TSA) bij KBS de Plataan. Er hebben in totaal **37 TSA momenten** plaatsgevonden met **gemiddeld 49 deelnemers**.
- Pauzespelen bij 14 verschillende basisscholen in de gemeente Meppel. Er hebben in totaal **81 pauzespelen momenten** plaatsgevonden.



Jongeren

- In samenwerking met wijkcentrum de Koeberg en Welzijn Mensenwerk is er een activiteit op de Speeldreef georganiseerd met als doel om jeugd en buurtbewoners met elkaar te verbinden; ongeveer **100 deelnemers**.
- Het MDT-project **Wereldmeiden & Wereldgozers** is gedraaid in de gemeente Meppel. **4 meiden** sporten bij een vereniging met ondersteuning van het Jeugdfonds sport & cultuur.
- In samenwerking met de Pump Factory is er een pumptrack clinic georganiseerd op de pumptrackbaan in de Oosterboer; **37 deelnemers**.
- Wekelijks voetballen in de wijk Haveltermade, in totaal hebben er **28 Troellietime momenten** plaatsgevonden met **gemiddeld 10 deelnemers**.
- Gestart met wekelijks voetballen in de wijk Koedijkslanden, in totaal hebben er **24 Koedietime momenten** plaatsgevonden met **gemiddeld 11 deelnemers**.
- In samenwerking met BijJans is er een ouder-kind Padeltoernooi georganiseerd; **24 deelnemers**.
- **MDT** on Tour en Luistertour bijeenkomsten op het Drenthe College. Promotie Wereldmeiden & Wereldgozers en aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren.
- Meppel Actief is opdrachtgever geweest voor leerlingen van CSG Dingstede bij het O&O project. Binnen dit project ontwierpen de leerlingen een alternatieve schoolroute; in totaal **25 leerlingen**.
- In samenwerking met SVN is er een voetbalschool georganiseerd van zes trainingen; gemiddeld **40 deelnemers.**

Meppel Actief SportDrenthe

Senioren

- **Virtuele fietsroutes** gerealiseerd voor Zorggroep Noorderboog locatie Schiphorst.
- Ondersteuning bij de **promotie en het werven van deelnem** Hartentroef Meppel.
- In samenwerking met Welzijn Mensenwerk is de **Gouwe Ou** het **Danspaleis** georganiseerd. Er is twee keer een groot Dans en negen keer een huiskamer Danspaleis georganiseerd; in to **deelnemers**.
- Buurtsportcoach sluit aan bij **Dementievriendelijk Meppel overleggen**.
- Blazepods lessenreeks bij Zorggroep Noorderboog locatie Reestoord en overdracht leskaarten aan activiteitenbegeleide gemiddeld **8 deelnemers**.
- Promotie **Drenthe beweegt door**.
- Buurtsportcoach is coördinator van de werkgroep **ketenaanpak Valpreventie**.
- Op 17 april is een **vitaliteitsmarkt** georganiseerd in Schouwburg Ogterop. Aanwezige organisaties waren onder andere Woonconcept, Hartentroef, Stichting Sport en Beweeg, Zorggroep Noorderboog, Medipoint, Welzijn Mensenwerk en Veilig Verkeer Nederland.
- Buurtsportcoach was aanwezig bij de kick-off van Doortrappen. Er zijn 2 fietstochten georganiseerd met in totaal **50 deelnemers**.
- Van mei tot en met oktober is er iedere eerste maandagmiddag van de maand een **scootmobieltocht** georganiseerd in de Oosterboer en Ezinge. In totaal zijn er 6 scootmobieltochten georganiseerd met gemiddeld **10 deelnemers per tocht**.
- Bijeenkomsten bijgewoond van **Gala-, IZA- en SPUK gelden**.
- Opzetten van Oosterboer Fit; **8 deelnemers** en groeiende.
- **Gezond & Fit ouder worden project** in de Oosterboer en Ezinge. Er is in het najaar een vitaliteitsmarkt georganiseerd waar inwoners uit deze wijken een Fittest konden doen. **200 deelnemers** hebben de Fittest afgenomen.
- **Centering Diabetes groep**, informatie verstrekken aan de deelnemers.
- Meppeler Kampioenschap stoepranden bij Zorggroep Noorderboog. Finale tijdens de nationale sportweek; **20 deelnemers**.
- **Zeker op weg** interventie in de Koeberg.
- Contact met diverse organisaties op het gebied van senioren.





Kwetsbare doelgroep

- De beweegclub bij De MensA is opgestart; gemiddeld **8 deelnemers**.
- De beweegclub bij het Leger des Heils is opgestart; gemiddeld **6 deelnemers**.
- Lessenreeks bij Cosis van 6 lessen; gemiddeld **8 deelnemers** per les.
- Scootmobieltraining in wijkpunt Oosterboer/Ezinge en de Koeberg; in totaal **13 deelnemers**.
- Meppel Actief biedt ondersteuning bij de trainingen aan de **vluchtelingengroep** bij FC Meppel. Twee trainingen gegeven.
- Tijdens de nationale **Prokkelweek** zijn de activiteiten gericht op mensen met een beperking van alle sport- en beweegaanbieders in die week gedeeld in een overzicht op sociale media.
- Extra gelden kwetsbare doelgroep; **22 aanvragen** die budget hebben ontvangen.

Gezondheid

- Tijdens de **Nationale Sportweek** is er iedere dag een activ georganiseerd door Meppel Actief of een sport- en beweegaanbieder. Deze activiteiten zijn gedeeld in een over op sociale media.
- Aandacht op sociale media voor de **Week van de Motoriel** de **Nationale Kraanwater dag**.
- Buurtsportcoach is opgeleid tot **Beweegreisleider**.



Meppel Actief SportDrenthe



Bewegen in de Openbare Ruimte

samenwerking met dorpsvereniging Nijeveen is de **mobiele beweegbank** gerealiseerd en geopend in Nijeveen.

- Op de website van Meppel Actief is de **beweegkaart** ontwikkeld, daarop staan alle openbare sport- en beweeglocaties in de gemeente Meppel.

samenwerking met buurtvereniging Frans Halsstraat is een activiteit georganiseerd voor kinderen tijdens de nationale buitenspeeldag; in totaal **75 deelnemers**..

Meppel Actief heeft een **bucketlist** ontwikkeld voor kinderen uit de wijk Haveltermade. De bucketlist is een opdrachtenboek waarmee kinderen op spelende wijs op pad kunnen gaan in de wijk.

- Netwerkbijeenkomst **Kennislab BIOR Noord** in Mantgum.

Sport- en beweegaanbieders

- In de voorjaarsvakantie is er een sportinstuif georganiseerd in Sporthal Koedijkslanden voor kinderen van 2 t/m 8 jaar. Aanwezige sportaanbieders waren Meppeler Meppers, Speel-o-theek de Boemerang, Team Bastov, MLTC, Meppel AZ, Kindercircus Okidoki, DOS'46, Kindpunt Meppel en JOGG; in totaal **178 deelnemers**.
- In de herfstvakantie is er een sportinstuif georganiseerd voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Aanwezige sportaanbieders waren Meppel Meppers, Speel-o-theek de Boemerang, MLTC, Kindercircus Okidoki, DOS'46, MSC voetbal, Kindpunt Meppel, Berry Kookt en JC totaal **126 deelnemers**.
- Meppel Actief biedt ondersteuning bij de **Walking Footba trainingen** van FC Meppel. In totaal 3 trainingen gegeven.



Clubkadercoach

- Drie buurtsportcoaches van Meppel Actief hebben de **Clubkadercoach opleiding** gevolgd en succesvol het diplo behaald.
- **Promotie van clubkadercoaching** via informatiemail, act benadering, nieuwsbrief items, krantenartikelen en sociale media.
- De clubkadercoach heeft in totaal met **13 verschillende** sport- en beweegaanbieders contact gehad over clubkadercoaching.
- In totaal zijn er **10 cursussen** aangevraagd voor de Sportservicelijst.
- Themabijeenkomst vrijwilligers werven. **11 verschillende verenigingen** namen hier deel aan, waarvan AV de Sprinter meer dan 100 extra vrijwilligers heeft gevonden.
- DOS'46 en Alcides zijn actief aan de slag gegaan om het vignet **Veilige Kleedkamer** te behalen. Beide hebben het vignet behaald.
- Er hebben vier verenigingen deelgenomen aan de **Donderdag Meppel dag Meppel Moves.**



Meppel Breed

- Ondersteuning bij de **Kidsrun** van de Meppel City Run.
- Meppel Actief sluit aan bij de overleggen van het **Lokaal Sportakkoord.**
- Buurtsportcoaches sluiten aan bij het **Drentse platformen** aangepast sporten, senioren, buurtsportcoaches en sportclub Drenthe
- Tijdens de **sportzomer** is er aandacht besteedt op sociale media aan het EK Voetbal en de Olympische Spelen.

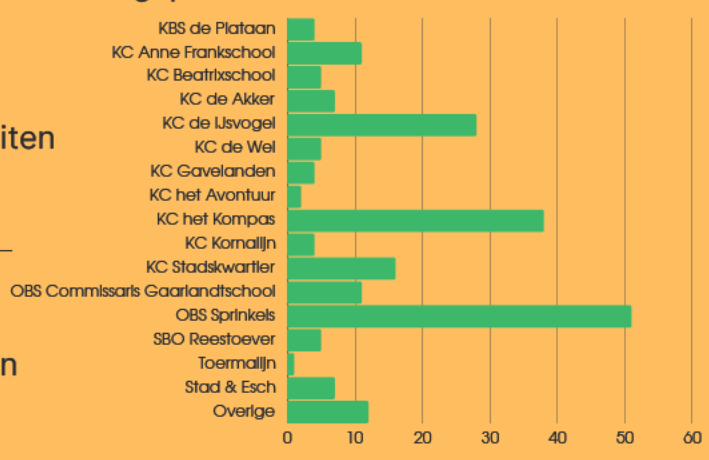
Meppel Actief SportDrenthe

Cijfers website en Sjors Sportief & Creatief

De website van Meppel Actief wordt doormiddel van het 0-100 platform vormgegeven. Met Sjors Sportief & Creatief kunnen basisschoolkinderen op een laagdrempelige manier kennismaken met tal van sporten en creatieve activiteiten in de gemeente Meppel. Het aanbod wordt gepresenteerd in het Sjors-boekje. In februari en september 2024 zijn er bij beide momenten in totaal **2600 boekjes** uitgedeeld aan alle basisschoolkinderen uit de gemeente Meppel. Het platform is niet alleen voor basisschoolkinderen, maar ook voor jongeren, volwassenen en senioren (12+). Hier wordt het aanbod ook van gepresenteerd in een boekje genaamd 'Actief in de gemeente Meppel'. In april 2024 zijn hiervan **2000 boekjes** uitgedeeld binnen het stadhuis, onderwijs, buurt- en woonzorgcentra, beweegaanbieders, fysio's en huisartsen, sociaal domein, winkels en restaurants en diverse andere organisaties. Hieronder worden de cijfers van de website en Sjors Sportief & Creatief gepresenteerd:

Website

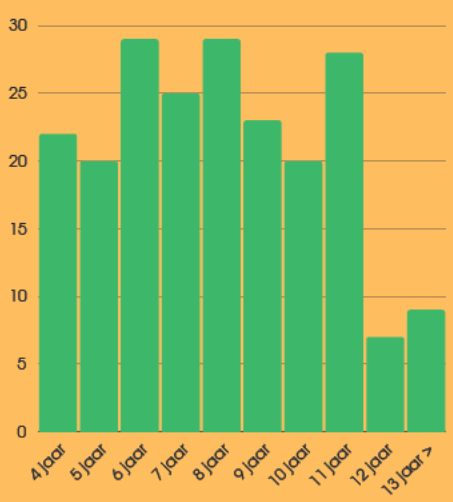
- 95 aanbieders
- 1543 aangeboden activiteiten
- 834 inschrijvingen



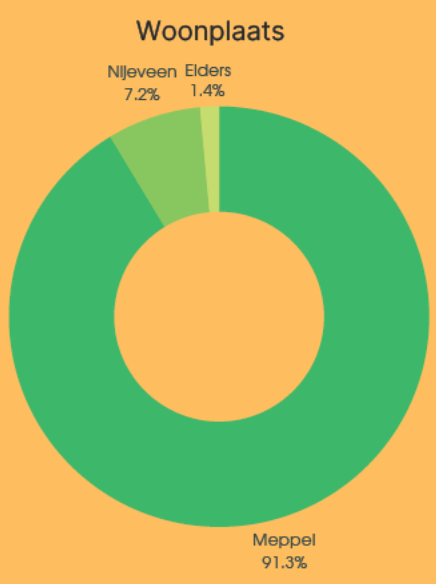
Aanmeldingen per school

Meppel Actief

- 27 aangeboden activiteiten
- 212 inschrijvingen
- 200 unieke deelnemers

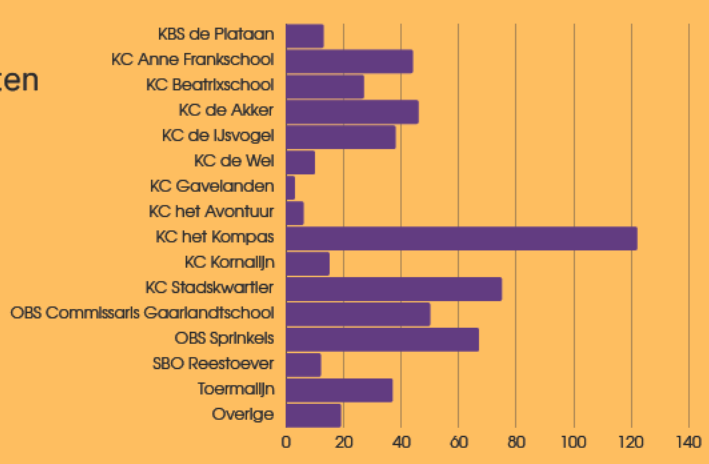


Inschrijvingen per leeftijdsgroep

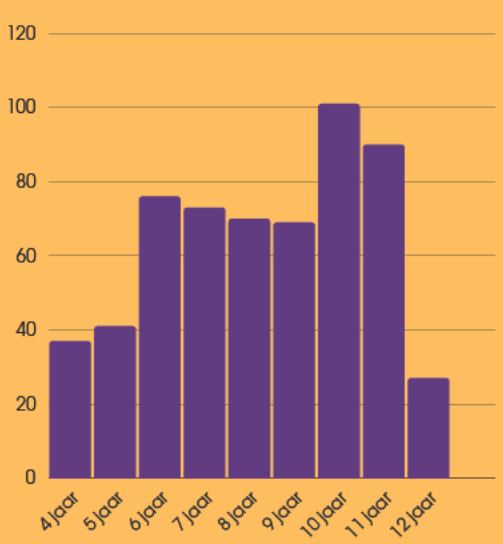


Sjors Sportief & Creatief

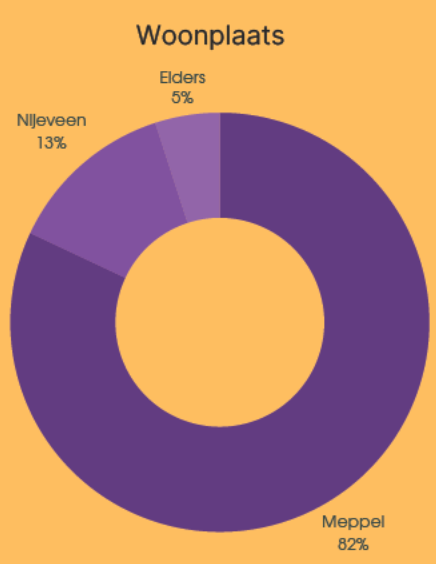
- 427 aangeboden activiteiten
  - 383 Sjors Sportief
  - 44 Sjors Creatief
- 584 inschrijvingen
  - 552 Sjors Sportief
  - 32 Sjors Creatief
- 333 unieke deelnemers
  - 322 Sjors Sportief
  - 29 Sjors Creatief

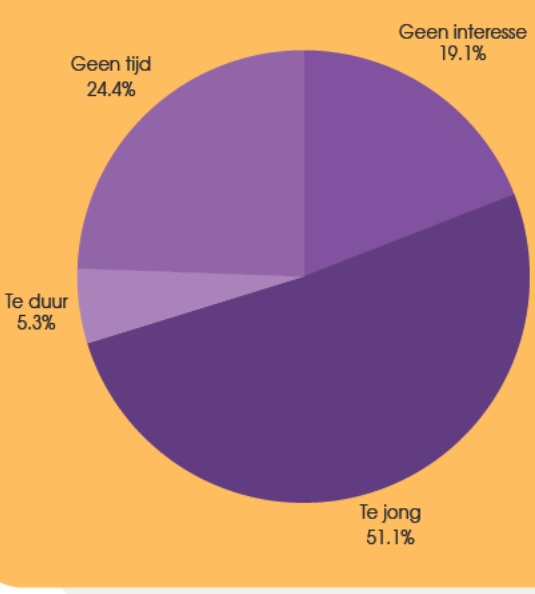


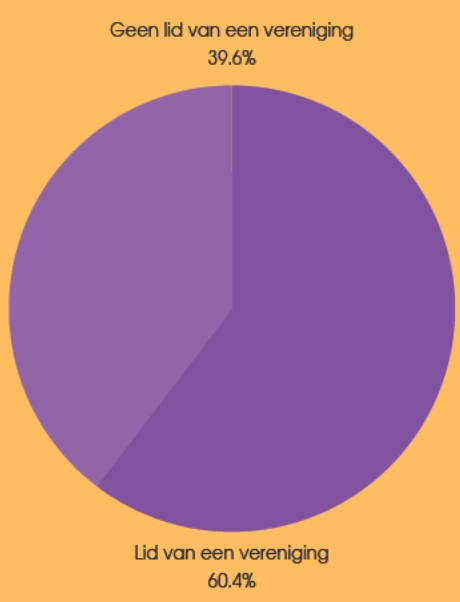
Aanmeldingen per school



Inschrijvingen per leeftijdsgroep







"Bedankt dat jullie de sportinstuif organiseren. Mijn zoon is op zoek naar een sport en kan op deze manier laagdrempelig kennismaken met verschillende sporten."
(Ouder bij Sportinstuif)





“Ik heb genoten van deze prachtige tocht, een prachtige route en gezelligheid”.
(Deelnemer scootmobiel/duofiets/driewielfietstocht)

“Ik kan hier gewoon mezelf zijn, wat fijn!"
(Deelnemer De Beweegclub bij het Leger Des Heils)



"Door het Sjors boekje heeft mijn zoon meerdere sporten kunnen proberen en is nu lid bij twee sportverenigingen. Daardoor is hij motorisch verbeterd en zijn al onze zorgkosten verdwenen."
(Moeder van kind)

"Hele inspirerende avonden, leuk om naartoe te gaan, prettig met meerdere verenigingen/organisaties."
(Deelnemer cursus Succesvol vrijwilligers werven)

Contactgegevens

Volg jij Meppel Actief via social media?
meppel_actief
meppelactief.nl

—

Meppel Actief
Woldkade 1A
7942 AH Meppel

—

info@meppelactief.nl

Wil je meer weten over Meppel Actief?

Meppel Actief SportDrenthe