

Terugblik Beweegteam 2024

Visual Marks.nl

gemeente
Westervoort

Gemeente Duiven

Thomas
COORDINATOR

Bram
BUURTSPOORTCOACH JEUGD

Luuk
DE BEWEEGMAKELAAR

Het beweegteam

Thomas
BEWEEGCOACH JEUGD

Tijn
VERENIGINGEN & KWETSBAAR
INWONERS

160
PERSONEN VIA
VERENIGINGEN

VERENIGINGSMONITOR

individuele
ONDERSTEUNING

912
KINDEREN
& JONGEREN

192
KWETSBAAR
INWONERS

136
OUDEREN

Doelgroepen
bereikt:

"IK BEN NIET
MEER BANG OM
TE VALLen"

URBAN
PLAYGROUND

Valpreventie

NDC

"Heerlijk! Samen bewegen en
het Mooie Westervoort ontdekken!"

Pietengym

"EEN LEUKE
VOORSTELLING,"
Met goede tips!"



Inwoners ondersteunen



lekker
DOORTRAPPEN!



Naschoolse/vakantie activiteiten

"Mijn Kinderen Hebben
z6 GENOTEN!"



Samenwerking met het onderwijs

Het Beweegteam richt zich op alle inwoners van gemeente Duiven en Westervoort. De focus komt steeds meer te liggen op specifieke doelgroepen. Dit zijn over het algemeen inactieve en kwetsbare inwoners. Het doel van het Beweegteam is om zoveel mogelijk inwoners in beweging te brengen en met plezier te laten sporten en bewegen. In 2024 zijn verschillende projecten en initiatieven ontstaan. Een greep uit deze projecten lees je in deze evaluatie. Aan de hand van bijgevoegde visual is de evaluatie beeldend gemaakt.

Verenigingen

In 2024 is er een vernieuwde stimulans gegeven aan de verenigingsondersteuning in gemeente Duiven en Westervoort. Tijn is onze verenigingsondersteuner en het aanspreekpunt voor alle sport- en beweegaanbieders in Duiven en Westervoort. Er is afgelopen jaar ingezet op kennismaking met de sportverenigingen door middel van individuele gesprekken en ondersteuning. Daarnaast is een verenigingsmonitor uitgezet, welke door 75% van de sportverenigingen is ingevuld, op basis van deze resultaten wordt de verenigingsondersteuning verder vormgegeven. Met de organisatie van de theatervoorstelling 'Positief Coachen' was er ook aandacht voor de vrijwilligers van de sportverenigingen. De voorstelling werd goed bezocht en was een groot succes!

Kinderen en jongeren

Bram en Thomas zetten zich in voor alle kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar uit gemeente Duiven en Westervoort. Het Beweegteam staat in nauw contact met zowel het primair- als het voortgezet onderwijs. Vanuit deze samenwerking zijn verschillende projecten ontstaan. Denk hierbij aan de organisatie van de Koningsspelen, het opzetten en ondersteunen bij pauzesport en het organiseren van clinics in samenwerking met lokale sport- en beweegaanbieders. Daarnaast organiseerde het Beweegteam iedere schoolvakantie leuke sportieve vakantieactiviteiten. Voor de jongste jeugd is ingezet op peutergym in samenwerking met verschillende kinderdagverblijven in Duiven en Westervoort. De activiteiten werden goed bezocht en we kregen leuke reacties van zowel deelnemende kinderen als de ouders. Ook is er samengewerkt met de cultuurcoaches en vond er een toffe Urban activiteit plaats.

Kwetsbare doelgroepen

Voor de kwetsbare inwoners in onze gemeente speelt Beweegmakelaar Luuk een belangrijke rol. Luuk trekt hierbij veel op met lokale partners uit de zorg, denk hierbij aan huisartsen, fysiotherapeuten en het welzijnswerk. Vanuit zijn rol komt hij in contact met inwoners die hulp nodig hebben bij het vinden van een passende sport- of beweegactiviteit. Luuk begeleidt deze inwoners letterlijk naar de activiteit die past bij de mogelijkheden van de inwoner. Tijn begeleidt vanuit zijn rol als beweegcoach kwetsbare doelgroepen een beweeggroep voor kwetsbare inwoners. Daarnaast ondersteunen Luuk en Tijn laagdrempelige beweeginitiatieven zoals wandelgroepen en bijvoorbeeld de Nationale Diabetes Challenge. Uniek Sporten is een belangrijke partner als het gaat over inwoners met een beperking, een partner waar we nauw mee samenwerken.

Ouderen

Ook in gemeente Duiven en Westervoort zien we een toenemende vergrijzing. Wij vinden het van belang dat deze doelgroep zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven functioneren. Het afgelopen jaar is dan ook veel ingezet op activiteiten voor deze doelgroep. Luuk heeft de ketenaanpak Valpreventie opgezet en draagt hiermee bij aan minder valincidenten en de gevolgen hiervan. Verder is in 2024 een start gemaakt met Doortrappen, dit project heeft als doel inwoners zo lang mogelijk veilig te laten fietsen. Voor de ouderen zijn daarnaast verschillende mooie activiteiten georganiseerd zoals wandel- en fietstochten.

Wij kijken terug op een mooi jaar vol beweging! Een jaar waarin we nieuwe partners leerden kennen en veel inwoners in beweging hebben gebracht. We hopen in 2025 nog meer inwoners in gemeente Duiven en Westervoort in beweging te brengen.

Meer informatie?

Voor meer informatie kan contact op worden genomen via ons emailadres: Beweegteam@1stroom.nl. Verder zijn wij actief op Instagram en Facebook, volg ons @Beweegteam Duiven en Westervoort!