Gemeente Sittard-Geleen: Samen mentaal fit.





Wat is Evie? Evie staat voor e-health voor iedereen.
Iedereen kent tijden waarop het even wat minder gaat. Dat hoort bij het leven. Je vraagt je dan bijvoorbeeld af hoe je beter met stress om kan gaan, hoe je beter kan slapen of hoe je gezonder kan leven. Helemaal niet gek dus als jij jezelf ook een van deze vragen stelt. Je kunt als inwoner van Sittard-Geleen direct zelf aan de slag; gratis en zonder wachtlijsten.