

Raadsinformatiebrief

Onderwerp

Ketenaanpak Valpreventie Laarbeek

Datum

3 december 2024

Toelichting

Met deze brief brengen wij u op de hoogte van de ontwikkelingen van de ketenaanpak valpreventie in de gemeente Laarbeek. De ketenaanpak valpreventie wordt ingezet om senioren van 65+ te informeren en een preventief aanbod te realiseren om het valrisico af te laten nemen.

Aanleiding

Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is 3 februari 2023 ondertekend door VNG, VWS, ZN en GGD GHOR Nederland. Het akkoord omvat afspraken over het bereiken van een gezonde generatie in 2040: weerbare, gezonde mensen die opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving met een sterke sociale basis. Een van de doelen is vitaal ouder worden, waar valpreventie een onderdeel van is.

Valpreventie is een van de vijf ketenaanpakken. De ketenaanpak betreft een zo groot mogelijke samenwerking in het netwerk om ouderen te bereiken. Dit zowel lokaal als regionaal. We zetten een ketenaanpak op gericht op thuiswonende personen van 65 jaar of ouder met een verhoogd valrisico, bestaande uit opsporing, screening, aanbod interventies en doorverwijzing naar structureel beweegaanbod.

Doel

Het doel van de aanpak valpreventie is het voorkomen van valongevallen bij (zelfstandig wonende) ouderen van 65 jaar en ouder die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al vaker zijn gevallen. Door vroegtijdig een laag, middel of verhoogd valrisico te signaleren is veel leed en verlies van kwaliteit van leven bij ouderen te voorkomen.

De bovenstaande doelen bereiken we door:

- Het vergroten van kennis over valrisico's bij de doelgroep, netwerken en alle betrokken partners zoals mantelzorgers, zorgprofessionals en welzijnswerk.
- Het optimaliseren van de communicatie met de doelgroep en betrokken partners over signalen die mogelijk wijzen op een verhoogd valrisico.
- Het realiseren van een goed afgestemde preventieve aanpak met alle betrokken partners.
- Het versterken van het reeds bestaande laagdrempelige aanbod zoals de beweegtuinen met effectief bewezen interventies.
- Doorverwijzing te realiseren vanuit het professionele veld zoals fysiotherapeuten en huisartsen naar het aanbod in structureel bewegen (verbinding sociaal domein met zorgdomein).

Regionaal en lokaal

Regionaal zijn afspraken gemaakt, o.a. met de Peelgemeenten, Helmond en zorgverzekeraars. Onze lokale aanpak sluit aan op de regionale afspraken. Dit plan van aanpak is afgestemd op het lokale aanbod. Op deze wijze kunnen we valpreventie structureel aanbieden in samenwerking met onze partners. Dit in de vorm van informatie en

meetmomenten in de diverse dorpskernen. En indien nodig verwijzen naar het gratis cursusaanbod.

Om valpreventie uit te rollen in de gemeente Laarbeek zijn paramedische professionals en apothekers nodig om screenings te doen, voorlichting en cursussen te geven. De informatie en meet momenten voor de doelgroep worden binnen de eigen dorpskernen aangeboden. Daarna kunnen mensen uit de doelgroep met een laag, middel of hoog risico gratis deelnemen aan het cursusaanbod bij de diverse paramedici in Laarbeek. De gemeente vergoedt deze cursussen uit de valpreventiemiddelen die onderdeel uitmaken van de Brede Spuk.

Voor de inkoop van valpreventie is ervoor gekozen dat alle gekwalificeerde professionals een overeenkomst krijgen aangeboden door de gemeente. Dit is een raamovereenkomst, waarmee alleen de inzet wordt gehonoreerd. Alle paramedici in de Peeltgemeenten en Helmond ontvangen hiervoor overal hetzelfde uurtarief. Het aanbod start zodra de raamovereenkomsten met de paramedici zijn ondertekend. Voor de raamovereenkomsten is in Laarbeek een inkoopstrategie vastgesteld.

Bijlagen

n.v.t.

Hoogachtend,

Het college van burgemeester en wethouders,
gemeentesecretaris

burgemeester



J.W.M. van de Ven



L.A.G.P. van der Aa