Goedenmiddag,

Ik zal mij eerst even voorstellen:
Mijn naam is Betty van Maris. Ik woon 40 jaar in Nieuw-Vennep en werk 20 jaar als fysiotherapeute in Hoofddorp in Gezondheidscentrum Overbos, één van de 3 locaties van de Stichting Gezondheidscentra Haarlemmermeer.
In mijn vrije tijd geef ik 2 uur in de week 'Meer Bewegen voor Ouderen' gymnastiek in Abbenes.
Zowel vanuit mijn functie als fysiotherapeute als vanuit het Beweeg-docentschap maak ik mij grote zorgen omtrent het voornemen om de komende jaren fors te bezuinigen op het domein Zorg en Welzijn.
Als fysiotherapeute behandel ik mensen, die klachten hebben van het bewegingsapparaat. Dat kan een sportblessure zijn, een hersenaandoening, een revalidatie traject na hartinfarct of een gewrichtsvervanging; maar ook de oudere die dreigt 'het zelfstandig thuis kunnen blijven wonen' te verliezen. Valpreventie is één van mijn specialisaties. Samen met mijn collega's verlenen wij persoonsgerichte zorg op maat, laagdrempelig en dichtbij huis in de wijk. Ons einddoel van een behandeltraject is volledig herstel, of indien dat niet mogelijk is, stabilisatie van de klachten. Daarna zien wij de patiënt graag weer zijn eigen sport of beweegaktiviteit hervatten, en wanneer blijkt dat de Nederlandse Norm Gezond Bewegen * niet gehaald wordt, stimuleren wij de patiënt hierin met adviezen betreffende gezonde leefstijl. Een ongezonde leefstijl kan lijden tot veel voorkomend overgewicht, Diabetes, een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, en/of depressieve klachten met alle gezondheidsgevolgen en kosten op zich. Een gezonde leefstijl is de basis van gezondheid en vitaliteit, die door de 6 dimensies van "Positieve Gezondheid" worden gevormd.
Als er geen 'follow-up' aan beweegaktiviteiten volgt, is de kans héél groot dat de behaalde winst bij de fysiotherapeut teniet wordt gedaan, dat ons werk voor niets is geweest, en dat de zorgkosten omhoog schieten, met alle gevolgen van dien.
Hoe mooi is het dat wij een goed contact hebben met Team Sportservice Haarlemmermeer, die samen met de client op zoek gaat naar een passende beweegaktiviteit, om het bereikte resultaat van de fysiotherapie te kunnen borgen. Met hun begeleiding en supervisie is het daadwerkelijk mee-doen en mee-blijven doen in de maatschappij een echte meerwaarde !
Ik zie veel ouderen in de praktijk. Ouder worden is voor de meeste mensen een proces van geleidelijke veranderingen, van steeds weer zoeken naar een evenwicht wanneer veranderingen op lichamelijk, sociaal en geestelijk niveau zich voordoen. Bevordering van de motorische activiteit van oudere personen, zorgt ervoor dat zij lichamelijk, geestelijk en sociaal zolang mogelijk optimaal zullen blijven functioneren.
Beweegaanbod voor deze doelgroep binnen de reguliere sportvereniging of middels diverse Beweeginitiatieven voor Ouderen moet gefaciliteerd blijven en zo nodig uitgebreid worden. U heeft daarin een zorgplicht, door de Overheid opgedragen !!
Wij mogen ons gelukkig prijzen met een Gemeente waarin een groot sportaanbod en sportfaciliteiten aanwezig zijn; er zijn vele sportverenigingen die voor jong en oud een specifiek beweegaanbod hebben. Dat moet zo blijven, betaalbaar en laagdrempelig. Wij

hebben een multi-culturele samenleving binnen onze gemeentegrenzen. Sport verbindt, sport leert respect voor elkaar hebben en naast de individuele gezondheidswinst van sport is ook de 'ontmoeting' en 'meedoen' met elkaar van groot belang voor een stabiele en veilige samenleving. **Daar mag niet op bezuinigd worden!**
De 6 dimensies van Positieve Gezondheid : lichaamfuncties, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven, zingeving, sociaal maatschappelijk participeren, dagelijks functioneren worden door u onderschreven. Immers……op 10 maart jl. heeft de gemeente Haarlemmermeer de Cruquius Penning uitgereikt aan Machteld Huber, voormalig huisarts, onderzoeker en oprichtster van het Instituut voor Positieve Gezondheid.

Tot slot :
Ik lees in de media : "het financieringstekort wordt veroorzaakt door tekorten in de jeugdzorg en de WMO. De Haarlemmermeer en andere gemeenten hebben deze taken in 2015 van het Rijk overgenomen, maar krijgen hiervoor niet voldoende geld. …….ten slotte is gebleken dat de gemeente per inwoner structureel minder geld krijgt van het Rijk."
Ik hoop toch van harte, dat u samen met de andere noodlijdende gemeenten een pact gaat vormen, en dringend bij het Rijk aanklopt voor meer financiering, ipv de inwoners te duperen, want ……
…….bezuinigen in het domein Zorg en Welzijn is in mijn ogen
ONGEKEND EN ONGEHOORD !!!

Dank voor uw aandacht. 10 juni 2021

Betty van Maris
Fysiotherapeute
Hoofddorp

*NNGB = 2,5 uur per week matig intensief bewegen, het liefst verdeeld over 5 dagen, waarbij minimaal twee keer per week kracht-, lenigheid- en coördinatieoefeningen voor het verbeteren of handhaven van de lichamelijke fitheid.