JAARVERSLAG 2020
MeerVoormekaar

Je leest nu de offline versie van ons jaarverslag 2020.
Ons verslag is ontworpen als een online magazine.

Wil je dus de volledige ervaring? Ga dan snel naar
jaarverslagen.meervoormekaar.nl

Of scan deze QR-codel

Colofon
Jaarverslag 2020
MeerVoormekaar

Webversie: jaarverslagen.meervoormekaar.nl

© 2021 MeerVoormekaar

Tekst: MeerVoormekaar i.s.m. Spectrum partner met elan

Vormgeving: Spectrum partner met elan

Inhoudsopgave

Voorwoord 3

Onze visie 6
Waar gaan we voor? 7
Het sociaal domein in een notendop 8
Onze rol en positie in het sociaal domein 10
Onze visie in de praktijk 12

Over ons 14
Algemene cijfers 15
Vier interne ontwikkelingen 15
Netwerk in beeld 16
Raad van Toezicht & Ondernemingsraad 17
Weetjes over ons 18

MeerVoormekaar in coronatijd 19

Thema: Jeugd 26

Thema: Ouder worden 32

Thema: Sterke Buurten 38

Thema: Meedoen & Ontmoeten 44

Meedoen in 2021 51

JAARVERSLAG 2020
MeerVoormekaar

2020, een bijzonder jaar met diepe dalen en bescheiden pieken

2020 was een bijzonder jaar. Voor iedereen. Ook voor onze organisatie. We begonnen in het diepste dal met het plotselinge overlijden van onze medewerkster Yvonne Duijndam. Al jaren was zij hét gezicht voor de ouderen in Wijchen en een ster in het leggen van verbinding.

En toen… Covid-19 en de intelligente lockdown. Geen groepsactiviteiten meer, zoals we die altijd deden. Alles werd anders. Jongeren mochten niet meer naar school. De soos ging dicht. Geen individuele begeleiding meer op kantoor. Mensen werden eenzamer. Hoe hielden we nog verbinding?

We zochten naar nieuwe mogelijkheden, nieuwe vormen van contact. En die vonden we. Ik denk aan de begeleiding die al wandelend werd opgepakt. Of aan de dagbegeleiding die deelnemers thuis opzocht. In de deuropening, op anderhalve meter, maar wel in contact. Ik denk ook even terug aan onze bloemetjesacties. Door het jaar heen brachten onze medewerkers honderden inwoners een plantje en daarmee een praatje. En onze soos? Die werd her-opend. Niet met muziek uit de boxen, maar ingericht als huiswerkbegeleiding. Zodat scholieren toch hun felbegeerde papiertje konden halen. Oftewel, onze nood werd een deugd.

Niet alleen Covid-19 had veel impact. Ook de context waarin we als organisatie werken werd dit jaar dynamischer. Zo is het beleid van gemeenten in beweging. En wordt steeds duidelijker wat de transformatie van het sociaal domein voor ons betekent. Wat is onze rol in die dynamische omgeving? Dat hebben we met de gemeente Wijchen uitgewerkt in ‘de rotonde’. En die rol past ons als een jas.

Dit jaar, met alle afgelaste activiteiten, zette onze financiën onder druk. We hebben echter wel volop plannen voor de komende jaren! Maar kijk eerst nog even mee naar 2020. En ontdek zelf hoe wij in dit bijzondere jaar toch in contact bleven met onze inwoners.

Annette Nijhuis
Directeur MeerVoormekaar

Onze visie
MeerVoormekaar

Waar gaan we voor?

MeerVoormekaar
werkt aan krachtige, weerbare buurten waar inwoners zich thuis voelen.

Wijkbewoners starten actief initiatieven waarbij ze de verantwoordelijkheid en regie zelf in handen houden

Als het even minder lekker gaat weet iedereen waar en bij wie om hulp gevraagd kan worden. Samen komen we er wel weer boven op

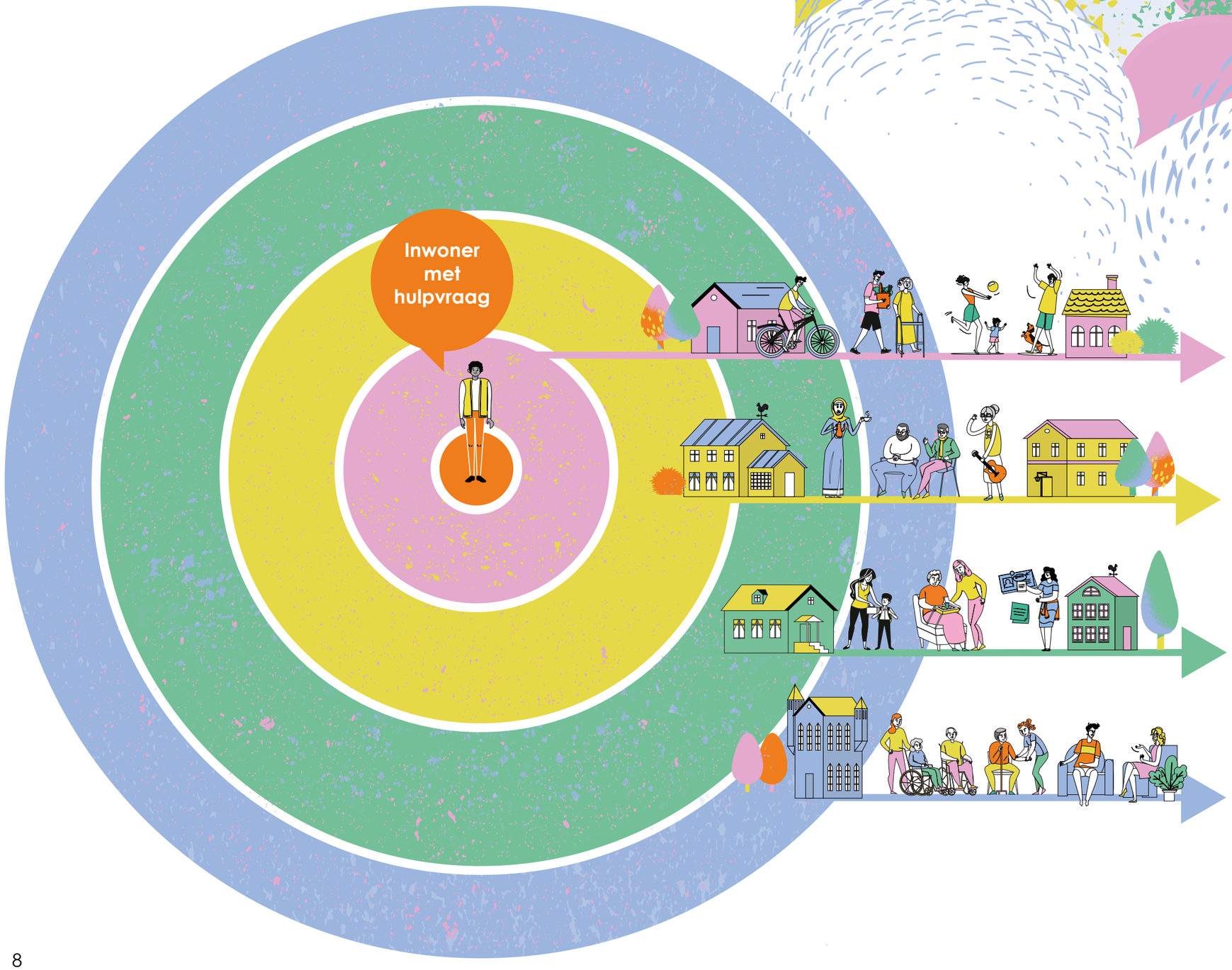
Wijkbewoners houden rekening met elkaar en durven ook vriendelijk te vragen of de muziek wat zachter kan

Bewoners zien om naar elkaar en vertrouwen er op dat ze 't met elkaar wel zullen redden

Bewoners kennen en groeten elkaar

Het sociaal domein in een notendop

Soms heb je even hulp nodig. Maar waar kan je naar toe met je hulpvraag? Afhankelijk van de omvang en complexiteit van je hulpvraag kun je terecht op verschillende niveaus.



Eigen Netwerk
Bv. familie, vrienden, buren, (sport)vereniging

0e-lijns
Welzijn: informatief, collectief en preventief aanbod
GGD: trainingen, voorlichting geven.
Maatschappelijke organisaties: bv. KBO, de zonnebloem, dorpscoöperatie

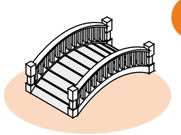
1e-lijns
SWT: Maatschappelijk werk en waar nodig doorverwijzen
School: bv. orthopedagoog
Laagdrempelige zorg: huisarts, consultatiebureau of

2e-lijns
Zorgverzekeringswet: doorverwijzing ziekenhuis voor ergotherapie of GGZ voor psychiatrische hulp.
WMO: bv. specialistische zorg
Jeugdwet: bv. de kinderbescherming
WLZ: Langdurige zorg, bv. bij een ernstige lichamelijke beperking

Onze rol & positie in het sociaal domein

De rol van MeerVoormekaar

Durf je jouw hulpvraag te stellen? Hoe kom je daarna op de goede plek terecht? En hoe zorgen we er samen voor dat zorg betaalbaar blijft? Bijvoorbeeld door preventieve inzet. Of door zoveel hulpvragen op te vangen met informeel en collectief aanbod. Daar speelt welzijn een essentiële rol. Wij optimaliseren onze rol van welzijn in het sociaal domein als volgt:



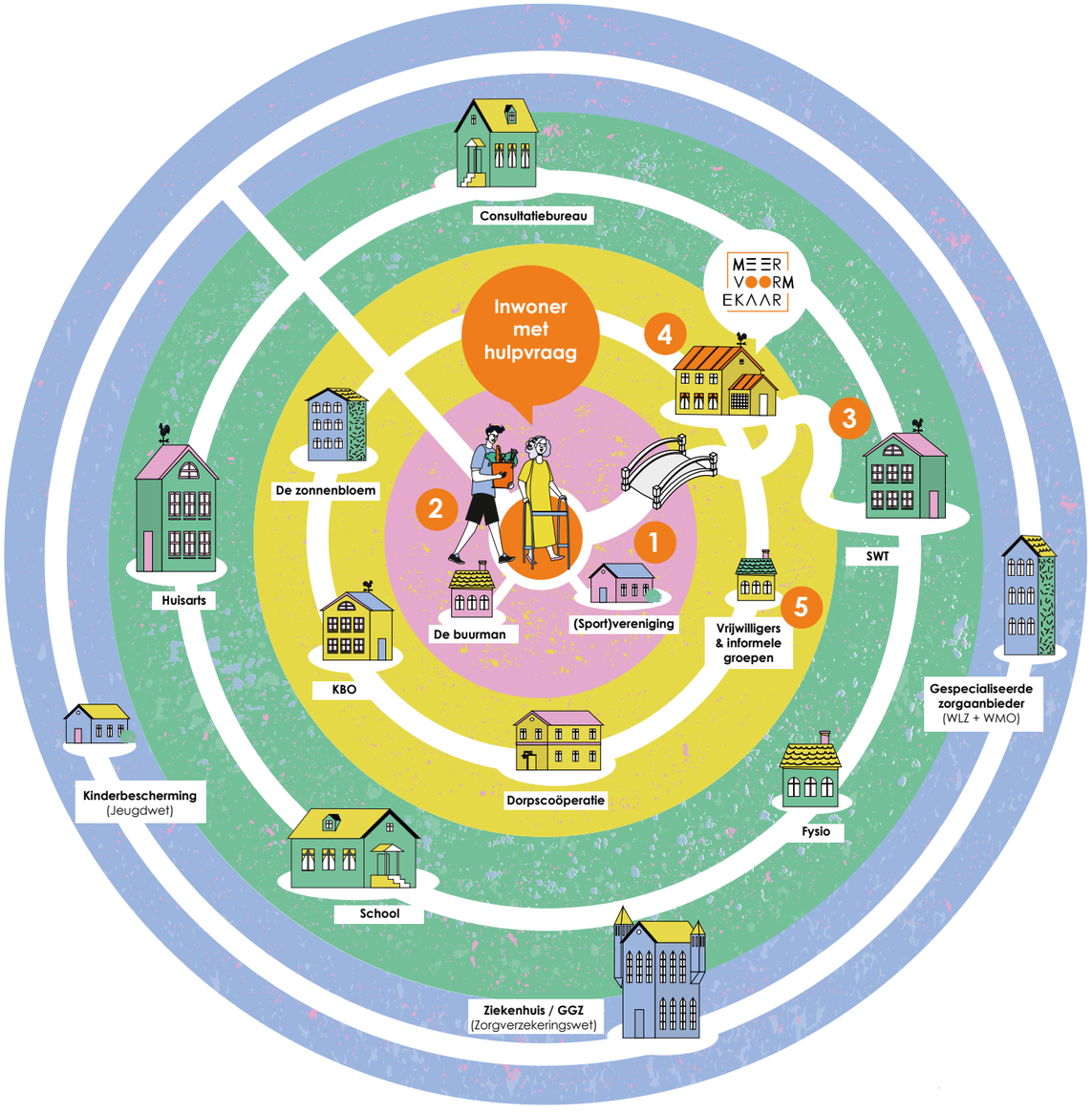
1 Brugfunctie
MeerVoormekaar vormt een brugfunctie tussen inwoners, hun buurten en wijken en het voorliggende veld. Inwoners vinden MeerVoormekaar via hun buren, een folder, social media, of kennen ons vanuit het veld

2 Activeren netwerk
MeerVoormekaar activeert, werft en faciliteert vrijwilligers zodat zij een verschil kunnen maken in hun eigen buurt of wijk. Door vrijwilligers worden inwoners met een hulpvraag ondersteund door het netwerk in hun buurt of dorp.

3 Verbinden
MeerVoormekaar verbindt en onderhoudt het netwerk dwars door alle niveau's heen. Belangrijk voor (vroeg)signalering, de samenwerking en om een sluitende ondersteuning te kunnen bieden aan inwoners.

4 Eerste Hulpvraag Bij Ons (EHBO)
MeerVoormekaar wil een EHBO-post vormen voor hulpvragen vanuit inwoners. Bij de EHBO wordt gekeken wat de hulpvraag is, worden inwoners op weg geholpen (via voorliggende voorzieningen) en wordt daar waar nodig doorverwezen naar het SWT.

5 Inzet op informatief, preventief en collectief aanbod
Preventief en informatief aanbod voorkomt zorg. Als er niet ingegrepen wordt, leidt het in de meeste gevallen tot een individuele maatwerk-voorziening. Daarnaast bundelen we individuele welzijnsvragen tot een collectief aanbod. Bijvoorbeeld lotgenotencontact voor mantelzorgers.



Cijfers 2020

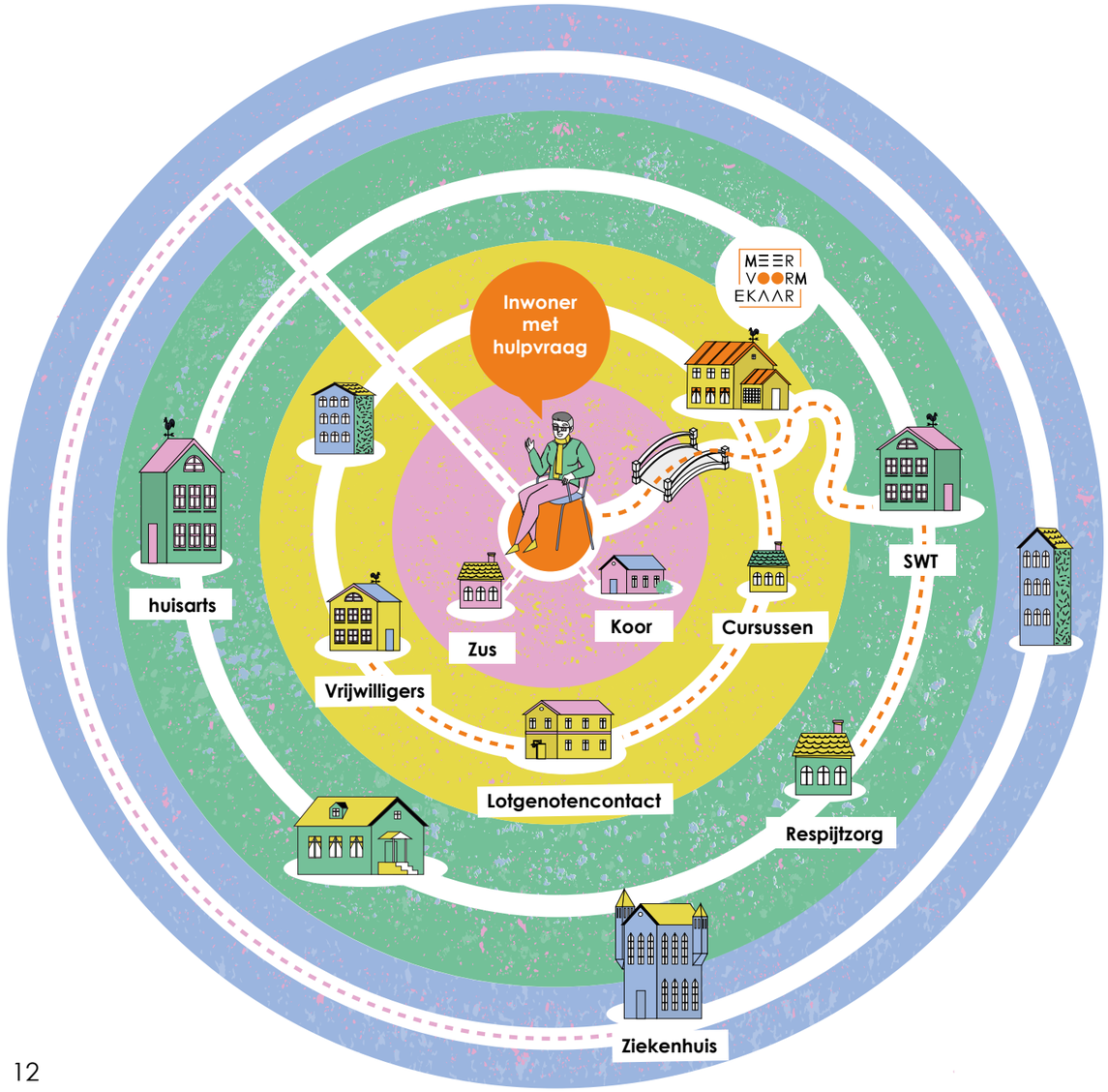
De cijfers uit 2020 ondersteunen het beeld dat we in deze rotonde schetsen. Iets minder dan de helft van inwoners komt bij ons op eigen initiatief. Vaak zijn wij de eerste partij waar inwoners om hulp vragen. Sterker nog, het overgrote deel van deze inwoners kan door ons of het informele vrijwilligersaanbod geholpen worden. Een kleine groep verwijzen we door naar het sociaal wijkteam en slechts een enkeling heeft hulp nodig uit de eerste- of tweedelijnszorg.

Onze visie in de praktijk

Hulpvraagreis: Minder eenzaam, meer begrepen

Rosa is sinds vijf jaar fulltime mantelzorger. Haar man heeft dementie en heeft daarom haar zorg en aandacht nodig. De weg naar de huisarts en het ziekenhuis weet ze goed te vinden. Dat moet immers wel met een man met dementie. Daarnaast helpt haar zus haar zo nu en dan met de administratie en gaat ze elke week er even uit naar haar koor. De zorg voor haar man, hoe liefdevol ook, begint zijn tol te eisen. Ook voelt Rosa zich erg alleen. Naar aanleiding van een tip gaat ze eens langs bij MeerVoormekaar.

Bij MeerVoormekaar wordt ze gekoppeld aan de vrijwilligers van de hulpdienst voor ouderen. Ook wordt er via een doorververwijzing naar het SWT een paar dagen respijtzorg geregeld zodat Rosa even op adem kan komen en ernstige overbelasting wordt voorkomen. MeerVoormekaar zorgt dat Rosa in contact komt met andere mantelzorgers via een cursus mindfullness en lotgenotencontact. Voor Rosa is contact met andere mantelzorgers heel belangrijk, Even iets anders doen met mensen aan wie je niet alles hoeft uit te leggen.



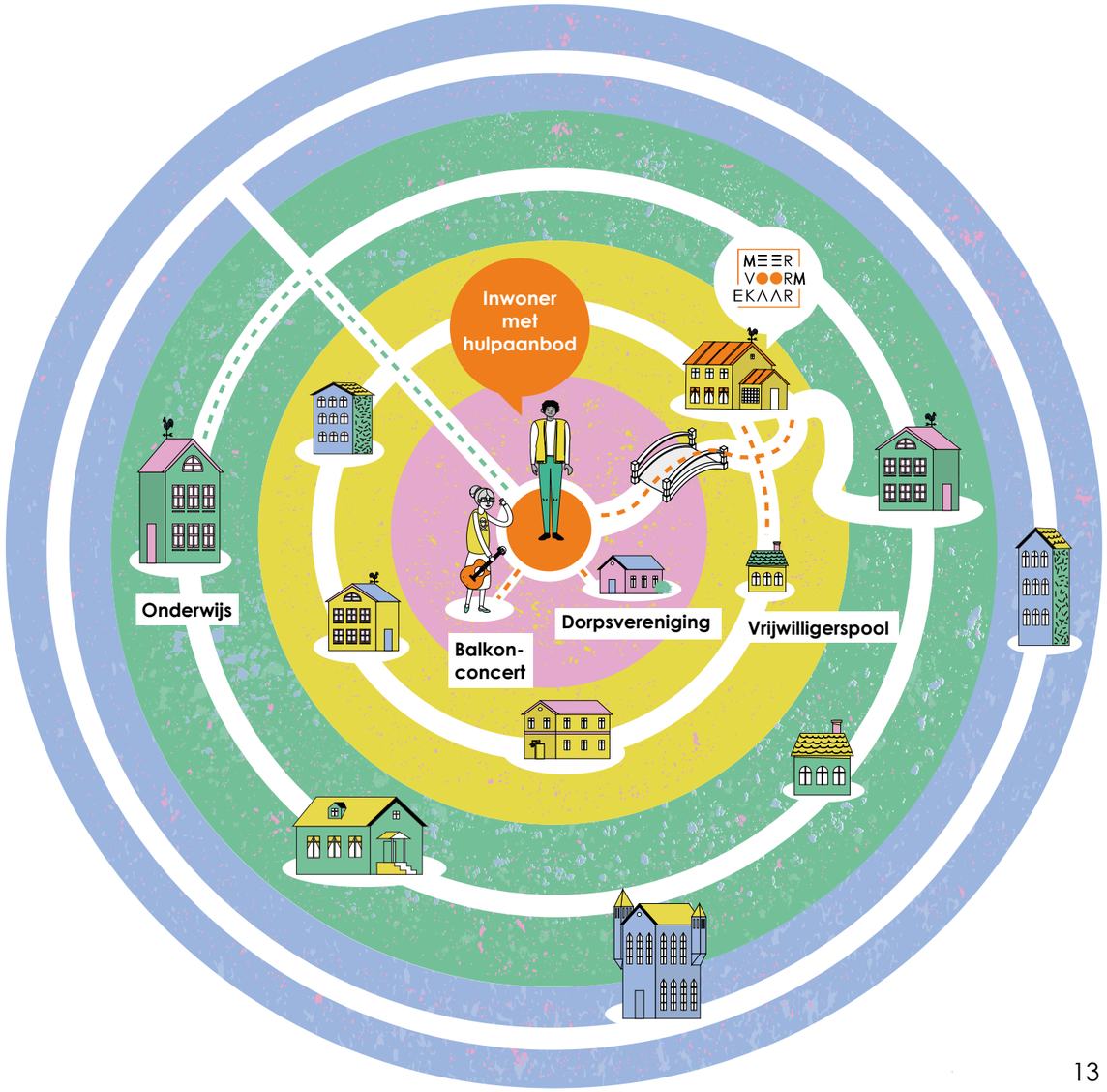
Hulpvraagaanbod: Enthousiast over een nieuwe uitdaging

Kaled hielp als huisman jarenlang trouw mee op de basisschool van zijn kinderen. Alles van het jaarlijkse kinderkamp tot de muziekles (Kaled speelt gitaar) organiseerde hij tot in de puntjes. Inmiddels zit zijn jongste al een paar jaar op de middelbare school en zoekt Kaled een andere zinvolle invulling van zijn tijd.

Een vrijwilligerscampagne van MeerVoormekaar brengt Kaled op het idee om eens te komen praten. Na een telefoontje zit hij een week later aan de koffie met één van de medewerkers van MeerVoormekaar. Samen kijken ze naar wat Kaled leuk zou vinden en wat past bij zijn talenten.

Kaled wordt opgenomen in de vrijwilligerspool en het duurt niet lang voordat zich er een ‘match made in heaven’ voordoet. De lokale dorpsvereniging is op zoek naar een beheerder en activiteitenbegeleider. Hier kan Kaled naar hartenlust zjn organisatietalent inzetten samen met gelijkgestemden.

Tijdens de coronacrisis wordt er opnieuw een beroep gedaan op Kaled. Er is een initiatief gestart voor het organiseren van balkonconcerten voor verzorgingstehuizen. Binnen een kwestie van uren staat hij klaar om te swingen met zijn gitaar!



Over ons
MeerVoormekaar

Organisatie & Bedrijfsvoering

Algemene cijfers

Het coronavirus sloeg ook onze medewerkers niet over. Twee collega's raakten ernstig ziek. De een is bezig met een revalidatieproces en de ander is weer – gedeeltelijk - aan het werk. Daardoor was ons ziekteverzuim, met 6.3% nog net onder het gemiddelde verzuim in de gezondheids- en welzijnszorg (6.4% - CBS).

Medewerkers | Vrijwilligers | Ziekteverzuim

Nieuwe vrijwilligers vinden en inzetten ging dit jaar niet vanzelf. De oproep van het RIVM om zoveel mogelijk thuis te blijven maakte dat lastiger. Toch staan we sterk met onze 35 medewerkers en 400 vrijwilligers.

Vier interne ontwikkelingen

Onze focus in 2020 lag bij onze inwoners. Hoe konden we ondanks de maatregelen zoveel mogelijk voor hen betekenen? Telkens gericht op wat er wél kon. Maar we stonden ook als organisatie niet stil. We maakten vier grote verbeterslagen.

1. **Digitale registratie**
Meten is weten. Daarom zijn we gestart met het digitaal registreren van onze ondersteuning. Zo weten we waarover en wanneer we nieuwe casussen krijgen. En dat leverde al interessante informatie op. Veel van de hulpvragen blijken te gaan over sociale relaties. En over eenzaamheid. Zoals iemand die een maatje zoekt of mee wil doen aan (sociale) activiteiten. Of ouders met opvoedvragen.

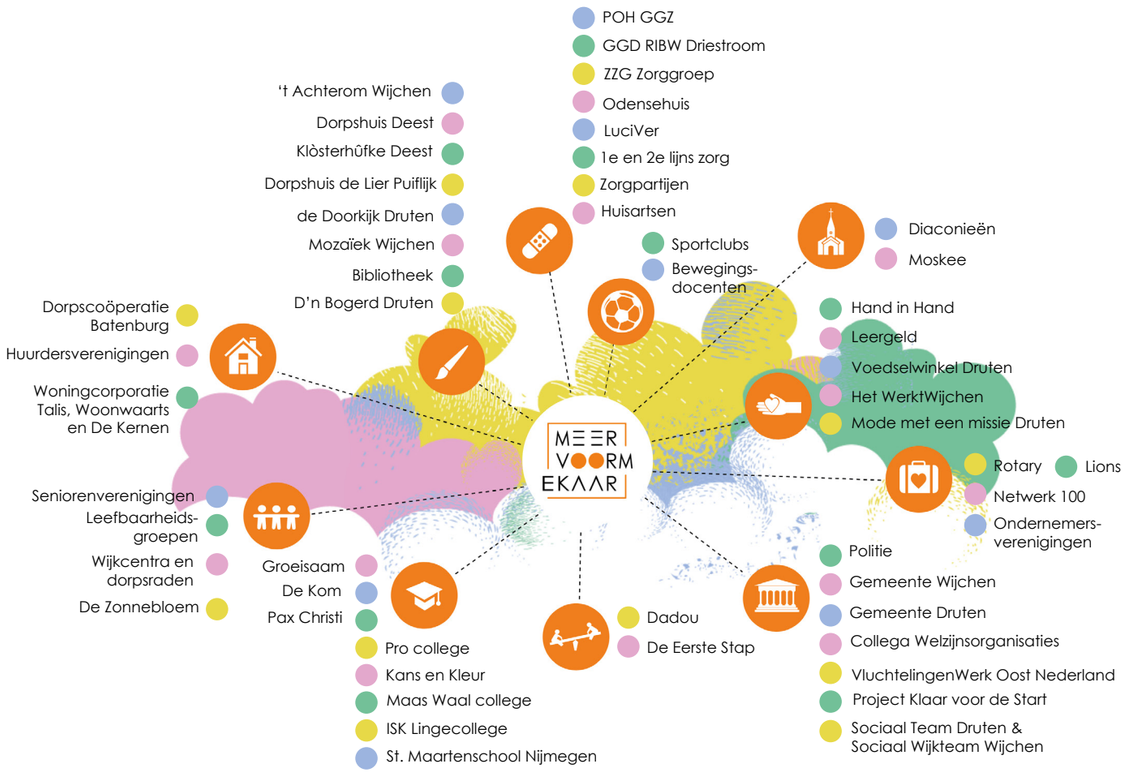
   Informatie over de aantallen vinden we niet genoeg. We willen ook weten wat onze – maatschappelijke - impact is. Het is niet eenvoudig om dat goed in beeld te krijgen. Daarom doen we komend jaar mee met een pilot bij Sociaal Werk Nederland. Ook hebben we Rijnconsult gevraagd om het maatschappelijk en financieel effect van de OpStap en de dorpsondersteuners de analyseren.

2. **Financiële expertise**
We hebben per 1 januari een nieuwe accountant en in de loop van het jaar een andere controller gekregen. Schouder aan schouder zijn we aan de slag gegaan om onze processen te verbeteren en daar waar mogelijk te automatiseren. Dit is nog niet af, hier hebben we ook in 2021 nog voldoende uitdagingen.

3 **Eigen dagbegeleiding**
Corona bracht ook goede dingen. Want we hebben nu onze eigen dag-begeleiding. Eerder deden we dat samen met Zorggroep Maas&Waal. Daarnaast was er de wens om ons kantoor ergens anders te huisvesten dan bij D'n Bogerd. Tijdens de zoektocht kwamen bij dorpshuis De Lier te Puiflijk. Behalve dat we nu een eigen dagbegeleiding hebben, hebben we ook ons kantoor hier gehuisvest. Dicht bij elkaar zodat we nog makkelijker en sneller kunnen schakelen.

4 **Onze rol in de rotonde**
Soms was het best lastig uitleggen wat MeerVoormekaar doet. Dat is veranderd! Met de gemeente Wijchen ontwikkelden we 'de rotonde'. Een visualisatie die onze rol en positie als partner in het sociaal domein goed weergeeft. Zodat inwoners en samenwerkingspartners wat wij nou doen. Benieuwd naar de uitwerking? Blader dan terug naar het hoofstuk over onze visie.

Netwerk in beeld



Raad van Toezicht & Ondernemersraad

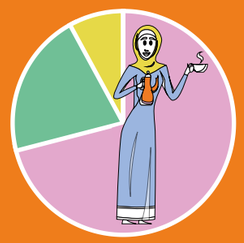
Raad van Toezicht
Afgelopen jaar is onze Raad van Toezicht 6 keer voltallig bijeen elkaar geweest en eenmalig zonder bestuurder. De leden zijn:

- Han Bekkers (voorzitter)
- Bas van Snippenburg (juridische zaken)
- Yvette Akkermans (financiën)
- Stan van Haaren
- Annelies Megens

Ondernemingsraad
De samenstelling van onze ondernemingsraad is als volgt:

- Marielle van Swaaij (voorzitter)
- Germa Lagarde (secretaris)
  Opvolger Yvonne Duijndam († 2020)
- Gertie de Moor

Weetjes over ons



Thuiswerkvoordeel
71% vindt de koffie thuis lekkerder!
21% gaat voor de koffie op het werk
en de overige 8% houdt van alle kop-
jes koffie

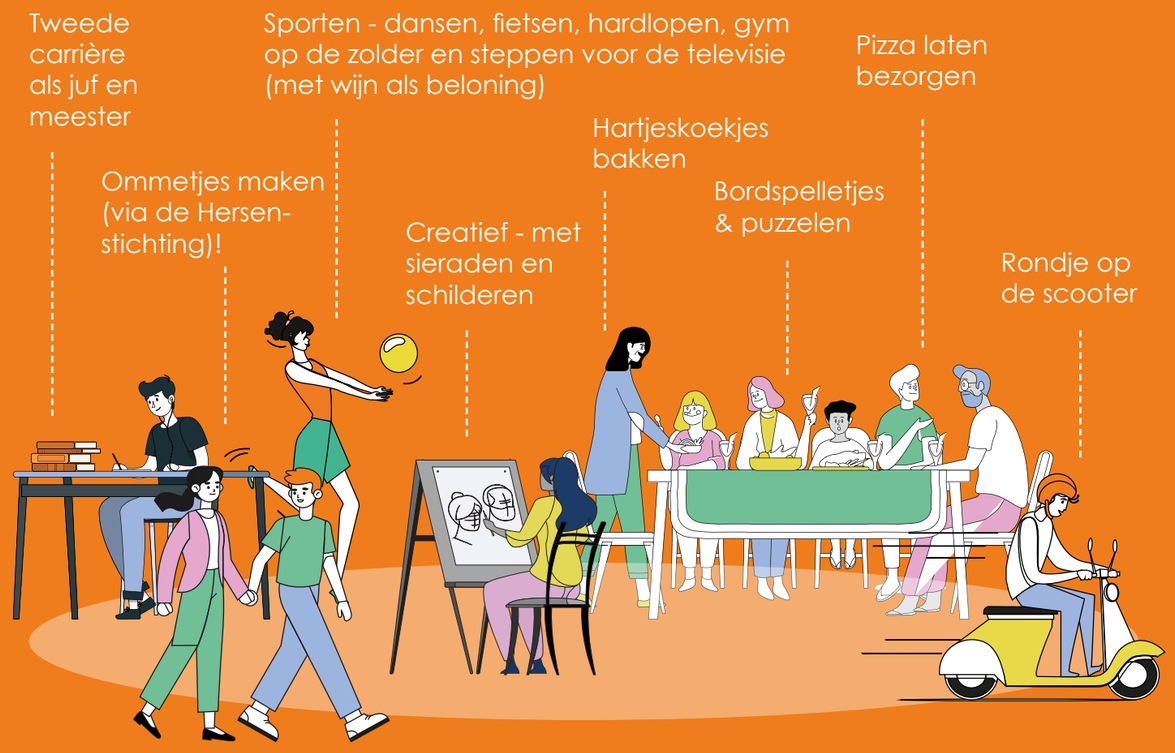
Videobellen
Wij hebben gemiddeld 5 videobelletjes
per week. Sommige collega's hebben
er wel 20. Anderen zijn lekker op pad
en hebben er geen één.

Onze thuiswerkplek
Het overgrote deel werkt gezellig aan de
keukentafel. Een werkplek die we dan
wel moeten delen met onze partner en/
of kinderen. Veel zijn buiten de deur waar
mensen hen het hardst nodig hebben en
een enkeling werkt op de studeerkamer.
Er zit één bofkont bij, die werkt op de
prachtig roze kamer van dochterlief.

Coronakilo's?
De meesten zijn een kilo'tje aan-
gekomen. Gemiddeld 5 kilo.
Maar er zijn een paar geluksvogels,
31% bleef op gewicht, 13% is zelfs
afgevallen.

Ook wij boden hulp tijdens corona
31% mantelzorger, 9% vrijwilliger,
52% incidenteel, bijvoorbeeld als
goede buur. Zo kookt iemand 2
keer per week voor de buuf.

<u>We ontwikkelden ook een aantal corona-hobby's</u>



MeerVoormekaar
In coronatijd

MeerVoormekaar in coronatijd

16 maart. Maandagochtend na de persconferentie. De coronacrisis is aangebroken. Het is de laatste keer dat we zo bij elkaar zitten. Op de flip-over maken we afspraken. Wat moet stoppen of juist doorgaan? En hoe dan? Wat kan er wel en wat moet anders? Hoe anticiperen we op deze nieuwe realiteit? En de belangrijkste vraag; wat is van werkelijke waarde? We hebben op dat moment niet alle antwoorden, maar één ding was ons duidelijk: juist nú moeten we er zijn voor onze inwoners. En dat is precies wat we hebben gedaan.

Terugvallen op MeerVoormekaar

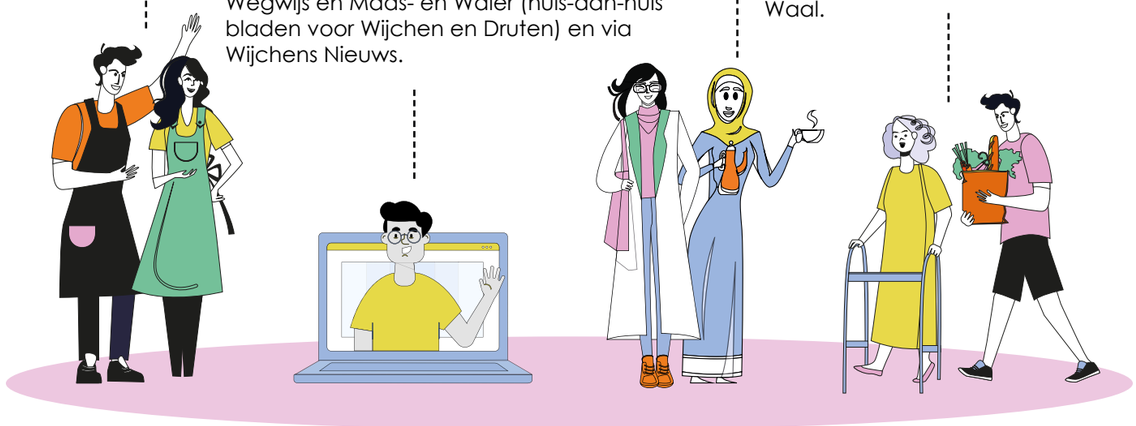
Plotsklaps lag de samenleving in stil. In onze organisatie regelden we wat nodig was. En net als, zoveel organisaties, leerden we in sneltreinvaart online werken. Maar als de basis van het bestaan lijkt weg te vallen, is juist werken in de leefomgeving van mensen zelf meest nodig. In een crisis niet bij de pakken neerzitten, maar actief en er op af. Precies waar ons welzijnswerk goed in is!

We zijn aanwezig en zichtbaar op straat. Inwoners zien dat ze op ons kunnen rekenen, zeker nu. We houden onze signaalfunctie in stand en gingen langs bij mensen waarvan we weten dat ze hulp nodig zullen hebben.

We zijn ALTIJD open gebleven tot 12:30, mensen konden altijd binnen komen. Er was altijd een plek waar mensen terecht konden. Hun verhaal kwijt kunnen, gezien worden. De hele wereld gaat op slot, behalve wij. Wij zijn er echt voor inwoners, ook als het spannend is.

Communicatie is broodnodig: Op onze website & Facebook verspreiden we (meertalige) informatie over corona en laten zien wat we doen en wat we nog voor inwoners kunnen betekenen. We communiceerden ook via kaarten en door informatie in de Wegwijs en Maas- en Waler (huis-aan-huis bladen voor Wijchen en Druten) en via Wijchens Nieuws.

De coronahulp bracht weer eens naar boven dat buurt- en dorpsgenoten in grote aantallen elkaar terzijde willen staan. MeerVoormekaar was klaar om dit te ondersteunen en te faciliteren van vrijwilligers. Zo ondersteunen we coronahulp Wijchen + Maas & Waal.



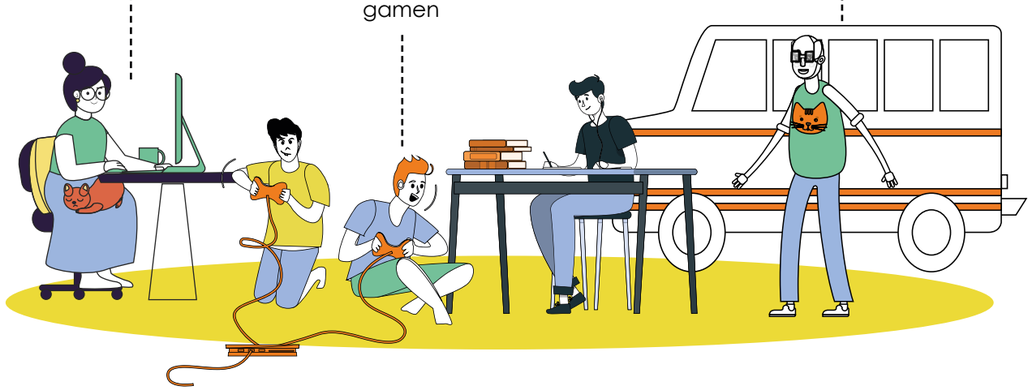
Doen wat nodig is

Welzijnswerk is doen wat nodig is. Daarom hebben we onze - flexibele - manier van werken naar een nóg hoger niveau is getild. Want ook, of zelfs juist, tijdens een pandemie is jongerenwerk hard nodig. En kun je voorstellen wat er gebeurde toen het vervoer stil kwam te liggen? Naast het verlies van mobiliteit ook minder sociaal contact en geen fijne daginvulling voor onze vrijwilligers. Daarom zochten onze medewerkers van de dagbesteding manieren om de deelnemers thuis - op afstand - op te zoeken. En reden zo snel mogelijk - na drie maanden - weer rond. Is dit dan niet heel spannend tijdens een pandemie? Absoluut. Maar doen wat nodig vergt ook een flinke portie moed!

Flexibele inzet: van collectief aanbod naar individuele ondersteuning. Bijvoorbeeld van dagbegeleiding op locatie naar wekelijks contact thuis of telefonisch.

Van jongerenwerk op straatwerk naar huiswerkbegeleiding & digitale ontmoeting via gamen

Vanaf het moment dat we het vervoer moesten stopzetten, hebben we gekeken wat er nodig was om weer te kunnen rijden. Zo maakten we alle bussen coronaproof met ondersteuning van onze vrijwilligers.



Naast moed vraagt doen wat nodig is ook om creativiteit. Bijvoorbeeld door middelen die we in huis hebben anders in te zetten. Zo was er een vervoerstekort om maaltijden rond te brengen. En een grote groep horecaondernemers had het financieel zwaar. Wij boden in de opstartfase onze - stilstaande - bussen aan om de maaltijden rond te brengen. Een creatieve win-winsituatie: inwoners kregen een warme maaltijd. Ondernemers hielden zo het hoofd boven water. En wij hadden toch wat meer zichtbaarheid in de wijk. Een ander voorbeeld is de vouchers die we uitdeelden aan mantelzorgers. Daarmee kunnen ze een thuisbezorgde maaltijd innen bij lokale ondernemer Thuis bij Fien.

Waardering voor wat er niet meer is

Uiteraard konden er ook een heleboel activiteiten niet doorgaan. Zo was de dag-begeleiding op locatie tijdelijk dicht. Hoewel onze medewerkers wekelijks contact hielden, zagen we veel emotie bij de deelnemers toen we weer opengingen. Ouderen huilen, verdrietig om wat ze hadden gemist. Anderen simpelweg dolgelukkig omdat ze even uit huis waren. Blij met hun ontmoetingsmoment op de vertrouwde plek. Dan blijkt hoe fundamenteel de activiteiten zijn die we soms voor lief nemen. Gewone dingen werden plotseling heel bijzonder.

Wél coronavirus, maar géén eenzaamheidsvirus

Rondom het thema eenzaamheid is MeerVoormekaar al jaren actief. Een lastig thema, want niemand geeft graag toe dat hij of zij eenzaam is. Het kan iedereen overkomen. Omdat je partner wegvalt, je gaat scheiden, je verhuist naar een omgeving waar je niemand kent. Of omdat je het moeilijk vindt contact te maken en activiteiten te bezoeken om je netwerk te vergroten.

Door de corona-maatregelen werd het opeens voor iedereen een beetje moeilijker om de gezelligheid op te zoeken. Vervelend, maar wél makkelijker voor mensen om het gesprek te openen over hun eenzaamheid. Zélfs de koning opende het gesprek hierover tijdens zijn troonrede. Kansen moet je grijpen vinden wij en daarom hebben we extra ingezet op het bestrijden van de eenzaamheid.

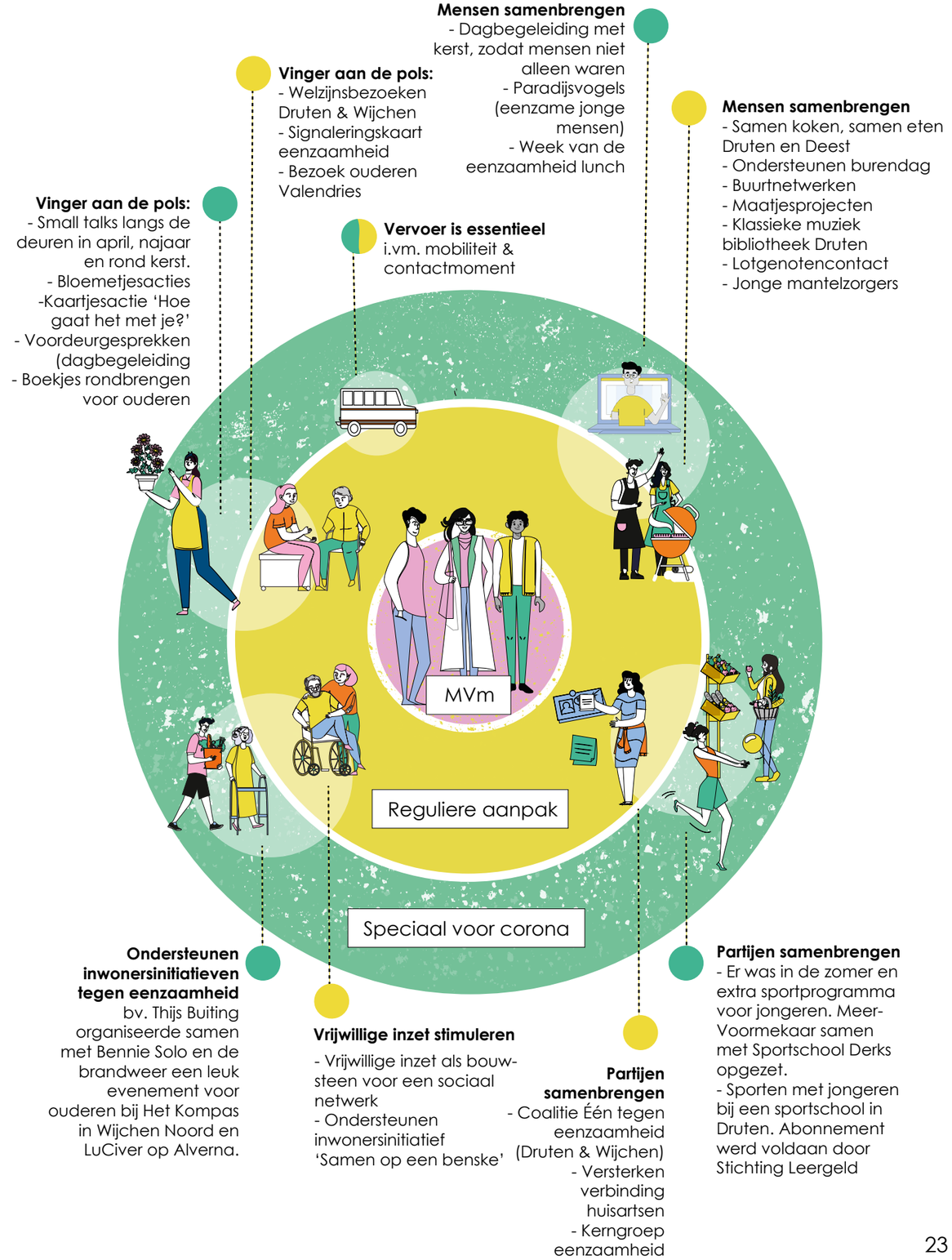
Soms gaat ons werk ook over het bieden van perspectief. Toen kerst voor de deur stond, hebben wij ervoor gezorgd dat er toch iets was om naar uit te kijken. Bezoek was voor ouderen meestal niet mogelijk. Daarom organiseerden wij een kerst-viering bij de dagbegeleiding in Puiflijk voor alleenstaande deelnemers. En we hielden kerst small talks op Alverna. Even een praatje aan de deur tijdens de kerstdagen. Zodat niemand alleen was.

Mensen helpen is mijn missie

‘Elkaar helpen is de normaalste zaak van de wereld.’ Daarom begon Carola Janssen (44) in het begin van de coronatijd vraag en aanbod te koppelen. Mensen met vragen werden gekoppeld aan enthousiaste inwoners die in deze tijd iets wilden doen voor een ander. ‘Ouderen durfden hun huis niet uit. Anderen waren eenzaam. Terwijl we elkaar zo makkelijk kunnen helpen. Het gaat om kleine dingen. Even boodschappen meenemen. Een pakketje afgeven, de hond uitlaten of een praatje maken. De glimlach die je ervoor terugkrijgt is onbetaalbaar!’

Carola weet hoe belangrijk hulp vragen én krijgen is. ‘Vijf jaar geleden kreeg ik kanker en moest ik zelf hulp vragen. Ook al was het moeilijk om dat te accepteren, het was wel fijn dat ik hulp kreeg. Als gevolg ervan heb ik nog steeds weinig energie. Extra fijn dat ik MeerVoormekaar altijd kon bellen als er iets was.’

Carola is een van de vele vrijwilligers die we ondersteunen. Haar initiatief gaat ook na corona door, als Hulp Maas&Waal. De vrijwilligers worden ondersteund door MeerVoor-mekaar.



Corona in onze organisatie

Corona heeft ons niet onberoerd gelaten. In het afgelopen jaar hebben drie collega's het coronavirus opgelopen en zijn erg ziek geworden. Vanzelfsprekend missen we het samen op kantoor werken, maar tegelijk zijn we elkaar meer gaan waarderen. Ook voor ons intern zijn de gewone dingen plots heel bijzonder geworden. Frank, Mariëlle en Thea vertellen hoe ze het afgelopen jaar hebben ervaren.

"Mijn eerste gedachte over de coronacrisis was: 'kon ik maar wat meer thuis bij mijn gezin zijn.' Inmiddels is dit veranderd in: 'mag ik alsjeblieft weer naar mijn werk!'

Zoals veel gezinnen moest ook mijn gezin zich aanpassen aan de nieuwe situatie. Tijdens de eerste weken zochten we vooral een nieuwe structuur. Hoe zorg ik dat mijn kinderen op tijd opstaan? Maken ze hun huiswerk wel? Met een zoon van veertien en dochters van vijf en dertien zijn bijna alle leeftijdscategorieën vertegenwoordigd. De een is niet uit zijn bed te krijgen. En de ander staat juist om 6 uur 's ochtends al te springen naast ons bed. Hoe gaan we dit managen?"

- Frank Thijssen

Als medewerker bij MeerVoormekaar in Druten bied ik in deze verwarrende tijd hulp aan mensen die een luisterend oor nodig hebben. Samen met mijn collega's ben ik dagelijks telefonisch bereikbaar voor een hulpvraag, of gewoon voor een praatje. Ik bel mantelzorgers, leden van de ouderen gespreksgroepen en werkgroepen. Zo gaat mijn werk door achter de laptop vanuit huis. Maar ik mis het persoonlijke contact met mensen. Beeldbellen is digitaal 'ontmoeten' en ik ben blij dat het bestaat. Zo blijven we als collega's en werkgroepleden met elkaar in contact.

-Marielle van Swaay

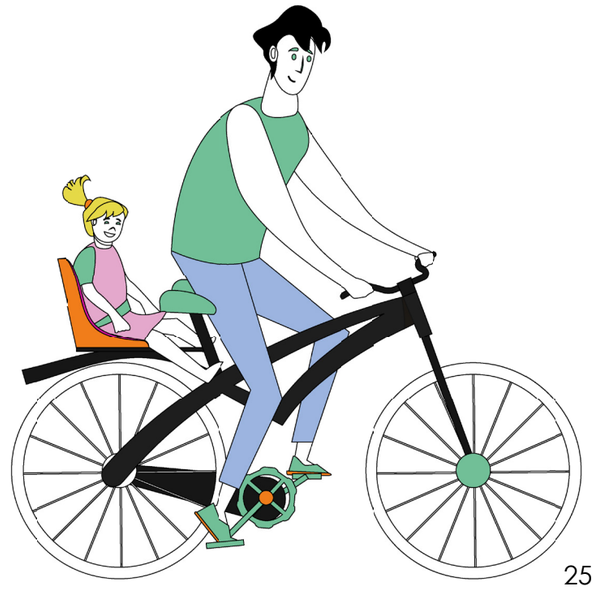
"Iedere week, tijdens deze coronaperiode, hebben we op de donderdagochtend overleg met een groep collega's: het samenlevingsoverleg. Al videobellend nemen we met elkaar de lopende zaken door. En daar vanuit ontstaan ook ideeën. Dat is een kracht van ons team, anticiperen op de situatie en actie ondernemen. Zo ontstond ook het idee voor de 'bloemetjesactie'!"

- Thea van Lotringen

Afsluiter

"Bouwen aan duurzame relaties. Aanwezig zijn in de buurt. En op die manier mensen helpen weer grip te krijgen op hun situatie. Met maatwerk, kleine stapjes - en soms een nieuwe aanpak - bereiken we uiteindelijk heel veel. Actief aanwezig zijn als de verbindende factor, dat is de kracht van MeerVoormekaar."

Dit gedeelte komt uit het jaarverslag van 2019. Maar des te meer kenmerkend voor 2020. En we zullen ermee doorgaan in 2021.



Thema
Jeugd

THEMA: JEUGD

Iedereen kan wel eens ondersteuning gebruiken bij het opgroeien of het opvoeden. Zeker in het afgelopen jaar had de jeugd het moeilijk. Met ons jongerenwerk ondersteunden we hen waar nodig. En we organiseerden activiteiten, cursussen en trainingen voor jongeren en hun ouders. We delen graag een paar highlights.

Er toch zijn voor de jeugd

Niet naar school kunnen gaan, je vrienden niet zien en ook nog eens je bijbaantje kwijt raken. Dat is balen. Extra belangrijk dat er aandacht en aanbod is voor de jeugd. Maar hoe doe je dat in de huidige situatie? Jongerenwerker Joey neemt je mee in onze aanpak.

Scan de QR-code of klik hier

Wat hebben we gedaan?

Tiener BSO Huissteden & Veenhof
Jongeren leren ons jongerenwerk kennen door verschillende activiteiten en gastlessen. Zoals een vlogcursus

3 gastlessen en 6 activiteiten op beide locaties

99 jongeren in Huissteden

113 jongeren in Veenhof

Huiswerkondersteuning
Veel jongeren vinden digitaal lessen volgen lastig. Daarom bieden wij ondersteuning bij online les in het jongerencentrum. Jongeren gingen zo toch naar 'school' en haalden hun vakken.

8 jongeren, 5 dagen per week

Playstation netwerk
Online gamen is ook contact! Jongerenwerkers houden op deze manier online contact met 40 jongeren.

Door sport voel je je beter
Twee jongeren gematched met een jongerenwerker. Samen sporten ze 2 keer per week in duo's. De ene keer met de jongerenwerker en de andere keer met elkaar. het ging hier om 8 sportieve jongeren (4 na corona)

Zomerprogramma
Een populair activiteitenprogramma voor de zomer. Een mooie samenwerking met de sportscholen van Derks en een vrijwilligster van de Blauwe hof. We konden jongeren werven die we nog niet in beeld hadden. 8 jongeren deden mee per activiteit, 136 deelnemers in totaal.

Place2Do
Sinds 2 december is de studio officieel open waar in groepjes muziek gemaakt kan worden. Lekker jammen, mixen en je verhaal kwijt kunnen, dat lucht op! Tijdens coronatijd komen hier 6 jongeren 2 a 3 keer per week.

***Hart van Zuid**
5 activiteiten voor jongeren stonden op de planning. Helaas kon een groot deel daarvan niet doorgaan. Zo bewaren we de DJ-cursus nog even voor 2021!

In contact blijven

Hoe weet je als kind of jongere waar je terecht kunt? Wij beseffen hoe belangrijk een luisterend oor of een beetje hulp is voor jongeren. Daarom zorgen wij dat we makkelijk bereikbaar zijn én relaties opbouwen!

Jongerenloket
Op vaste tijden zijn we aanwezig voor vragen van jongeren of hun ouders. Denk aan vragen over huisvesting, omgaan met geld, en een stageplek vinden. Of over problemen als je niet zo lekker in je vel zit.

Straatwerk
Tijdens de pandemie zijn wij méér straatwerk gaan doen. We zoeken contact en bouwen aan een vertrouwensband. Daardoor weten jongeren ons beter te vinden en komen de problemen waar ze mee worstelen op tafel. Ook de politie was blij met onze extra inzet!

23 23 fysieke afspraken

17 17 digitale afspraken

Pauzebezoek van het Maaswaal College Oosterweg.

64 64 bovenbouw-leerlingen

24 24 onderbouw-leerlingen

Jongerencentrum Hiernaast

17 17 inloop-momenten

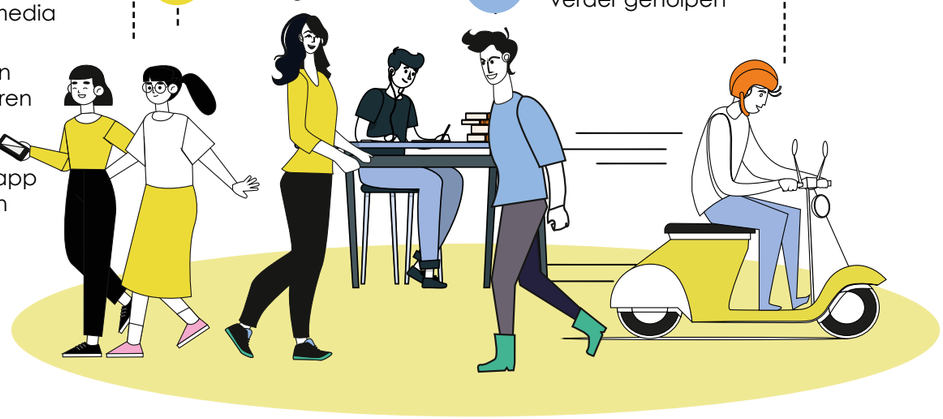
577 577 jongeren verder geholpen

130 130 keer de straat op

40 40 nieuwe volgers op social media

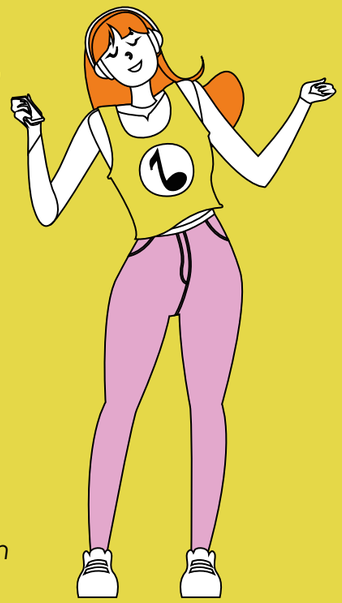
98 98 jongeren pilot jongeren spreekuur

648 648 Whatsapp gesprekken



Hiphop is een soort therapie

‘Tegen een microfoon kan ik alles zeggen, want die oordeelt nooit.’ Voor Diego – 19 jaar en student mediavormgeving – is Place2Do de plek waar hij lekker muziek kan maken. ‘Met hiphop lucht ik mijn hart. Het is een soort van therapie. Even verwoorden wat er allemaal in mijn hoofd zit. Mijn muziek gaat vaak over taboes. Zoals oordelen over anderen zonder dat je elkaar goed kent. Of over emoties of een dipje. Ik vind het belangrijk dat jongeren weten dat je daarover kunt praten.’



Diego, ook bekend met artiestennaam Lachiven, is blij met deze nieuwe plek voor jongeren. ‘Dit is zo goed. Als alles weer opengaat kunnen jongeren hier bijpraten. Steun bij elkaar vinden, omdat iedereen door hetzelfde heen gaat. En natuurlijk muziek maken zonder dat ze zelf alle dure apparatuur moeten aanschaffen.’

Place2Do is ons nieuwe jongerencentrum, een studio waar jongeren hun muzikale talenten kunnen ontwikkelen.

Steun aan elkaar

Hoe weet je als kind of jongere waar je terecht kunt? Wij beseffen hoe belangrijk een luisterend oor of een beetje hulp is voor jongeren. Daarom zorgen wij dat we makkelijk bereikbaar zijn én relaties opbouwen!

Jong en eenzaam
Eenzaamheid onder jongeren komt veel voor. Daarom bracht onze jongerenwerker een groep eenzame jongeren met elkaar in contact. Ondertussen komt deze groep wekelijks bij elkaar. Ze ondernemen activiteiten en stimuleren elkaar om contact te houden. Er waren 17 bijeenkomsten met in totaal 55 jongeren.

Elkaar niet aankijken schept een band

‘Ik weet niet precies wat iedereen heeft, maar dat vind ik ook niet belangrijk.’ Ashley (28) komt maandelijks bij elkaar met dertien autistische jongeren. ‘Een diverse groep die van elkaar kan leren. En tegelijk begrijpen ze het van elkaar als ze de ander niet aankijken. Dat schept toch een band.’

Ashley merkt wel dat het online lastiger is. ‘Door corona werd de leefwereld van de jongeren erg klein. Sommigen kwamen bijna niet meer van hun slaapkamer af, met alles wat online plaatsvond. Toch maken we er iets van en doen we elke keer wat anders. En van ouders hoor ik dan dat hun kind uitkijkt naar die ene avond ontspanning. En zodra het weer kan gaan we lasergamen!’

Ashley Las van Bennekom is onze trainee en organiseert het jongerencafé voor jongeren tussen 12 en 18 met autisme of een aan autisme verwante stoornis. Afgelopen jaar is het Autismecafé gegroeid van acht naar dertien deelnemers en beginnen we binnenkort met een tweede groep.

Jong en mantelzorger
Jong zijn én mantelzorger zijn tijdens de coronacrisis? Dat is pas zwaar! Begrip en ondersteuning zijn heel belangrijk voor mantelzorgers. Evenals een goed gesprek om je hart te luchten. In 2019 hadden we al de ambitie om meer te betekenen voor deze doelgroep en dit jaar konden we dat doen. We organiseerden bijvoorbeeld pizzabijeenkomsten. Zodat jonge mantelzorgers even weg waren uit de thuissituatie en steun vonden bij elkaar.

- o 14 jonge mantelzorgers in beeld in Druten
- o 12 jonge mantelzorgers in beeld in Wijchen

Samen hebben we gewandeld, spelletjes gedaan en gewinkeld. Dat smaakt naar meer! Maar corona heeft onze mogelijkheden beperkt. Daarom keken we alvast naar activiteiten die we willen gaan doen na de lockdown.

Sneller geïrriteerd, maar we redden het wel

Lotte (22) woont samen met haar familie in Horssen. Een van haar broers heeft gedragsproblemen, daarom is Lotte een mantelzorger. Omdat haar broer extra zorg nodig heeft, moet Lotte zich veel aanpassen. Dat was al zo toen ze klein waren. De spanning kan wel eens oplopen. Of ze moet extra thuisblijven als haar ouders er niet zijn. Lotte kan het goed vinden met haar broer, maar weet ook dat de situatie bij haar thuis anders is dan bij anderen.

Lotte volgt een opleiding tot schoonheidsspecialiste en wil gaan samenwonen met haar vriend. Ze vindt dat haar broer en de familie het ondanks de RIVM-maatregelen best goed doen. ‘Iedereen doet zijn best om zich aan te passen, en mijn broer heeft wekelijkse gesprekjes met zijn professionele begeleider. We zijn allemaal wat sneller geïrriteerd, maar dankzij de hulp en ondersteuning van professionals lukt het ons aardig deze tijd door te komen.’

Begrip en ondersteuning zijn heel belangrijk voor mantelzorgers. Zo hebben de ouders van Lotte gesprekken met de opvoedingsondersteuner van MeerVoormekaar. En Lotte weet dat zij ook een beroep kan doen op MeerVoormekaar. Voor tips, leuke activiteiten en af en toe een hart onder de riem.

Onlangs ontving Lotte van MeerVoormekaar een cadeaubon als blijk van waardering. ‘Ontzettend fijn om zo in het zonnetje te worden gezet. Goed dat er ook aandacht is voor jonge mensen, en niet alleen voor de ouders of degene die zorg nodig heeft. Ik ga er zeker iets leuks van doen. Na de coronatijd!’

Benieuwd naar de verhalen van andere jonge mantelzorgers? De verhalen van Merijn, Wout, Helena en een 14-jarige Wijchense jongen kun je vinden op onze website (meervoormekaar.nl)

Steun aan elkaar

Lockdown. De kinderen niet naar school. Pubers niet naar hun vrienden en als ouders ook nog eens thuis werken. Niet gek dat de spanning dan kan oplopen en het even wat minder gezellig is. Maar opvoeden hoef je – gelukkig – ook nu niet alleen te doen. Ouders weten ons te vinden en kloppen regelmatig aan bij onze jongerenwerkers en jongerencoach voor advies en trainingen. Een greep uit de cursussen van 2020:

- Opvoedcarrousel
- Ouders van pubers
- Thema avonden autismespectrumstoornis (ASS)

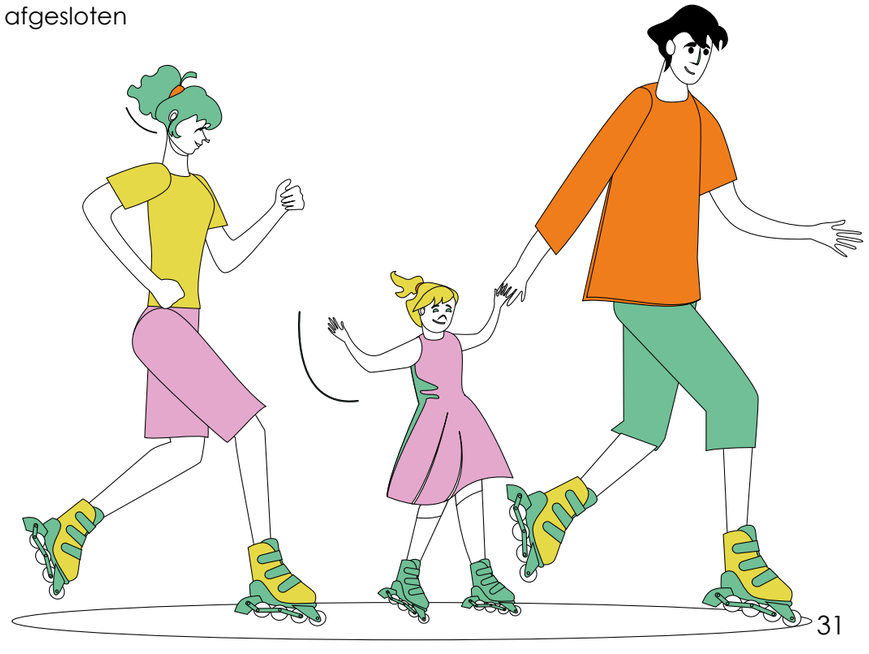
Ouders voor ouders

- Jongeren op straat (JOS)
  We gaven een vervolg aan de bijeenkomst voor ouders van jongeren die veel op straat zwerven. Ze gingen in gesprek met de gemeenten, politie en jongerenwerk. Zeven ouders vormen een oudergroep – met digitale bijeenkomsten - die samen de problemen thuis kunnen aanpakken.

- 18-jarigen
  Ouders wisselen graag met elkaar van gedachten. Over de opvoeding en herkenbare situaties. Zo komt een groep van vijftien ouders van 18-jarigen maandelijks samen.

Gezinnen voor elkaar
Wij koppelen samen met MEE Geldersche Poort gezinnen die hulp kunnen gebruiken of kunnen bieden. Heeft het ene gezin wat ondersteuning nodig terwijl een ander gezin graag de praktische en laagdrempelige ondersteuning biedt? Dan is er een match! Lees een van de verhalen uit 2019 [Link]. Ook tijdens coronatijd ging de werving en matching gewoon door:

- o 14 steungezinnen
- o 5 nieuwe matches
- o 5 matches afgesloten



Thema
Ouder worden

THEMA: OUDER WORDEN

Ouder worden. Bij de een gaat het vanzelf, voor de ander is het een uitdaging. Hoe je ook ouder wordt, soms kun je best wat ondersteuning gebruiken. Wij organiseren talloze activiteiten en andere vormen van ondersteuning waardoor ouderen vitaal blijven en contact houden met anderen. Voor ouderen had de pandemie grote gevolgen. En dat maakte ons werk in 2020 nog belangrijker.

De hulpdiensten
Vrijwilligers bieden praktische ondersteuning in Wijchen en Druten. Denk aan een klusje in de tuin, hulp bij boodschappen, vervoer, of een luisterend oor. Omdat veel vrijwilligers van de Senioren-verenigingen (KBO) ook vrijwilliger zijn bij het Formulierenteam en Administratieve ondersteuning werken we aan het samengaan onder de vlag van MeerVoormekaar.

52 **52 vrijwilligers Druten**

104 **104 Vrijwilligeres Wijchen**

Klusjes

75 75 vrijwilligers

11 matches hulp bij boodschappen

91 matches klussen en schoonmaak

36 Vervoer matches

Maatjesproject

102 102 matches: 68 in Wijchen 34 in Druten

29 beschikbare maatjes

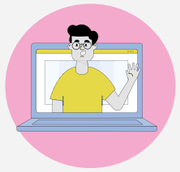
Administratieve ondersteuning

110 Matches hulp bij administratie

147 Matches Formulieren team

33 Vrijwilligers

Computerondersteuning & internetcafé



25 Vrijwilligers

‘Een knaak voor een taak’

Gestart november 2020. Jongeren verdienen zakcentje bij door klusjes te doen bij buurtbewoners

5 Studenten

5 Klussen

Samen praten over ouder worden’ gespreksgroep

2 Groepen

13 Deelnemers

1

Eén fysieke bijeenkomst, daarna telefonisch contact gehouden. Begeleid door een vrijwilliger met een ‘train de trainer’ cursus via Netwerk 100

Burendag 2020 Hart van Zuid

Tijdens welzijnsbezoeken ontvingen we uit een buurt signalen over eenzaamheid. Op burendag organiseerden we daarom een koffiemoment. Ouderen spraken over meer contact met elkaar. En we hebben een vrijwilliger gevonden die, ondersteund door ons, activiteiten gaat organiseren in deze buurt.

Klassieke muziek luisterkring

Mensen met interesse in klassieke muziek houden via de groep contact met anderen en voorkomen zo eenzaamheid.

2 Bijeenkomsten

33 Leden nieuwsbrief

32 Thuisabonnee’s (ivm corona)

Valpreventie

2 Bijeenkomsten

2000

2000 **dementiewijzers** verspreid in Druten. Dit is een informatiegids over en voor mensen met beginnende dementie

mantelzorgers

486 Complimenten uitgedeeld in Druten

Er zijn verschillende activiteiten georganiseerd voor mantellzorgers:

- Wandelingen voor mantelzorgers
- Jeu de boules met een thema: rouw en verlies
- Yoga voor mantelzorgers
- Nieuwsbrief verzonden

Vervoer maakt je wereld groter

De PlusBus en OpStap zijn erg belangrijk voor mensen die minder mobiel zijn. Onze vervoersdienst maakt hun wereld letterlijk een stukje groter. Op 16 maart moesten we de bussen stilzetten. Wat een impact had dat op de passagiers én de chauffeurs, vrijwilligers die vaak een goede relatie hebben opgebouwd met hun passagiers. Voor de chauffeurs is het vrijwilligerswerk een zinvolle daginvulling waardoor ze in contact blijven met mensen en werk doen dat maatschappelijk gezien van grote betekenis is.

4570

4000 ritten voor de dagbegeleiding, 4570 totaal

201

201 dagen gereden

PlusBus Druten

201

201 dagen gereden

65

65 chauffeurs

464

464 verschillende passagiers

16121

16121 ritten, populairste bestemmingen: Dagbegeleiding Achterom en fysiotherapie Vijverlaan

OpStap Wijchen

LEUKER DAN VAKKENVULLEN

‘Mevrouw B. kreeg met kerst een iPad van haar familie. Heel lief. Maar ze wist helemaal niet hoe dat ding werkt’. Isabeau (17) bezoekt de oudere buurtbewoonster twee keer per week.

‘Mevrouw B woont alleen, en is echt blij als ik kom. Zelf vind ik het ook gezellig om naast alle online lessen iemand in het echt te zien. Ik leer mevrouw B. hoe ze haar iPad gebruikt. Ze wist eerst alleen hoe ze hem aankreeg. Maar ze wordt er steeds beter in! Nu stuurt ze veel berichtjes naar familie in het buitenland en speelt ze Wordfeud met vriendinnen. Ik wilde als bijbaantje iets sociaals doen. En dit is veel leuker dan vakkenvullen!’

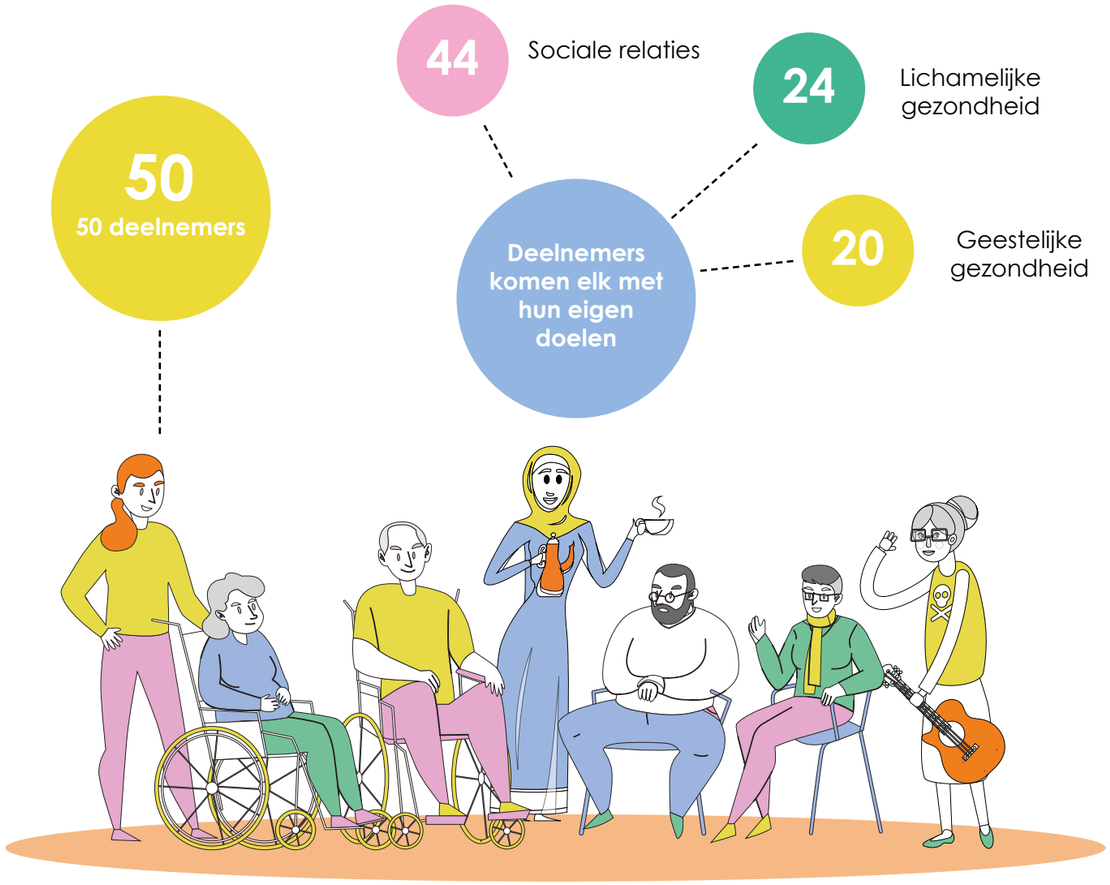
Knaak voor een Taak is een project in Druten in samenwerking met Van Kraaij Educatie. Scholieren en studenten helpen ouderen in Druten met diverse klusjes. De oudere betaalt daarvoor een knaak (€2,50) wat door Van Kraaij Educatie wordt verdubbeld.

Dagbegeleiding op een nieuwe locatie

Jarenlang organiseerden we dagbegeleiding in de Hof in Druten (in samenwerking met Zorggroep Maas en Waal) en in Deest op basisschool 't Klòsterhûfke. In maart moesten ook wij onze deuren sluiten. Voor de deelnemers is de dagbegeleiding erg belangrijk, dus het wegvallen hiervan was niet gemakkelijk. De medewerkers hielden contact met de deelnemers. Vaak via de telefoon. Gemiddeld 1 keer per week kwamen we bij iemand thuis voor een voordeurgesprek.

Toen we in juni weer open mochten, was het niet mogelijk terug te keren naar de Hof en op de basisschool vanwege Covid19. We zochten en vonden en nieuwe locatie: Dorpshuis de Lier. Daar hebben we de mogelijkheid om naast de normale groep een kleinere, prikkelarme, groep te organiseren.

Scan de QR-code of klik hier



Pilot dementievriendelijk Alverna

Dementie heeft veel invloed. Op de mensen die het krijgen én op hun omgeving. In Wijchen waren afgelopen jaar 670 dementerenden. Veel van hen hebben een baan, sporten bij een sportvereniging of doen vrijwilligerswerk. Ze zijn volop onderdeel van onze maatschappij. Hoe zorgen we ervoor dat dementerenden zo lang mogelijk mee kunnen doen?

Wij werkten in 2020 mee aan een pilot van de Radboud Universiteit over een dementievriendelijke samenleving. In de pilot kijken we hoe Alverna dementievriendelijker kan worden gemaakt. Daarin werkten we naast de Radboud UMC samen met De Oase, de dorpsraad, de Zonnebloem en CEM.

Bezoek en Opvang Service (BOS)

Hoe fijn is het voor mantelzorgers als iemand tijdelijk de zorg van hen overneemt. Wij leidden vrijwilligers in Wijchen daarvoor op. Een aantal uren in de week ontlasten zij de mantelzorger. Tijdens de eerste lockdown hebben we zo min mogelijk bezoeken hebben afgelegd. Waar mogelijk hebben we wel telefonisch of op andere digitale manieren contact gehouden.

3 groeps-bijeenkomsten

843 uur
BOS bezoeken

Ondersteuning van **19 mantelzorgers**
8 nieuwe aanmeldingen. We beëindigden ondersteuning aan 9 mantelzorgers, door overlijden of opname in een verpleeghuis.

16 vrijwilligers

SAMEN LEREN OVER DEMENTIE

'Dementie staat hier op de agenda. En dat is zo waardevol.' Linda (Radboud UMC) legt uit dat ze de leergemeenschap voor een dementievriendelijk Alverna faciliteert. 'Het is mooi hoe het dorp dit omarmt. Ik zie de passie in de leergemeenschap. En Frank kent de juiste mensen, waardoor het fijn is dat hij de borging overneemt als het onderzoek in december afloopt.'

Volgens Linda gaan er zeker dingen veranderen. 'Alleen al door de bewustwording. Zodat wijkbewoners weten wat ze kunnen doen als iemand al tien minuten bij een verkeerslicht staat. En denk aan het veiliger maken van de grote weg. Of een bewegingspark voor ouderen. Ik heb er vertrouwen in dat dementerenden in Alverna door dit project langer onderdeel blijven van de gemeenschap.'

Frank Thijssen is onze sociaal werker in Wijchen. Samen met Linda van het Radboud UMC, de gemeente, KBO en dorpsraad vormt hij een leergemeenschap. Dit als onderdeel van het onderzoek Mentality for a dementia friendly space, gesubsidieerd door ZonMw en uitgevoerd door het RadboudUMC.

Thema
Sterke Buurten

THEMA: STERKE BUURTEN

Sterke buurten zorgen voor een sterke samenleving. Daarom besteden wij veel tijd aan het versterken van buurt-, wijk- en dorpsnetwerken. We kijken goed naar de wijk of de buurt waarin we werken en stemmen onze werkwijze daarop af. Onze dorps-ondersteuners, en vooral de bewoners zelf, spelen een belangrijke rol in de leefbaar-heid. Komen wijkbewoners met goede initiatieven? Dan ondersteunen wij ze. En als het tussen buurtbewoners even niet goed loopt, helpen we hen via buurtbemiddeling om zelf een oplossing te vinden. Benieuwd hoe we dat in 2020 hebben gedaan? We zetten het voor je op een rij.

De kracht van dorpsondersteuners en buurtnetwerken

Afgelopen jaar investeerden we extra op Alverna. Dit werd bekostigd uit extra middelen die via het innovatie budget door de gemeente Wijchen beschikbaar is gesteld. Het doel was een verbindende factor te zijn. Buurtnetwerker Frank Thijssen is begonnen door de wijken in te gaan en nieuwe contacten te leggen. Hierdoor kon hij ondersteunden bij het opzetten van een nieuwe dorpsraad en tijdens de kerst-dagen organiseerden we ‘small talks’ met inwoners van wie we wisten dat ze alleen kerst vierden. Ook begonnen we met het realiseren van een skatebaan samen met initiatiefneemster Cynthia Spence, de dorpsraad en de school.

Nieuwe dorpsraad in coronatijd

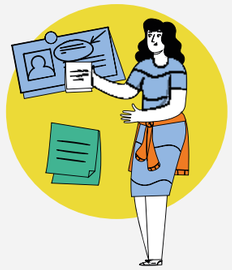
‘Onze dorpsraad heeft sinds corona één keer fysiek vergaderd en toch al een heleboel bereikt!’ Remi Arends – 70 jaar en dorpsraadvoorzitter – vindt een dorpsraad een onmisbaar orgaan. ‘Ik denk dat het belangrijk is voor de leefbaarheid van Alverna. Om leegloop te voorkomen en ons dorp aantrekkelijk te houden voor jongvolwassenen. We zijn op de hoogte van alle ontwikkelingen. En we houden contact met de bewoners, de gemeente en andere organisaties. Elke maand vergaderen we online. Frank van Meer-Voormekaar sluit regelmatig aan en geeft fantastische ondersteuning. Natuurlijk willen we graag fysiek contact met bewoners. Maar ik ben er trots op dat we in dit coronajaar zijn gestart en zelfs wat activiteiten konden organiseren. Zoals het jubileum van de dorps-winkel, waarmee we de ernstig zieke eigenaar in het zonnetje hebben gezet.’

Onze dorpsondersteuners zijn eind 2019 aan de slag gegaan in Bergharen, Hernen en Leur. Ondertussen zijn ze bekende gezichten geworden onder de inwoners.

Scan de QR-code of klik hier

De dorpsondersteuners hebben een uitgebreid netwerk opgebouwd. Dat netwerk bestaat niet alleen uit inwoners, maar ook uit organisaties, verenigingen en scholen. Zo kwamen er hulpvragen vanuit de bibliotheek, en de voedselbank. Tijdens de kerstdagen hebben de dorpsondersteuners met de ondernemersvereniging inwoners gevraagd om kerstbomen te versieren. En scholen vroegen ondersteuning bij het opzetten van een 'Hart onder de riem'-actie waarbij door leerlingen gebakken hartjeskoekjes werden uitgedeeld. Het werk van de dorpsondersteuners heeft er ook voor gezorgd dat inwoners meer vragen durven te stellen. Hierdoor kunnen ze eerder ondersteuning bieden

Wat hebben we gedaan?



Begin 2020 - informeren en kennismaken Presentatie bewonersavond Bergharen

- Alle inwoners geïnformeerd over de dorpsondersteuners en hulpvragen
- Kennismaking met 50 organisaties (verenigingen, scholen, kerken, dorpshuizen)
- Gesprekken met professionals (sociaal wijkteam, GGD, GGZ, wijkverpleging)
- Aanjagen van campagnes (NL DOET, Burendag en Sint Pannenkoek)
- Informatie verspreid over mantelzorgurgentie, senioren huisvesting en hard-loopgroepen
- Ondersteund bij het burgerinitiatief: Vitality club

Huisbezoeken op aanvraag van kerken

In de loop van 2020

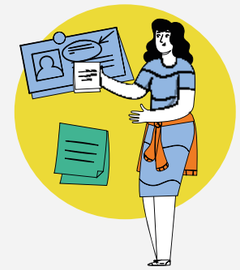
- 14 individuele hulpvragen afgehandeld
- 2 hulpvragen lopen door in 2021
- Buurten bij de buren tijdens burendag 2020 (op de fiets)

Lock-down activiteiten

- Wekelijkse wandeldates voor ontmoeting en gesprek
- Tekeningen- en kaartenactie
- Bloemetjes-actie en aangebeld bij dorpsgenoten met de vraag hoe het gaat
- Flyers rondgedeeld voor coronahulp Wijchen
- Koningsdag: 40 oranje tompoucen uitgedeeld met het Oranje-comité
- Ondersteuning bibliotheek: boeken rondbrengen bij ouderen
- Hulpvraag voedselbank: vrijwilliger gevonden voor het rondbrengen van pakketten
- Meer dan 80 adressen bezocht voor een 'small talk' gesprek aan de voordeur.

Dorpsondersteuners: wat is het effect?

Informeren & kennismaken



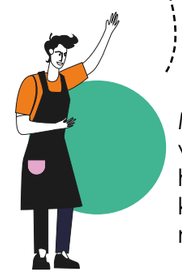
Individuele begeleiding

Lock-down activiteiten

Door te informeren, kennismaken, individuele begeleiding te bieden en lock-down activitiiteiten te organiseren, dragen dorspondersteuners bij aan de volgende effecten en resultaten.

Meer dorpsbewoners, ook kinderen en ouders, zijn betrokken bij hulpverlening

De gemeente krijgt minder hulpvragen vanuit inwoners - door een sterker lokaal net-werk en de onderlinge hulp, lossen inwoners meer zelf op



Minder vraag-verlegenheid: hulp vragen en krijgen wordt normaler

Scholen, kinderen en ouders zijn meer betrokken bij de kwetsbare ouderen

Het grote netwerk van de dorpsondersteuners wordt steeds meer gebruikt door inwoners, verenigingen, kerken, professionals en andere organisaties

Snel en efficiënt hulp voor kwetsbare ouderen en grotere zelfredzaamheid - dankzij de coördinerende rol van dorpsondersteuners

Minder maatwerk vragen naar het sociale wijkteam - dorpsondersteuners lossen veel vragen op

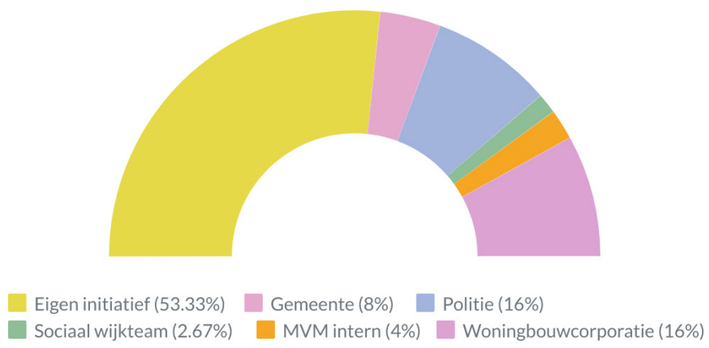
Sterke buurten door buurtbemiddeling

In iedere buurt ontstaat wel eens onenigheid tussen bewoners. Soms komen buren of buurtgenoten daar samen niet uit. Wij helpen bewoners dan met buurtbemiddeling. In 2020 zijn er 70 nieuwe ondersteuningsvragen binnengekomen en hebben we er 75 afgesloten. Aan het einde van het jaar stonden 18 vragen nog open.

75

Binnengekomen vragen

Vragen kwam binnen via:



Wat deden we met deze vragen:

10 Woningbouw-corporatie

52 Geen doorverwijzing nodig

4 Politie & Sociaal Wijkteam

8 Intern doorverwezen bij MeerVoormekaar

Initiatieven uit de wijk

In een sterke buurt zetten inwoners zelf initiatieven op die de leefbaarheid in hun buurt vergroten. Wij bieden de initiatiefnemers praktische ondersteuning. Soms is er een kleine financiële ondersteuning nodig om een project op te starten. In Wijchen en Druten zijn daarvoor twee fondsen beschikbaar. Inwoners kunnen een Meer-doenertje aanvragen (maximaal € 300,-) of een beroep doen op het Buurtfonds (maximaal € 5.000,- met 50% cofinanciering). Afgelopen jaar zijn vijftien Meerdoenertjes en drie Buurtfondsaanvragen goedgekeurd.

Verlichting in het dorp tijdens de kerstperiode door stichting Maas en Waalse Oktoberfeesten

'Wijchen op z'n moist' een dag voor amateurkunstenaars met activiteiten in verschillende wijken

Aanschaf van een vlogcamera om video's te maken voor Hart van Zuid

Organisatie van een buurt BBQ voor jong en oud door buurt-vereniging Puiflijk

Busreisje voor Meer Bewegen voor Senioren

Plaatsen en versieren van een wijkkerst boom in Huurlingsedam

Opzetten van een repair-café in Oase Alverna

Vervoer van minder mobiele senioren naar een fietstocht –

Straat bijeenkomst

Materialen en gereedschap voor een nieuwe groep van knutselclub Puiflijk

'Samen op een Benkske', een dagje uit voor eenzame ouderen

Kampvuurvertellingen met verhalen rond het kampvuur

Spelmateriaal voor blinden en slecht-zienden door Oog-café Druten

Aanschaffen sensorlampen, stickers en bloembollen door inwoners van Bieskamp

Microfoons voor zanggroep 'Ut kum vaen eigus' zodat ze kunnen optreden voor ouderen.

Buurtfonds 2020 Druten en Wijchen

- Dorpskrant Puiflijk bouwde een website voor alle wekelijkse dorpsactiviteiten
- Bewonersinitiatief Baten-burg organiseerde een kerstbijeenkomst
- Stichting Weijkpark Wijchen kocht een speeltoestel voor een inclusieve speeltuin

Thema

Meedoen & Ontmoeten

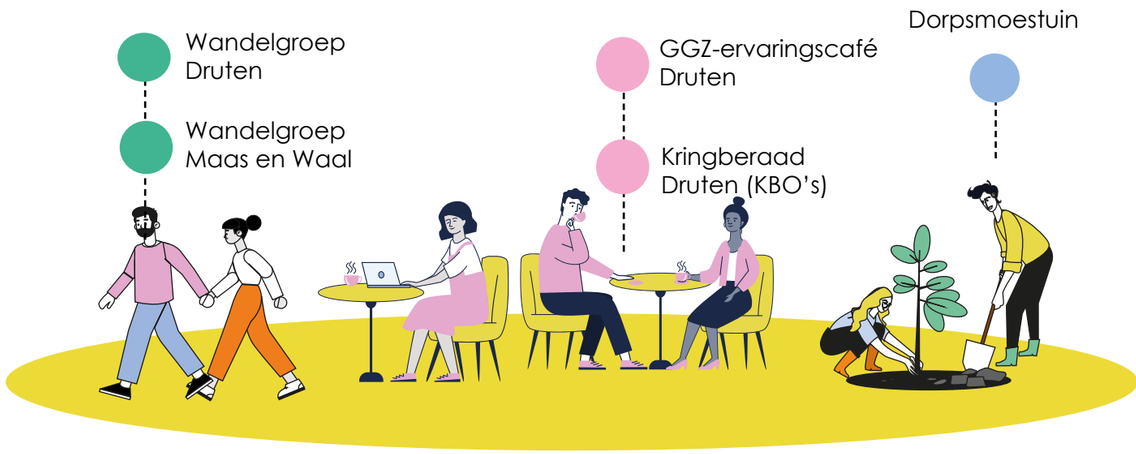
THEMA: MEEDOEN & ONTMOETEN

Meedoen in de samenleving is belangrijk voor iedereen. Soms gaat dat niet vanzelf. Daarom ondersteunen wij mensen die niet zo gemakkelijk meekomen en stimuleren we ontmoeting. Maar hoe organiseer je verbinding als je door een pandemie mensen niet fysiek met in elkaar in contact kunt brengen?

Geen koffie, wel verbinding

Niet gezellig binnen aan de koffie, maar samen de deur uit! Veel van onze groepen die normaliter binnen samenkwamen, gingen verder door samen een eind te wandelen. We organiseerde heuse wandelgroepen in zowel Druten als Maas & Waal. Bij een van de groepen werden zelfs kanjerkoeken uitgedeeld, want ‘onze kanjers verdienen koeken!’

We organiseerde daarnaast verschillende ontmoetingen. Denk bijvoorbeeld aan het GGZ-ervaringscafé Druten, Het kringberaad Druten (KBO’s) en de dorpsmoestuin.



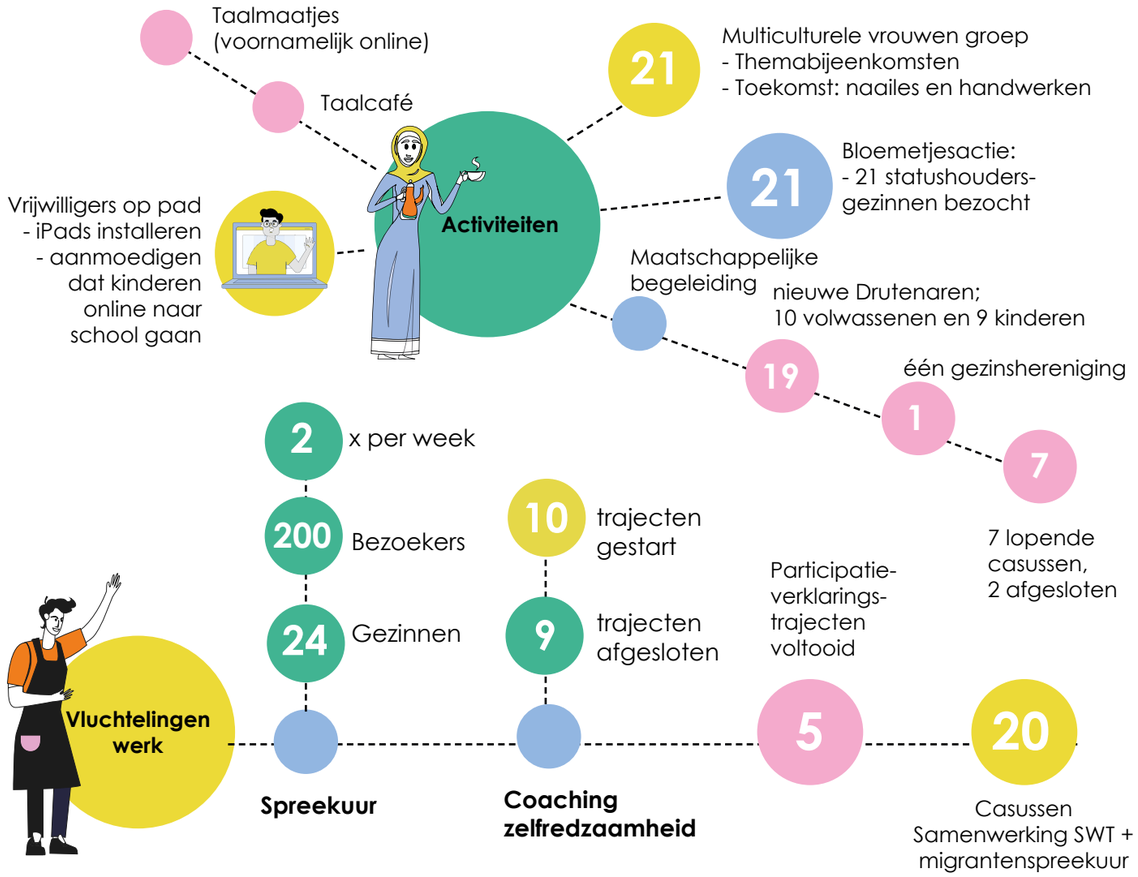
Geen bbq, wel bloemen

Burendag, de dag om je - nieuwe - buren te ontmoeten. Lastiger in een coronajaar, maar er waren oplossingen! Zo brachten we bloemen rond in Druten-Zuid. Een wijk waar sinds de renovatie veel mensen van buiten Druten wonen. Ritchie van der Vliet (51), een van de nieuwe bewoners aan het Langstuk, ging met ons mee. ‘In september woonde ik er net. Een leuk moment om een bloemetje te brengen bij de buren. Dat was een attente verrassing voor ze. We hadden graag een gezellige bbq gehouden om met iedereen kennis te maken. Maar op deze manier even een praatje maken aan de deur was toch leuk. En ik moet zeggen dat het wonen in Druten me nog beter bevalt dan ik had verwacht!’

26 september was de landelijke Burendag. Zoals elk jaar ondersteunden we op die dag bewonersinitiatieven zoals op Alverna, Bergharen, Hermen en Leur, Valendries, Wijchen Zuid en Druten Zuid.

Nieuw in Nederland

Voor mensen die nieuw zijn in Nederland is meedoen soms lastig. Stel je voor: je moet een andere taal leren spreken, bent weg uit je vertrouwde omgeving en je probeert je draai te vinden in een andere cultuur. Om deze mensen te ondersteunen organiseerden we in Druten een aantal activiteiten voor nieuwe Nederlanders.



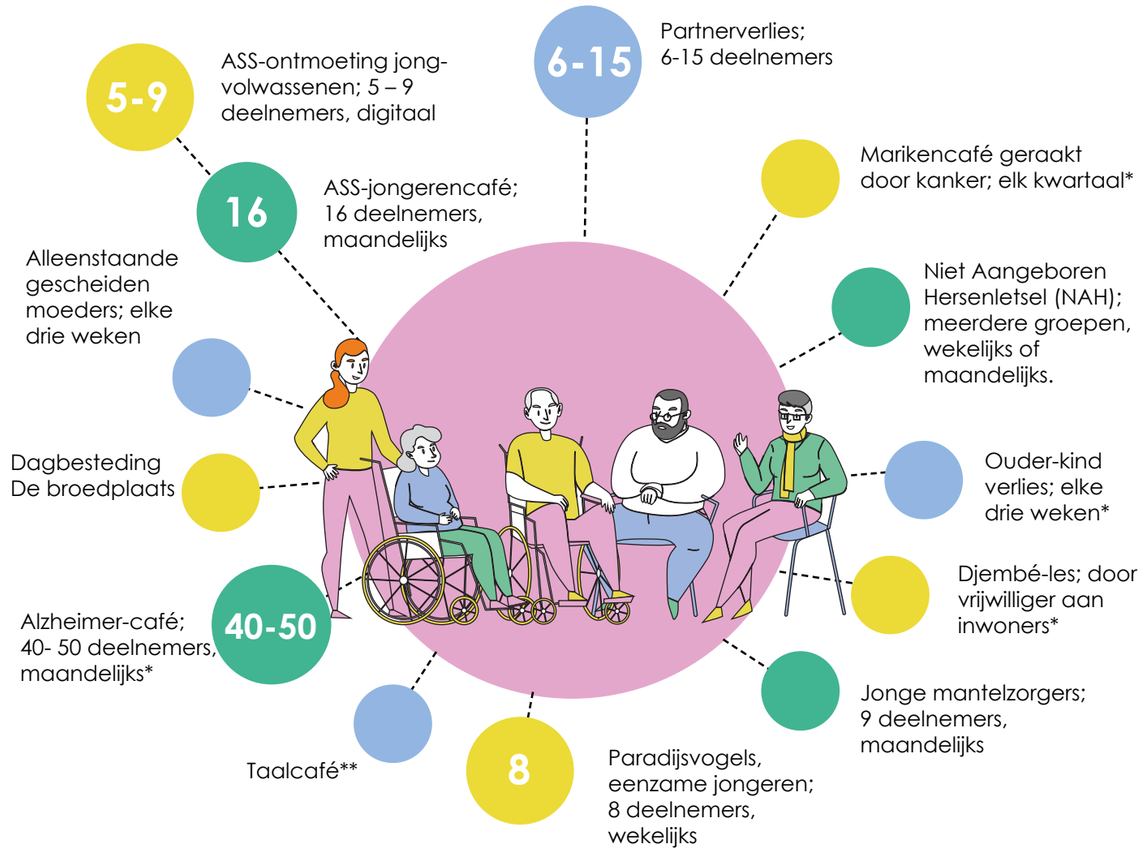
Als je de taal niet kent en Teams niet snapt

'Online school volgen, daar werd het lastig voor de nieuwkomersgezinnen.' Rami (39) Komt deze visual je bekend voor? Dat klopt! We vinden dit onderwerp zo belangrijk dat we je geheugen even wilde opfrissen. Meedoen & ontmoeten zijn belangrijke elementen in het verminderen van eenzaamheid. weet uit ervaring hoe het is om te moeten wennen in Nederland. 'Zes jaar geleden kwam ik vanuit Syrië hierheen. Alle regels begrijpen vond ik echt lastig! Ik wil voorkomen dat nieuwe gezinnen diezelfde problemen hebben. Daarom help ik hen met het uitleggen van alle zaken rondom wet en regelgeving, financien en bijvoorbeeld de verzekeringen. En ik ben ook tolk, bijvoorbeeld bij afspraken met school. Want ook al komt 90% van de mensen uit een oorlog, ze willen dat het leven van hun kinderen doorgaat. Corona maakte het voor deze gezinnen extra lastig. Opeens moest alles online. Leerkrachten van basisschool De Appelhof in Druten benaderden MeerVoormekaar. Kinderen volgden geen online lessen, doordat de ouders geen idee hadden wat de bedoeling was en hoe dat werkte via Teams. Langs de deuren gaan en stap voor stap de nieuwe werkwijze uitleggen hielp gelukkig!'

Rami Zantout is een van onze vrijwilligers voor het vluchtelingenwerk van MeerVoormekaar.

Voor mekaar

Soms maak je dingen mee in je leven die veel impact hebben. Praten met mensen die vergelijkbare ervaringen hebben, kan dan waardevol zijn. Wij hebben meerdere groepen opgezet waar mensen hun ervaringen met elkaar kunnen delen. Zo komen ze samen verder. Tegelijk voorkomen we dat er (dure) maatwerkvoorzieningen nodig zijn.



* gestopt i.v.m. corona
** We hebben geprobeerd via wandelingen het taalcafé door te zetten, echter was hier te weinig animo voor

Wél coronavirus, maar géén eenzaamheidsvirus

Eenzaamheid is voor ons al een belangrijk onderwerp. Een lastig thema, want niemand geeft graag toe dat hij of zij eenzaam is. Het kan iedereen overkomen. Je partner valt weg, je gaat scheiden, je verhuist naar een omgeving waar je niemand kent. En je vindt het moeilijk om contact te maken en activiteiten te bezoeken om je netwerk te vergroten.

Door de corona-maatregelen werd het opeens voor iedereen lastiger om de gezelligheid op te zoeken. Vervelend, maar wél makkelijker voor mensen om het gesprek te openen over hun eenzaamheid. Zelfs de koning begon erover tijdens zijn troonrede. Kansen moet je grijpen vinden wij. Daarom hebben we extra ingezet op het bestrijden van de eenzaamheid. (zie visual volgende pagina)

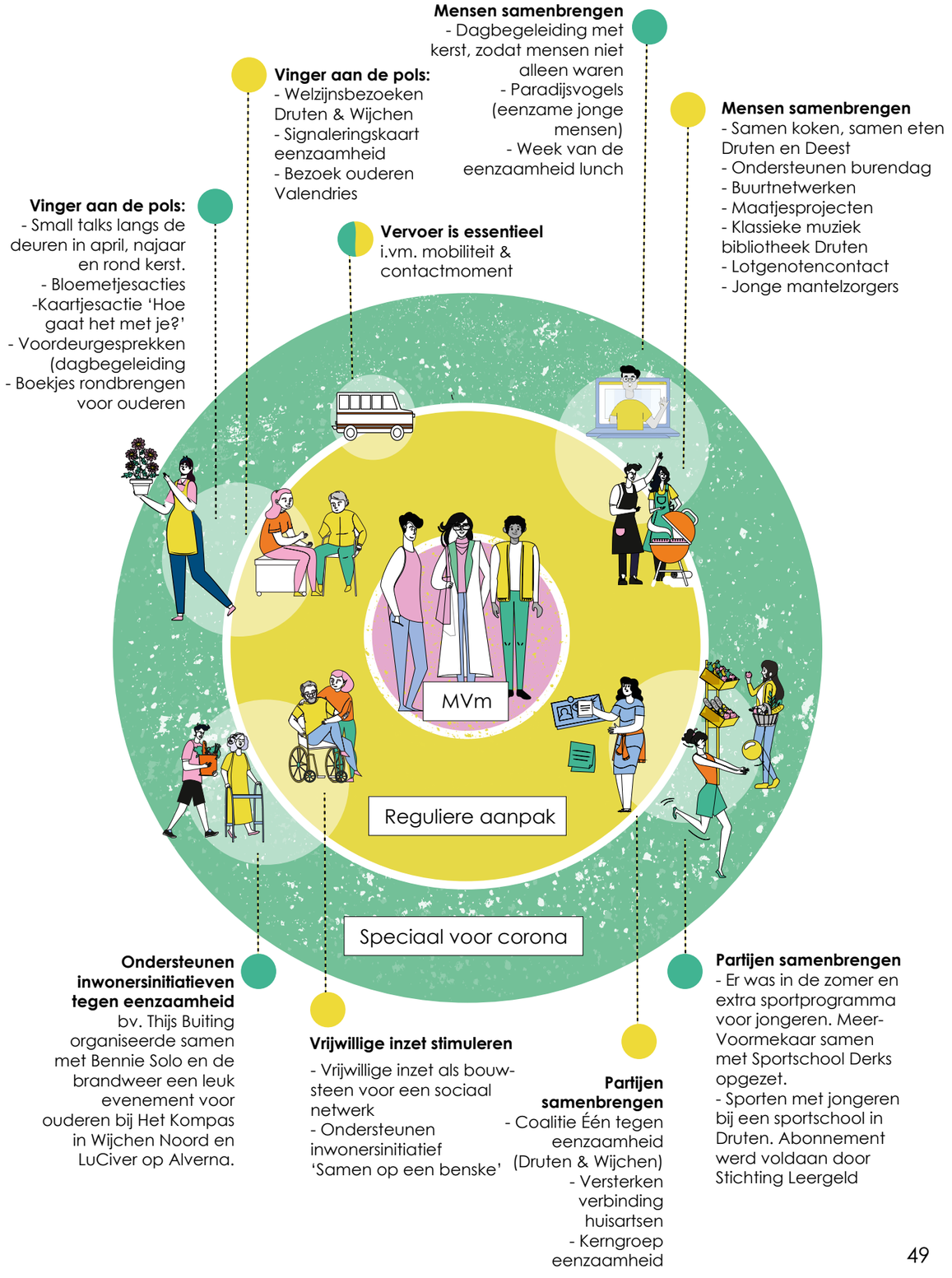
25-jarige Thijs regelt optredens van Bennie Solo

‘Zo bijzonder dat juist Thijs, met zijn autisme en verstandelijke beperking, dit initiatief nam. Voor hem is deze tijd ook heftig. Toch bedacht hij niet iets voor zichzelf maar voor ouderen!’ Entertainer Bennie Solo – blikt terug op zijn optredens afgelopen zomer.

‘Nederlandstalige muziek. Een oude bluswagen als decorstuk. Bingo mét prijzen. Buiten op afstand of vanaf hun balkon, iedereen zong mee. Even weer het gezellige samenzijn. Voor de ouderen betekende dit echt de afleiding en mentale steun die ze zo nodig hadden. En voor mezelf natuurlijk enorm leuk dat ik in coronatijd kon optreden en iets kon betekenen voor anderen. Die middagen gaven mij ook energie! Echt top dat er een MeerVoormekaar bestaat die dit soort ideeën omarmt.’

In juli en september augustus gaf Bennie Solo twee optredens voor ouderen. Op initiatief van Wijchenaar Thijs Buiting (25) en in samenwerking met Brandmeester-Events, wethouder Titus Burgers, MeerVoormekaar en een subsidie van de provincie. Daarnaast verzorgde Bennie Solo twee optredens voor alle vrijwilligers in Wijchen en Druten.

Komt deze visual je bekend voor? Dat klopt! We vinden dit onderwerp zo belangrijk dat we je geheugen even wilde opfrissen. Meedoen & ontmoeten zijn belangrijke elementen in het verminderen van eenzaamheid.

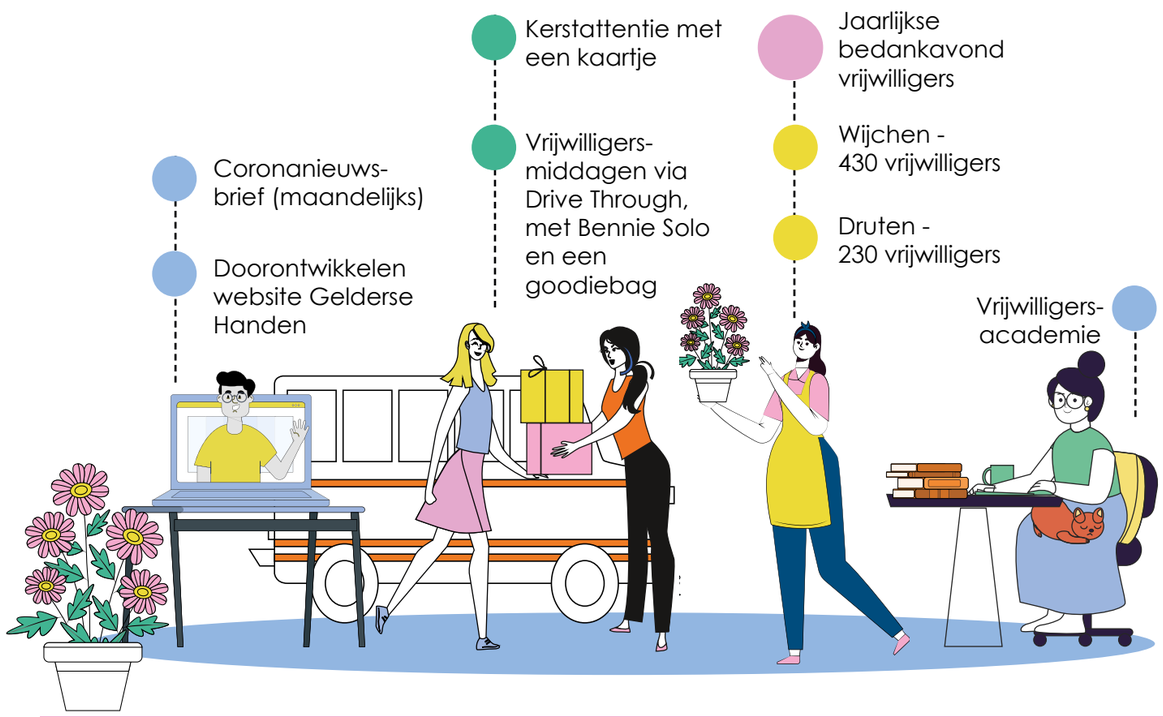


Ode aan onze vrijwilligers

Vrijwilligers zijn de ruggengraat van de Wijchense en Drutense samenleving. Wij kunnen niet zonder hen en zij niet zonder ons. Samen zorgen we ervoor dat het leven een beetje leuker en makkelijker wordt voor iedereen. Ook voor de vrijwilligers zelf die zo een opstapje maken naar werk of simpelweg voldaan kunnen terugkijken op hun dag.

Tijdens de coronacrisis waren er heel veel inwoners die hun dorpsgenoten wilden helpen. Zelfs zoveel dat we meer aanbod hadden dan vraag. We ondersteunden een aantal coronahulp initiatieven. En er waren leuke ludieke acties, zoals een uurtje muziek met Bennie Solo.

Vrijwilligers zijn goud waard. Daarom zorgen we goed voor ze. Met onze Vrijwilligers-academie gaan alle vrijwilligers onderlegd aan de slag. Maar in deze gekke periode hadden we extra aandacht voor ze. Zo stuurden we speciale vrijwilligers nieuws-brieven. En belden onze medewerkers hen regelmatig gewoon om te vragen hoe het ging. Op die manier bleven ze betrokken, zelfs als hun activiteiten niet doorgingen.



‘Zonder onze vrijwilligers zou MeerVoormekaar niet voormekaar zijn! Onze vrijwilligers zitten nu even ‘zonder werk’. Maar vergeten doen we ze zeker niet. Naast mijn reguliere taken heb ik contact met mijn vrijwilligers door een belletje of mailtje. Gewoon even een blijk van waardering. Of vragen hoe het met ze gaat in deze vreemde tijd.’

- Odette van der Donk, MeerVoormekaar

Meedoen in 2021

Je hebt in dit jaarverslag kunnen lezen wat wij het afgelopen jaar hebben ondernomen voor de Drutense en Wijchense samenleving. Wil je in 2021 zelf ook in actie komen of ben je actief maar kun je daar wel wat bij hulp gebruiken? Dan kunnen wij je ondersteunen.

Vrijwilligers?

Zoek je vrijwilligerswerk waarmee jij je steentje bij kunt dragen? Wij zijn altijd blij met nieuwe vrijwilligers en helpen je graag aan een passende plek. Ben je al vrijwilliger dan ondersteunen we je daarbij met onze Vrijwilligersacademie.

Goed idee voor je buurt?

Loop je rond met een goed idee om de leefbaarheid in jouw buurt te verbeteren? Maar weet je niet goed hoe je dit moet uitvoeren en waar je moet beginnen? Of ben je een buurtproject gestart en heb je vragen? Neem dan even contact met ons op, wij ondersteunen jouw idee graag.

Suggesties of vragen?

Heb je een vraag of suggestie voor ons? Laat van je horen!

Meer lezen?

Ben je benieuwd naar ons aanbod of wil je meer lezen over MeerVoormekaar? Op onze website vind je meer informatie over onze organisatie en wat we doen.

Neem gerust contact met ons op. Dat kan via telefoon of e-mail
Meer informatie kun je vinden op www.meervoormekaar.nl